



# 睦合西公民館だより

厚木市立睦合西公民館  
厚木市及川667番地  
TEL 046-243-5355  
FAX 046-243-5331

募集

アイスコーヒー始めました

## コーヒーサロンで 本格珈琲をどうぞ



公民館を利用する方々や地域の方が集まり、おいしいコーヒーが飲めるサロンを、開催しています。

どうぞお気軽にお越しください。

コーヒー好きな方  
大募集

## コーヒーサロンボランティア募集中です

【日時】6月26日(水)

10:00~14:00

【会場】公民館 ロビー

【対象】市内在住の方

【参加費】コーヒー1杯 100円

【申込み】不要、直接会場へ

募集

子育てサロン

## ぽっぽちゃん

友達ができ、情報が集まる楽しい遊び場「ぽっぽちゃん」季節の工作なども行っています。

民生・児童委員やボランティアの方々が見守り、子育てママを応援してくれます。

遊びに来てね

【日時】6月7日(金)

10:00~11:30

【会場】公民館2階 集会室

【対象】0才から未就学児とその保護者

【参加費】無料

【申込み】不要、直接会場へ

募集

## ハーブガーデンのお手入れと ラベンダーバンドルズづくり教室

花のボランティアでつくったハーブガーデンは収穫の時期を迎えています。ガーデンのお手入れをしていただいた後に、収穫したラベンダーでバンドルズをつくります。

香りに包まれながら楽しく豊かな時間を過ごしませんか。

【日時】6月19日(水)

13:00~16:00

【申込み】6月10日まで

電話、直接窓口で  
公民館 TEL 243-5355

【対象】20人

睦合西地区の方優先

【参加費】300円(材料代、お菓子、お茶代)

【講師】大貫茂子 氏



ラベンダーバンドルズ

募集

みんなで楽しく健康になろう!

## 睦合西 たいそう教室

じきょうじゅつ

軽体操と自彊術の2つのメニューに参加して健康な体づくりをしてみませんか。参加費は無料、椅子の利用も可能です。気軽に挑戦してみてくださいね。仲間もできて楽しいですよ。

あゆコロちゃんGENKIポイントもたまります。詳しくは裏面

① 軽体操 音楽に合わせた軽い運動とストレッチ

【日時】6月10日(月)

24日(月)

じきょうじゅつ

いずれも14:00~15:00

② 自彊術 呼吸法を使い31の動作を行う健康体操

【日時】6月13日(木)

11:00~12:00

【持ち物】体育館履き、タオル、飲み物

【参加費】無料 【申込み】不要、直接公民館へ

お知らせ

## かなちゃん手形 購入費助成の御案内

睦合西公民館で出張受付をします



「かなちゃん手形(1年券9,850円)」の購入費用のうち、4,800円を助成します。対象者(平成31年4月1日現在厚木市在住で、令和元年度内に満70歳以上の方)には市からご案内を郵送しましたので、受付日程及び受付会場等を御確認ください。

また、当日は高齢者タクシー助成券の申請も受け付けます。

【日時】 6月19日(水)

9:30~15:30



【会場】 公民館 2階 集会室

【問合せ】 介護福祉課 高齢者ふれあい係

TEL225-2224

お知らせ

## 7月・8月・9月 移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供やご相談をお受けいたします。

お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

【日時】 7月1日(月)

10:00~11:30

8月27日(火)

13:30 ~ 15:00

(移動番屋と臨時交番を併設します)

9月3日(火)

10:00 11:30

【場所】 公民館玄関前

【問合せ】 セーフコミュニティくらし安全課

TEL225-2148

お知らせ

## 楽しみながら健康づくり！ あゆコロちゃんGENKIポイント

健康づくりで30ポイントを貯めると抽選で特典が当たる「あゆコロちゃんGENKIポイント」が6月1日から始まります。健診などの受診、指定のイベントへの参加、自分で決めた目標へのチャレンジ、健康につながる講座やイベントへの参加、SNSでの情報発信などでポイントが貯まります。中学生以下には、参加賞があります！

※詳しくは、公共施設に配架のリーフレット等又は市ホームページをご覧ください。なお、各公民館等に応募箱が設置してあります。

【対象者】 市内在住・在勤・在学者  
(全年齢対象)

【実施期間】 令和元年6月1日~令和2年2月15日

【応募締切】 第1回: 令和元年9月30日(必着)

第2回: 令和2年2月19日(消印有効)

【問合せ】 健康長寿推進課 TEL 225-2174

お知らせ

## 新刊図書のお知らせ

書名 教科書から消える！？

偉人たち

著者名 初田 景都

出版社 辰巳出版



お知らせ

## ご注意ください！

4月に入ってから、睦合西地区内において、忍び込みや自転車盗などの犯罪が発生しております。

互いに声を掛け合い、注意喚起にご協力ください。