



公民館だより  
バックナンバーはこちら

発行元/厚木市立玉川公民館 〒243-0121 厚木市七沢 175-6 ☎(046) 248-0006 FAX(046) 270-2300 メールアドレス 8619@city.atsugi.kanagawa.jp

地域学校協働活動



ひまわり畑 歓喜!

地域の魅力創出のため、地域と学校、公民館が協力して、ひまわり畑を作る取り組みは「地域学校協働活動」として5月の種まきでスタート。その後、草むしりなどの手入れを経て、8月初旬、約1,000㎡の畑に2,500輪余りのひまわりの花が咲き誇りました。8月5日に写真の撮影会【上写真】には、栽培にかかわってくれた玉川小学校の子どもたちも参加して、新たな地域の写真スポットの誕生を地域のみんで喜びを分かち合いました。



公民館の学級講座

ふれあい遊学塾①

年齢に負けない！感染症対策講座  
改めて対策の大切さ 知る

今年度、ふれあい遊学塾第1回は、いま焦点の「感染症対策」をテーマに開講。講師は市立病院で新型コロナ対策の第一線で従事する感染管理認定看護師を招き「どうやって感染するのか」という基礎知識、そして「かかりにくくする方法」を具体的に3つのポイントから解説。また家族が感染した時の対処方についても学びました。参加者らは「感染対策は日頃の生活が大切である」ことを改めて痛感していました。

▲講師の話に耳を傾ける参加者の皆さん

玉川地区自主防災隊  
総合防災訓練

万が一の災害に備え、今年も小野・岡津古久、七沢地区に分かれ防災訓練を実施します。避難場所や避難経路など、日頃の備えの再点検をしましょう。



◀ 昨年の訓練の様子

【日時】9月3日(日) 8:30~  
【訓練会場】各地域の訓練場所

- (1)小野・岡津古久…玉川中学校
  - (2)七沢……………玉川小学校、七沢自治会館
- ※七沢地区は訓練場所が分かりますのでご注意ください。

特別訓練

★災害用ドローン(無人航空機)の実演と展示  
玉川小学校で10時~11時30分(予定)

※参加してくれた中学生以下の子どもたちに防災保存食(ライスクッキー)を先着50人にプレゼント!

玉川公民館

9月

図書室コーナー

【開室時間】10:00~12:30/13:30~17:00

【電話・Fax】250-8559

9月の休室日 11日(月)・18日(月)  
23日(土)

今の特集

★子どもコーナー  
「秋の絵本」



◎『幸齢者』 和田 秀樹/著

◎『大原千鶴のおいしい冷凍レシピ』  
大原 千鶴/著

新刊案内

みなさまのご利用をお待ちしております!

お知らせ

地区市民センターの諸証明の交付など  
祝日の窓口業務は  
お休みします。

9月の祝日 18日(月) 敬老の日  
23日(土) 秋分の日

地域福祉  
推進委員会

敬老事業

ご長寿おめでとうございます!

お祝い品  
お届けします



配布期間

9月9日(土)~18日(月・祝)  
※多少前後することがあります。

【その他】

- (1)地区の民生委員・児童委員、自治会長がご自宅にお伺いします。
- (2)なるべく本人のお受け取りをお願いします。

問合せ/玉川地区市民センター ☎248-0006





▲参加者にゲームのルールを説明する遠藤会長(左上)



### 「玉川と親しみ隊」を実施して

玉川青少年健全育成会連絡協議会  
会長 遠藤 進



▲川に入って生き物を探しながらごみも拾いました

8月5日に3年ぶりに川に入って活動しました。歴史のある川清掃ですが、最近ではゴミも少なくなったので、観察やゲームを中心とした内容にリニューアルしました。

参加者は玉川地区と森の里地区の41人の子ども達と20人の保護者の皆様です。川の事故が多いことから子どもたちはライフジャケットを着用しました。箱眼鏡で観察したり、網で生き物を捕まえ

たり(最後にリリース)と子ども達は目を輝かせて躍動していました。最後のピカチュウのボートを流してゲートに入れるゲームには真剣に挑んでいました。浅い川でも注意深く歩かないと足をとられます。川に入ることがほとんどない子ども達は川の怖さや楽しさを体感できたのではないのでしょうか?お昼のカレーも美味しそうでした。

今回の事業にご参加いただいた玉川小学校の先生方・森の里中学校のPTAの方、ボランティアの方、ありがとうございました。



『山びこ便り』は地域活動の団体やサークルの活動などを紹介するコーナーです。掲載を希望する方は公民館まで原稿をお寄せください。ただし、紙面の都合等で掲載できない場合があります。

## 厚木市民朝市

～開催中～

毎週日曜日、文化会館駐車場で開催している厚木市民朝市は、文化会館の改修工事中でも開催しています。

皆様の御来場をお待ちしています。

【日時】毎週日曜日(1月第1日曜日は除く)  
午前6時から午前7時まで

【会場】厚木市文化会館 第二駐車場

【問合せ】農業政策課 Tel 225-2801

## たまがわ Information

### 食べて笑ってフレイル予防の食事について

～講話と調理実習～

厚木市委託事業

【日時】9月25日(月) 10:00~13:00

【場所】玉川公民館 調理実習室

【参加費】500円(材料代)

【定員】市内在住の20歳以上の方16人(先着順)

【献立】トマトの炊き込みご飯  
鶏肉と野菜のさっぱりあん  
豆腐のサラダ  
りんごの豆腐クラフティ

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記具

【申込み】9月22日(金)までに問合せ先へ

【問合せ】厚木市食生活改善推進団体 厚味会玉川森の里地区  
向田 ☎250-3200 高橋 ☎247-3627

## 厚木市立病院開設20周年 記念講演

平成15年4月に神奈川県から厚木市に委譲され、令和5年4月に開設20年を迎えました。

この記念すべき年を契機に、これからの市立病院が目指す歩みの礎になる講演会を開催します。

【日時】令和5年10月20日(金) 14:00~16:00

【会場】厚木市立病院

【内容】大学病院の教授(医師)による市民向け講演会 ほか来場者記念品あり

【申込み】締切り 10月6日(金)

①講座予約システムで申込み (ID:2309002)

②はがきに〒住所、氏名、電話番号、申込人数を記載して郵送にて申込み

③市立病院に置いてあるチラシ裏面の申込書にて申込み申込み。多数の場合は抽選とし、結果は郵送にて送付いたします。

【郵送先】〒243-8588 厚木市水引1-16-36

厚木市立病院 病院総務課 宛て

【その他】駐車場はございますが、受診の方優先のため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】病院総務課 ☎221-1570

## 市民ふれあいマーケット

家庭で使わなくなった品物、衣料品など100店舗が出店します。限りある資源を有効活用するため、ふれあいマーケットをご利用ください。

■日時 9月24日(日曜日) 午前9時~午後1時30分

■場所 厚木中央公園内

※お車でお越しの方は、近隣の駐車場等をご利用ください。

■入場料 無料

■問合せ 市民ふれあいマーケット実行委員会

(事務局) 環境事業課 ☎225-2793