

南毛利公民館だより

なんもうりこうみんかんだより

厚木市ホームページ URL <http://www.city.atsugi.kanagawa.jp/>
南毛利公民館 e-mail 8620@city.atsugi.kanagawa.jp

令和6年3月1日号

【発行】

厚木市立南毛利公民館

〒243-0039

厚木市温水西 1-17-1

電話 046 (248) 4309

FAX 046 (270) 2301

地域福祉

第4回高齢者健康づくり教室

「フレイルチェック」

南毛利地区地域福祉推進委員会では、南毛利地区にお住いの方を対象に「健康づくり教室」を開催しています。今回の教室では、フレイルチェックを行い、健康寿命を延ばす方法を学ぶことができます。
※フレイル・・・健康と要介護のちょうど中間に存在する虚弱の状態のことをいいます。

【日時】3月21日(木) 午前10時から正午まで

【場所】南毛利公民館1階 集会室

【内容】フレイル(虚弱状態)の予防方法について学ぶ
※希望者は、血管年齢、骨密度を測定できます。

【講師】フレイルサポーターのみなさん
厚木市介護福祉課 職員

【対象者】南毛利地区在住の方 20人(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】筆記用具、軽運動ができる服装(素足になれるように)

【申込み】3月1日(金)から3月15日(金)までに南毛利公民館窓口、または電話で申込み。先着順のため、応募者多数の場合はキャンセル待ちになります。



子育てサロンみなみちゃん

受付不要で参加できます!ぜひお越しください。

3月は音楽会を行います!

【日時】3月12日(火)

午前10時から11時30分ごろまで

【対象】南毛利地区在住の未就学児とその保護者

【申込み】不要(当日直接受付にお越しください。)

【場所】南毛利公民館1階 集会室・多目的ホール

【受付】当日集会室にて受付を行います。

主催:南毛利地区地域福祉推進委員会
南毛利北地区民生委員児童委員協議会
南毛利公民館学級講座等開設委員会



南毛利スポーツセンターグラウンド 臨時開放期間の延長について

南毛利スポーツセンターグラウンドについて、法面の工事期間の合間のみ臨時で開放しておりますが、開放期間を延長します。利用を希望される場合は厚木市スポーツ協会にお申し込みください。

【開放期間】5月31日(金)まで(休館日を除く)

※工事のため期間が変更になる場合あり

【利用種目】一部立入禁止区域があるため、利用可能種目は限られます。詳細は申込時にご確認ください。

【申込】4月分は3月1日(金)から受付

5月分は4月1日(月)から受付

【申込先】厚木市スポーツ協会 電話/247-7211

【その他】申込は、個人申込で1か月あたり7コマまで

ふるさと

鯉のぼりを募集しています

ご家庭で眠っている鯉のぼりを、もう一度、青い空に泳がせませんか?

『恩曾川をきれいにする会』の皆さんの手で、毎年4月から5月にかけて恩曾川に鯉のぼりを泳がせており、南毛利地区の春の風物詩として定着しています。

今年もより多くの鯉のぼりを泳がせたいので、ご家庭で不用となった鯉のぼりがありましたらご寄付をお願いします。大きさは問いません。

ご寄付いただける方は南毛利公民館窓口までご提供ください。なお、鯉のぼりの返却はできません。ご了承ください。



こんにちは 私たちは青少年相談員です！



市内には、私たち102人の青少年相談員（公民館地区選出・小学校・中学校・高校）がいます。各地区や市街地に出て、愛の声掛け運動（パトロール）を行っています。声掛けしながら、子どもから大人へと育っていく青少年に、大人が周りにいることを感じてもらい、「見守っているよ、ひとりじゃないよ」ということを伝えていきたいという思いで活動しています。地域の皆さんと一緒に、地域活動や厚木市青少年教育センターでの活動を軸に、大きな社会へ活躍の場を広げていく青少年をこれからも見守っていききたいと思います。

【問合せ】青少年教育相談センター 電話/225-2520

令和6年度の市立保育所の保育士(会計年度任用職員)を募集

～ 子どもが好きな方、保育所で働いてみませんか？ ～

- 【勤務先】 相川保育所（下津古久710-1）、小鮎保育所（飯山4232-1）
玉川保育所（七沢162）、南毛利保育所（長谷1247）
- 【勤務内容】 保育士（フルタイム 各園1名）
保育士（パートタイム 相川②③・小鮎⑤ 各1名）
- 【勤務日時】

① 相川	8:30~17:00	週5日（月～金）	フルタイム
② 相川	7:45~13:45	週5日（月～金）	パートタイム
③ 相川	14:00~18:30	週5日（月～金）	パートタイム
④ 小鮎	8:30~17:00	週5日（月～金）	フルタイム
⑤ 小鮎	15:00~18:00	週5日（月～金）	パートタイム
⑥ 玉川	8:30~17:00	週5日（月～金）	フルタイム
⑦ 南毛利	8:30~17:00	週5日（月～金）	フルタイム



厚木市マスコットキャラクター

あゆこのちゃん

- ※ パートタイムについては、詳細応相談
- 【報酬等】 フルタイム 月額 保育士 225,040円
パートタイム 時間額 保育士 1,379円
- 【申し込み】 市HPにあるエントリーシート、保育士証の写しを直接または郵送で保育課へ
- 【問合せ先】 保育課 〒243-8511 中町3-17-17（市役所第二庁舎3階） 電話/225-2768

グラウンド・ゴルフ《教室》 元気で、楽しい活動に参加を！

厚木市グラウンド・ゴルフ協会は、協会員の合同練習日に一般の方々を対象に初心者教室を開催し、指導員が楽しく親切に指導しています。

交流・教室会場	開催日《3月》
ぼうさいの丘公園多目的広場	15（金）
荻野運動公園多目的広場	6（水）
及川球技場	5・12・19・26（火）
及川グラウンド・ゴルフ場	8・22（金）

- 【時間】 午前9時～午後1時
- 【対象者】 厚木市・愛川町・清川村在住の方
- 【参加費】 無料（初回の方は、公式ルールブック（500円）の購入をお勧めしています。）
- 【主催】 厚木市グラウンド・ゴルフ協会
- 【その他】 用具のない方には無料貸出いたします。

第6回厚木市長杯選手権大会開催

～ ターゲット・バードゴルフで健康寿命を延ばそう～

- 【開催日】 4月7日（日）、雨天時は14日（日）
- 【会場】 下川入ターゲット・バードゴルフ場
- 【受付】 8:30～8:50
- 【競技】 9:30～正午、グロス戦
- 【参加資格】 厚木市民
- 【参加費】 協会員400円、非協会員600円（当日受付にて集金）、試合球各自持参
- 【表彰】 男子一般、男子シニア、女子の各部上位者、ホールインワン賞、参加賞他
- 【申し込み】 3月31日（日）までに、①氏名、②生年月日、③性別を明記の上、FAXまたはE-Mailで下記宛に申し込み
- 【主催】 厚木市ターゲット・バードゴルフ協会
- 【後援】 厚木市