

# 南毛利 公民館だより

なんもうりこうみんかんだより

令和4年7月15日号

厚木市ホームページ URL <https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>  
南毛利公民館 e-mail [8620@city.atsugi.kanagawa.jp](mailto:8620@city.atsugi.kanagawa.jp)

【発行】

厚木市立南毛利公民館

〒243-0039

厚木市温水西 1-17-1

電話 046 (248) 4309

FAX 046 (270) 2301

学級講座

## 夏休み子ども体験教室



今年も楽しい教室を用意して南毛利公民館でお待ちしています！

申込みはこちら

### ★子どもプログラミング教室★

協力：神奈川工科大学

ロボット製作キットで作ったロボットを、プログラミングで動かす楽しい教室です！

【日時】8月2日（火）午前9時30分～11時30分

【会場】南毛利公民館1階 集会室

【講師】神奈川工科大学 金井 徳兼 教授

【対象】市内在住の小学4～6年生24人

【参加費】無料

【申込み】7月21日（木）までに厚木市講座予約システム【番号：2226003】で申込み。

応募多数の場合は抽選。抽選結果はシステムからメールを送付します。



### ★子ども粘土教室★

協力：日産自動車株式会社

日産のデザイナーさんと一緒に粘土を使って自分だけのオリジナルの車を作ってみよう！

【日時】8月5日（金）午後2時～4時

【会場】南毛利公民館1階 集会室

【講師】日産自動車株式会社デザインビジネスマネージメント部

【対象】市内在住の小学生15人

【参加費】300円（材料費）

【申込み】7月25日（月）までに厚木市講座予約システム【番号：2226004】で申込み。

応募多数の場合は抽選。当選者にはメールを送付したうえで事前アンケートを郵送します。

落選者にはシステムからのメールのみを送付します。



## FUN RUN 2022 厚木マラソン出場者募集！

3年ぶりに荻野運動公園で開催されるあつぎマラソンが、新コースになりリニューアルします。関門制限時間を緩和し、参加しやすい大会となりました。スポーツの秋、楽しく走ってみませんか。

【開催期日】10月30日（日）※雨天実施（荒天中止）

【コース】荻野運動公園競技場を発着点とする周辺道路

【種目対象】3kmの部＝中学生男女

10kmの部＝一般男子・女子

【参加費】中学生＝無料 高校生＝1,000円 一般＝3,500円

参加者全員に参加賞、完走者にはWEB完走証を贈呈します。

【申込み】エントリーサイト「ランネット」からお申込みください。

※右記QRコードから参加手続きができます。

※参加定員は10kmの部で1,500人（先着順）。

【申込期間】7月22日（金）から9月5日（月）まで

【問合せ】スポーツ推進課 電話／225-2531



申込専用ページ



## 「大人女子のための Fitness Program」AMORE(アモーレ)コース

～ 毎年大人気のフィットネスプログラム！ ～

仕事、家事に追われて自分のことが後回しになっているあなたへ！講師によるラテン系エクササイズと保健師・管理栄養士による健康・栄養講座で自分の心身を見つめなおし、理想の健康女子を目指しましょう♪

【日 時】9月26日、29日、10月3日、11日、17日、20日、25日(全7回) 午前10時～正午

【会 場】厚木市保健福祉センター、あつぎ市民交流プラザ

【対 象】市内在住で今年度40～59歳(昭和38年4月2日～昭和58年4月1日)になる介護保険サービスを利用していない女性

【定 員】20人(申込多数の場合、抽選) 託児あり(10人、抽選)

【費 用】無料

【申込締切】8月12日(電話、窓口の場合、土日祝日を除いた午前8時30分～午後5時15分)

【申込方法】①健康づくり課の電話、窓口での申込

②厚木市講座予約システム【番号：2211003】から申込

【問合せ】厚木市保健福祉センター2階 健康づくり課 電話/225-2201

※ロハス(フラダンス、11月開始、全7回)については別途募集予定(重複受講不可)

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、中止となる場合があります。



## 知っておきたい労働法セミナー

～働く人の権利を知る～

働いている方やこれから働きたい方を対象として、労働条件や役立つ社会保険等を学び、働くことの不安等を軽減するための講座です。

ぜひお気軽に御参加ください。

【日 時】9月11日(日) 午前10時～正午

【場 所】あつぎ市民交流プラザ6階 ルーム610

【対 象】市内在住在勤在学の方 25人(申込み多数の場合は抽選)

【託 児】1歳～小学校3年生(要事前予約)

【講 師】日本キャリア・コンサルタント協会 一ノ瀬 史子氏

【参加費】無料

【申込み】厚木市講座予約システム【番号：2214002】、窓口または電話、はがきに講座名、〒住所、氏名、電話番号、託児の有無(有の場合は、お子様の氏名・ふりがな・生年月日)を明記の上、8月22日【必着】までに市民協働推進課へお申込みください。

【問合せ】〒243-8511 厚木市中町3-17-17 市民協働推進課 電話/225-2215

※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止または延期になる場合があります。

## マイナンバーカードを

## 申請しませんか？

ご自宅に届いたマイナンバーカードの申請書をお持ちの方

- ・ご自宅に届いた申請書を持って、市役所1階 市民課までお越しください！
- ・職員が顔写真の撮影からマイナンバーカードの申請までをお手伝いします。写真撮影等の費用はかかりません。

※申請書がない場合は、本人確認書類(運転免許証等)をお持ちください。

マイポイント第2弾  
始まっています！



【問合せ】市民課 電話/225-2039

## 【南毛利公民館・地区市民センターからのお知らせ】

7月18日(月・海の日)は、諸証明発行及び印刷機の貸し出しは、行っておりません。

※公民館の貸館は通常どおりです。

## 【公民館図書室からのお知らせ】

【休室日】7月18日(月・海の日)

【問合せ】電話/250-5133

※図書の返却は、返却ボックスをご利用ください。

# 新型コロナウイルス 基本的な感染対策の徹底を！



最新情報はこちら

厚木市 コロナ 検索

## ⚠️ マスク・咳エチケット



- ☑ 鼻やあごが出ていない
- ☑ 不織布マスクを着用
- ☑ 外でも会話の際はマスク着用

## ⚠️ 密閉・密集・密接



- ☑ 1つの密も避ける
- ☑ 十分な距離をとる
- ☑ こまめな換気

## ⚠️ 手洗い・手指消毒



- ☑ 食事の前後や公共交通
- ☑ 指先・爪の間・指の間