



公民館だより  
バックナンバーはこちら

発行元/厚木市立玉川公民館〒243-0121 厚木市七沢 175-6 ☎(046) 248-0006 FAX(046) 270-2300 メールアドレス8619@city.atsugi.kanagawa.jp

# 第51回 玉川地区

# 大運動会



今年も運動会の季節がやってきました。  
爽やかな秋空の下、家族みんなでスポーツ  
の秋を満喫しましょう。

### 日時

10月8日(日) 午前9時開会

【競技開始は午前9時30分】

※雨天の場合は10月9日に延期

### 会場

玉川小学校校庭

◎印(地区対抗種目)への参加は、各地区の体育  
振興会委員・自治会長へ事前にお申し出くだ  
さい。◎印以外の種目は、当日の参加も可能です。

◆詳しい内容は10月1日発行の公民館だ  
よりと同時配布する「大運動会プログラム」  
をご覧ください。

### プログラム

種目の◎印は地区対抗種目

No	種目	対象	予定時刻
1	50m競走	参加希望者	9:30
2	◎ 綱引き	1地区男女各5人	9:50
3	グラウンド・ゴルフ de ニアピン	1地区4人、玉川グリーンホーム、すぎな会、七沢学園	10:25
4	◎ ポール送りリレー	自治会長1人、男女各3人	10:45
5	◎ 玉入れ	1地区5人	11:05
6	鈴割り	小学生・家族みんなで、自由参加大歓迎	11:25
7	◎ 男女地区別総力リレー	1地区8人(男子4人、女子4人) 中学生~20歳未満は男女各2人 合計4人まで可	11:45
8	玉川全員集合! O×クイズ ~賞品をGETしよう~	参加希望者	12:00

※プログラム予定時刻は進行状況で前後します。◇競技終了(予定)・・・12時30分

地域福祉  
推進委員会

健康事業

## 健康ハイキング

7haの敷地に建つ30の建造物を巡る

# 江戸東京たてもの園



敷地面積約7haを擁する江戸東京たてもの園。今年の健  
康ハイキングは、この園内に復元された江戸の民家から昭和の  
木造モダニズム建築まで30棟の建造物を巡りながら園内を  
歩きつくしましょう。

【日時】10月17日(火) 8:00~17:00(予定)

【場所】江戸東京たてもの園(東京都小金井市)ほか

【参加費】3,000円 ※参加費は昼食代、保険料等を含みます。

【対象者】65歳以上の玉川地区在住者 35人 ※先着順

### 行程

玉川公民館(各集合場所) — (厚木IC) — 厚木PA — (調布IC) —  
8:00~ 9:00~9:15

—江戸東京たてもの園(散策)— 深大寺(昼食・参拝)— 神代植物公園(見学)—  
10:25~12:00 12:30~14:00 14:10~15:10

—(東名川崎IC)— 海老名SA— (厚木IC)— 玉川公民館  
16:10~16:25 17:00(到着予定)

### 集合場所(地区内各地/バス乗車場所)

- ① 8:00 玉川公民館⇒② 8:05 七沢バス停:折返場⇒③ 8:07 広沢寺温泉入口バス停
- ⇒④ 8:09 七沢自治会館前⇒⑤ 8:11 黄金井酒店前 ⇒⑥ 8:13 森林組合前 ⇒
- ⑦ 8:17 玉川農協前 ⇒ ⑧ 8:25 杉崎壘店前 ⇒⑨ 8:30 小野宮前バス停 ⇒
- ⑩ 8:33 広町橋バス停 ★バスの時間は予定時間ですので、お早めにお待ちください。

### 申込み方法

9月19日(火) 午前9時から地区市民センタ  
ー窓口へ参加費を添えてお申し込みください。  
※申し込みの時間は9時~16時30分でお  
願います。なお、祝日の受付はできません。  
※参加費はお釣りのないようにご用意ください。  
※定員となり次第締め切ります。

問合せ/玉川地区市民センター☎248-0006





公民館の  
**学級講座**  
《参加無料》

# ポッチャ大会

老若男女、誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されているパラリンピック競技『ポッチャ』の大会を開講します。気軽に参加してみましょう。

- ◆日時 10月19日(木) 14:00~16:00
- ◆場所 玉川公民館 プレイホール
- ◆内容 ポッチャの競技
- ◆対象者 しあわせクラブ会員及び一般の方50人
- ◆持ち物 室内履き等



### 申込み

しあわせクラブ会員の方は10月6日までに、各地区会長へお申し込みください。クラブに入会されていない方は、直接、玉川公民館☎248-0006へ。先着順

### 10月の子育てサロ

# にっこに



- 【日時】10月2日(月) 10:15~11:45
- 【会場】小野児童館
- 【参加費】無料
- 【対象】乳幼児と保護者 ※申込不要、直接会場へお越しください
- 【問合せ】玉川地区市民センター☎248-0006

### 安心・安全なまち

## 防犯決起集会・防犯研修 防犯は地域全体で...

「自分たちのまちは自分たちでまもる」という自主防犯意識のもと、令和5年度においても安心・安全セーフコミュニティ推進地区を玉川地区全域で展開することになりました。これに伴い、8月19日、玉川公民館でセーフコミュニティ推進地区決起大会を開催。全15自治会が防犯パトロールの充実を図ることなど、安心・安全なまち会議・高橋登議長が決意表明しました。

引き続き開催した防犯研修会は、4月に着任した厚木警察署玉川駐在所の石田勇人さんが講師を務めました。玉川地域は防犯活動が充実しており、「幸い犯罪の発生が少ない地域となっている」との話に加え、厚木警察署山岳遭難救助隊(7人)の隊員としての活動にも触れ、今年は厚木署管内で5件(7月末現在)の遭難が発生し出動していることを紹介。最後に「地域の観光を盛り上げるためにも安全登山のPRや隊員としてのスキルアップに努めたい」と抱負を語り、講演を締めくくりました。



▲玉川地区の決意表明を読み上げる高橋議長



▲山岳救助の装備を説明する講師の石田さん

### 公民館の学級講座

## 座禅体験講座 心も体もリフレッシュ



「夏の暑さに負けない 規則正しい生活で心身のリフレッシュ」をキャッチフレーズに2年連続で開講した座禅体験講座。8月26日の早朝、七沢観音寺境内に集合した参加者5人。初めに林慈照住職からお寺の歴史やいわれなどの話を聞いた後、本堂に入って着座。座禅の心構えや方法など林住職から丁寧な説明を受けながら、参加者らは真剣に座禅を体験しました。【写真】日常を離れて静かなお寺での座禅体験に参加者らは、「なかなかできない体験ができてよかった」「とても豊かな朝の時間を過ごせました」「また座禅を企画してほしい」など思い思いに話していました。

# たまがわ Information

## 暮らしと事業に関する 無料よろず相談会

暮らしのなかで起きる各種の疑問を専門家(弁護士、司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士、建築士、宅地建物取引士)が無料で相談に応じます。予約不要ですので、直接会場へお越しください。

- 【日時】10月9日(月・祝) 10時~16時
- 【会場】あつぎ市民交流プラザ(アミュあつぎ)ルーム604(受付)
- 【対象】市内在住在勤
- 【問合せ】神奈川県司法書士会厚木支部☎221-9324

## すぎな会防災訓練のお知らせ

下記のとおり、当法人にて防災訓練の一環として「地震体験車で地震体験」「水消火器を使った消火訓練」を実施することになりました。この機会にすぎな会職員と防災訓練を体験してみませんか。

《参加無料》※防災食のお土産あり。

- 日時 9月26日(火) 10:30~12:00
- 場所 社会福祉法人すぎな会(小野2136/敷地内の空地)
- 参加方法 25日までに担当・清田まで電話(☎247-0311/9~17時)ください。

※感染症拡大の場合、中止しますので、ご了承ください。