

南毛利 なんもうりこうみんかんだより 公民館だより

厚木市ホームページ URL <https://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>
南毛利公民館 e-mail 8620@city.atsugi.kanagawa.jp

令和4年9月15日号

【発行】

厚木市立南毛利公民館

〒243-0039

厚木市温水西 1-17-1

電話 046 (248) 4309

FAX 046 (270) 2301

体育振興会

市民健康まつり

開催のお知らせ

南毛利地区スポーツ祭

【10月9日(日) 午前9時開会】



4年ぶりに南毛利地区の運動会として、スポーツ祭を実施することになりました。
今回は、感染防止対策を十分に行った上で、午前中にのみ開催します。ご家族、お友達などお誘いあわせの上、ぜひお気軽にご参加ください！

- 【期 日】10月9日(日) 午前9時開会 (雨天中止)
- 【会 場】南毛利スポーツセンターグラウンド
- 【対 象】南毛利地区在住者
- 【主 催】南毛利地区スポーツ祭実行委員会
- 【主 管】南毛利地区体育振興会
- 【事務局】南毛利公民館
- 【通 知】開催する場合、当日朝7時に花火を2発打ち上げます。
(花火がない場合は中止です)
- 【駐車場】南毛利スポーツセンター駐車場
JA 南毛利支所駐車場(下段)
※会場周辺の道路は駐車禁止です。
※駐車可能台数には限りがございますので、
できる限り自転車や徒歩でお越しください。
- 【申込み】会場にお越しいただき、入口付近にて検温、消毒し、
受付を行います。(8時40分ごろ受付を開始します。)

プログラム				
No.	競 技	対 象	人員(予定数)	予定時刻
開会式・準備体操等				9:00
1	徒競走	①未就学児親子 ②小学1~3年生 ③小学4~6年生 ④39歳以下 ⑤40歳以上	個人(300人)	9:30
2	南毛利宅急便	中学生以上	個人(72人)	10:00
3	ねらえ!紅白かご (玉入れ)	小学3年生まで シニア(60歳以上)	個人(64人)	10:30
		小学4年生~59歳	個人(64人)	
4	魔女の大玉転がし	小学生以上	個人(60人)	10:50
5	みんなでロングバ トンリレー	小学生以上	個人(150人)	11:10
閉会式				11:40
大会終了				12:00

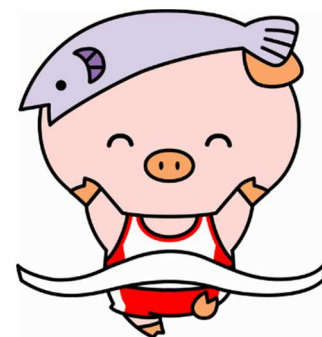
- 【注意事項】
 - 今年度は、地区対抗の種目はありません。
 - 感染拡大防止のため、午前中の時短開催といたします。また、閉会式後の抽選会はありません。
 - 各種目を実施するにあたり、感染防止対策を行います。役員の指示に従って安全に競技を行いましょ。
 - 競技中のマスクの着用は任意としますが、競技中以外はマスクを着用し、大声での声援や会話はお控えください。
 - 新型コロナウイルスの感染状況により、中止または延期になる場合があります。

体育振興会

あつぎ駅伝競走大会に向けた選手を募集します!

「あつぎ駅伝競走大会」が来年1月末に開催される予定となっています。南毛利地区では、走ることが好きな方・駅伝に興味がある方を中心にチームを作り、出場する予定です。地元あつぎ路で南毛利の^{たすき}襷をつなげてみませんか?

- 【対 象】南毛利地区在住の中学生以上の方
- 【申込み】9月30日(金)までに南毛利公民館へ電話または窓口のいずれかの方法で申込み。
※10月以降に再募集する予定です。
- 【練習会】10月から月1回程度の練習会を予定しています。
- 【距 離】前回実施時 地区対抗の部 6区間 21.5km(男子5人、女子1人)
荻野運動公園競技場及び周辺道路
- 【その他】大会詳細については、後日改めて周知いたします。



七沢自然ふれあいセンターのイベント

■ 出張！天体観望会～皆既月食～ 『厚木南青少年広場で『皆既月食』を観よう！』

- 【日時】 11月8日（火）午後6時～8時
【会場】 厚木南青少年広場
【内容】 双眼鏡を使用した天体観望など
【対象】 市内在住の小学生以上 50人 ※中学生以下は保護者同伴
【参加費】 1人100円（材料費、保険料）
【申込み】 10月13日（木）までに厚木市講座予約システム【番号：2202012】
または電話で七沢自然ふれあいセンターへ。※応募多数の場合は抽選



■ ネイチャーゲームリーダー養成講座～

『ネイチャーゲームリーダーの資格を取って、幼児教育や学校、子ども会、スカウト活動に活用しよう！』

- 【日時】 11月19日（土）・20日（日）両日午前9時～午後6時
【会場】 七沢自然ふれあいセンター
【内容】 ネイチャーゲームリーダーの資格を取得する。
【対象】 市内在住の18歳以上の資格取得希望者 20人（高校生不可）
【参加費】 1人26,000円（資格登録費用、テキスト代、昼食代、保険料）
【申込み】 10月20日（木）までに厚木市講座予約システム【番号：2202011】
または電話で七沢自然ふれあいセンターへ。※応募多数の場合は抽選

■ 親子でダッチオープン料理 『ダッチオープンを使って旬の食材を味わおう！』

- 【日時】 11月27日（日）午前10時～午後3時
【会場】 七沢自然ふれあいセンター
【内容】 ダッチオープン料理
【対象】 市内在住の親子 50人
【参加費】 1人1,500円（材料費、保険料）、3歳未満45円（保険料のみ）
【申込み】 10月25日（火）までに厚木市講座予約システム【番号：2202010】
または電話で七沢自然ふれあいセンターへ。※応募多数の場合は抽選
【問合せ】 七沢自然ふれあいセンター 電話／248-3500



緑の講座

東京農大の大学教授にお越しいただき、身近な緑に関する題材を3つのテーマごとに、皆様の興味を惹く内容にて専門知識を交えながら講義していただきます。

- 【日時】 10月12、19、26日（水）（全3回）
午前10時～11時30分 雨天決行
【場所】 ぼうさいの丘公園 講義室AB
（厚木市温水783-1）
【対象者】 市内在住、在勤、在学の方30人
【参加費】 無料
【申込み】 9月30日（金）まで厚木市講座予約システム【番号：2247003】または、
ハガキかFAX〒住所、氏名（ふりがな）、
年齢、電話番号、参加人数を書き環境みどり公社へ。抽選。
【問合せ】 厚木市環境みどり公社
厚木市長谷626-1
電話／225-2774
FAX／248-9502

第3回 南毛利いきいき健康教室 コロナフレイルをやっつけろ！

新型コロナウイルスによる自粛生活が長くなっている中、足腰への不安を感じていませんか？
いつまでもお元気で過ごしていくために、栄養と運動のお話と体操を企画いたしました。ちょっとしたおみやげをご用意しています。皆様のご参加を、お待ちしております！

- 【日時】 10月21日（金）午後1時30分～3時
【会場】 南毛利公民館 1階 集会室
【講師】 社会医療法人社団 三思会
介護老人保健施設 さつきの里あつぎ
リハビリテーション科 課長 前田 玲 氏
栄養科 五十嵐 忍 氏
【参加費】 無料
【持ち物】 筆記用具・飲み物・運動の出来る服装と靴（室内履き）
※当日はマスクの着用をお願いします。
【対象】 市内在住の方 20人
【申込み】 9月20日（火）から電話にて受付。先着順。
申込み多数の場合はキャンセル待ちとなります。
【その他】 同時開催で、保健師による健康相談を行います。
【問合せ】 南毛利地域包括支援センター
電話／250-1108

⚠️ 南毛利公民館・地区市民センターからのお知らせ ⚠️

◆ 祝日に伴う諸証明の発行停止、図書室の休室等について

【期間】 9月19日（月・敬老の日）23日（金・秋分の日）

※図書の返却は、開館時に返却BOXをご利用ください。
また、印刷機の貸出も同様に休止いたします。

◆ 南毛利公民館電気工作物の点検に伴う施設休止について

9月23日（金・秋分の日）は、午前8時30分から午後1時まで公民館に立ち入ることができません。

また、公民館内は停電するため、電話やFAXがつながりません。