

# 南毛利公民館だより

なんもうりこうみんかんだより

令和5年5月15日号

厚木市ホームページ URL <http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>  
南毛利公民館 e-mail [8620@city.atsugi.kanagawa.jp](mailto:8620@city.atsugi.kanagawa.jp)

【発行】

厚木市立南毛利公民館

〒243-0039

厚木市温水西 1-17-1

電話 046 (248) 4309

FAX 046 (270) 2301

## 第1回健康づくり教室 姿勢を整える骨盤体操教室

今一度、姿勢を見直してみませんか。骨盤体操を学び、自分で姿勢を整える方法を習得しましょう！

【日時】6月16日(金) 午前10時30分～11時30分

【場所】南毛利公民館1階 多目的ホール

【内容】姿勢を整える骨盤体操について学ぶ

【講師】蓮池 洋子(はすいけ ひろこ)氏

【対象】南毛利地区在住の60歳以上の方 20人

【参加費】無料

【申込み】6月8日(木)までに南毛利公民館窓口、または電話で申込み。

先着順。応募者多数の場合はキャンセル待ちになります。

【その他】当日は動きやすい服装でお越しください。(激しい運動はしません)

室内履き(体育館シューズ等)をご持参ください。

【主催】南毛利地区地域福祉推進委員会



## ご来場ありがとうございました。

4月9日(日)から5月7日(日)まで地蔵橋親水広場付近で開催しました「南毛利地区鯉のぼりまつり」が、無事終了しました。開催中は、大変多くの方にご来場いただき、元気に泳ぐ鯉のぼりを見学していただきました。

会場付近の皆様はご協力いただき、ありがとうございました。来年も、お楽しみに！

※鯉のぼりの寄贈は、引き続き募集しています。

【主催】恩曾川をきれいにする会



## ななさわ田んぼクラブ「お米を苗から育てて、みんなで収穫！新米を味わおう！」

【日程等】第1回 6月18日(日) 田植え ※荒天延期6月25日(日)

第2回 8月27日(日) 草取り、案山子づくり ※雨天延期9月2日(土)

第3回 10月15日(日) 稲刈り、案山子片付け ※雨天延期10月22日(日)

第4回 12月17日(日) 収穫祭(収穫した米で野外炊事等)

時間は各回、午前10時～午後3時30分

【会場】七沢自然ふれあいセンター及び七沢の田んぼ

【対象】市内在住の親子60人 ※応募多数の場合は抽選

【参加費】1人3,000円(材料費、保険料)、3歳未満は1,800円(保険料)

【申込み】5月29日(月)までに講座予約システム、または電話で七沢自然ふれあいセンターへ申込み。

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター 電話/248-3500

## 公民館で人権相談をお受けします

6月1日(木)は人権擁護委員の日です。

人権擁護委員が悩み事や近所のもめごとなどの相談に応じます。

予約不要ですので、どなたでもお気軽にご相談ください。

【日時】6月1日(木) 午前9時～11時30分

【場所】南毛利公民館 2階 会議室

【問合せ】市民協働推進課 電話/225-2215

## 毎月第3水曜日は「あつぎ家庭の日」!

厚木市では、毎月第3水曜日を「あつぎ家庭の日」としています。

あつぎ家庭の日には「一日にできごとをゆっくり話す」、「一緒に食事をする」、「地域活動に参加する」、「スポーツや文化に親しむ」、「自然に親しむ」など、家族みんなで過ごし、家族の団らんを深めましょう。

【問合せ】こども育成課 電話/225-2262

## 元気で楽しい活動に参加を！ グラウンド・ゴルフ教室

厚木市グラウンド・ゴルフ協会は、協会員の合同練習日に一般市民の方々を対象に初心者教室を開催し、指導員が楽しく親切に指導しています。

会 場	開 催 日【6月】
ぼうさいの丘公園多目的広場	2・16日（金）
荻野運動公園多目的広場	7日（水）
及川球技場	6・13・20・27日（火）
及川グラウンド・ゴルフ場	9日（金）

【時 間】午前9時～午後1時

【対象者】厚木市・愛川町・清川村在住の方

【参加費】無料（初回の方は、公式ルールブック（500円）の購入をお勧めしています。）

【主 催】厚木市グラウンド・ゴルフ協会

【その他】用具のない方には無料貸出いたします。

## 気軽に楽しく運動しよう！ スポーツなじみDAY（第1回）

子どもから大人まで楽しく遊べるニュースポーツを体験できるコーナーや、体力チェックコーナーを用意しております。ご家族、お友達と一緒に気軽に参加してください。

【日 時】5月20日（土）

午前10時～午後3時30分

【場 所】厚木市荻野運動公園体育館及び多目的広場

【種 目】ニュースポーツ

体育館（セストシューター、バウンスボール、体力チェック、カーレットほか）

多目的広場（モルック、ターゲット・バードゴルフほか）

【参加料】無料

【申込み】不要

【その他】当日は出入り自由となっています。

（午前10時～午後3時30分）

運動のできる服装で、室内履き（体育館シューズ等）をご持参ください。

雨天の場合、屋外競技（多目的広場）は中止いたします。

【問合せ】スポーツ推進課 電話／225-2531

## ～未就学児の保護者の方へ～ 子育て応援！出張相談

子育てについて、「気になることや悩みがあるけど相談する場所がない。」「子育て支援センターまでは行けないけど相談したい。」と思いつつ、子育てを頑張っている保護者の方へ。子育て支援センターの保育士が、最寄りの児童館に出向き個別相談に応じます。子育て支援センターには行けないけど、子育てについて相談したいことや不安に思っていることがあれば、お気軽にお問合せください。

予約制のため、ご希望の方は、子育て支援センターまでお電話・メールでお申し込みください。

※相談時間・場所等については、お申し込み時に調整させていただきます。

【時 間】午前10時～正午

【場 所】各児童館（※駐車場なし）

【申込み】子育て支援センターへ電話・メールで申込み。

【問合せ】子育て支援センター 電話／225-2922

【メール】kosodate@city.atsugi.kanagawa.jp

## ～特別支援教育介助員（一般・看護師）を募集～ 学校の教育現場で働いてみませんか？

市立小・中学校で教員の補助者として勤務する特別支援教育介助員を募集しています。

【職務内容】障がいのある児童・生徒の食事・身辺・移動等の介助及び安全確認等

【応募資格】心身ともに健康で特別支援教育に理解と熱意のある方（医療的ケアに従事する看護師介助員は要看護師免許）

【勤 務 地】市立小・中学校

【勤務条件】週1～3日程度、小学校は6時間30分勤務、中学校は7時間30分勤務

【報 酬 等】時給1,107円

（看護師介助員1,614円）通勤距離に応じて通勤手当を支給

【応募手続】応募手続きの際に面接を行いますので、事前に電話で問い合わせください。

【問 合 せ】厚木市教育委員会教育指導課

電話／225-2675

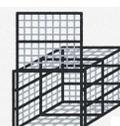
## 飼い主のいない猫の支援策を拡充！！

☆不妊・去勢手術費一部助成制度の対象病院の拡充☆

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を実施する場合の助成対象病院が、県内に拡がります。

助成額は、メスが4,500円、オスが3,000円です。

手術をする病院によって申請方法や時期が異なりますので、ご注意ください。詳しくはホームページをご覧ください。いただくか、生活環境課までお問合せください。



☆猫用捕獲器の貸出し開始☆

不妊・去勢手術を目的に飼い主のいない猫を捕獲する方を対象に、猫用捕獲器を貸出します。貸出期間は原則2週間で、一度に一人一台まで貸出し可能です。貸出しには生活環境課の窓口で申請が必要です。（数に限りがあるため、事前に電話等で予約状況の確認をしてください。）

【問合せ】生活環境課 電話／225-2750