



睦合西公民館だより

厚木市立睦合西公民館
厚木市及川667番地
TEL 046-243-5355
FAX 046-243-5331

募集

睦合西

地区老人クラブ

に入りませんか！

地域の仲間と交流し、たまの奉仕活動、バス旅行、趣味の各種芸能活動、スポーツ活動などでのしみましょう。

年齢は60歳以上 年会費 1,500円(10月以降入会者は0円)ぜひご連絡ください。

居住地	老人会名	連絡先
林	林長寿会	渡辺 221-3397
及川 (第1, 2, 3自治会)	及川老成会	本間 241-3098

健康長寿の三本柱

栄養、運動、つながり

- ・バランスのとれた食事
- ・持病も含めて、自分の状態に合った運動
- ・家族や仲間とのつながりは原点

コロナに負けず楽しもう！

林は1、15日
及川は10、25日に
老人憩の家等を
清掃しています。



林長寿会
代表 渡辺 英子



及川老成会
代表 本間 満志

募集

昔から伝わるしめ縄の作り方を学ぼう

しめ縄飾りづくり教室

「しめ縄飾り」は年末に玄関へ飾ることで、新年を迎えた際に幸せを届けてくれるものとされています。及川にお住まいの栗原さんを講師に迎え、昔から伝わる作り方を伝えることを目的に実施します。手作りのしめ縄飾りで、新年を迎えてみませんか。



【日時】 12月22日(火)
9:00～13:00

【会場】 睦合西公民館
【対象】 睦合西地区在住者優先
20人

【講師】 栗原 富栄 氏

【参加費】 1人 1,000円

【申込み】 12月14日(月)までに、直接公民館又は電話で申込み。応募者多数の場合は抽選。抽選結果は応募者全員に通知します。

周知

公民館

12月図書室の休室日



休みに入る前に
本を借りに来てね

【お正月休み】

12/29 (火) ～ 12/31 (木)

1月は、1/1～1/3までお休みとなります。



募集

公民館

調理室の大掃除 ボランティアさん募集



お茶
会付

令和3年も気持ちよく、清潔な調理室を使っていただけるように、調理道具等細かいところを約1時間綺麗にさせていただきます。

12/23 (水)
13:30 ～ 15:00



報告

「歴史散歩教室」の事業報告

大雄山最乗寺を見学秋深まる歴史散歩教室にて

秋深まる11月12日に、12人が参加して南足柄市の「大雄山最乗寺」を訪れました。睦合西公民館の主催事業の「歴史散歩教室」の現地学習の一環として訪問したものです。

同寺は、開創以来600年の歴史をもつ関東の霊場として知られ、境内山林130町歩、老杉茂り霊気は満山に漲り、堂塔は30余棟に及んでいます。参加者たちは、秋色に染まる境内にあるモミジなどの写真を撮って秋の一日を楽しみました。



歴史散歩教室に参加した皆さん

周知

～障がいについて
考えよう～

12月3日から12月9日までの障害者週間です。誰もが平等に生きがいを持って暮らせる社会をつくるため、障がいへの理解を深めましょう。

◆障がいに対する理解◆

- ①障がいは誰にでも生じ得るものです。
- ②同じ障がいでも一律ではありません。
- ③外見では分からない障がいもあります。
- ④周囲の理解や配慮があればできることがあります。

【問合せ】 障がい福祉課 電話046-225-2221
FAX 046-224-0229



周知

～障がい者の手づくり
製品展示・即売会～

売り上げは、障がい者の生活支援につながります。

【日時】 令和2年12月7日（月）から
9日（水）まで3日間
10時から14時まで

【場所】 厚木市役所本庁舎正面玄関前
また、アミュー地下1階「あつまる」におきましては、常時障がい者の手づくり製品を販売しておりますので、そちらへもぜひお立ち寄りください。

【問合せ】 障がい福祉課 電話046-225-2221
FAX 046-224-0229



参加募集

グラウンド・ゴルフ教室

仲間と誘い合って、楽しい日々を

【対象】 厚木市・愛川町・清川村在住の方は直接お近くの会場へおいでください。

【参加費】 無料（初回の方に、公式ルールブック500円の購入をお勧めしています。）

【用具】 無い方には協会にて無料貸出

【問合せ】 八木 平 ☎241-1770

【主催】 厚木市グラウンド・ゴルフ協会

募集

厚木市の文化芸術・生涯学習の
「いま」と「これから」を語る
次世代との交流会

次世代を担う若い世代の皆様から、日頃行っている文化芸術・生涯学習に関する活動や本市の取組に関する意見を聴く交流会を開催します。

【日時】 令和2年12月16日（水）午後7時～午後8時

【会場】 あつぎ市民交流プラザ6階 ルーム610

【参加費】 無料

【対象】 ①市内在住、在学、在勤②市内で活動を行う個人、あるいは法人その他の団体に属する方。高校生～39歳まで15人。

【申し込み】 12月11日（金）午後5時15分までに講座予約システム、電話、FAX、メールのいずれかで住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、性別を記入の上、文化生涯学習課まで。講座予約システムからも申込可（No.2001098）

☎046-225-2512 FAX046-225-3130

✉0350@city.atsugi.kanagawa.jp

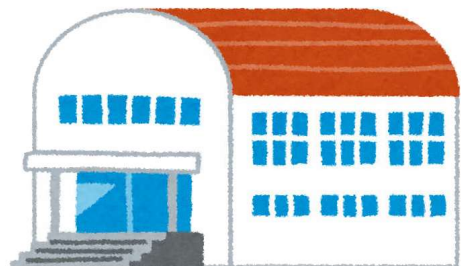
周知

～市内小・中学校体育館
開放の再開について～

市内小・中学校の体育館開放を11月28日（土）から再開しました。活動に際しては、新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底しています。

詳しくは、市ホームページを御覧ください。

【問合せ】 スポーツ推進課 225-2530



12月の日程

練習・教室会場	開催日	受付・時間
ぼうさいの丘公園 多目的広場	4日・18日 (金)	9:00～13:00
荻野運動公園 多目的広場	2日・16日 (水)	
及川球技場	工事のため 使用不可	
南毛利スポーツセンター グラウンド	1日・8日 15日・22日 (火)	13:00～16:00
つつじの丘公園 多目的広場	11日・25日 (金)	