

南毛利公民館だより

なんもうりこうみんかんだより

令和4年5月15日号

厚木市ホームページ URL <http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>
南毛利公民館 e-mail 8620@city.atsugi.kanagawa.jp

【発行】
厚木市立南毛利公民館
〒243-0039
厚木市温水西 1-17-1
電話 046 (248) 4309
FAX 046 (270) 2301

第1回健康づくり教室 姿勢を整える骨盤体操教室

今一度、姿勢に気を付けてみませんか。骨盤体操を学び、自分で姿勢を整える方法を会得しましょう！

- 【日時】6月16日(木) 午前10時30分～11時30分
- 【場所】南毛利公民館1階 多目的ホール
- 【内容】姿勢を整える骨盤体操について学ぶ
- 【講師】蓮池 洋子(はすいけ ひろこ)氏
- 【対象】南毛利地区在住の60歳以上の方 20人
- 【参加費】無料
- 【申込み】6月9日(木)までに南毛利公民館窓口、または電話で申込み。先着順。応募者多数の場合はキャンセル待ちになります。
- 【その他】当日は動きやすい服装でお越しください。(激しい運動はしません)室内履き(体育館シューズ等)をご用意ください。
- 【主催】南毛利地区地域福祉推進委員会



ご来場ありがとうございました。

4月9日から5月6日まで地蔵橋親水広場付近で、3年ぶりに開催いたしました「鯉のぼりまつり」が、無事終了いたしました。開催中は、大変多くの方にご来場いただき、元気に泳ぐ鯉のぼりを見学していただきました。

会場付近の皆様はご協力いただき、ありがとうございました。来年も、お楽しみに！

※鯉のぼりは、引き続き募集しています。



厚木市マルチメディアボランティアの紹介

厚木市マルチメディアボランティア(マルボラ)は、情報プラザを中心に初心者向けのパソコンやスマホ講座などを行っている団体です。

新しくスマホのLINE(ライン)などの講座も開設します。マルボラの講座や手ほどき(無料)については随時募集していますので、ぜひご参加ください。

- 【日時】毎週木曜日と土曜日 午前10時～正午
- 【場所】厚木市情報プラザ(岡田3050 アクストメインタワー2階)
- 【内容】ワード、エクセル、インターネット、スマホの使い方など。
- 【マルボラHP】<https://mulvol.jp.org/>
- 【問合せ】厚木市情報プラザ 電話/220-2711

国の布マスクを市役所等で配布

国の布製マスクを有効活用するため、必要とする市民の方へ配布します。

- 【配布期間】5月16日～(なくなり次第終了)
- 【配布場所】市役所本庁舎1階、保健福祉センター1階、公民館
- 【配布枚数】平型・立体型各5,000枚
- 【布製マスクの種類】平型(綿・縦9.5cm×横13.5cm)、立体型(ポリエステル・縦14.0cm×横20.0cmなど)
- 【事前申込】不要。配布場所でご自由にお取りください。
- 【問合せ】健康長寿推進課 電話/225-2174

新型コロナウイルス 基本的な感染対策の徹底を！



最新情報はこちら

厚木市 コロナ 検索

⚠️ マスク・咳エチケット



- 鼻やあごが出ていない
- 不織布マスクを着用
- 外でも会話の際はマスク着用

⚠️ 密閉・密集・密接



- 1つの密も避ける
- 十分な距離をとる
- こまめな換気

⚠️ 手洗い・手指消毒



- 食事の前後や公共交通
- 指先・爪の間・指の間

厚木市木造住宅耐震診断相談会の開催

阪神・淡路大震災では、地震による直接的な犠牲者のうち、約9割は建物倒壊等が原因によるものでした。また、東日本大震災、熊本地震でも住宅・建築物の倒壊等により甚大な被害がありました。最近では、全国各地で震度5以上を観測する地震が相次ぎ、今後、東海地震、南海トラフ地震及び都心南部直下地震等の切迫性が指摘されております。

市では地震に強いまちづくりを進めるため、職員による「出前無料木造住宅耐震診断相談会」を開催します。診断費用は無料ですので、どうぞご利用ください。

※対象となる建築物は昭和56年以前に完成した地上2階建て以下の木造住宅（在来軸組工法）です。

※申込みは予約制になりますのでご注意ください。

- 【日時】 6月2日（木）午後1時半から午後4時半まで
【場所】 南毛利公民館 2階会議室
【費用】 無料
【持ち物】 建物平面図又はそれに代わるものを必ず持参してください。
【申込み】 開催前日の午前中（休日の場合はその前日）までに建築指導課へ直接または電話（先着順）
【問合せ】 建築指導課 電話/225-2434



花の寄せ植え講座 ～夏の花係2022～

- 【日時】 6月9日（木） 午前の部：午前10時～11時30分 午後の部：午後1時～2時30分
【場所】 ぼうさいの丘公園 センター施設（厚木市温水783-1）
【内容】 アンズリウムやシュガーパインなどの植物をガラスポット&ハイドロボールを用いてギャザリング風の寄せ植えを作ります。
【対象者】 厚木市内在住、在勤、在学の方 各20人。
【参加費】 2,500円
【申込方法】 午前の部か午後の部を選び、厚木市講座予約システム【番号：2247001】、ハガキ、FAXで〒住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加人数を書き環境みどり公社みどり課へ。
【募集期間】 5月10日から20日まで。申込多数の場合は抽選。
【問合せ】 (公財)厚木市環境みどり公社
長谷626-1 電話/225-2774 FAX/248-9502
※新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合があります。

グラウンド・ゴルフ教室開催

厚木市グラウンド・ゴルフ協会は協会員の合同練習日に一般市民の方を対象に初心者教室を開催し、指導員が楽しく親切に指導しています。

- 【日程】
ぼうさいの丘公園（多目的広場） / 6月 3・17日（金）
荻野運動公園（多目的広場） / 6月 1・15日（水）
及川球技場 / 6月14・21日（火）
南毛利スポーツセンター / 6月 7・28日（火）
つつじの丘公園（多目的広場） / 6月 10日（金）
【対象】 厚木市・愛川町・清川村在住の方
【参加費】 無料（初回の方は、公式ルールブック（500円）の購入をお勧めしています。）
【時間】 午前9時～午後1時
※つつじの丘公園は 午後1時～4時
【その他】 用具のない方には 無料貸出があります。



相模人形芝居 長谷座 座員募集

長谷座（はせざ）は、江戸時代から長谷地区に伝わる三人遣いの人形芝居の団体です。

現在、座員が足りずにお芝居を披露できない状態にあり、次世代に相模人形芝居を伝えるため、座員を募集します。皆様のお力をお貸しください。

現在、南毛利公民館1階ロビーに人形を展示しています。ぜひご覧ください！

- 【練習日】 毎月第1、第3土曜日 午後1時から4時まで
【場所】 南毛利公民館、南毛利学習支援センター等



公民館で人権相談をお受けします

6月1日は人権擁護委員の日です。人権擁護委員が悩み事や近所のもめごとなどの相談に応じます。

予約不要ですのでどなたでもお気軽にご相談ください。

- 【日時】 6月1日（水）午前9時～11時30分
【場所】 南毛利公民館 2階会議室
【問合せ】 市民協働推進課 電話 225-2215



あゆむ回廊

コミュニティ南毛利からの
おしらせ