



公民館だより
バックナンバーはこちら

発行元/厚木市立玉川公民館 〒243-0121 厚木市七沢 175-6 ☎(046) 248-0006 FAX(046) 270-2300 メールアドレス 8619@city.atsugi.kanagawa.jp

公民館の

学級講座



先着順

《参加無料》

自分自身を見つめて心を整える

座禅 体験講座



夏の暑さに負けない! 規則正しい生活で、心身のリフレッシュ!! 座禅の方法と心構えを学びます。

- ★日時 8月26日(土) 7:00~8:00
- ★場所 七沢観音寺(七沢2741番地)
- ★内容 七沢観音寺の住職から座禅の方法について学びます。
- ★対象 市内在住・在勤・在学の方 10人(小学4年生以上)
※正座が困難な方の参加はご遠慮ください。
- ★その他 ①車で来場される方は七沢観音寺駐車場をご利用ください。
②受付は駐車場を登った本堂入口付近で行います。

申込み 8月20日までに、玉川公民館窓口または電話(☎248-0006)のいずれかでお申込みください。
※先着順に受け付け、定員になり次第、締め切り。

さか

第21回

酒まんじゅう 作り教室



玉川地域の家庭で昔から受け継がれている酒まんじゅうの作り方を学びます。

- 【日時】9月17日(日) 9:30~13:00
- 【場所】玉川公民館1階 調理室・会議室
- 【対象】玉川地区在住・在勤の方 15人
- 【講師】前場子工さん(七沢在住)
- 【参加費】500円(材料費等)
- 【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん、飲み物、筆記用具

申込み 8月31日までに、玉川公民館窓口または電話(☎248-0006)のいずれかでお申込みください。
※申し込み多数の場合は抽選。

敬老事業

ご長寿おめでとうございます!

高齢者お楽しみ会

令和5年度敬老事業の一環として、玉川地区では「高齢者お楽しみ会」を次のとおり開催します。皆さまお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- 【日時】9月30日(土) 午前10時~11時45分(予定)
※受付開始は9時30分から
- 【対象者】玉川地区在住65歳以上の方及びしあわせクラブ会員の方
- 【内容】①お弁当、お菓子、飲み物等をご用意
②日本空手の型の演技及び瓦割
③昭和の香り漂うフォークデュオ「マナカマサ」
- 【その他】希望者はバスの送迎があります。
※詳細は8月15日ごろの自治会の回覧をご覧ください。

申込み 9月11日(月)までに各しあわせクラブ会長または玉川地区市民センター(☎248-0006)へお申し込みください。

子育て部会

地域福祉
推進委員会



- 【日時】9月1日(金)
10:15~11:45
- 【会場】七沢児童館
- 【参加費】無料
- 【対象】乳幼児と保護者
※申込不要、直接会場へお越しください
- 【問合せ】玉川地区市民センター
☎248-0006





体育振興事業

大山トレッキング



▲急な登山道を登る参加者の皆さん

体育振興会・会長 半谷 竜作

記録的猛暑の中、例年以上に熱中症対策を講じながら、早朝から19人で大山山頂を目指しました。山頂からの景色は相模湾が微かに見える程度でしたが、怪我や事故なく無事に下山することができました。参加された皆様、大変お疲れさまでした。



心も体もリフレッシュ

夏の大山トレッキングは玉川地区の恒例事業。7月29日、親子連れなどの参加者と体育振興会役員を合わせて19人が参加しました。

山頂の眺望は霧(もや)でかすんでいましたが、山の清澄な空気を呼吸し、樹間を流れる風にあたり、登頂を果たした皆さん【写真上】は心も体もリフレッシュできたのではないのでしょうか。



◀作品作りに取り組む親子ら▶

公民館の学級講座

親子木工教室

力を合わせて整理箱を作る

地元七沢にある厚木市森林組合「木木館」を会場に開講している木工教室は、夏休み恒例で人気の高い事業です。今年は7月30日、13組の親子が参加して開講しました。

材料の板を接着剤を使って組み立て、最後に表面にはシールを張って整理箱を仕上げました。

参加者は「ちゃんと作れてよかったです」「またやってみたいです」など思い思いに感想を話し、夏休みのよい思い出ができたようです。



子育て部会



夏祭りは大盛況!

▲終盤に登場したSAKUちゃんのパフォーマンス

ボーリングは倒したピン数で▶賞品が豪華に…。真剣にプレーする子どもたち



8月2日、子育てサロン「にっこにっこ」の「夏まつり」を4年ぶりに開催しました。会場の玉川公民館は、普段、小野や七沢の児童館でのサロンに参加している親子らが一堂に会したような賑わいとなりました。ヨーヨー釣りやボーリング・スマートボールなどのゲームコーナー、さらに児童クラブの子どもたちが手作りしたお店屋さんコーナーなど盛りだくさんの出し物が並び、会場は笑い声とたくさんの笑顔があふれました。

子育て部会の三橋文乃さんは「パフォーマンスはみんな大興奮!参加者と一緒に大笑いのひとときを送りました。何年もお祭りの雰囲気を楽しめなかった子どもたち。この小さなお祭りが夏の思い出になってくれたらうれしいです」と目を細めていました。

たまがわ Information

シルバードライビングスクール

- 【日時】9月25日(月) ◀参加無料▶
午前10時～正午(午前の部)
午後1時30分～午後3時30分(午後の部)
- 【会場】厚木中央自動車学校(及川1280)
- 【内容】教習所指導員の講話と実技で運転時の癖や注意点を学ぶ。
- 【対象】市内在住の65歳以上で普通自動車運転免許を持つ方。各回18人。
- 【申込み】電話、ハガキ、ファクスまたはメールに〒住所、氏名、生年月日、電話番号、希望がある場合は午前、午後のみずれかを書き、9月11日(必着)までに〒243-8511 交通安全課・FAX221-0260・メール 3400@city.atsugikanagawa.jpへ。申し込み多数の場合は抽選。
- 【問合せ】交通安全課 ☎225-2760

第1回 元気いきいき教室

認知症サポーター養成講座

◀参加無料▶

(VR体験)



認知症の人の視野や感覚を模擬体験するVR(バーチャルリアリティ技術)を使って認知症の人の気持ちの理解を深めることを目的として光沢企画しました。多くの皆様の参加をお待ちしています。

- 【日時】9月9日(土) 13:30～15:00
- 【場所】小町山グリーンホーム 地域交流スペース・研修室
- 【講演】『認知症サポーター養成講座～VR体験で認知症の方の気持ちを理解しよう～』
- 【対象】関心のある方ならどなたでも 40人
- 【申込み・問合せ】厚木市玉川・森の里地域包括支援センター ☎250-9091