



緑ヶ丘公民館 だより

令和5年
4月15日号

【発行】厚木市立緑ヶ丘公民館
【所在地】厚木市緑ヶ丘2-2-1
【電話】221-7556 【FAX】296-2052
【Eメール】8622@city.atsugi.kanagawa.jp

緑ヶ丘地区 地域福祉推進委員会 主催

春季 健康体操教室

あなたも一緒にストレッチ体操をしましょう!!

参加者募集

開催月	開催日	会場	予備日
4月	17日(月)	緑ヶ丘やなぎ公園 (緑ヶ丘3丁目)	4月20日(木) 4月21日(金)
5月	8日(月)	緑ヶ丘まる公園 (緑ヶ丘4丁目)	4月24日(月) 5月12日(金)
	11日(木)	文郷山団地公園 (王子3丁目)	5月19日(金) 5月25日(木)
	15日(月)	王子公園 (王子2丁目)	※ 雨天順延の場合は、 開催日の早い順に 予備日を使用し実施
	18日(木)	緑ヶ丘北公園 (緑ヶ丘1丁目)	

【時間】 全日程 9時30分～11時

【指導者】 スポーツプログラマー 阿部 直美 先生

【プログラム】 ① 高齢者向けストレッチ&脳トレ体操

② ラジオ体操(第1・第2)

- ★ 途中で休憩を入れます。
- ★ **水分の補給は、各自持参**してください。
- ★ 車いすでも参加できます。

【会場選択】 制限なし (多会場巡回参加を歓迎)

【参加費】 **無料**

【申込み】 不要 (当日会場へお越しください)



～大型連休中の窓口のお知らせ～

4月29日(土)、5月3日(水)～5月5日(金)は祝日のため、
地区市民センターでの住民票、戸籍、印鑑証明等の交付はできません。



理容・美容券の年間交付

ひとり暮らし登録をされて、75歳以上の方は、令和5年度から「理容・美容券」を、年間限度枚数の6枚を一括してお渡しできます。窓口で、「一括交付」とおっしゃってください。

また、寝たきり老人登録をされた方、認知症登録の方は、助成額6,500円が5,500円に変更になりました。

【問合せ】介護福祉課 電話：225-2220

【理容・美容券の申込み・受取】市内 地区市民センター(市内 各公民館)

あなたの緑ヶ丘地区『愛』を見せてください!! 緑ヶ丘地区マイスター募集

緑ヶ丘地区ファン待望の「緑ヶ丘地区マイスター制度」が始まっています。あなたの緑ヶ丘地区『愛』を見せてください。

検定全問正解の方には、緑ヶ丘地区マイスター(巨匠、名人)の称号をお贈りします。

【応募方法】

- (1) 市ホームページや公民館に備え付ける質問事項(20問)の答えを、解答用紙に記入し、解答用紙のみ公民館に提出。(郵送可)
- (2) お1人様、何回でも応募可。ただし、認定するのは1回限りです。

【認定等】

- (1) 全問正解で、マイスター候補に登録します。
- (2) 解答用紙を提出後、20日ほどで合否をご連絡しますが、認定は10月と3月の年2回です。
- (3) 認定された方には、10月と3月ごろに認定証をお送りします。
- (4) 認定された方は、公民館だよりで公表します。



《公表例》

【緑ヶ丘地区マイスター認定者】 緑ヶ丘 太郎 緑ヶ丘1丁目 王子 花子 横浜市西区

- (5) 解答されたものは、緑ヶ丘地区表彰等審査会へ帰属します。
- (6) マイスター検定解答用紙に記載された情報は、その他の目的には一切使用いたしません。

また、収集した個人情報は、厚木市個人情報保護条例の下に適切に管理します。

【問合せ・提出先】 緑ヶ丘公民館 〒243-0041 厚木市 緑ヶ丘2-2-1 電話 221-7556

公民館職員の異動のお知らせ

4月1日付けの人事異動に伴い、公民館職員に異動がありました。

【転入】井上 浩二(いのうえ こうじ) 緑ヶ丘地区市民センター所長 ← 市立病院 医事課長

【転出】戸井田 和彦(といだ かずひこ) 緑ヶ丘地区市民センター所長 → まちづくり計画部 住宅課長

今後とも、皆様のご指導、ご協力をよろしくお願いいたします。