



# 睦合西公民館だより

厚木市立睦合西公民館  
厚木市及川667番地  
TEL 046-243-5355  
FAX 046-243-5331

## 防災特集

### 厚木市総合防災訓練

【日時】10月18日(日)  
8:30~12:00

※中止の場合は、  
7時30分に防災行政無線で放送

今年は  
密を避け  
役員で開催

各家庭で対策を進めよう



事前の蓄えを 安全な避難ルートを確認

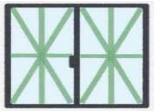
### 睦合西地区 自主防災隊の防災訓練

自治会等を単位に結成される自主防災隊の訓練は、今年、コロナ禍の防災訓練のため、自治会役員、防災指導員、防災推進員等で開催します。

是非、今年の防災訓練は、各家庭での防災対策を進めていただきますようお願いいたします。



事前の対策  
大丈夫？



ガラスの飛散防止

睦合西地区  
(自治会長)

### 自主防災隊長からのメッセージ



及川第1自主防災隊  
隊長 島崎 正

**日ごろの備えが大切**  
「いざという時に慌てないように、事前に、備蓄等を進めましょう」



及川第2自主防災隊  
隊長 天野 隆

**防災意識を高めて**  
「コロナ対策やペットとの避難等、様々な事態を想定して、防災への意識を高めましょう」



及川第3自主防災隊  
隊長 水島 克己

**つながりを大切に**  
「避難所では、共助(互いに助け合うこと)が大切です。普段から、近隣の方とのつながりを大切にしましょう」



及川住宅団地自主防災隊  
隊長 岡山 芳美

**安全な避難ルート**  
「避難所へ行くのに、川の付近を通らず、安全なルートを実際に歩いて確認しましょう」



林第1自主防災隊  
隊長 池澤 勝海

**3密をさけて**  
「避難所での3密をさけるため、分散避難が必要です。在宅避難や親戚の家等も含め、どこに避難するのか決めましょう」



林第2自主防災隊  
隊長 森 康信

**防災の基本は自助**  
「自分の命を守るために、自分で事前に行えることを考えて、準備を進めましょう」



林第3自主防災隊  
隊長 中村 政治

**より安全な避難所へ**  
「睦合西地区以外でも、より安全な避難所に避難することが大切です。避難所の確認をしましょう」



林第4自主防災隊  
隊長 渋谷 康人

**防災ポケットブック一読を**  
「御一読していただき、家族で防災について話し合う機会を持ちましょう」

### 非常食と飲料水 ありますか

非常食と飲料水は、事前に用意してありますか？

※台風等で避難所へ避難される場合は、基本的に食料や飲料水は提供されません。

### 自宅(屋外)の 防災対策チェック

- アンテナは、固定されていますか？
- 瓦などにひび割れや、ずれはありませんか？
- 雨どいには、落ち葉等がつまっていませんか？
- 屋外やベランダに飛ばされる物はないですか？

### 自宅(屋内)の 防災対策チェック

- 家具の転倒防止対策はしてありますか？
- 寝室は下敷きにならない家具の配置ですか？
- 窓ガラス付近には、倒れるものは置かない、カーテンがある等、飛散防止対策がされていますか？



公民館で配布