

平成29年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
1	あゆのこ保育園	テーマ：「おもちゃの広場」						
		6月12日(月) 9:30~11:30	4	日本グッドトイ委員会において認定されたおもちゃを中心に、お子さんとその保護者が楽しく遊び、おもちゃコンサルタントや保育士が遊びの楽しみ方を伝えた。	交流体験	おもちゃコンサルタント 森 智恵子氏 大塚 照子氏	39	
		6月13日(火) 9:30~11:30		子育て中の保護者が集い、悩みや不安を解消できるよう交流した。			37	
		10月30日(月) 9:30~11:30		家にあるもので簡単にできるおもちゃの制作をした。			49	
		10月31日(火) 9:30~11:30		同じ内容を4回行った			24	
保育園合計			4				149	
2	厚木幼稚園	テーマ：「未来へつなごう!みんなでGO!」						
		5月30日(火) 10:20~12:20	3	「給食試食会」 エンゼルフードの会社概要を聞き、提供されている給食の衛生面、献立について学んだ。	試食講話	エンゼルフーズ(株) 中土井 氏	70	
		9月26日(火) 10:15~12:00		「フラダンス講座」 ハワイの文化や歴史を学び、基本ステップを習い運動を通じて保護者の交流を図った。また、家庭でも子供とのコミュニケーションに役立った。	実習講義	ケエナアオフラオカブア ナミコ ミカエレ先生	15	
10月27日(金) 10:00~12:00	「ハワイアンリボンレイ講座」 ハワイのリボンレイについて学び、その手法を使って作品をつくり家庭でも製作を楽しんだ。	実習講義		ハワイアンリボンレイ ガーデニア 小貫 加代子氏	33			
3	厚木 たちばな 幼稚園	テーマ：「子育てのための心と体を育もう」						
		9月29日(金) 11:00~12:00	2	「スマホとのつきあい方」 スマホを便利に使いながら頼ってしまうことへの反省や発達への影響について考える機会になった。園児の発表後に実施した。	講義	NPO法人 イーランチ 理事長 松田 直子氏	21	
12月19日(火) 11:00~12:00	「親子体操」 親子のふれあいを深め、子育てに生かす活動の一つである親子体操を体験した。園との共催。	実習		厚木田園幼稚園副園長 体育講師 池野 良氏	203			
4	厚木田園幼稚園	テーマ：「親子のコミュニケーション~子どもと共に学ぶ~」						
		6月19日(月) 11:45~13:00	3	「給食試食会」 子供たちと同じ給食を試食し、栄養士から栄養面、食の安全性、重要性や楽しさを学習した。	試食講話	エンゼルフーズ(株) 栄養士 加藤 貴久氏	70	
		10月19日(木) 10:00~12:15		「魔法の知育おもちゃ☆レゴ」 レゴブロックを使い、親が実践することで子供の能力の引き出し方を学んだ。	実習講義	神奈川工科大 創造工学部 ホームエレクトロニクス 開発学科 金井 徳兼教授	48	
11月29日(水) 10:00~13:00	「家族の笑顔があふれだす、正月料理講座」 グループ作業することで、家庭でも家族と一緒にできることを学び、季節を感じられるメニューを作ることで一緒に文化を学べることを再確認した。	実習講義		JAあつぎ ふるさと先生 本道 和子先生	24			

平成29年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
5	厚木のぞみ幼稚園	テーマ：「笑顔で育む親子の絆」						
		6月28日(水) 10:00~12:00	3	「厚木警察署による生活安全講座」 公園のトイレ、遊具の裏側の危険や子供が遊びに行く時によく通る道の危険個所の注意すべきことなど、一人になった時に狙われない防犯行動、不審者の声かけパターンについて学んだ。他にスマホ、パソコン、ゲーム機の利用の仕方について学んだ。	講話	厚木警察署 スクールサポーター 梅津 加奈子氏	22	
		9月6日(水) 10:00~12:00		「アロマで作る虫よけスプレー」 アロマセラピーについての注意、蚊に刺されないための虫よけスプレー作り、また、認知症予防とアロマの関係について学んだ。	体験	戸塚 恵津子氏	31	
		1月29日(月) 10:00~12:00		「フラ講座」 ハワイの成り立ち、歴史、ポリネシアダンスの歩みなどアロハ精神を学び、フラダンスの基本ステップを体験し、子供との交流にも役立てた。	講習 実習	四辻 幸恵氏	18	
6	厚木緑ヶ丘幼稚園	テーマ：「子供と一緒に彩り豊かな毎日を」						
		7月3日(月) 10:00~12:00	3	「カラーセラピー体験講座」 自分の好きな色を選択し、その色がどのような効果があるのかを知り、カラーセラピーにより家庭に安らぎを与える方法を学んだ。	講義 体験	カラーセラピスト ストレスケア 塚田 貴子氏	25	
		11月27日(月) 10:00~12:00		「クリスマスリース作り」 クリスマスを前に天然ハーブのレモングラスを使用したリースを手作りすることで季節のイベントを楽しみ、親子のコミュニケーションを深める方法を学んだ。	実習	JAあつぎふるさと先生 田中 美代子氏	24	
		2月2日(金) 10:00~12:00		「ヨガ・ストレッチ体験」 ヨガのポーズでストレッチを行い、体のコリや歪みを和らげる方法や落ち着いた時間の中で心のリラックス効果を上げる方法を体験した。	体験	ヨガストレッチ講師 仲田 美香氏	18	
7	伊勢宮幼稚園	テーマ：「家族の笑顔と絆」						
		6月29日(木) 10:15~12:30	3	「箱のデコパージュ講座」 子供と一緒に制作する楽しさを学んだ。学習で得た知識を家族に伝え、「絆」を深めることに役立てた。	講話 実習	ペーパーデコ講師 山仲 薫氏	14	
		11月24日(金) 10:00~12:30		「地元食材を使った食育講座」 地元食材を使って「うどん作り」を行った。楽しく調理し、食事を楽しむ術を学んだ。手作りの良さ、大切さを学び食育に役立てた。	講話 実習	伊勢宮幼稚園長 和田敏美先生	19	
		1月25日(木) 10:00~12:00		「おなか元気教室」 腸内環境を改善することで様々な効果が得られることを学んだ。家族の健康維持に役立つことを再確認した。	講話	厚木ヤクルト販売 岩崎 友紀氏	13	

平成29年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
8	小鮎幼稚園	テーマ：「楽しみながら学び、守ろう子供の安全」						
		5月22日(月) 10:30~11:30	4	「春の交通安全教室」 着ぐるみを使用し、子供にも興味を持たせながらの交通安全講話や信号の見方、正しい横断の仕方などを学んだ。	講話 実習	厚木警察署 交通安全課 スクールサポーター	146	
		7月4日(火) 10:00~12:00		「アロマ虫よけスプレー講座」 精油の知識を学び、害のない材料を使用することで安心安全な虫よけスプレー作りを学んだ。	講話 実習	アロマセラピー講師戸塚恵津子氏	20	
		10月19日(木) 10:30~11:30		「秋の交通安全教室」 着ぐるみと一緒にクイズをしながら楽しく安全について学んだ。実際にトラックに乗って運転席からの見え方、死角について体験しながら学んだ。	講話 実習	ヤマト運輸(株)	157	
		1月15日(月) 10:00~11:30		「セルフ骨盤矯正講座」 家族の健康、体力作りに役立つ体操を親子で楽しみながらできる方法を学んだ。	実習	骨盤矯正インストラクター 蓮池 洋子氏	20	
9	清和幼稚園	テーマ：「育てよう豊かな心健やかな身体」						
		6月15日(木) 10:00~12:00	3	「熱中症対策講座」 夏に心配な熱中症予防を学び理解を深めた。また、子供の食事や栄養のバランスについても学んだ。	講話	大塚製薬(株) 阿部 秀昭氏	13	
		12月11日(月) 10:00~12:00		「アロマグッズ作り」 アロマセラピーのいろいろな有効性を学び、日々の生活への取り入れ方を知った。家庭でも簡単にできる入浴剤の作り方を学び制作した。	制作	輝き厚木塾講師 戸塚 恵津子氏	17	
1月22日(月) 10:00~12:00	「骨盤矯正エクササイズ」 骨盤の歪む要因とその影響、改善された時の恩恵について知り、セルフチェック法やセルフエクササイズを学んだ。家族の体の歪み改善に役立てた。	体験		輝き厚木塾講師 蓮池 洋子氏	12			
10	ちぐさ幼稚園	テーマ：「心豊かな明日のために」						
		6月29日(木) 10:00~11:30	3	「夏の熱中症対策」 夏の熱中症についての予防と対策を学んだ。	講義	大塚製薬(株) OS-1事業部	21	
		10月25日(水) 10:00~11:00		「絵本の読み聞かせ」 親子で楽しむ乳幼児期の読書について学んだ。	講習 実演	厚木市立中央図書館 三川 直美氏 大澤 里美氏	54	
11月14日(火) 10:00~11:30	「アロマセラピー講座」 子どもの肌に優しく、夏を乗り切るための家庭でも作れる虫よけスプレーを作成した。	講義 実習		A E A J 認定講師 亀井 真樹氏	36			

平成29年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
11	とびお幼稚園	テーマ：「心も体も健康に～親子でハッピー～」						
		6月29日(木) 10:30～12:30	3	給食試食会～食で育む心と体 給食やお弁当に関することを栄養士さんから学んだ。子どもと同じメニュー、量、容器で実際に試食し、給食への理解を深めた。	講義 試食	(株)協和 栄養士 長谷川 千春 氏	29	
		10月19日(木) 10:00～12:00		アロマスプレー作り～日常に取り入れるアロマ効果 風邪対策スプレー作りの実習と香りがもたらす身体への影響や扱いなどを学んだ。	講義 実習	生涯学習リーダー 戸塚 恵津子氏	35	
		1月25日(木) 10:00～11:30		防犯対策～家庭でできる防犯対策 小さな子どもや家庭において、防犯のポイントや声掛けのコツなどを学んだ。	講義	厚木市協働安全部 石原 達也氏	11	
12	ぬるみず幼稚園	テーマ：「明るい食卓～家族で笑顔の子育て～」						
		10月12日(木) 10:00～12:00	3	「早寝早起き朝ごはん講座」 子供の生活リズムを整えるために早寝早起きと規則正しい食生活の大切さについて学んだ。	講義	厚木市健康づくり課 保健師	27	
		11月15日(水) 10:00～12:00		「ブリザーブドフラワー講座」 ブリザーブドフラワーを作成し、食卓に飾り、家族のコミュニケーションを深めることができた。	実習	ドライフラワー工房 あいむ つのだ あいこ氏	25	
		1月15日(月) 10:30～12:00		「あゆコロちゃん体操」 親子で厚木市キャラクターのあゆコロちゃんと一緒に楽しく体操して体を動かすことができた。リズム感や感性を高め、健康の大切さを学ぶことができた。	実演 講話	健康づくり課職員 ボランティアの皆さま	200	
13	光ヶ丘幼稚園	テーマ：健康で心豊かな暮らしのために」						
		9月21日(木) 10:00～12:00	3	「米粉を使ったロールケーキ作り」 吸油率が小麦粉より低いと言われる米粉を用いたケーキを作り普段の食事に生かせるよう学習した。	実習	J A厚木ふるさと先生 梅澤 清子氏	23	
		11月2日(木) 10:00～12:00		「感染症予防と対策講座」 インフルエンザやノロウィルス、現在流行している感染症の予防と対策を学んだ。	講話	厚木市立病院 感染管理 宮川 香美氏	17	
		1月26日(金) 10:00～12:00		「スクラップブック講座」 思い出の写真にイラストやタイトルを添えデコレーションして残すことで、鮮明に歴史を伝えられるスクラップブックを学んだ。	制作	スクラップブック ング講師 石井 景子 氏	32	

平成29年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
14	はやし幼稚園	テーマ：「家族の絆を深めよう～毎日に彩りプラスでみんなスマイル～」						
		9月19日(火) 10:00～12:00	3	「わらべ歌講座」 幼稚園で子供たちも学んでいる「わらべ歌」の昔から伝承される由来を知り、歌や手遊びで親子の絆を深められるよう学習した。	講義	高橋 佳奈枝氏	43	
		12月11日(月) 10:00～12:00		「デコパージュ教室」 既製のものに手を加えオリジナルに変えていく方法、子供に手作りの楽しさを伝えることを学習した。	実習	デコパージュ教室 ボヌールデコ 滝口 由香氏	16	
		1月16日(火) 10:00～13:00		「ハーブ料理講座」 地場野菜を多く使った料理を家庭でも実践し、食生活を豊かにできるよう学習した。	実習	J A 厚木ふるさと先生 田中 美代子氏	21	
15	毛利台幼稚園	テーマ：「子どもの安全 親の安心 笑顔で子育て」						
		6月29日(木) 10:00～12:00	3	「食育について」 子供が食べている給食について衛生面、栄養面、安全性などの観点から学んだ。また、食事とおやつのバランスについても学んだ。	講義	エンゼルフーズ(株) 浪岡 誠氏 主任栄養士 酒井 美穂氏	20	
		10月19日(木) 10:00～12:00		「救急救命講習会」 子供に対する救命処置、心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の取り扱いを学んだ。	講義 実技	厚木市消防本部 救急救命課主幹兼救急 救命係長 三橋弘和氏 川瀬豊氏 内田和義氏	18	
		12月1日(金) 10:00～12:00		「親子フラダンス講座」 親子で一緒にフラダンスを楽しみながら体を動かすことでリズム感や感性を高め心身の健康について学んだ。	講義 実技	フラダンス インストラクター ナツコミカエ先生 杉山 ルミ先生	60	
16	七沢幼稚園	テーマ：「母の笑顔で家庭円満」						
		6月5日(月) 10:00～13:00	3	「タイ料理とハーブの効能」 タイ料理に使われるハーブの効能や夏バテ防止、食中毒予防の調理方法を学んだ。	講義 実習	WAIWAI 代表 池田 朗氏 池田 真身氏	13	
		10月25日(水) 10:30～11:30		「鑑賞教室」 劇団「風の子」による昔遊び、わらべ歌など懐かしい伝統文化をテンポのよい楽しい芝居を親子で鑑賞した。	鑑賞	劇団「風の子」	84	
		11月6日(月) 9:30～12:30		「つるかご作り」 自然の材料(ふじづる)を使い、かごを制作した。バザーの時の子供たちの「買い物かご」に使用し、手作りの良さを伝えた。	制作	飯山農楽校 校長 渡辺 一夫氏	19	

平成29年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
17	森の里幼稚園	テーマ：「身体の中から強くなろう～笑顔のサプリメント～」						
		10月24日(火) 10:00～11:30	3	おなか元気教室 おなかの仕組みを知り健康に重要な腸の働きについて学んだ。腸の働きをよくする「らんちでサンバ」を踊った。	講義 実技	厚木ヤクルト(株)	59	
		11月27日(月) 10:00～13:00		子ども食べやすい魚料理 子供が魚を食べないという悩みを解決し、難しい三枚おろしを習い家庭の調理に生かした。保存の仕方、見分け方、臭みをとる方法などを習った。	実習	魚武「三代目柳田昇氏	17	
		12月5日(火) 10:00～11:30		親子で楽しめるフラダンス ハワイ語と対応する手の動きを学んだ。歴史を学び運動と健康についての講義を受けた。	講義 実習	フラダンス講師 四辻 幸恵氏	58	
幼稚園合計			48				1,991	
18	厚木小学校	テーマ：「育もう親子のキズナ 広げよう厚小の和」						
		6月1日(木) 11:30～13:30	3	「学校給食について学ぼう」 栄養士の先生によるQ & A 講座。質疑応答と実食を通して給食について学んだ。	講義 試食	厚木小学校 栄養教諭 上田直子先生	63	
		11月13日(月) 10:30～13:30		親子のできる「料理教室」 子供にもできる調理方法、栄養、季節に合わせたメニューや盛り付けの工夫による会話等について学んだ。	講義 試食	佐藤 めぐみ氏	31	
		12月7日(木) 10:00～11:45		「おなか元気講座」 腸内環境と体への影響に関する講義やマッサージ体験を通して家庭での心身の健康管理について学んだ。	講義 体験	ヤクルトおなかマスター 岩崎 友紀氏 ヤクルト美容スタッフ 須藤 智子氏	27	
19	依知南小学校	テーマ：「子供たちの笑顔と明るい未来を守るために」						
		6月27日(火) 10:00～12:00	3	「リボンレイストラップ作り」 手作りの良さを実感し、学習したことを持ち帰り、家庭環境作りに役立てることができた。	実習	川村 千鶴氏	33	
		10月19日(木) 11:00～13:00		「給食試食会と講話」 給食が出来るまでの流れや子供の好き嫌い、一日の必要な野菜量などについて学び、子供と同じ給食を食べながら食の大切さを学んだ。	講話 試食	依知南小学校 栄養士 萩原 亜美先生	30	
		2月9日(金) 13:30～15:00		「いのちの授業」 5、6年生の「命の授業」と共催で行った。こんのさんの実体験のお話、絵本の朗読、コンサートなど心に残る講演となった。皆がいのちや家族の大切さを改めて考え、学ぶことができた。	講演	絵本作家 シンガーソングライター こんの ひとみ氏	172	

平成29年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
20	北 小学校	テーマ：心を育よう～親子で心育て(こそだて)～						
		6月15日(木) 10:00～13:00	3	「パン作り教室」 父の日に向けてのメッセージとカレーパンの作り方を学んだ。試食もして子供とのコミュニケーションに役立てた。	実習	ジャパンホームベーキングスクール 榎本恵子先生	21	
		9月26日(火) 10:30～12:30		「ハンナのカバン」 命の授業」として講話をいただき、平和とは何か、命とは何かなど人権についての学習をした。	講義	NPO法人ホロコースト教育資料センター 石岡 史子氏	264	
		2月23日(金) 10:30～12:30		「ヘアゴム作り講習会」 かわいいヘアゴム作りをしながら保護者との交流を図り子供にも手作りの良さを伝えることに役立てた。	実習	宮坂 ひとみ氏	23	
21	荻野 小学校	テーマ：「家族での親子のコミュニケーションを増やす」						
		7月7日(金) 10:00～12:00	3	「家族で守ろう、子供の安心安全対策」 不審者対策とインターネットやスマホの使い方・使い道について学習した。	講義	厚木警察署 スクールサポーター 梅津 加奈子氏	14	
		11月17日(金) 10:00～11:30		「JAL工場見学」 JALメンテナンスセンターで飛行機の仕組みや安全性を学び子供とのコミュニケーションに役立てた。	講習 見学	JALメンテナンスセンター	28	
		2月16日(金) 10:00～13:00		「コーヒー講座」 コーヒー豆の焙煎について教えてもらいながら、家庭でもコーヒーをおいしくいれるコツを学び、家庭でのリラックスに役立てた。	講義 実習	南蛮屋 松野 秀実氏	19	
22	三田 小学校	テーマ：「気楽に楽しく自分磨き」						
		7月6日(木) 10:00～12:30	3	「ブリザーブドフラワー教室」 ブリザーブドフラワーについての知識を学び、手作りの楽しさを体験し花のある生活により家族とのコミュニケーションをとることができた。	講義 実習	厚木市生涯学習リーダー 熊谷 祥子氏	30	
		10月2日(月) 9:30～12:30		「救急救命講習」 いざという時のために、心肺蘇生法や止血方法、AEDの使い方を学んだ。	講義 実習	厚木市消防本部 救急救命課 柏木 剛輔氏	18	
		12月6日(水) 9:30～13:30		「家庭で手軽にパン作り講座」 牛乳パックをパンの型に再利用し、身近にあるものを使うことでエコにつながることを学んだ。また、手作りの良さを子供に伝え、食育に役立てることができた。	実技	手作りパン教室 Pan Tukuro 榎本 恵子氏	24	

平成29年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
23	清水 小学校	テーマ：「家庭でできる日本文化の継承～伝えられる知恵と工夫～」						
		6月14日(水) 10:00～12:00	3	「アロマ講習」 アロマの効果効能を学び自然の力を生かす術を身につけ子供の健康管理に役立つ知識を学んだ。	講義 実習	J Aふるさと先生 田中 美代子氏	27	
		12月8日(金) 10:00～12:00		「日本文化～つまみ細工～」 江戸時代から伝わる技法で布をつまんで折りたたみ、組み合わせることで花の形になることを学んだ。和装の髪飾りなどに利用されてきた。	講義 実習	すみれボタン店講師 鈴木 ゆみこ氏	29	
		大雪で中止 1月23日(火) 10:00～12:00		「日本文化～絵巻寿司～」 大雪のため中止しました。		J Aふるさと先生 梅澤 清子氏	0	
		1月27日(土) 10:00～12:00		「ペップトーク」(公民館共催) スポーツ選手、生徒、部下などを励ます「激励の言葉」として「ペップトーク」というショートスピーチを体験した。	講義	日本ペップトーク普及協会 関東代表認定講師 安 真紀氏	91	
24	小鮎 小学校	テーマ：「こどもたちと地域のつながり」						
		6月18日(日) 9:45～12:00	3	「平成29年度 小鮎いどばた会」 “子供たちと地域のつながり”をテーマに、5～6人のグループに分かれ座談会方式で違った立場の意見を聞き、多角的な話し合いができた。 小鮎中学校区3校合同事業	座談 会	小鮎小学校PTA 飯山小学校PTA 小鮎中学校PTA 青少年健全育成会	150	
		9月27日(水) 13:00～13:45		「学校長講話」 “教育者になってから思うこと”をテーマに時末校長先生に講演していただきました。先生が経験された事から感じることや思いをわかりやすくお話していただきました。	講演	小鮎小学校校長 時末 誠先生	22	
11月28日(火) 10:00～12:00	「多肉植物の寄せ植え講座」 インテリアとして人気があり、育てやすい多肉植物を初心者でも楽しめる寄せ植えにすることで家庭に良い環境と話題提供に役立てた。	講義 実習		SAMRY代表 土屋 紗保美氏	21			
25	玉川 小学校	テーマ：「子どもの成長を応援します!親もいきいきライフを!」						
		6月21日(水) 10:00～11:00	4	「骨盤矯正エクササイズ講座」 おなかとからだの健康について学び、家族の健康管理に役立てることができた。	講義 実習	日本ボディケア学院エ クササイズ講師 蓮池 洋子氏	24	
		7月3日(月) 11:00～13:30		「給食試食会」 給食の調理の仕方を学び理解を深めることができた。	講義 試食	南部給食センター栄養士	19	
		11月7日(火) 10:00～12:00		「スポーツ栄養学講座」 成長期の子供たちのためのスポーツ栄養を学び、子供たちの健康管理に役立てることを学んだ。	講義	日本体育協会 スポーツ栄養士 佐藤 郁子氏	14	
1月31日(水) 9:30～11:30	「コーヒーの淹れ方講座」 家庭で美味しくコーヒーをいれる方法を学び、保護者自身がリラックスして家庭に笑顔を増やす手段を学んだ。	実習		南蛮屋珈琲マイスター 松野 秀美氏	24			

平成29年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数
26	南毛利小学校	テーマ：「子供たちの健康、食育、笑顔」					
		7月4日(火) 10:00~11:30	3	「熱中症対策講習会」 熱中症にならないための予防法、栄養のとり方、体づくりについて学んだ。	講義	大塚製薬(株) 阿部 氏	24
		10月4日(水) 11:00~13:00		「給食試食会」 栄養教諭から給食の調理工程の説明を聞き、試食会を行うことで給食の安全性、食育の大切さを学んだ。	講義 試食	南毛利小学校 栄養教諭 山上 紀子先生	59
		12月8日(金) 10:00~12:00		「アロマ講座」 アロマの力でウィルス対策、免疫力アップ効果の講話やアロマスプレー作り、アロマハンドマッサージのやり方など日常に役立つアロマを学んだ。	講話 実習	アロマセラピー講師 戸塚 恵津子氏	34
27	相川小学校	テーマ：「子供の笑顔は家族の笑顔」					
		5月22日(月) 10:30~12:30	4	「給食試食会」 子どもが毎日食べている学校給食を試食するとともに、魚をおいしく食べるレシピについても学んだ。	講義 試食	南部給食センター 栄養士 鳥海 貴子氏	21
		7月1日(土) 9:00~11:30		「AED講習会」 命の大切さを知るとともに、緊急時の救命処置について学んだ。	講義 実習	厚木消防署 相川分署職員	30
		10月16日(月) 10:10~11:30		「芸術鑑賞教室」(和太鼓) 親子で鑑賞することにより、学ぶ力と感性を育てることに役立つことを学んだ。	鑑賞	「鼓粹」	207
12月2日(火) 10:00~12:00	「アロマオイルとマッサージ講座」 アロマの効果や効能とハンドマッサージを実習で学び家庭での親子のコミュニケーションを深める機会になった。	講義 実習		アロマアドバイザー 柳澤 美和氏	16		
28	厚木第二小学校	テーマ：「親子でつくろう楽しい毎日～はぐくもう健やかな心と体～」					
		6月23日(金) 11:00~12:30	2	「給食試食会」 日頃、子ども達がどのような学校給食を食べているのか栄養教諭のお話を聞き食育について学んだ。	講和 試食	厚木第二小 栄養教諭 岩井 未菜実先生	69
		10月19日(木) 10:00~12:00		「スポーツ講座」 子供の運動技能を伸ばす方法について学んだ。また、体幹トレーニングを体験し日常生活に取り入れる方法を学んだ。	実技	星槎大学大学院 准教授 渋谷 聡先生	45
中止 1月24日(水) 10:00~12:00	「アロマ講座」 講師急病のため、中止			J Aふるさと先生 田中 美代子先生	0		

平成29年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
29	緑ヶ丘小学校	テーマ：「広げようコミュニケーションの輪」						
		6月23日(金) 11:00~13:00	3	「教頭講話と給食試食会」 低学年の時から思春期に向けて子供との関わりを短時間でも持ち、子供の話を聞くことの大切さを学んだ。また、給食試食会を行い調理方法、栄養価について学んだ。	講話 試食	緑ヶ丘小学教頭 大賞 博先生 学校栄養士 生島 絹恵氏	19	
		12月8日(金) 10:00~12:00		「ヨガ講座」 日々の運動不足をヨガ講習でリフレッシュし、習得したヨガを家族の健康にも役立てることができた。	実習	国際ヨガ教室講師 ロザリンダ カワグチ氏	17	
2月23日(金) 10:00~14:00	「地元食材と魚の料理教室」 母親が元気だと家族も笑顔になれる。疲れた時は手を抜いても温かなごはんが家族の健康作りを行うことが大切なことを学んだ。	講義 実習		料理研究家 大原 俊子先生	14			
30	戸室小学校	テーマ：「豊かな心、毎日の生活に潤いを」						
		6月28日(水) 10:50~12:25	3	「しっかり食べよう朝ごはん」セミナーと給食試食会 子供たちの成長の基本となる朝ごはんについて、良い食べ合わせや栄養バランスなどを学んだ。	講義 試食	緑ヶ丘小学校栄養教諭 生島 絹恵先生	42	
		10月5日(木) 10:00~11:30		「ピラティス・体幹トレーニング講座」 自宅でできるストレッチ、エクササイズを学び、家族の健康づくりに役立つヒントを学んだ。	実技	ポールスターピラティス認定インストラクター 菱田 良子先生	18	
12月5日(火) 10:00~11:30	「女性や初心者でも手軽に始められるDIYの楽しさをもっと身近に」 皮細工小物の制作を実践した。自分で作る楽しさ、親子でできるモノづくりの考察など、講義や実技を通して学ぶことができた。	講義 実習		Sundays Craft Club 店長 高橋 太郎氏 他アシスタント1名	24			
31	愛甲小学校	テーマ：「心と体のために～楽しい毎日を～」						
		6月21日(水) 11:30~13:30	3	「給食試食会」 給食の目標や献立決定の過程を学び、子どもが毎日どんな給食を食べているか、どんな思いで作られているかを学んだ。	講義 試食	南部給食センター愛甲小学校栄養教諭 鳥海 貴子氏	67	
		10月4日(水) 10:00~11:30		「フラ講座」 フラダンスのルーツを学びハワイアン音楽とともに体を動かし日常の疲れを取り、親子の話題提供にもなった。	講義 実習	KAMA'AINA代表 四辻 幸恵氏	23	
12月13日(水) 10:00~12:00	「アロマワックスバー作り」 異なるアロマを調合することで風邪予防やダイエット、気持ちのリセット等、様々な効果を学んだ。家庭でも楽しめる香りを製作した。	講義 実習		Total Beauty Refresh Salon Eva代表 坂本 由佳氏	33			

平成29年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
32	妻田 小学校	テーマ：「健やかな心と身体～笑顔あふれる親子の絆～」						
		7月5日(水) 10:00～11:30	5	「骨盤ウォーキング」 美しい姿勢と歩き方をもとに子供の猫背 解消の方法を学んだ。	体験	骨盤矯正インストラク ター 真田 亜希子氏	14	
		7月23日(日) 9:00～12:00		「夏休み 親子工作教室」 親子で協力して作品をつくることで親子 の絆を深めた。	実習	神奈川土建厚木支部人 材育成センター 今 野 直喜氏	83	
		10月12日(木) 14:30～15:30		「誕生学」 子供たちの健全な成長のために親子で命 や誕生について学んだ。 (学年行事と共催)	講義	誕生学アドバイザー 宗藤 純子先生	131	
		10月30日(月) 11:30～13:00		「給食試食会」 子供たちが毎日食べている給食を試食 し、栄養士の先生から給食の栄養につい て学んだ。	講話 試食	妻田小学校栄養士 押田 礼先生	49	
		11月29日(水) 10:00～12:00		「片付け・収納講座」 継続できる片付け・収納方法を学び、家 族が過ごしやすい環境づくりのコツを学 んだ。	講義	かたづけmom主宰アド バイザー 小関 祐加氏	20	
33	鳶尾 小学校	テーマ：「親子で学ぶ暮らしの知恵袋」						
		6月22日(木) 10:00～12:00	3	「アロマセラピー講座」 アロマオイルやハーブの効能を学び実際 にオイルを自分たちで調合し、暑い夏に すっきりトリフレッシュできるスプレー を制作した。その他の用途も学ぶことが できた。	講義 実習	アロマセラピー講師 戸塚 恵津子氏	31	
		10月31日(火) 11:30～12:30		「給食試食会」 食事全般のマナーや学校の食育に対する 姿勢や考え方、取り組み方法を学んだ。 栄養バランスの整え方も学ぶことがで きた。	講義 試食	鳶尾小学校 栄養士 飯谷 和加菜先生	42	
		12月5日(火) 10:00～12:00		「しめ縄作り～日本の伝統を学ぶ～」 しめ縄の由来や意味やしめ縄を作るよ うになった農業の歴史を学び自分たちで しめ縄を作った。飾りを自宅で行い親子 のコミュニケーションも図れた。	講義 実習	J Aふるさと先生 高橋 増次 氏	26	

平成29年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
34	毛利台小学校	テーマ：「楽しく学んで 親子の絆を深めよう」					
		7月12日(水) 10:00~12:00	3	「クレイフラワー講座」 クレイフラワーの知識を学び、色作りや組み合わせを楽しみながら作品作りをした。子供とのコミュニケーションにも役立った。	講話 実習	クレイフラワー講師 遠藤 里美子 氏	26
		10月26日(木) 11:00~13:00		「給食試食会」 給食の製造工程を学び試食し家庭での調理法、栄養バランス、味付けの仕方を学んだ。	講話 試食	毛利台小学校 栄養士 大野留未氏	37
		2月13日(火) 10:00~12:00		「心と体を育てよう」 思春期の子供の気持ちを理解するとともに、どの程度まで関わればよいのかなど接し方について学んだ。	講話	厚木市青少年教育相談 センター 江上 純子氏	22
35	上荻野小学校	テーマ：「心と身体のリフレッシュ～毎日を穏やかに笑顔で過ごす～」					
		7月11日(火) 10:00~12:00	3	「スターバックスコーヒーセミナー」 コーヒーのおいしい淹れ方、フードペアリングを体験した。身近な食べ物で味覚、嗅覚を子供と学ぶ方法も知ることができた。心のリラックス効果も体験した。	講義 体験	スターバックスコー ヒージャパン 厚木及川店	26
		10月20日(金) 11:00~12:30		「給食試食会」 子ども達が毎日食べている給食の試食。栄養士の先生よりアレルギー除去食の作り方や注意点を聞いた。成長期の子供の間食の取り入れ方についても学んだ。	講義 試食	上荻野小学校 栄養士 神崎香余子 先生	35
		12月12日(火) 10:30~12:00		「多肉植物の寄せ植え講座」 身近に植物を感じることで心身の安らぐ家庭環境作りを学んだ。また、学校図書館にある植物関連の本から人気のある本を紹介し、子供とのコミュニケーションにつなげることができた。	実習	南蛮屋ガーデン 若松 氏 上荻野小学校司書 田中 由美子先生	30

平成29年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
36	飯山小学校	テーマ：「つながろう!協調、調和、思いやりの心で」						
		6月18日(日) 9:30~12:00	4	「小鮎いどばた会」 テーマに沿って6人ぐらいの小集団で話し合いをした。これからの家庭、地域でのコミュニケーションに役立てることができた。他の学校の保護者、教員とよりよい環境作りについての話し合いができて有意義な時間になった。	座談会	小鮎小PTA 飯山小PTA 小鮎中PTA 青少年健全育成会	150	
		7月11日(火) 10:30~12:00		「ヨガ体験講座」 日ごろの生活の中でたまっていくストレスを上手に発散し身体と心も健やかに過ごすための自宅でもできるヨガを学んだ。	講義実習	健康運動指導士 森 富美子氏	13	
		9月29日(金) 11:00~13:00		「給食試食会」 学校給食も教育の一つとしてのお話があった。日々おいしく安全な給食を食べられるように工夫していることを知った。家庭での献立にも役立った。	講義実習	飯山小学校 管理栄養士 古屋淳子先生	26	
		1月17日(水) 10:00~12:00		「わらべ歌講座」 昔、子供たちが遊んでいたお手玉、まりつき、あやとりなどのわらべ歌遊びが五感を育てる大切な学びになっていたことを知った。親子のコミュニケーションを深めることにつながった。	講義実習	日本わらべ歌協会理事長 田村 洋子氏	17	
37	森の里小学校	テーマ：「楽しい子育て」親の心のゆとりは、子供の自己肯定感を育てることができる。						
		6月15日(木) 10:00~12:00	3	「ペン習字講座」 習字を通して心を落ち着かせ集中力を養うことができ、感性も養われた。	講義実習	産経国際書道会 大毛 武子氏	20	
		12月18日(月) 9:50~11:20		芸術鑑賞会「西遊記」 鑑賞を通じて困難に向かう心や負けない心、友情や思いやりについて子供とともに考える機会になった。	鑑賞	劇団 歌舞人	285	
1月24日(水) 10:00~12:30	「コーヒー講座」 コーヒーのおいしい淹れ方、楽しみ方を学び、ストレス軽減、子供との交流に役立てることを学んだ。	講義実習		スターバックスコーヒー 渡部 一平氏	20			
38	依知小学校	テーマ：「心に癒しを 生活に笑顔を」						
		7月6日(木) 10:00~12:00	3	「アロマセラピー講座」 アロマについて学び家族のリラックス効果に役立てた。アロマ虫よけスプレーを制作し家族の健康維持に役立てた。	講義制作	アロマセラピー講師 戸塚 恵津子先生	15	
		10月12日(木) 10:00~12:00		「デコパージュ講座」 子供の物や使わなくなった物をデコパージュでリメイクすることで再利用し物を大切にすると共に、家計にもやさしいことを学んだ。	実習	デコパージュ講師 山仲 薫先生	15	
11月9日(木) 11:40~13:10	「給食試食会」 栄養士から給食について話を聞き、食育について学んだ。日頃子供が食べている給食を実際に味わうことで、親子のコミュニケーションを深めた。	講話試食		依知小学校栄養士 庄境 鞠先生	23			

平成29年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
39	戸田 小学校	テーマ：「豊かな心と優しさでいつも家庭に笑顔」						
		6月28日(水) 10:00～11:30	3	「教育講話」 創立30周年を記念して戸田小2代目花上貞夫校長先生に当時の子供たちの様子、学校周辺のことをお話いただき学校の歴史を学んだ。	講話	戸田小学校2代目校長 花上 貞夫氏	25	
		10月26日(木) 10:00～11:30		「骨盤矯正エクササイズ」 運動不足になりがちな現代において、身体を動かすことの大切さを学んだ。	講義 実習	骨盤矯正インストラクター 蓮池 洋子氏	24	
		11月30日(木) 10:00～12:00		「いちご大福・草餅作り」 レンジで簡単にできる和菓子作りを学んだ。保護者同志や親子のコミュニケーションを深めるのに役立った。	実習	J A あつぎ ふるさと先生 梅澤 清子氏	25	
40	上依知 小学校	テーマ：「家族の笑顔が豊かな心を育む」						
		6月26日(月) 10:00～12:00	3	「家庭で伝える命の話(誕生学)～思春期の親と子～」 思春期の子供への性の伝え方、大切さを学んだ。	講話	バースコーディネーター 誕生学アドバイザー 宗藤 純子氏	20	
		10月7日(土) 10:00～12:00		「護身術講習会」 日ごろの身の護り方を講話から学び、親子で技を体験した。	講話 体験	実践空手道 無名塾 佐々木 昭一郎先生	53	
		12月11日(月) 13:00～15:00		「味噌づくり教室」 津久井在来大豆を使用した味噌作りを行い食育の大切さを学んだ。	講義 実習	J A あつぎふるさと先生 白井 スミ子先生	25	
41	七沢 希望の丘 初等学校	テーマ：「考えや気持ちの表し方を再考し、表出された事象を理解しつながりあう心を育む」						
		9月27日(水) 14:30～16:00	3	「廃品をつかったガラクタ音楽会」 身近なものを楽器に見立て、どんな音が出るかいろいろと試しながら楽しめた。最後に親子で一緒に演奏会をして楽しむことができた。	講義 体験	パーカッショニスト 山口 とも氏	35	
		10月7日(土) 14:00～16:00		「じっと、見て。絵本ワークショップ」 講師の指導のもと親子で絵本作りを行い、それぞれ独自の一冊を仕上げる事ができた。	講話 体験	未来育ティー チャーズ認定講師 横尾 和弘氏	41	
		11月16日(木) 10:50～12:45		「ドキュメンタリー映画「みんなの学校」の視聴会」 森の里中学校との合同開催によりインクルーシブ教育を考える機会とした。	鑑賞	七沢初等学校と合同開催	219	
小学校合計		76					3,603	

平成29年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
42	厚木中学校	テーマ：「成長しよう子どもと共に 学ぼう輝く未来のために」						
		7月7日(金) 10:00~12:00	3	「バレトン」(ヨガ、フィットネス、バレエの動作を取り入れた有酸素運動)を行い、保護者の心身を豊かにし、交流を深めることができた。	実習	インストラクター 関田 香緒利氏	32	
		9月25日(月) 8:00~15:00		「和菓子作り体験、かまぼこ博物館見学」 食の文化や栄養を学んだ。かまぼこ博物館では、歴史や栄養を学んだ。移動中は校長、会長から講話をいただき、学校の歴史や防災対策を学んだ。	実習	和菓子処 味楽庵講師	34	
		11月13日(月) 10:00~13:00		「飾り巻き寿司」 歴史の講話と作り方を学んだ。家庭でも作れるようにレシピを配布した。	実習	川澄飾り巻き寿司協会 藤井三枝先生	20	
43	依知中学校	テーマ：「日々の疲れを癒し 家族とのコミュニケーションや子育てに役立つ知識を学ぶ」						
		9月5日(火) 10:30~13:30	2	「コーヒーセミナー」 健康効果、リラックス効果について正しい知識を学び家庭でのコミュニケーションに役立てた。保護者同士の情報交換の場にもなった。	講義 体験	南蛮屋コーヒー マスター 松野 秀美氏	24	
		11月16日(木) 10:00~12:00		「子どもとのコミュニケーションの大切さについて」 講話とリズム体操、ストレッチ、ボディーマッサージを習い家庭でのコミュニケーションや体力作りに役立てた。	講義 実習	飯山 智子氏	25	
44	荻野中学校	テーマ：「楽しんで心と身体に還元しよう」						
		7月5日(水) 9:00~12:00	3	「救急救命講座」 AEDの扱い方を一人一人体験した。他に「心肺蘇生法」「止血法」「喉の異物除去」の具体的な知識と方法を学んだ。	講義 実習	厚木市消防本部 救急救命課員 川瀬 豊氏	20	
		10月24日(火) 10:00~12:00		「整体講座」 正しい姿勢と歩き方を実際にストレッチしながら学んだ。スマホ、タブレットを操作する姿勢が原因でおこるストレートネックの治し方も学んだ。	講義 実習	体のバランス処 バランス代表 カイロプラクター整体師 安藤 綱良氏	19	
		12月5日(火) 10:00~12:00		「アイシングクッキー講座」 家庭でもできるアイシングクッキーを学び、クリスマス用のデコレーションを工夫し、家族で楽しむことに役立てた。	実習	アイシングクッキー認定 講師 木村 久美子氏	23	
45	睦合中学校	テーマ：「子供の成長・父母の健康を考える」						
		6月28日(水) 10:00~13:30	3	「思春期の子育て」 思春期の子どもとの接し方を絵本セラピーや講師の方の体験などを聞き、学習した。その後、父母の交流を図るためハンドメイドのネックレス制作を実施した。	講義 実習	睦合中学校元気アップ アシスタント 門倉伸栄先生 福添浩美先生	14	
		10月26日(木) 11:30~13:30		「食育講座」 中学生に必要な栄養や給食ができるまでの様子をスライドを見ながら学習し、試食会を実施した。	講義	学校栄養教諭 作間 江梨香先生	7	
		1月19日(金) 9:30~11:30		「ヨガで健康講座」 ヨガを通して日々の運動不足を解消し簡単に少しの時間でできるヨガのポーズを学んだ。	実習	沖ヨガ道場指導員 佐々木 朋子氏	8	

平成29年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
46	小鮎中学校	テーマ：「大人も子供もあいさつができる豊かな心～地域の人々を知ろう～」						
		6月18日(日) 9:40～12:00	4	「小鮎いどばた会」 テーマに沿って6人ぐらいの小集団で話し合いをした。これからの家庭、地域でのコミュニケーションに役立てることができた。大人同士が挨拶できる環境を作り、子供たちへとつなげていきたい。	座談会	小鮎小PTA 飯山小PTA 小鮎中PTA 青少年健全育成会	150	
		9月25日(月) 10:30～12:30		「コーヒー講座」 コーヒーのおいしい淹れ方やフードペアリングを学びながら、子供との時間や地域の方とも親しくなることに生かせることも学んだ。	講話体験	スターバックスコーヒージャパン 厚木及川支店	29	
		11月15日(水) 10:00～12:00		「ヨガで健康講座」 心身のリフレッシュに役立ち、地域の方とのコミュニケーションについても生かせることを学んだ。	体験	ヨガストレッチ講師 仲田 美香氏	14	
2月20日(火) 10:00～12:30	「ソーセージ作り講座」 地元の方の仕事について学び、地域の方と親しみ、子供たちの教育に生かしていくことができた。	講話実習		厚木ハム 嶋崎氏	16			
47	玉川中学校	テーマ：「親育(おやいく)～ともにまなぼう。つながろう～」						
		7月7日(金) 11:30～13:30	3	「給食試食会および講話」(学校保健委員会共催) DVD視聴により給食が運ばれてくるまでや生徒の給食の様子を視聴し、実際の教室内の給食風景を見学した。子供の心と体を育てる食事の役割の講話を聞いた。	体験講話	玉川中学校 太田教諭	18	
		9月23日(土) 11:00～12:30		「子供の安心安全について」 ネットやスマホ、不審者、薬物乱用などの講話を聞いた。ネットの普及により身近でおきた青少年に関わるトラブルや犯罪を知り、安心安全に成長していくための心がけを学んだ。	講話	厚木警察署 スクールサポーター 梅津 加奈子氏	17	
12月9日(土) 10:00～12:00	「骨盤体操教室」 体の重要な役割を担う骨盤を理解し、肩こり、腰痛、むくみなどの解消につなげる骨盤体操を学んだ。	講話実習		骨盤矯正インストラクター 蓮池 洋子氏	29			
48	南毛利中学校	テーマ：「内から外から美しいカラダ作り」						
		7月5日(水) 10:00～12:00	3	「おなか元気教室」 自分の体の働きが理解でき、腸内環境を整えるために生活習慣を見直す大切さを学んだ。	講義	厚木ヤクルト販売(株) 岩崎 友紀 氏	35	
		9月20日(水) 10:00～12:00		「コーヒーのおいしい淹れ方」 今まで知らなかったコーヒーの知識や淹れ方のコツなどを教わり美味しいコーヒーを堪能しリラックスできた。家庭でも実践し話題にできると好評だった。	実習	炭火焙煎珈琲工房 南蛮屋 松野 秀実氏	31	
11月17日(金) 10:00～12:00	「ヒップホップダンスを楽しもう」 普段体験しない体の動かし方で、知らない人同士で会話や笑顔が生まれ、良い交流の機会になった。新鮮な体験で家庭でも話題にし子供とのコミュニケーションに役立った。	実技		LA. Dance Center Rei 氏	22			

平成29年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
49	東名 中学校	テーマ：「学ぶ楽しさ～子に伝えたい豊かな心～」						
		6月13日(火) 8:30～15:30	3	「高校訪問」 公立高校、私立高校を訪問し、各校の特色を学び、子どもの志望校進学についての情報を集めた。高校進学のしくみについて説明を受けた。	見学	各高校の担当者 東名中教頭	35	
		9月12日(火) 11:30～13:30		「給食ができるまでの講話」 給食は多くの人により安心安全に作られていることを学んだ。生徒の配膳の様子を見学した。	講義 見学	南部給食センター 渡邊 啓子先生・ 広瀬 教頭先生	13	
		11月14日(火) 10:00～12:00		「アロマ・ハーブの効能」 ハーブティーの試飲、アロマピローの作製などを通して効能を知ることができた。保護者同士の交流を深めることもできた。	講義 製作	ハーブインストラクター 上田 睦美氏	18	
50	林 中学校	テーマ：「家庭に役立つ知識を学ぶ」						
		7月5日(水) 10:00～12:00	3	「コーヒー講座」 コーヒーのおいしい淹れ方やフードペアリングで家族とのコミュニケーションの場を和やかにできることを学んだ。	講話 体験	スターバックスコー ヒージャパン 中村 隆志氏	30	
		9月21日(木) 9:30～12:30		「救命救急講習講座」 実際の人形を使いAEDの扱い方や子供の事故の応急対応について学んだ。	講義 実習	厚木市消防本部 救命救急課職員	17	
12月8日(金) 10:00～13:00	「飾り巻き寿司講座」 家庭で手軽にできて、子供たちにも喜んでもらえるような飾り巻き寿司の作り方を学んだ。	実習		飾り巻き寿司協会 藤井 三枝氏	11			
51	藤塚 中学校	テーマ：「子ども達の安心・安全・食育」						
		7月12日(水) 10:00～12:00	3	「コーヒーハンドドリップ教室」 コーヒーの基礎知識やハンドドリップによるコーヒーの淹れ方で香りや味わいを楽しみながら学び、家庭でも家族とのコミュニケーションを深めることができた。	講義 実習	SCAJコーヒーマスター 戸田 亜希氏	19	
		12月13日(水) 13:40～14:40		「交通安全教室」 神奈中バスのドライブレコーダー画像をもとに交通安全教室を3年生対象に行った。自転車事故による加害責任について学習し進学に伴う交通安全の意識を見つめ直す機会になった。(学校と共催)	講義	神奈川中央交通 及川営業所員 大沼 敬正氏 厚木警察署員 津谷 政哉氏 厚木市交通安全課	141	
1月29日(月) 10:00～12:00	「骨盤矯正エクササイズ教室」 日常生活の中に取り入れやすいエクササイズをもとに自分にあった体操をしながら効率よく骨盤のゆがみを整える方法を学んだ。	講義 実習		骨盤矯正インストラクター 蓮池 洋子氏	17			

平成29年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
52	森の里 中学校	「親も子も 共に学んで 未来を描こう」						
		6月14日(水) 8:00~15:00	4	「高校見学」 高校3校を訪問し、説明及び施設見学を行い、子どもの進路について考えた。県立希望ヶ丘高校→日大藤沢高校→県立海老名高校	見学	各学校長、職員	32	
		11月16日(木) 10:50~12:50		「みんなの学校」(映画鑑賞会) インクルーシブ教育の観点から映画鑑賞し、今後の教育について考えた。	鑑賞	七沢初等学校と合同開催	219	
		12月1日(金) 14:30~16:00		「スポーツ障害・外傷を予防しよう」 部活等でスポーツを行っている成長期の子供たちならではのからだの悩み、怪我の予防や怪我後のからだの鍛え方をアスレチックトレーナーから学んだ。	講義 実習	アスレチックトレーナー 河田 知宏氏	91	
		3月1日(木) 10:50~12:30		「夢を実現するために」 哲学的な話から子供の将来や今後をどう生きるかについて考えた。	講義	東京医科大学教授 哲学者 西 研氏	81	
53	睦合東 中学校	テーマ：笑顔で学び心を豊かに」						
		7月6日(木) 10:00~11:30	3	「腸内菌学習講座」 腸内菌の働きについて学び、日常生活における便秘や肌トラブルの対処にもつながることを学んだ。	講義	厚木ヤクルト販売(株) おなかマスター 岩崎 友紀 氏	16	
		10月24日(火) 8:45~16:30		「ヤクルト本社工場見学」 専任スタッフによる正しい洗顔方法や基礎化粧品の正しい使い方を学び肌本来の美しさを知った。思春期の子供の肌のケアに役立てた。	視察 講話	ヤクルト本社湘南化粧品工場職員 睦合東中教頭先生	35	
		12月12日(火) 10:00~12:00		「アロマ・ハーブ講座」 ハーブの種類や効能について学び、精油により様々な効果があることを学んだ。実際にインフルエンザ予防のアロマスプレーを作成し知識を深めることができた。	講義 実習	J A あつぎふるさと先生 田中 美代子先生	18	

平成29年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
54	相川 中学校	テーマ：「心と体をすこやかに」					
		7月10日(月) 10:00~12:00	3	「熱中症予防講座」 熱中症対策に関する知識を深めると共に 家庭での健康管理について学んだ。	講話	大塚製薬(株)厚木出張 所 阿部 秀昭氏	16
		10月28日(土) 10:00~12:00		「ヨガストレッチ講座」 ヨガの起源やその効果、注意点などを学 んだ。実際に体を動かし目的に合わせた 呼吸法やポーズを体験した。	講話 実技	国際総合ヨガ 沖ヨガ道場指導員 佐々木 朋子氏	19
		11月25日(土) 10:00~12:00		「アロマ石鹸作り」 アロマテラピーに関する基礎知識や上手 に生活に取り入れる方法を学んだ。アロ マ手ごね石鹸とアロマルームスプレーを 制作した。	講話 実技	アロマース 落合 朱身氏	24
中学校合計		40				1,439	

総合計
回数

168

総合計
参加者数

7,182