



# 緑ヶ丘公民館 だより

令和5年  
1月1日号

【発行】厚木市立緑ヶ丘公民館  
【所在地】厚木市緑ヶ丘2-2-1  
【電話】221-7556 【FAX】296-2052  
【Eメール】8622@city.atsugi.kanagawa.jp

## 迎春

新年の幕開けにあたり、緑ヶ丘地区の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の影響がまだ続いている状況ではありますが、昨年は関係者の方々の御尽力により、公民館事業を実施することができました。これもひとえに地域の皆様のご支援ご協力の賜物と感謝申し上げます。

感染症が一日も早く終息することを期待しつつ、地域の皆様方の公民館の一層のご活用をお願いいたします。館としても人と人との和、人と人とのふれあいを育めるような事業を進めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

緑ヶ丘公民館

地区館長 佐々木 安雄  
職員一同



### 緑ヶ丘公民館 学級・講座

## イキイキ! リズム体操教室

音楽に合わせて楽しく体を動かして、心身ともにリフレッシュしませんか??  
リズムをとりながら簡単に楽しい運動を行うことで、体力の維持・向上を目指します。

- 【日時】2月7日(火) 10時30分~12時
- 【場所】緑ヶ丘公民館 2階 学習室
- 【対象】先着15人(市内在住、在学、在勤)
- 【参加費】無料
- 【講師】前原 江都子先生(スポーツインストラクター)
- 【持ち物】マスク、バスタオル(又はヨガマット)、汗拭きタオル、飲み物。
- 【その他】運動のできる服装、動きやすい靴(スニーカーなど)でお越しください。  
体操中はマスク着用で実施する予定です。
- 【申込み/問合せ】1月31日(火)までに、電話で緑ヶ丘公民館(電話:221-7556)へ。



## 3世代ふれあい交流会(音楽会)が開催されます。

子どもからシニアまで、世代を超えて楽しめるファミリーコンサートを開催します。弦楽四重奏によるクラシック音楽、親しみのあるスタンダードなジャズや豪快な音楽、そして子どもたちに大人気のドラえもんや新時代などの演奏に触れ、音楽の素晴らしさを体感しましょう。

- 【日時】2月4日(土) 12時30分~14時(予定)
- 【会場】緑ヶ丘公民館 2階 体育室
- 【内容】・NHK交響楽団メンバーによる弦楽四重奏によるクラシック音楽  
・早川トリオによるジャズ演奏
- 【対象】市内在住の方100人(先着順)
- 【問合せ】緑ヶ丘公民館(電話:221-7556)
- 【その他】今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、内容変更、又は開催を中止する場合があります。



### まだ間に合う！

迷惑電話防止機能付き電話機などの購入費を補助します  
振り込め詐欺などの被害を防止するため、迷惑電話防止機能付き電話機などの購入費の一部を補助（上限 6,000円）しています。

【受付期限】令和5年1月31日まで  
（予算がなくなり次第終了）

【対象】・70歳以上の方が属する世帯  
・購入から3か月以内に申請 など  
※詳しくはお問合せください。

【問合せ】セーフコミュニティくらし安全課  
電話 225-2148

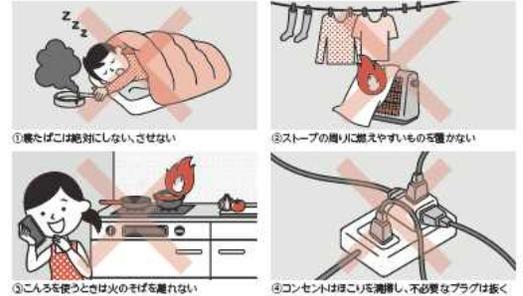
12月29日(木)～1月3日(火)は休館のため、  
住民票等の諸証明発行業務及び貸館業務は行いません。

## 住宅防火 いのちを守る10のポイント

様々な火災の中でも、特に住宅で発生する火災で多数の死者が出ており、その出火原因はたばこ、ストーブ、こんろ、電気機器など、生活する上で身近にある機器が多くを占めます。  
日頃から取り組んでいただく住宅防火対策として、4つの習慣、6つの対策からなる「住宅防火のいのちを守る10のポイント」を取りまとめました。

是非、ご家族の皆様で住宅火災からいのちを守るための対策をご確認ください。

### 4つの習慣



### 6つの対策



### 移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

※天候等により中止になる場合がございます。

緑ヶ丘郵便局

【日時】1月18日(水) 午前11時～午後零時30分

【場所】郵便局入口付近

【問合せ】セーフコミュニティくらし安全課  
電話 225-2148

厚木市消防本部・消防署・消防団

### 身体を思いっきり動かして運動不足解消！ズンバゴールド講座

ラテン系音楽をはじめとした世界の様々な音楽に合わせたダンスプログラム。全身を気持ちよく動かして運動不足解消へ。

【日時】2月18日(土) 午前10時～正午 【会場】厚木南公民館

【対象】市内在住の40歳以上64歳以下の方 30名（申し込み多数の場合、抽選）

【参加費】無料 【申込締切】1月13日(金)まで

【申込方法】①健康づくり課窓口または電話（225-2201） ②講座予約システム（No. 2211058）

【問合せ】厚木市保健福祉センター2階 健康づくり課 電話 225-2201

### ＜家庭教育情報提供事業講演会＞ オンライン講座（Zoom録画配信）

#### 子育てが5倍楽しくなる！！子どもと家族の笑顔を増やすコミュニケーション力アップ講座

毎日のお子様との生活の中で、忙しさなどからイライラしてしまい、声を荒げてしまうことはありませんか。伝え方を少しだけ意識すると、お子様や家族の笑顔が増えるかもしれません。

親の心を整える方法、お子様への上手な伝え方や夫婦での家事育児について、一緒に学びませんか。

【開催方法】Zoom録画配信（限定公開）

【対象】市内在住の幼児を持つ保護者等 【講師】山田 啓子 氏（子育てサポート With Mammy 代表）

【申込み】令和5年1月25日(水)までに厚木市電子申請システムからお申込みください。

申し込み用二次元コードまたは直接URLを入力して厚木市電子申請システムにアクセスしてください。動画配信の準備が整いましたら申込時に入力いただいたメールアドレスに、動画が視聴できるURL等を送付させていただきます。（1月下旬～2月上旬配信予定）

【問合せ】社会教育課 〒243-8511 厚木市中町3-17-17

電話：225-2511 Fax：223-0044

メール：8600@city.atsugi.kanagawa.jp

申込み用URL：[https://dshinsei-e-kanagawa.lg.jp/142123-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=42537](https://dshinsei-e-kanagawa.lg.jp/142123-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=42537)



申し込み用二次元コード