

# 厚木北公民館だより



【厚木市中町3-17-25・TEL223-3147・FAX296-2050 \*令和5年3月1日号】

事業  
報告

学級  
講座



## うたごえ喫茶開催しました！



2月18日(土)、アミューあつぎ(あつぎ市民交流プラザ)7階 ミュージックルーム1でうたごえ喫茶を開催しました。今年度は2回目の開催で、35人が参加しました。

当日は18曲の生演奏があり、参加者は歌を口ずさむなど、楽しいひと時を過ごしていました。

厚木北地区安心・安全なまち会議

## 「防犯研修会」開催しました！



2月10日(金)、厚木北公民館2階会議室において、厚木北地区安心・安全なまち会議、吾妻町及び大手北安心・安全セーフコミュニティ推進地区主催の「防犯研修会」が開催され、21の方が参加しました。

今回は、厚木警察署から二人の講師をお招きし、第一部では、交通課の安部巡査部長から厚木市内の交通事故発生状況と事故防止対策について、第二部では、生活安全第一課の酒寄課長から厚木市内の犯罪発生状況と被害防止対策について講話をいただきました。実例を交えてのお二人の講話に、熱心に耳を傾けていました。

この研修会で、交通安全意識と防犯意識をより一層高めることができました。講師の方々、誠にありがとうございました。

地域福祉推進委員会子育て支援部会

## ふれあいとおしゃべりの部屋

開催

子育て中のお母さん、お父さん、楽しいひとときを過ごしてリフレッシュしませんか？

【日時】3月15日(水) 午前10時～午前11時

【場所】厚木北公民館 2階会議室

【内容】親子のふれあい遊び など

【対象】未就学児とその保護者(参加無料)

※マスク着用、手指消毒、体温測定等の予防対策を講じ、「密」を避けて実施いたします。

また、当日体温が高い場合は、ご参加をお断りする場合があります。

【問合せ】事務局：厚木北地区市民センター TEL223-3147

※今後の新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。





# お知らせ

## 元気いきいき介護予防教室

### ～参加者募集～

前年度、好評であった「3B体操」を行います。3B体操とは老若男女問わず、誰でも楽しめるように考案された健康体操です。

【日時】令和5年4月18日（火）～  
令和6年3月19日（火）  
毎月第3火曜日 13時30分～14時30分

【場所】厚木市民交流プラザ ルーム604

【対象】65歳以上の厚木北地区にお住まいの方で要支援、要介護の認定を受けていない方

【申込期限】4月3日（月）

※応募者多数の場合は抽選。当選者には連絡します。

【問合せ】厚木地域包括支援センター Tel297-2970

## ～厚木市地域包括ケア推進会議の委員を募集～

地域包括ケア社会の実現に向けた取り組みを協議する委員を募集します。

【対象】①市内在住で応募日現在 18歳以上、②平日昼間の会議（年4回程度）に出席できる、③他の付属機関などの委員でない、④市の議員・職員でない—の全てを満たす方3人

【任期】5月1日～（2年間）

【報酬】日額7,800円（交通費含む）

【申込み】地域包括ケア推進課や公民館、市ホームページにある応募申込書と応募動機（400字程度）、小論文（600字程度）を書き、直接または郵送、Eメールで3月31日（必着）までに地域包括ケア推進課へ。書類選考あり。

Eメール：1910@city.atsugi.kanagawa.jp

【問合せ】地域包括ケア推進課 Tel225-2047

## ～総合型地域スポーツクラブ OGINOスポーツアカデミー 無料測定&エクササイズ～

春も近づく季節に運動を始めてみませんか？無料の健康測定も実施！

【日時】3月28日（火）、29日（水）、30日（木）  
ポールエクササイズ 10時～10時50分  
11時～11時50分  
測定会 12時30分～16時30分  
（1時間毎で定員4名）

※3日間とも時間は同じです

【会場】厚木トレリス3Fレンタルルーム  
（厚木市戸室5-31-1 3F）

【定員】ポールエクササイズ 各回10名 ※先着順  
測定会 各回4名 ※先着順

【料金】無料

【持ち物】動きやすい服装、水分補給できるもの、タオル等

【申込み】3月1日（水）～Eメール、3月3日（金）～電話

【問合せ】総合型地域スポーツクラブ OGINO スポーツアカデミー 鈴木

Eメール：2017oginosa@gmail.com

Tel090-5397-6995

## 移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

※天候等により中止になる場合があります。

【日時】3月20日（月）午前11時～午後零時30分

【場所】厚木郵便局入口付近

【問合せ】セーフコミュニティくらし安全課

Tel225-2148



元気で楽しい  
活動に参加を！

## グラウンド・ゴルフ教室



場所	開催日（3月）	時間
ぼうさいの丘公園多目的広場	17日（金）	午前9時～午後1時
荻野運動公園多目的広場	15日（水）	
及川球技場	14日（火）28日（火）	
南毛利スポーツセンターグラウンド	7日（火）	
つつじの丘公園多目的広場	10日（金）・24日（金）	午後1時～午後4時

【参加費】無料（初めての方には、公式ルールブック（500円）の購入をお勧めしています。）

【その他】用具のない方は、協会が無料で貸出します。

【問合せ】厚木市グラウンド・ゴルフ協会 河合 Tel223-7699