



# 緑ヶ丘公民館 だより

令和5年  
4月15日号

【発行】厚木市立緑ヶ丘公民館  
【所在地】厚木市緑ヶ丘2-2-1  
【電話】221-7556 【FAX】296-2052  
【Eメール】8622@city.atsugi.kanagawa.jp

緑ヶ丘地区 地域福祉推進委員会 主催

## 春季 健康体操教室

あなたも一緒にストレッチ体操をしましょう!!

参加者募集

開催月	開催日	会場	予備日
4月	17日(月)	緑ヶ丘やなぎ公園 (緑ヶ丘3丁目)	4月20日(木) 4月21日(金)
5月	8日(月)	緑ヶ丘まる公園 (緑ヶ丘4丁目)	4月24日(月) 5月12日(金)
	11日(木)	文郷山団地公園 (王子3丁目)	5月19日(金) 5月25日(木)
	15日(月)	王子公園 (王子2丁目)	※ 雨天順延の場合は、 開催日の早い順に 予備日を使用し実施
	18日(木)	緑ヶ丘北公園 (緑ヶ丘1丁目)	

【時間】 全日程 9時30分～11時

【指導者】 スポーツプログラマー 阿部 直美 先生

【プログラム】 ① 高齢者向けストレッチ&脳トレ体操

② ラジオ体操(第1・第2)

- ★ 途中で休憩を入れます。
- ★ **水分の補給は、各自持参**してください。
- ★ 車いすでも参加できます。

【会場選択】 制限なし (多会場巡回参加を歓迎)

【参加費】 **無料**

【申込み】 不要 (当日会場へお越しください)



～大型連休中の窓口のお知らせ～

4月29日(土)、5月3日(水)～5月5日(金)は祝日のため、  
地区市民センターでの住民票、戸籍、印鑑証明等の交付はできません。



# 理容・美容券の年間交付

ひとり暮らし登録をされて、75歳以上の方は、令和5年度から「理容・美容券」を、年間限度枚数の6枚を一括してお渡しできます。窓口で、「一括交付」とおっしゃってください。

また、寝たきり老人登録をされた方、認知症登録の方は、助成額6,500円が5,500円に変更になりました。

【問合せ】介護福祉課 電話：225-2220

【理容・美容券の申込み・受取】市内 地区市民センター(市内 各公民館)

## あなたの緑ヶ丘地区『愛』を見せてください!! 緑ヶ丘地区マイスター募集

緑ヶ丘地区ファン待望の「緑ヶ丘地区マイスター制度」が始まっています。あなたの緑ヶ丘地区『愛』を見せてください。

検定全問正解の方には、緑ヶ丘地区マイスター(巨匠、名人)の称号をお贈りします。

### 【応募方法】

- (1) 市ホームページや公民館に備え付ける質問事項(20問)の答えを、解答用紙に記入し、解答用紙のみ公民館に提出。(郵送可)
- (2) お1人様、何回でも応募可。ただし、認定するのは1回限りです。

### 【認定等】

- (1) 全問正解で、マイスター候補に登録します。
- (2) 解答用紙を提出後、20日ほどで合否をご連絡しますが、認定は10月と3月の年2回です。
- (3) 認定された方には、10月と3月ごろに認定証をお送りします。
- (4) 認定された方は、公民館だよりで公表します。



### 《公表例》

【緑ヶ丘地区マイスター認定者】 緑ヶ丘 太郎 緑ヶ丘1丁目 王子 花子 横浜市西区

- (5) 解答されたものは、緑ヶ丘地区表彰等審査会へ帰属します。
- (6) マイスター検定解答用紙に記載された情報は、その他の目的には一切使用いたしません。

また、収集した個人情報は、厚木市個人情報保護条例の下に適切に管理します。

【問合せ・提出先】 緑ヶ丘公民館 〒243-0041 厚木市 緑ヶ丘2-2-1 電話 221-7556

## 公民館職員の異動のお知らせ

4月1日付けの人事異動に伴い、公民館職員に異動がありました。

【転入】井上 浩二(いのうえ こうじ) 緑ヶ丘地区市民センター所長 ← 市立病院 医事課長

【転出】戸井田 和彦(といだ かずひこ) 緑ヶ丘地区市民センター所長 → まちづくり計画部 住宅課長

今後とも、皆様のご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。