

厚木北公民館だより



【厚木市中町3-17-25・TEL223-3147・FAX296-2050 *令和6年3月1日号】

地域福祉推進委員会子育て支援部会

ふれあいとおしゃべりの部屋

開催

子育て中のお母さん、お父さん、楽しいひとときを過ごしてリフレッシュしませんか？

参加無料、申し込み不要です。自由にご参加ください。

【日時】3月13日(水) 午前10時～午前11時

【場所】厚木北公民館 2階会議室

【内容】親子のふれあい遊び など

【対象】未就学児とその保護者(参加無料)

【問合せ】事務局：厚木北地区市民センター TEL223-3147



【春の相模川ウォークと竹ご飯のミニ旅】

厚木北地区青少年健全育成会主催

厚木神社から海老名運動公園までウォーキングし、現地で竹ご飯を食べて、竹コップをみんなで作ります！！

- 日時・集合(解散)場所 3月16日(土) 午前10時 厚木神社の裏の河川敷(集合・解散)
※小雨決行。中止の場合は主催者から連絡します。
- 場所 相模川河川敷～海老名運動公園～相模川河川敷
- 服装等 30分程度ウォーキングをしながら移動するので、動きやすい服装やシューズ
- 持ち物 飲料水、小雨時の雨具、タオル(竹コップ作成用具は主催者で用意します。)
- 参加費 500円(費用は当日徴収します。) 保険に加入します。
- 申込先等 厚木北公民館 窓口か電話(223-3147) ※締切日 3月10日(日)
- 募集人数 20人(応募多数の場合は抽選し、抽選結果は郵送で報告いたします。)

※お問い合わせは、青少年健全育成会の柳田さん(046-221-0315)へ願います。

元気いきいき介護予防教室！

厚木北地区安心・安全なまち会議

「防犯研修会」開催しました！

～参加者募集～

前年度、好評であった「3B体操」を行います。3B体操とは男女を問わず、だれでも楽しめるように考案された健康体操です。

- 日時 令和6年4月16日～
令和7年3月18日 毎月第3火曜日
13時30分から14時30分
- 場所 アミューあつぎ(あつぎ市民交流プラザ)6階 604会議室
- 参加者 65歳以上の厚木北地区にお住まいの方で、要支援、要介護の認定を受けていない方 15人程度
- 申込等 厚木地域包括支援センター
TEL297-2970(申込み・問合せ)
- 締切り 4月2日(火) 応募多数は抽選。
当選者には連絡します。

2月8日(木)、厚木北公民館2階会議室において、厚木北地区安心・安全なまち会議、弁天及び東町安心・安全セーフコミュニティ推進地区主催の「防犯研修会」が開催され、28の方が参加しました。

今回は、厚木市協働安全部参事の鈴木 紀一様を講師としてお招きし、厚木市内の犯罪発生状況と被害防止対策について講話をいただきました。なお、講師の鈴木様は、神奈川県警に長く奉職されたベテランの元警察官でいらっしゃり、現在は市役所と警察のパイプ役として活躍されておられます。この研修会で、実例を交えての講話に、参加された皆さんは熱心に耳を傾けておられて、防犯意識をより一層高めることができました。講師の方、誠にありがとうございました。

**学級
講座**

リラクソストレッチを開催しました！

2月14日（水）に厚木北公民館2階会議室で、「リラクソストレッチ講座」が開催され、15の方が受講されました。普段使わない筋肉を伸ばしながら、日常生活で「転倒しない」「少しの段差でつまずかない」予防のストレッチを講師から教えていただきました。



**市民ふれあいマーケットを
厚木中央公園で実施します**

家庭で使わなくなった品物、衣料品など100店舗が出店します。限りある資源を有効活用するため、ふれあいマーケットをご利用ください。

- 1 日時 3月10日（日）
午前9時30分から午後1時30分まで
- 2 開催場所 厚木中央公園内
※お車でお越しの方は、近隣の駐車場等をご利用ください。
- 3 問合せ 市民ふれあいマーケット実行委員会
事務局 環境事業課 TEL225-2793

お知らせ



**令和6年度の市立保育所の保育士
（会計年度任用職員）を募集**

～子どもが好きな方、保育所で働いてみませんか？

【勤務先】相川保育所（下津古久 710-1）、小鮎保育所（飯山 4232-1）、玉川保育所（七沢 162）、南毛利保育所（長谷 1247）

【勤務内容】

保育士（フルタイム 各園1名）
保育士（パートタイム 相川②③・小鮎⑤ 各1名）

【勤務日時】

- ① 相川 8:30～17:00 週5日（月～金）フルタイム
 - ② 相川 7:45～13:45 週5日（月～金）パートタイム
 - ③ 相川 14:00～18:30 週5日（月～金）パートタイム
 - ④ 小鮎 8:30～17:00 週5日（月～金）フルタイム
 - ⑤ 小鮎 15:00～18:00 週5日（月～金）パートタイム
 - ⑥ 玉川 8:30～17:00 週5日（月～金）フルタイム
 - ⑦ 南毛利 8:30～17:00 週5日（月～金）フルタイム
- パートタイムについては、詳細応相談

【報酬等】フルタイム 月額 保育士 225,040円
パートタイム 時間額 保育士 1,379円

【申し込み】市HPにあるエントリーシート、保育士証の写しを直接、又は郵送で保育課へ。

【問合せ】保育課 TEL225-2768

移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

※天候等により中止になる場合があります。

- 【日時】 3月12日（火） 午前11時～午後零時30分
【場所】 厚木郵便局入口付近
【問合せ】 セーフコミュニティくらし安全課
TEL225-2148



**元気で楽しい
活動に参加を！**

グラウンド・ゴルフ教室



場 所	開 催 日（3月）	時 間
ぼうさいの丘公園多目的広場	15日（金）	午前9時～午後1時
荻野運動公園多目的広場	6日（水）	
及川球技場	5日（火）12日（火） 19日（火）26日（火）	
及川グラウンド・ゴルフ場	8日（金）22日（金）	

【参加費】 無料（初めての方には、公式ルールブック（500円）の購入をお勧めしています。）

【その他】 用具のない方は、協会が無料で貸出します。

【問合せ】 厚木市グラウンド・ゴルフ協会 河合 TEL223-7699