

# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
1	あゆのこ 保育園	テーマ：「おもちゃの広場」						
		6月21日(火) 9:30~11:30	4	日本グッドトイ委員会において認定されたおもちゃを中心に、お子さんとその保護者が楽しく遊び、おもちゃコンサルタントや保育士が遊びの楽しみ方を伝えた。	交流 体験	おもちゃコンサルタント 森智恵子氏 大塚照子氏	15	
		6月22日(水) 9:30~11:30		子育て中の保護者が集い、悩みや不安を解消できるように交流した。			44	
		10月26日(水) 9:30~11:30		同じ内容を4回行った			47	
		10月27日(木) 9:30~11:30					33	
保育園合計			4			139		
2	厚木 幼稚園	テーマ：「Enjoy! みんなの笑顔は ∞」						
		5月18日(水) 10:20~12:20	3	「食で育む心とからだ」 今年度から本園の給食提供を始めたジョイフルランチ(株奥原商事)の会社概要や本園に提供されている給食の栄養面や安全性について、園児が普段食べている給食を試食しながら学んだ。また、食の大切さについてもお話しいただいた。	実習 講義	ジョイフルランチ 奥原氏、宇田氏	68	
		9月21日(水) 10:15~12:00		「フラダンス講座」 フラダンスの実技を習うとともにハワイの文化や歴史についても学んだ。曲に合わせて体を動かし、心身ともにリフレッシュするとともに、母親同士の交流の場となった。	実習 講義	フラダンスインストラクター ナツコ・ミカエレ先生	22	
10月27日(木) 10:00~12:00	「クレイフラワーで手作りオーナメントを作ろう」 クレイフラワーでクリスマスに向けた壁掛けを制作した。制作したものは家に持ち帰り、家族とのコミュニケーションを広げることに役立った。また、子どもの情緒・感性を育むことにつながった。	実習 講義		デコクレイクラフト アカデミー認定講師 遠藤里美子	39			
3	厚木 たちばな 幼稚園	テーマ：「笑顔いっぱいの子育て」						
		6月30日(木) 11:00~12:00	3	「救急救命講習会」 心肺蘇生法などの応急対応のしかたを学んだ。園児の歌の発表の後に実施した。	講義 実習	厚木市消防署 3人	14	
		10月28日(金) 10:00~12:00		「子育てに活かす親子体操」 親子のふれあいを深め、子育てに活かす活動の一つである親子体操を体験した。幼稚園との共催。	体操	体育講師 池野良氏	170	
11月16日(水) 10:30~11:30	「小学校入学に向けて」 小学校入学に向けて体験談を聞き、心構えや生活習慣の見直しを図った。幼稚園との共催。	座談 会		前年度年長児の 保護者3人	12			

# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
4	厚木田園幼稚園	テーマ：「子供たちの笑顔と家族の絆」						
		第1部 6月16日(木) ・10:00～11:30	3	「キッコーマン食育講座」 食の安心・安全・健康の他に、しつけやおすすめレシピに関するお話を伺い、家族の食生活をよりよくするための方法を学んだ。	講話	NPO日本食育インストラクター協会 食育講座プロデューサー 門澤利夫氏 NPO日本食育インストラクター 芝池美智子 氏	81	
		第2部 6月16日(木) ・11:45～13:00		「給食試食会」 子供達が普段食べている給食を試食した。使われている材料や味付け、安全面や衛生面等日頃から疑問に思っていたことを解説していただくとともに、家庭の食卓にも生かせるお話を伺った。	試食講話	(株)安田物産 所長 今野則吉氏 栄養士 藤巻薫氏		
		10月21日(金) 10:00～12:00		「小児救命講座」 子供に対する救命措置、応急措置を実技で学んだ。心肺蘇生法、AEDの取り扱い、火傷、誤飲などについて学び、子供たちの緊急時に慌てず対処できる技術を心得ておくことができた。	講義実習	厚木市消防本部 救急救命課 課長 太田博氏 他3人	41	
11月29日(火) 10:00～12:00	「切って、貼って、ひらめいて♪自分だけのしかけ絵本をつくろう!!」 平面の紙から絵が飛び出す技法を習得し、家庭内にある文房具を使って親子で作ることにより、子どもの自由な発想力・想像力に触れ、親子のコミュニケーションを深めることに役立った。	講義実習		しかけ絵本専門店 メッゲンドルファー 店主 嵐田康平氏	25			
5	厚木のぞみ幼稚園	テーマ：「家族の笑顔～心と身体のケア」						
		6月27日(月) 10:00～12:00	3	「食育～家庭における食意識の向上～」 食育とその重要性、日本で実施されている食育推進運動3点「安全なものをおいしく食べよう」「食料・農業・環境に関心を持とう」「楽しく正しく食べよう」について学びました。	講話	学校法人榎本学園 結城達生先生	28	
		12月9日(金) 10:00～12:00		「セルフ骨盤矯正エクササイズ」 生活習慣や筋力低下などにより生じる骨盤の歪み、さらに歪みに伴って生じる肩こり、腰痛、猫背など体の不調理解する。体の歪みを取り除く初心者向けセルフ骨盤矯正エクササイズを学びました。	体験	蓮池洋子先生	23	
1月30日(月) 10:00～13:00	「普通救命講習会」 ・心肺蘇生法（胸骨圧迫と人工呼吸） ・AED（自動体外式除細動器）の使い方 ・気道遺物の除去方法 ・止血法（直接圧迫止血法） などについて学びました。	講習実技		厚木市消防本部 救急救命課員	19			

# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
6	厚木 緑ヶ丘 幼稚園	テーマ：「笑顔がキラリ☆今日からもっと happy family」						
		7月1日(金) 10:00~12:00	3	「アロマセラピー」 アロマの効能を学び、生活に取り入れられそうなものがないか考える。実習として子どもにも使える虫よけスプレーを作った。	講義 実習	戸塚恵津子氏	23	
		11月30日(水) 10:00~12:00		「米粉を使ったロールケーキづくり」 吸油率が小麦粉より低いといわれる米粉を用いたレシピを学び、普段の食事作りに生かせないか考える。実習として、ロールケーキを作った。	調理	J A あつぎふるさと 先生 梅澤清子氏	24	
		2月1日(水) 10:00~12:00		「完璧を目指さない片付け術」 テーマを元に育児や家事をポジティブにこなすコツを学んだ。	講義	片付けアドバイザー 小関祐加氏	23	
7	伊勢宮 幼稚園	テーマ：「家族の笑顔の為に 心豊かな暮らしを…」						
		6月29日(水) 10:00~12:00	3	「子供と一緒に楽しくできる片付け・収納術」 子供と一緒に楽しくできる片付け術を学んだ。家庭で一緒に居たくなる心地よい空間をつかって、家族の笑顔が溢れる生活に向けた知識を身に付けることができた。子供の基本的な生活習慣の育成に役立つことも学んだ。	講話	整理収納アドバイザー 小林直美氏	24	
		12月6日(火) 10:00~12:30		「園長先生のこんにやく作り」 地元食材を使ってこんにやくを作った。普段食べているこんにやくがどのように作られているのか、手作りの良さと大切さを学び、家庭での食育にも役立った。	講話 実習	伊勢宮幼稚園長 和田敏美先生	17	
		2月17日(金) 10:00~12:00		「アロマセラピー講座」 アロマオイルについてどのような効果をもたらすのか活用法を学んだ。心身ともにリフレッシュしてもらうことを目的とし、家族の健康と笑顔ある生活に役立てることができた。	講話 実習	アロマセラピー講師 戸塚恵津子氏	22	
8	小鮎 幼稚園	テーマ：「心豊かに 健やかな毎日を送るために」						
		6月22日(水) 10:00~12:00	3	「熱中症対策講習会」 熱中症対策に関する知識を改めて学び、園児そして家族の健康管理について学んだ。	実技	大塚製薬(株) 熱中症予防指導員 阿部秀昭 氏	20	
		9月12日(月) 10:00~12:00		「ヨガ体験講習会」 親子でもできるヨガストレッチ、呼吸法を学び、健康な心身を作る方法を知り、家族の健康づくりに役立てることができた。	実技	ヨガインストラクター 仲田美香 氏	17	
		1月25日(水) 10:00~12:00		「サボテンの寄せ植え教室」 ミニサボテンの寄せ植えを教えていただき、住環境に限定されずに土や緑に触れることができるような方法を学んだ。	実習	フラワー作家 土屋紗保美 氏	22	

# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数
9	清和幼稚園	テーマ：「心身共に健康な暮らしと子育てを！」					
		6月15日(水) 10:00~12:00	3	「小児医療講座」 子育てや家庭生活に役立つ小児の病気、アレルギー、薬などの話を聞いた。先生と直接お話をし、質疑応答の時間では普段疑問に思うことや子どもの具体的な症状を話した。	講話	星こどもクリニック 星 伸和 先生	20
		12月12日(月) 10:00~12:00		「しめ縄づくり」 しめ縄に付いている飾りの意味の説明を聞き、しめ縄を手作りした。	制作	J A ふるさと先生 高橋 増次 氏	25
2月6日(月) 10:00~12:00	「バレエエクササイズ」 大人でもできるバレエの動きを取り入れたエクササイズで、全身のストレッチをして、体と心のリラックス法を学んだ。	体顕		バレエ教室講師 首藤まゆら先生	18		
10	ちぐさ幼稚園	テーマ：「心豊かな明日のために」					
		7月5日(火) 10:00~12:00	3	「アロマテラピー講座」 子どもの肌に優しく、家庭でも作れる夏を乗り切るための虫よけスプレーを作成した。	講義 実習	A E A J 認定講師 亀井真樹 氏	36
		11月4日(金) 10:00~12:00		「感染対策」 細菌・ウイルスの知識や家庭でもできる消毒方法等の感染対策について学んだ。	講話	製薬会社社員 奈良圭介氏(保護者)	32
12月5日(月) 10:00~12:00	「正月用しめ縄づくり」 子供に伝える伝統文化を学んだ	実技 体験		JA厚木ふるさと先生 高橋増次先生	34		
11	とびお幼稚園	テーマ：「できることからはじめよう～ハッピーライフ～」					
		6月16日(木) 10:30~12:30	3	「給食試食会～栄養バランスを知ろう」 給食やお弁当に関することを栄養士さんからお聞きし、普段子どもが食べている給食と同じメニュー、量、容器で実際に食べた。また、子供にバランスよく食べてもらう方法についても学んだ。	講義 試食	(株)協和 栄養士 長谷川 千春 氏	38
		12月8日(木) 9:30~12:30		「救急救命講習会～緊急時の対処法」 AEDの年齢に合わせた正しい取り扱い方を学び、実際に体験した。また、止血の方法や気道遺物除去の方法を学んだ。参加者全員が救急救命講習修了証を発行していただいた。	講義 実習	厚木市消防本部 救急救命課(4人) 救急救命普及員 竹内氏	29
2月3日(金) 10:00~12:30	「恵方巻作り」 牛肉を使い、子どもが好む洋風恵方巻きの作り方を教えていただいた。里芋まんじゅうの汁物も一緒に作り、保護者間のコミュニケーションを図るとともに、家庭での食生活にも活かせる料理と食文化について学ぶことができた。	講義 実習		JAあつぎふるさと先生 本道和田子さん	15		

# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
12	ぬるみず幼稚園	テーマ：「家族の絆～親子で学ぶ子どもの世界～」					
		10月20日(木) 10:00～12:00	3	「絵本の読み聞かせ」 絵本の読み聞かせを通して、子どもの心を豊かに育むために、読み聞かせの大切さと本の選び方などを学んだ。	実演講習	中央図書館 小宮今日子氏 三川直美氏	24
		11月17日(木) 10:00～12:00		「写真たての作成」 ステンドグラスで写真たてを作成し、幼稚園の造形展で展示した。幼稚園での作品作りや展示を通して親の作品に強い興味を持ったようで、親子のコミュニケーションも深めることができた。	実習	小林ひとみ 氏	20
1月12日(木) 10:30～12:00	「幼児期の子供と歌」 第一部は園児と一緒に歌い、歌の楽しさを学んだ。第二部は保護者だけで声の出し方や歌い方を学び、皆で音楽を楽しみながら、子どもの成長における音楽の大切さを学んだ。	実演講話		赤堀洋子氏 中畑仁美氏	166		
13	光ヶ丘幼稚園	テーマ：「暮らしにちょっぴり 楽しいエッセンス」					
		9月20日(火) 10:00～12:00	3	「キッズカット ヘアアレンジ講座」 季節にあったヘアケアの講話と家庭でもできる子どものカットの方法を人形を使って実演していただいた。また、ヘアアレンジの実習をした。	講話体験	美容室 ATRIUM スタイリスト 佐藤恭平氏	36
		11月18日(金) 10:00～12:00		「サボテンの寄せ植え」 3種類のサボテンを選び、配置やバランス等の植え方と育て方を学んだ。	講話制作	SAMRY代表 土屋紗保美氏 多賀有紀恵氏	24
1月23日(月) 10:00～12:00	「コーヒーの美味しい淹れ方」 コーヒー豆やミルの知識を教わり、実際に淹れて豆や挽き方で味の違いなどを学んだ。コーヒーを家庭で入れている保護者には、とても役立つ内容だった。	講話実習		炭火焙煎珈琲工房 南蛮屋 松野秀美氏	16		
14	はやし幼稚園	テーマ：「心も身体もリフレッシュ～お母さんの笑顔は家族の宝物～」					
		9月6日(火) 10:00～12:00	3	「ヨガ講座」 ヨガを通して健康な身体にする方法を学び、心身ともにリフレッシュして楽しく子育てできるよう役立てた。	講義実習	ヨガサークル Raja☆ヨガ主宰 村田好美	18
		12月1日(木) 10:00～12:00		「アイシングクッキー作り講座」 家庭でもできるアイシングクッキーの作り方を学び、親子の絆を深めることに役立てた。	実習	JSA日本サロネーゼ協会 アイシングクッキー認定講師 食品衛生責任者 木村久美子氏	16
1月25日(水) 10:00～12:00	「整理整頓・収納講座」 整理収納のプロにご指導いただき、家族がくつろげる空間作りを学んだ。	講義		スマイル☆ハッピー 整理収納アドバイザー 二級建築士 小林直美氏	27		

# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
15	毛利台幼稚園	テーマ：「幼児の健康的な生活習慣について」						
		6月24日(金) 10:00~12:00	3	「おなか元気教室」 下痢、便秘の改善のため、腸内環境を整える食生活や規則正しい生活リズムの大切さについて学んだ。	講義	厚木ヤクルト販売(株) 岩崎友紀氏	22	
		10月24日(月) 10:00~12:00		「感染症の予防と対策」 ・食中毒、インフルエンザ、ノロウィルス等の予防対策や習慣について学んだ。また、正しい手洗いの指導を受けた。	講義 実技	厚木市立病院 感染症認定看護師 佐藤ひふみ氏	58	
		12月9日(金) 10:00~12:00		「親子で楽しくリトミック」 親子で一緒に音楽を楽しみながら体を動かすことで、スキンシップを図り、心の健康について学んだ。	講義 実技	カワイ音楽教室 斉藤 貴恵氏	58	
16	七沢幼稚園	テーマ：「様々な文化や芸術にふれ、豊かな心を育てよう」						
		6月21日(火) 10:00~13:00	3	「子供用ミニポシェットを作ろう！」 子供に手作りの良さを伝えるため、7月の夏祭り・バザーに向けて出品する子供用ミニバッグを作った。	実習	箱田元子さん	9	
		11月10日(木) 10:00~13:00		「生和菓子講習会」 調理時の食品衛生管理の方法に関して幼児を持つ母親向けの講義を受けた。その後、茶道イベントで使用する和菓子の作り方を学んだ。子供たちに手作りの良さや和のおもてなしの心を感じさせることができた。	講義	お菓子教室 ・しゅくれ主宰 和田なつめ 氏	12	
2月11日(土) 10:00~11:00	「マリンバコンサート」 マリンバ奏者3人をお招きしてコンサートを行った。園児が日頃練習してきたマリンバのプロの音楽を聴くことができ、よい経験となった。	鑑賞		マリンバ ・実近友里恵さん ・下村みずきさん パーカッション ・中丸達也さん	40			
17	森の里幼稚園	テーマ：「子供のために今できること～不安を安心にかえるヒント～」						
		10月18日(火) 9:30~11:00	3	「成長過程の子どもにとっての正しい姿勢を考える」 成長過程にある子供のために知っておきたい正しいからだの使い方、親と子のからだ遊びの効果などを学び、ピラティスの実技を体験して、脳を育てるために体を使うことの重要性を再確認した。	講義 実技	ポールスターピラティス 認定インストラクター 菱田良子氏	24	
		11月16日(水) 9:30~12:00		「県立総合防災センター見学」 地震・風水害・煙害の体験コーナーを利用。緊急時にどのように行動すべきか、今できることは何かを学び、防災意識を高めた。	見学	県総合防災センター 防災企画課 西村氏	12	
		11月30日(水) 9:30~11:30		「小児 応急手当救命講習会」 小児心肺蘇生法、AEDの取り扱い、止血法を実技を通して学び、子どもの応急対応と事故の予防についても考え、安全対策を見直す機会となった。	講義 実習	厚木市消防本部 救急救命課	24	
幼稚園合計			48				1,587	

# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
18	厚木小学校	テーマ：「親の学び 子どもの笑顔 共に深める厚小の絆」						
		6月1日(水) 11:30~13:30	3	「学校給食について学ぼう」 栄養士の先生によるQ&A講座。 質疑応答と実食を通して給食を学んだ。	講義 試食	厚木小学校 栄養教諭 上田直子先生	60	
		11月10日(木) 10:00~12:00		「ドイツの伝統工芸を学ぼう」 トロッケンゲシュテック実習体験。古くから伝わる伝統的なクラフト工芸を作成し、心安らぐ家庭環境作りに役立てることができた。	講義 実習	厚木市生涯学習リーダー 熊谷祥子先生	29	
		12月12日(月) 10:00~12:00		「ハンドマッサージ講座」 アロマオイルの香りとマッサージ効果で心身ともにリラックスできた。心身の健康と親子のスキンシップについて学んだ。	講義 体験	英国IFA認定 アロマセラピスト 田中理歩先生	30	
19	依知南小学校	テーマ：「様々な角度から子どもの明るい未来へとつながる安全について学習する」						
		6月30日(木) 10:00~12:00	3	「精油で作る虫よけスプレー」 子どもの情緒の安定に効果的な、精油の知識を学び、害のない材料を使うことで安心安全な虫よけスプレー作りを楽しんで学んだ。	講話 実習	アロマセラピー講師 戸塚恵津子氏	29	
		10月19日(水) 11:15~12:40		「給食試食会と講話」 給食が出来るまでの様子やアレルギー除去食について、適切なおやつや量の量など栄養について学び、子どもと同じ給食を味わいながら食の大切さを学んだ。	講話 試食	依知南小学校 栄養士 萩原 亜美先生	43	
2月9日(木) 13:00~15:00	「いのちの授業～ハンナのかばん」 6年生を対象に、ユダヤ人大虐殺の犠牲者である少女ハンナの講演会を行った。ハンナが使っていたカバンや写真を見たことで実感がわき、心に突き刺さるとても良い講演となった。親子ともに、命の大切さを学ぶことができた。	講義		NPO法人ホロコースト 教育資料センター 理事長 石岡 史子氏	124			
20	北小学校	テーマ：「身も心も健康に～育てよう子どもの未来～」						
		7月1日(金) 10:00~12:00	3	「AED講習会」 AEDの使い方を教えていただき、実際に使ってみると難しいものではなく、知識があることによって落ち着いた行動ができると感じました。	講義 実習	厚木市消防本部 北消防署 依知分署職員	26	
		11月16日(水) 10:00~13:00		「心も身体も温まる 親子で作るほっこり肉まん」 寒くなるということで簡単にできる肉まんを教えてくださいました。簡単なので親子で楽しみながら作れるとの参加者の声もいただきました。	実習	ジャパンホームベーキングスクール 榎本恵子先生	21	
3月8日(水) 10:00~13:00	「春を先取り 簡単和菓子教室-いちご大福&草餅-」 和菓子は難しいイメージがありますが、いちご大福の生地をレンジで作れるなど、粘土のような感覚で、親子でつくれそうな教室でした。春ならではの食材を使っているので食育にもなりました。	実習		JAあつぎふるさと先生 梅澤清子先生	25			

# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
21	荻野 小学校	テーマ：「家族・学校・つながる笑顔 絆を深めて楽しもう」						
		7月4日(月) 10:00~12:00	3	「楽しい防災ワーク」 教育研究所が開発した防災カードを活用し、親としてのそれぞれの視点の意見を出し合い、防災意識を高めた。	講義	教育研究所 井上美香氏	21	
		11月18日(金) 8:00~15:30		「キューピー富士吉田工場見学」 生製品の製造工程の見学を行った。製品の説明を受け、製品に関する歴史と安全性について解説を受けた。製品の試食も行った。	見学	キューピー(株) 富士吉田工場職員	26	
		2月8日(水) 10:00~13:00		「カフェ店主が教えるスイーツと料理」 子供と一緒に楽しく作れる厚木野菜を使った料理とバレンタインデーに喜ばれる料理の作り方を学んだ。	実習	(株)はるひごほん 大橋由香氏	29	
22	三田 小学校	テーマ：「広い心を育てよう」						
		7月11日(月) 10:00~12:30	3	「スタンドグラス講座」 スタンドグラスの発祥や用途などを学び、日々の暮らしに彩りを取り入れるスタンドグラスのランプを作成し、家族とのコミュニケーションに役立てた。	講義 実習	厚木市生涯学習リーダー 小林ひとみ 先生	32	
		12月12日(月) 9:00~14:00		「パン作り教室」 子どもと一緒に家庭で気軽に作ることのできるパン作りを通して、食べ物の大切さや、より良い食育に役立てることができた。	講義 実習	手作りパン教室 Pantukuro 榎本恵子氏	21	
		2月16日(木) 10:00~12:00		「完璧を目指さない片付け術 ～子どもの自立を育む部屋作り～」 完璧を目指さないをモットーに、無理なく継続できる部屋の片づけ方を学べた。部屋を片付けることで、家族の心に余裕が生まれ、子どもと落ち着いて向合う時間を取ることに役立てることができた。	実技	片付けmom主宰 アドバイザー 小関祐加氏	21	



# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
23	清水 小学校	テーマ：「家族の笑顔のために毎日の生活に潤いを」						
		7月14日(火) 10:00~12:00	5	「初めての人でも簡単ミニトートバックをデコパージュしよう」 子供のものや家にあるものをリメイクすることで生活の彩りを与えた。	実習	厚木市生涯学習リーダー 山仲薫 先生	23	
		10月7日(金) 10:00~12:00		「意外と知らないISSの話」 ISSの認定校だが意外と知られていないことから一緒に学び確認し学校と保護者との相互理解を深めた。	実習	日本セーフコミュニティ 代表理事 白石洋子氏	291	
		10月18日(火) 10:30~11:30		「朝ごはんの」大切さ 子供の食の安全について 朝の忙しい中でも朝ごはんの大切さを再認識すると共に食の安全も改めて見直すことができた。	講義	神奈川工科大学栄養 生命学科 饗場直美教授	49	
		1月22日(日) 10:00~12:00		「ケータイ、スマホの関わり方」 清水、妻田、睦合東 合同で開催することで地域交流を深めた。睦東中区3校合同事業	講義	Line株式会社 柴田保文氏	64	
		1月23日(月) 10:00~13:00		「旬のイチゴを使った大福作り」 子供と一緒に作れる簡単スイーツを学び会員の交流を深めた。	実習	JAあつぎふるさと 本道和本子氏	29	
24	小鮎 小学校	テーマ：「豊かな心、笑顔いっぱい～ハッピーライフ」						
		8月20日(土) 9:20~12:00	3	「平成28年度 小鮎いどばた会」 “子供たちと地域のつながり”をテーマに、5~6人のグループに分かれ座談会方式で違った立場の意見を聞き、お互いの理解を深めた。 小鮎中学校区3校合同事業	座談会	小鮎小学校PTA 飯山小学校PTA 小鮎中学校PTA 青少年健全育成会	48	
		9月28日(水) 13:00~13:45		「学校長講話」 “子どもと向き合える大人に”をテーマに土屋校長先生に講演していただきました。これからの親が、子どもに対する向き合い方を先生の体験等を交えながらお話していただきました。	講演	小鮎小学校校長 土屋健二先生	16	
		11月18日(金) 10:00~12:00		「アロマセラピー講座」 精油の効能が体調管理などの生活の中で様々な効果をもたらすことについての講義の後、実際にアロマスプレーを作り、ハーブティーをいただき、リラックス効果を体験した。	実習	あつぎ生涯学習リーダー 戸塚恵津子氏	23	

# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
25	玉川 小学校	テーマ：「子どもの笑顔を守る為に」						
		6月22日(水) 10:00~11:00	4	「おなか元気教室」 おなかとからだの健康について学び、家族の健康管理に役立ることができた。	講義 実習	厚木ヤクルト販売 (株)岩崎友紀氏	19	
		10月18日(火) 9:35~12:00		「誕生学講演会」 命の大切さ、成長過程で起きてくる様々な問題について、親はどのように接したらいいかを学んだ。これからの子育てに役立つお話を伺えた。	講義	誕生学アドバイザー 宗藤純子氏	98	
		11月15日(火) 10:00~12:00		「子どもの安心・安全講座」 1部 地域見守りサポーター、防犯推進員の話聞き、子供を取り巻く環境について学んだ。 2部 スマホ、インターネットなどによる犯罪に子ども達が巻き込まれている事例を通してその対応策を考えた。	実習	地域見守り隊 木下英紀氏 中村祐一氏 県警スクールサポーター 梅津加奈子氏	13	
		1月23日(月) 10:00~13:00		「子供も食べる魚料理」 家庭で美味しく子どもたちに魚を食べてもらうにはどうすればいいかその方法を学んだ。	講義	「魚武」三代目 柳田昇氏	14	
26	南毛利 小学校	テーマ：「楽しく学んで 笑顔いっぱい」						
		7月4日(月) 9:30~12:30	3	「応急処置とAED使用方法」 いざという時に活かせる具体的な知識と方法を学んだ。受講後には救急救命講習修了証が授与された	講義 実習	厚木市消防本部	25	
		10月21日(金) 11:00~13:00		「給食試食会」 小学校でつくられる給食の栄養面や衛生面、工夫されていることについて南毛利小学校の栄養教諭の方からお話を伺い、試食をした。食事の大切さと学校給食の安全性を学んだ。	講義 試食	南毛利小学校 栄養教諭 山上紀子先生	54	
		12月2日(金) 10:00~12:00		「プリザーブドフラワーアレンジメント講座」 フラワーアレンジメントの制作だけでなく、講師の先生のお話が非常に興味深く、心安らぐ家庭環境作りに役立てることができた。	実習	ドライフラワー工房 あいむ 角田愛子氏	38	
27	相川 小学校	テーマ：「子どもの笑顔と輝く未来のために」						
		5月27日(金) 10:30~12:20	4	「食育講話&給食試食会」 子どもが毎日食べている学校給食を試食するとともに、苦手野菜の克服簡単レシピについても学んだ。	講義 実習	南部給食センター 栄養士 原田悠里子	21	
		6月26日(日) 9:00~12:00		「AED講習会」 命の大切さを知るとともに、緊急時の救命処置について学んだ。(本部共催)	講義 実習	厚木消防署 相川分署職員	49	
		10月17日(月) 10:45~12:00		「芸術鑑賞教室」 劇団風の子による児童劇「くまの子ウーフ」を鑑賞した。同じ場で演劇をを観て、親子で感動を共有することができた。(学校共催)	鑑賞 講義	劇団風の子	201	
		12月2日(金) 9:45~12:00		「アロマセラピー講座」 アロマを活用しリフレッシュするとともに、親子のコミュニケーションを深めることに役立った。インフルエンザ予防に効果のあるスプレーも作った。	講義 実習	輝き厚木塾講師 戸塚恵津子氏	13	

# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
28	厚木第二小学校	テーマ：「子どもと共に成長しよう～心をつないで笑顔いっぱい元気な毎日～」						
		6月17日(金) 11:00～12:30	3	「給食試食会」 日頃、子ども達の発育栄養を考えてくださっている栄養教諭の講話及び給食の試食を行い、食の大切さを学んだ。	講話 会食	厚木第二小 栄養教諭 岩井未菜実先生	57	
		10月24日(月) 12:00～14:00		「気軽にできる骨盤エクササイズ」 正しい姿勢を保つことで、家族の健康や子どもの成長への大切さを知り、家族みんなで楽しみながらできる体操やストレッチ方法を学んだ。	講義 実技	ジール健太郎整骨院 院長 瀬戸健太郎氏 他スタッフ	49	
		1月26日(木) 10:00～12:00		「コーヒーセミナー」 健康効果、リラックス効果が期待できるコーヒーについて、正しい知識を学んだ。また、実際においしいコーヒーの抽出方法を体験し、家族とのコミュニケーションを深めることに役立てた。	講話 体験	南蛮屋 コーヒーマイスター 松野秀美氏	40	
29	緑ヶ丘小学校	テーマ：「親子の健やかな生活の為に」						
		6月22日(水) 11:00～13:00	3	「学校長講話と給食試食会」 親子の健やかな生活の為に～をテーマにお話を聞き、校長先生を困らせて給食試食会を行った。子ども達がいつもどんなものを食べているか学んだ。	講話 試食	緑ヶ丘小学校校長 山田博子 先生	21	
		11月29日(火) 10:00～12:00		「ハーブの化粧水づくり」 ハーブの効用、効果を学習し、子どもと共に心豊かに笑顔と安らぎのある生活を送る環境を作るための学習をした。	実習	田中美代子先生	19	
		1月27日(金) 10:00～12:00		「セルフリンパマッサージとストレッチ」 親子で簡単にできるエクササイズであるリンパマッサージを通して、身体機能を改善していく方法を学んだ。	講義 実習	蓮池洋子先生	16	
30	戸室小学校	テーマ：「笑顔で育てよう!! ～心と身体～」						
		7月11日(月) 10:00～11:30	3	「スクールカウンセラーを身近に!!」 学校におけるスクールカウンセラーの仕事内容や役割について学んだ。同学年の親同士、子育てについて語り合い、親睦を深める事ができた。	講義	戸室小学校スクール カウンセラー 長澤裕子先生	24	
		10月7日(金) 11:00～12:40		「おやつとの付き合い方セミナーと給食試食会」 子どもの好きなおやつの時間をより良い時間とするために、質や量、食事とのバランスを考えることが大切だということ学んだ。また、給食試食会を通じて、1日の栄養を考えるきっかけとなった。	講義 試食	カルビー・スナック スクール チーム主任 太田江美先生	38	
		12月5日(月) 11:00～14:00		「楽しく作れる!クリスマスクッキング」 クリスマスに親子で作れるサンタの似顔絵パンとクリームシチュー、クレープの3品を教えていただいた。レシピには載っていないワンポイントアドバイス等も教えていただいた。また、家庭で子供と一緒に作ることで親子のコミュニケーションを深めることに役立った。	実習	厚木ガス 中町ショールーム 市川えい子先生	24	

# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
31	愛甲 小学校	テーマ：「心と体の健康維持」						
		6月22日(水) 11:30~13:30	3	「給食試食会」 家庭での食事作りに生かせるよう、子どもが毎日どんな昼食を食べているのか、それはどんな思いで作られているのか学んだ。	講義 試食	南部給食センター 原田悠里子氏	54	
		10月5日(水) 10:00~11:30		「骨盤矯正エクササイズ」 骨盤を正しい位置にすることで、姿勢が正しくなる他に、便秘や冷えの解消、新陳代謝を高めること等につながり、母親としての健康づくりに役立った。また、保護者同士のネットワークも広がった。	講義 実習	骨盤矯正インストラクター 蓮池洋子 氏	38	
		11月30日(水) 10:00~12:00		「手ごね石鹸作り」 フレーク状の石鹸素地にアロマを入れて石鹸を作った。落ち着いた時間の中で、リフレッシュするとともに、保護者同士の情報交換もできた。	講義 実習	国際インファント マッサージ協会公認 インストラクター NARDアロマセラピー 協会アロマセラピスト 青柳ゆかり氏	39	
32	妻田 小学校	テーマ：「豊かな笑顔で、楽しい毎日！」						
		6月24日(金) 10:00~12:00	6	「フラダンスを体験してみよう!!」 心身ともにリフレッシュして、家庭生活の充実に役立てた。	体験	ナツコミカエレ先生	23	
		7月31日(日) 8:30~12:00		「夏休み 親子工作教室」 一つの作品を親子で協力しながら作り、コミュニケーションを深めることができた。	実習	神奈川土建厚木支部 人材育成センター	70	
		10月19日(水) 13:55~15:20		「誕生学一命ってすごい」 家庭で優しく伝える性と生をテーマに、成長過程で起きてくる様々な問題について学んだ。(学年行事と共催)	講義	誕生学アドバイザー 宗藤純子先生	137	
		10月24日(月) 11:30~13:00		「給食試食会」 子どもと同じ給食を取りながら、妻田小学校の栄養士から栄養価のことや食育について学んだ。	講話 試食	妻田小学校栄養士 鳥海先生	38	
		1月22日(日) 10:00~12:00		「コミュニケーションを自ら考える」 子供たちがインターネット等を通じ、トラブルに巻き込まれるのを防ぐため、注意すべきことを学んだ。睦合東中学校区3校合同事業	講義	L I N E株式会社 担当者	92	
		3月9日(木) 10:00~11:40		「花壇整備講座」 毎日の生活ではあまり触れる機会のない、花や土などの作業によって、心も身体もリフレッシュし、ガーデニングの基本についても学んだ。	講話 実習	妻田小学校 教頭 川口千秋 先生	14	

# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
33	鳶尾小学校	テーマ：「子どもと共に学ぶ安全と日本の伝統」						
		7月16日(土) 13:00~15:00	3	「子どもの安全 ～着衣水泳を通して～」 海に囲まれた日本において、夏場に涼を 求める海・川・プールなどでの子供の安 全を考え、着衣泳を通して水難知識を学 んだ。	講義 実習	社団法人 水難学会 藤森 玄二 氏	50	
		10月18日(火) 11:30~12:30		「給食試食会」 子ども達の食の安全について、給食の取 組、給食の在り方について学んだ。ま た、子どもに必要な栄養の摂取方法も学 んだ。	講義 試食	鳶尾小学校 栄養士 飯谷和加菜先生	30	
12月1日(木) 10:00~12:00	「しめ縄作り～日本の伝統を学ぶ～」 日本の正月に使用するしめ縄の由来や意 味を学んだ。自分で制作したしめ縄は家 庭に持ち帰り、実際に飾ったりした。日 本の伝統文化に家族で触れることができ た。	講義 実習		J Aふるさと先生 高橋 増次 氏	25			
34	毛利台小学校	テーマ：「共に学ぼう心の教育～育てよう未来ある子どもの笑顔のために～」						
		6月30日(木) 10:00~12:00	3	「ワコールツボミスクール」 子供の身体の変化への不安を理解し、成 長に合った下着選びについて学んだ。ま た、女性の体形変化と年齢に合ったケア の方法を学んだ。	講話	(株)ワコール ツボミエイジングス クール講師 小林ともみ 氏	28	
		10月26日(水) 11:00~13:00		「給食試食会～学ぼう食育の大切さ」 給食がどのように作られているかを学 び、厚木ならではのメニューを試食し た。また、子供たちに必要な豆の知識を 学んだ。	講話 試食	毛利台小学校 栄養士 大野留未氏	46	
2月15日(水) 10:00~12:00	「プリザーブドフラワー教室」 プリザーブドフラワーについての知識を 学び、色の組み合わせを楽しみながら作 品作りをした。花のある生活によって、 親子の交流があることを学んだ。	講話 実習		ドライフラワー工房 あいむ つのだあいこ氏	31			
35	上荻野小学校	テーマ：「健やかな心と身体～笑顔あふれる家庭づくり～」						
		7月5日(火) 10:00~11:30	3	「リフレッシュ英会話ヨガ」 英会話とアロマを使ったヨガマッサージ で心身ともにリフレッシュして家庭生 活の充実に役立てることができた。また、 子どもの英会話への関心を持つきっかけ にもなった。	講義 実技	E C C 英語講師 ヨガインストラクター 川口 ロサ リンダ先生	15	
		10月13日(木) 10:45~12:30		「給食試食会」 子ども達が毎日食べている給食の調理の 様子や栄養面、衛生面について、栄養士 の先生より直接お話を伺い、調理の工夫 や様々な面からの安全への配慮を知り、 家庭での食育に役立てた。	講義 試食	上荻野小学校 栄養士 神崎香余子 先生	32	
12月1日(木) 10:00~12:00	「クレイフラワー教室」 家庭で子供と共に楽しめる、自分好みの 色、デザインのクレイフラワーアレンジ メントの製作。粘土ということもあり、 子どもも興味を持つので親子のコミュニ ケーションを深めるための参考になっ た。また、集中してモノ作りをする良い 時間となった。	実習		クレイフラワー講師 遠藤里美子氏	29			

# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
36	飯山 小学校	テーマ：「和(輪)をもって 人と人とのつながりを」						
		6月29日(水) 11:00~13:00	4	「給食試食会」 朝ごはんをバランスよく食べることが1日のはじまる中で一番大切なこと、家族と一緒に食事をし、親の姿を見て子どもも学び、マナーを守って食事ができ、褒めてあげるととても良いことを学びました。	講義 試食	飯山小学校 管理栄養士 古屋淳子先生	20	
		8月20日(土) 9:20~12:00		「小鮎いどばた会」 テーマに沿って6人ぐらいの小集団で話し合いをした。これからの家庭、地域でのコミュニケーションに役立てることができた。大人同士が挨拶できる環境を作り、子供たちへとつなげていきたい。	座談 会	小鮎小PTA 飯山小PTA 小鮎中PTA 青少年健全育成会	36	
		10月13日(木) 10:00~11:30		「救急救命講習」 いざという時に1人ではAED、心肺蘇生ができないので、近くにいる人と協力し合い行動する。命の大切さを学びました。	実習	小鮎消防署職員の方	12	
1月19日(木) 9:45~12:00	「アロマオイル講習会」 自分自身の体に合ったアロマオイルを作成してハンドマッサージ、フットマッサージ、入浴法などについて説明を受け、匂いから心も身体もリフレッシュできることを学びました。	講義		リフレクソロジーア ロマ講師 丸山はるみ氏	16			
37	森の里 小学校	テーマ：「子供たちの健全な心と身体を育むため 親にできること」						
		6月28日(火) 10:00~12:00	3	講演会 「あなたが子どもを守るためにできること」 第1部 まちの安全とセーフコミュニティ～地域で守る子供の安全 第2部 親は子どものカウンセラー～日常でも非常時でも私が家族の心を守る。 第1部では森の里・厚木市内の防犯とセーフコミュニティについて学び、第2部ではストレスマネジメントについて学びました。	講義	厚木市セーフコミュニティ総合相談員 元厚木市危機管理部 長倉持隆雄氏 セラールネットワーク 代表 田中純氏	43	
		11月18日(金) 10:25~12:20		芸術鑑賞会 ミュージカル「ジャングルブック」 ジャングルでひたむきに生きる動物たちの姿には人間が生きていく上での大切なヒントが隠されているという作品でした。「夢を持つことの大切さ」という夢団さんのテーマとともに、「命の大切さ」「生きることの素晴らしさ」などのメッセージが込められていました。学校と共催	鑑賞	夢団	299	
1月23日(月) 10:00~12:30	講演会「戦わないコミュニケーション～怒りの感情とうまく付き合おう」 子どもの感情と向き合うのではなく、まずは自分自身としっかり向き合い、自身の感情とうまく付き合うことから自分を変えていくと、子どもや夫、周りも変えられるというコーチングのノウハウを学びました。母親が自分自身を見つめ直す貴重な時間となりました。	講義		ママのためのコーチングスペシャリスト 山崎洋実	69			

# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
38	依知 小学校	テーマ：「心身の健康を保ち、あふれる笑顔で穏やかな家庭生活を育もう」						
		6月20日(月) 10:00~12:00	3	「セルフ骨盤矯正」 自分自身や家族の体の歪みのセルフ チェックの方法を学び、正しい姿勢を取 り戻し、心身の健康増進について学ん だ。	講義 実技	セルフ骨盤矯正エク ササイズ講師 蓮池洋子先生	12	
		10月6日(木) 10:00~12:00		「ハロウィンリース作り」 天然素材のハロウィンリースの作り方を 学び、親子で木の実などに触れ、自然へ の興味を深めるとともに、季節のイベン トを楽しみ、家族のコミュニケーション づくりに役立てた。	実習	プリザービングフラ ワーズ協会認定講師 熊谷祥子先生	20	
		11月11日(金) 11:30~13:00		「給食試食会」 栄養士さんから給食についての話を聞 き、食育について学んだ。日頃、子供が 食べている給食を実際に味わうことで、 親子のコミュニケーションを深めること ができた。	講話 試食	依知小学校栄養士 庄境 鞠先生	28	
39	戸田 小学校	テーマ：「大人と子供の豊かな心と優しさでいつも家庭に笑顔」						
		6月11日(土) 12:30~13:15	3	「教育講話」 身体を使って子どもとのコミュニケー ションの取り方を実際に行い、楽しみな がら学んだ。子どもたちへの接し方、保 護者と学校とのつながりについて考え た。	講話	戸田小学校長 馬場良一 先生	19	
		9月14日(水) 10:00~13:00		「食育講習」 家庭の健康について、実習を通して学 ぶ。ヨーグルトを使った調理実習も行っ た。	講義 実習	雪印関係者	23	
		11月18日(金) 10:00~12:00		「ソラフラワーリース作り」 季節の行事を手作りのもので飾り、親子 のコミュニケーションを深めることに役 立った。	実習	ソラフラワーズ協会 認定講師 熊谷祥子先生	30	

# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
40	上依知小学校	テーマ：「心と身体に栄養で元気UPしましょう！」						
		6月28日(火) 11:00~13:00	4	「給食試食会」 普段子どもが食べている給食を試食した。学校栄養士さんからのお話で、1日を元気に過ごし、勉強に集中するためにも朝食をしっかり取ることが大切だということ学んだ。	講義 試食	上依知小学校栄養士 柏木智恵先生	39	
		9月12日(月) 10:00~12:00		「救急救命講習会」 いざというとき慌てないため、人のため、自分のために、AEDの扱い方、止血法、心肺蘇生法などの講習を受けた。緊急時に備えになった。	実習	厚木市北消防署 依知分署	16	
		11月22日(火) 10:00~12:00		「アロマとお話で心癒される講習会」 家庭でお子さんと一緒に香りを楽しみながら手洗い等もできるアロマ石けん、アロマスプレーを作った。また、元気アップアシスタントの方から子育てのお話を聞き、家庭生活を振り返るきっかけとした。	実習 講話	J A あつぎふるさと先生 田中美代子先生 上依知小学校 元気アップアシスタント 廣瀬信行先生	21	
2月13日(月) 12:30~13:30	「多肉植物の3種寄せ植え教室」 家庭に緑(植物)を取り入れることで、心身をリフレッシュし心の癒しになることを学んだ。	実習		南蛮屋ガーデン 若松様	31			
41	七沢 希望の丘 初等学校	テーマ：「体を通して心を育てる」						
		6月18日(土) 14:00~16:00	3	「校庭で捕まえた昆虫を観察してみよう-昆虫からわかる七沢の自然環境-」 校庭で先生と親子で虫を捕まえて観察した。捕獲した虫の写メールを送るとGPS機能と連動し地図上にその情報が示されるというサイトを先生がご用意してくれていて、親子で感動した。ホールに移動し先生より自然環境と生物多様性のお話を親子で伺い、学校周辺が自然豊かな恵まれた環境にあることが分かった。	講義 体験	国立研究開発法人 農業・食品産業技術総合研究機構 農業環境変動研究センター 上級研究員 山中武彦氏	45	
		9月17日(土) 14:00~16:00		「走り方教室~スタートダッシュのコツを体得しよう」 校庭で先生のご指導により「走る」動作を一旦それぞれの動きに分解、今度は連続させるという実習で「走る」動作が理解しやすくなり、スタートダッシュのコツを親子で楽しく学習できた。親子で走ることに難しさを感じ、体を動かすおもしろさを実感することで、絆を深めることができた。	実習	S C Dスポーツ クラブ指導員 渡邊伸也氏	46	
2月4日(土) 14:00~16:00	「対話の可能性をひらく~演劇ワークショップを用いたコミュニケーショントレーニング」 ホールにて親子別々にチームを作り、子どもチームは将来の大人像をテーマに、親チームは子ども時代の思い出をテーマに寸劇を作り、演じ、鑑賞し合うワークショップを先生のリードにより、楽しく行うことができた。講評の後で、先生より他者を理解しようとするコミュニケーションの大切さなどのお話を親子で伺った。	講義 体験		慶應義塾大学 文学部教授 岡原正幸氏	43			
小学校合計			81				3,572	



# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数
42	厚木 中学校	テーマ：「聞いて学び、見て学び、話して学ぶ人間形成」					
		7月6日(水) 10:00~11:30	3	「お腹元気教室」 1 食物を口にしてから排泄物になるまでの流れ 2 腸内の役目 3 睡眠、食事の関係などについて学んだ	講話	厚木ヤクルト販売総務部業務支援室 岩崎有紀 氏	25
		9月20日(火) 8:30~15:30		視察研修「ヤクルト製造工場」 1 体内に入る善玉菌、ビフィズス菌などについて 2 体に良い菌がヤクルトになる製造工程の見学 3 腸内環境全般などについて学んだ。	視察	ヤクルト工場見学 説明担当者	45
		11月21日(月) 10:00~11:30		「カラーセラピー」 1 自分の好きな色彩の選択 2 選んだ色彩がどのような効果があるかの説明 3 カラーセラピーは「家庭にやすらぎを与える」ことなどについて学んだ。	講義 体験	塚田貴子 氏	40
43	依知 中学校	テーマ：「家庭で役立つ知識を学ぶ」					
		7月8日(金) 9:30~12:30	3	「AED講習会」 AEDの扱い方など、子どもの事故と応急対応について学んだ。	講義 実習	厚木市消防本部	15
		9月6日(火) 10:00~13:30		「パン作り講習会」 家庭で簡単に作れるからだに安全で美味しいパン作りを学んだ。	講義 実習	Pan tukuro 主宰 榎本恵子さん	18
11月18日(金) 10:00~12:00	「セルフ骨盤矯正エクササイズ」 正しい姿勢を学び、健康な体づくりを学んだ。	講義 実習		西田 由花里さん	14		
44	荻野 中学校	テーマ：「心にゆとりを持って、子どもを応援する」					
		6月30日(木) 10:00~12:00	3	「ヨガ講座」 ヨガのポーズで体のストレッチを行い、コリや歪みを和らげることができ、穏やかな落ち着いた時間の中で心のリラックス効果をあげることができた。	講義 実習	ヨガインストラクター 佐々木朋子氏	25
		10月19日(水) 10:00~12:00		「アロマ講座」 アロマテラピーによる香りがもたらす効能を教えていただき、生活にうまく取り入れられるクリームとスプレーを作成し、家庭生活に活かすことができた。	講義 実習	アロマテラピスト 落合あけみ 氏	25
12月7日(水) 10:00~12:00	「腸内細菌の話」 模型やスライドを使って、お腹の仕組みから役割を学び、生活習慣や生活リズムの大切さを学んだ。	講義		ヤクルト(株) おなか元気マスター 岩崎 友紀 氏	28		
45	睦合 中学校	テーマ：「子どもの成長期の心とからだを考える」					
		6月13日(月) 10:00~12:00	3	「成長期の食事のバランスについて」 成長期の食事のバランスを学び日々の食事の注意点を学ぶことができた。	講習	管理栄養士 河合 彰子氏	20
		10月5日(水) 10:30~13:00		「子育て座談会～思春期編～」 思春期の子を持つ親の心構えや子との関係について学び、親同士のディスカッションにより多くの子とを学んだ。	講義	睦合中学校元気アップアシスタント 門倉伸栄先生 福添浩美先生、	16
11月28日(月) 10:00~12:00	「ピアノフルートアンサンブル教室」 心地よい音楽を聞くことで心のリフレッシュとともに家庭での話題の提供につながった。	鑑賞		フルート奏者 杉田美紀氏 ピアノ奏者 清水 亜希子氏	15		

# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
46	小鮎中学校	テーマ：「refresh～日々の生活にやすらぎを～」						
		9月21日(水) 10:30～12:30	2	「コーヒーの美味しい淹れ方・楽しみ方」 コーヒーの美味しい淹れ方・楽しみ方をテーマに、コーヒーの健康効果について学び、香りを楽しみながらフードペアリングを体験した。家族とのコミュニケーションづくりに生かせるよう学習した。	講話 体験	スターバックスコー ヒージャパン 厚木及川店 中村隆志氏	33	
		11月15日(火) 10:15～12:00			「アロマを使用したハンドマッサージ」 アロマの香りとマッサージ効果を家庭でも実践できるよう学んだ。日頃の疲れを癒し、家族とのコミュニケーションや子育てに役立ててもらえるよう学習した。	講話 実習	厚木アロマース オーナー 落合朱身氏	22
47	玉川中学校	テーマ：「リフレッシュ&スマイル」						
		9月17日(土) 11:00～12:30	3	「教頭先生の合唱講座及び教育講話」 保護者同士が合唱を通じ交流を深め、声を出して歌うことは心身ともにリフレッシュすることを学んだ。また教頭先生の経験を元に、「思春期の子どもの接し方について」お話を伺った。	体験 講話	玉川中学校 教頭 佐藤彩子 先生	29	
		12月10日(土) 10:00～11:30		「ヨガ教室」 忙しい毎日の中でも取り入れやすいからだも心もほぐすヨガを学んだ。	体験	ヨガ講師 園田恵美 氏	19	
2月25日(土) 10:00～12:00	「整理収納講座」 「モノの整理はこころの整理」を信念に活動されているアドバイザーを迎え、幸運を呼ぶスッキリ生活のススメを学んだ。子供が勉強に集中できる部屋作りに役立てることができた。	講義		整理収納アドバイザー 小林直美 氏	28			
48	南毛利中学校	テーマ：「育てよう 健康な心と身体」						
		7月6日(水) 10:00～12:00	3	「中学生の親として」 校長先生から助言をいただきながら、自己尊重感を高めるためのグループディスカッションを行いました。中学生には、励ましや応援することが大切なことだと学べた。	講義	南毛利中学校長 南波正志先生	25	
		9月28日(水) 10:00～12:00		「プリザーブドフラワー講習会」 プリザーブドフラワーの製作を通して、アレンジメントの知識や手作りの楽しさを体験し、家族とのコミュニケーションを深めることに役立った。	実習	花うた主宰 フラワーカラーセラ ピスト 小海真由実氏	20	
11月9日(水) 10:00～12:00	「心とからだを癒すリフレクソロジー」 ”心と身体を癒す”をテーマに家族と子どもの健康について学び、家族とのコミュニケーションの増大を図る。	講義 実技		リフレクソロジスト おのさなえ 氏	24			

# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数
49	東名 中学校	テーマ：「親子の絆～心豊かに」					
		6月28日(火) 8:30～16:00	3	「高校訪問」 公立高校、私立高校を訪問し、各校の特色を学び、子どもの進学について家庭で話し合うための情報を集めた。	見学	訪問先の教職員	42
		9月30日(金) 10:00～12:00		「フラダンス講座」 フラダンスにより体と心をほぐし、家庭でそのつながりを実演することでコミュニケーションの増大を図ることができた。	体験	犬飼良子	18
11月18日(金) 10:00～12:00	「ハーブを使ったフラワーリース講座」 ハーブを使ったリラックス効果のあるリースを作った。季節行事を家庭に取り入れることで、子どもの情緒の安定や家族とのコミュニケーションを深めることに役立った。	実習		ハーブコーディネーター 上田睦美氏	22		
50	林 中学校	テーマ：「ココから繋がる豊かな心」					
		6月27日(月) 10:00～12:00	3	「カラー講座 色ってなあに…?」 色の基本、性質などを教えていただき、日常生活の中で取り入れられる方法を学び、家庭生活の充実に役立てることができた。	講話	カラーリスト 菅ゆうこ 先生	13
		9月13日(火) 10:00～12:00		「プリザーブドフラワー講座」 バラのプリザーブドフラワーを使ってアレンジメントを作った。また、人生の糧となるお話を聞くことができ、会員相互で貴重な体験を共有することができた。	実習	ドライフラワー工房 あいむ つのだあいこ先生	20
12月8日(木) 10:00～12:00	「パン作り講座」 米粉と天然酵母を使って2種類のパンを作った。手作りを体験し、食の大切さ、楽しさを学ぶことができた。	講義 実習		下川入パン教室 Pan Tukuro主宰 榎本恵子先生	20		
51	藤塚 中学校	テーマ：「子ども達の安心・安全・食育」					
		7月5日(火) 10:00～12:00	3	「プリザーブドフラワー教室」 プリザーブドフラワーの知識や手作りの楽しさを体験し、家庭で子供の感性を伸ばし心豊かな生活について学んだ。	講義 実習	ドライフラワー工房 あいむ つのだあいこ 先生	26
		12月14日(水) 13:30～15:30		「交通安全教室」 ドライブレコーダーの画像では、自転車との接触等があり、自転車マナーの重要性を学んだ。事故を起こすと責任があり、自転車のルールを再度確認することができた。	実習	神奈川中央交通 及川営業所員 猿田氏 厚木警察署員 下瀬氏	163
1月24日(火) 10:00～12:00	「いちご大福作り」 いちご大福と草餅づくりを通して、保護者同士のコミュニケーションを図り、家庭でも実践して食生活を豊かにすることができた。	講義		J A あつぎ ふるさと先生	19		

# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
52	森の里 中学校	テーマ：「チャージ！ 心に笑顔の栄養を」						
		6月17日(金) 8:30~15:45	3	「高校見学」 高校3校を訪問し、説明及び施設見学を行い、子どもの進路について考えた。 県立秦野高校→相洋高校→県立小田原高校	見学	各学校長、職員	36	
		10月26日(水) 14:45~16:15		「中学生のスポーツと健康」 部活動でスポーツ等を行っている成長期の子どもたちならではのからだの悩み、怪我の予防や怪我後のからだの鍛え方をアスレチックトレーナーから学んだ。	講義 実習	アスレチックトレーナー 河田知宏氏	96	
		2月24日(金) 13:30~16:00		演劇ワークショップ 「夢を実現するために」 演劇の実技を体験し、言葉の持つ力を改めて学んだ。	講義	演出家、劇作家 横内謙介氏	93	
53	睦合東 中学校	テーマ：「楽しみながら学び 守ろう家族の安全」						
		7月11日(月) 10:00~11:00	3	「防災について学ぼう・体験しよう」～いざという時、家族を守るために～ 起震車体験等を通して地震発生時の対処法について学んだ。熊本地震の救助に行かれた所員の方から、備蓄の大切さと普段からの災害に対する意識等、貴重なお話を聞き、家族で話し合うよい機会になりました。	講義 実習	厚木市 危機管理課	14	
		10月24日(月) 8:15~17:30		「花王東京工場見学」 既存の製品のパッケージを容量を変えずに容器を小さくすることで輸送量を増やし、回数を減らして二酸化炭素の削減、ごみの減量になることや身体にも自然にも安全な材料を研究していることを知りました。	視察 講話	花王東京工場職員	36	
		1月23日(月) 10:00~12:00		「デザインキャンドル教室」 赤くじで好みのモチーフを選び、楽しみながら熱心にキャンドルを作りました。普段はインテリアとして飾っておき、災害時には防災グッズとして役立つものでした。キャンドルの製作を通して保護者間の交流を深めるとともに、災害時のことについて家族と話し合うきっかけになりました。	講義 実習	(株)ライジングサン キャンドルピュア 森宮氏	24	

# 平成28年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
54	相川 中学校	テーマ：「笑顔あふれる暮らしをめざして」						
		9月23日(金) 11:30~13:00	4	「お弁当メニューと受験生の夜食と給食試食会」 テーマに沿って、栄養士の観点からお弁当のお薦めメニューや体にやさしい夜食等の話を聞いた。また、子供達が日頃食べている給食を実際に試食した。	講話	南部給食センター 栄養士 原田悠里子 氏	15	
		10月20日(木) 10:00~12:00		「ハンドクリームだけで手軽にできるハンドマッサージ」 クリームだけで手軽にできるハンドマッサージを学んだ。家庭でも実践し、家族とのコミュニケーションに活かす方法を学んだ。	講話 体験	セラピスト 鈴木寛子 氏	17	
		11月18日(金) 10:00~12:00		「コーヒーの美味しい淹れ方」 コーヒーの知識・抽出の基本などを学び、家族とのコミュニケーションに活かせるよう学習した。	講話 体験	スターバックスコー ヒージャパン ストアマネージャー 野田紘嗣 氏	20	
		12月13日(火) 10:30~12:00		「子どもの心-思春期の子どもの理解と接し方-」 思春期の子どもの理解と接し方をテーマに思春期とは？自立とは？など、例えを交えながら理解し接し方を学んだ。	講話 体験	厚木市青少年教育相 談センター 指導主事 高峰裕子先生	13	
中学校合計			39				1,193	

総合計  
回数

172

総合計  
参加者数

6,491