

# 平成30年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
1	あゆのこ 保育園	テーマ：「おもちゃの広場」						
		6月28日(木) 9:30~11:30	4	日本グッドトイ委員会において認定されたおもちゃを中心に、お子さんとその保護者が楽しく遊び、おもちゃコンサルタントや保育士が遊びの楽しみ方を伝えた。	交流 体験	おもちゃコンサルタント 森 智恵子氏 大塚 照子氏	60	
		6月29日(金) 9:30~11:30		子育て中の保護者が集い、悩みや不安を解消できるよう交流した。			28	
		10月23日(火) 9:30~11:30		家にあるものでできる簡単な手作り玩具の紹介を行い親子で制作をし、遊びを楽しんだ。			33	
		10月24日(水) 9:30~11:30					37	
保育園合計			4			158		
2	厚木 幼稚園	テーマ：「健やかな成長のため、心豊かに体元気に！」						
		5月29日(火) 10:40~12:20	3	「業者による講話と給食試食会」 大磯の中学校の異物混入騒動についての説明と改善点を確認することができた。また、衛生的で安全な給食であることを保護者の視点で確認できた。	講話 試食	エンゼルフーズ(株) 森田 氏	33	
		9月26日(水) 10:00~12:00		「ハーバリウム講座」 植物のフラワーアレンジメントのスタイルを学ぶことができた。保護者同士のコミュニケーションの場として有効であった。	実習 講義	アトリエ フルール・エ・モア 市川 直美氏	30	
10月31日(水) 10:00~12:20	「業者による会社説明と試食会」 今年度から新規参入の安田物産の会社概要を知ることができた。栄養士からアレルギー対策や塩分、カロリー制約などを設けて献立が作成されていることを知った。	講話 試食		安田物産 今野氏 栄養士 藤巻氏	67			
3	厚木 たちばな 幼稚園	テーマ：「子どもたちの未来を育もう」						
		9月26日(水) 11:00~12:00	2	「お小遣いについて」 小遣いを通じて生きる力を育むことを目指し、小遣い教育の秘訣を学んだ。園児の歌の発表の後に講座を実施した。	講義	ジブラルタ生命 鈴木 直子氏	28	
10月26日(金) 11:00~12:00	「親子体操」 親子のふれあいを深め、子育てに生かす活動の一つである親子体操を体験した。園との共催。	実習		厚木田園幼稚園副園長 体育講師 池野 良氏	218			

# 平成30年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
4	厚木田園幼稚園	テーマ：「子供たちの豊かな将来を育むために考え、学ぶ～使うモノと遣うコト～」						
		6月21日(木) 11:45～13:00	3	「給食試食会」 給食ができるまでの流れ、アレルギー対応や食中毒対策の努力、園児への給食ならではの食材の工夫などを学んだ。	試食 講話	安田物産(株)所長 今野 則吉氏 栄養士 藤巻 薫氏	103	
		10月29日(月) 10:00～12:00		「お小遣い教室」 子供がお金の大切さを理解するためにはどのように伝えるか、またお金について子供に質問された時にどう応えるかを学んだ。	講話 GD	ジブラルタ生命(株) 金融知力普及協会認定インストラクター 中川 和彦氏 厚木支社所長 石橋 里季氏 小瀬澤 真氏	20	
		11月30日(金) 10:30～12:30		「アロマ講習会」 アロマセラピーの様々な効果を知り家庭で使えるアロマオイル作りを学び健康マッサージなどスキンケアを行い家族とのスキンシップに役立てた。	実習 講義	厚木生涯学習アロマ セラピー講師 戸塚 恵津子氏	24	
5	厚木のぞみ幼稚園	テーマ：「楽しめることを 増やしてみよう」						
		7月9日(月) 10:00～12:00	3	「親子でできるタイ古式マッサージ」 家庭内でリラックスできるように2人1組で力を使わず少しの動作でコリやむくみ、痛みを和らげる技法を学んだ。さらに呼吸法や瞑想の効果を体感した。親子のスキンシップに役立てた。	体験	Ang eオーナーセラピスト 佐々木 佳津江氏	41	
		10月29日(月) 10:00～12:00		「子供でもできる片付け」 子供が片付けを苦手だと思えるのは親子の思考の整理が大切であることを学んだ。それに合った仕組み作りには、それぞれの工夫があってよいことを学んだ。	講話	ライフオーガナイザー 建築設計士 宇田川 路代氏	35	
		1月28日(月) 10:00～12:00		「楽しいバルーンアート」 親子で楽しむことを目的に7種類の作り方を学んだ。アレンジの方法も学び親子で達成感とコミュニケーションに役立てた。	実習	バルーンラップ レモン 石塚 摂子氏	28	
6	厚木緑ヶ丘幼稚園	テーマ：「家族で歩もう！ 笑顔あふれる楽しい子育て」						
		6月29日(金) 10:00～12:00	3	「アンガーマネジメント」 誰にもある「怒り」という感情との向き合い方を学び、日々の子育てにおけるヒントを学ぶことができた。	講義	日本アンガーマネジメント協会 堀口 るい子氏	29	
		11月28日(水) 10:00～12:00		「体によい食事を学ぼう」 玄米のある生活について学び、忙しい中での時短料理や体によいおやつ作りについて学んだ。	講義	玄米おやつ工房 のどか舎 津田 和佳氏	17	
		2月6日(水) 10:00～12:00		「アロマ・ヨガ」 メディカルアロマの効能を学んだりヨガの呼吸法やポーズを練習し心身の健康についての理解を深めた。	講義 実習	ヨガインストラクター 安藤 実花氏	14	

# 平成30年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
7	伊勢宮幼稚園	テーマ：「楽しく学んで心と身体を笑顔にしよう」						
		6月27日(水) 10:00～11:45	3	「ヨガストレッチ講座」 体の歪みを和らげる方法や心のリラックス効果を上げる体験をした。ヨガストレッチを学び心地よさを感じることができた。	講話 実習	ヨガストレッチ講師 仲田 美香氏	14	
		11月29日(木) 10:00～12:30		「地元食材を使った食育講座」 地元食材を使って「こんにやく作り」を行った。普段食べているこんにやくがどのように作られているか手作りの食事の大切さを知った。	講義 実習	伊勢宮幼稚園長 和田敏美先生	19	
		2月20日(水) 10:00～11:30		「子供歯磨き講座」 お菓子やジュースにどのくらいの砂糖が入っているか知った。歯にとってよいおやつと悪いおやつを学んだ。子供の仕上げ磨きの方法を学んだ。	講話	歯科衛生士 小島 文子氏	20	
8	小鮎幼稚園	テーマ：「健康な体と豊かな心を育もう～子供の安全のために～」						
		7月5日(木) 10:00～11:30	3	「子供の安全のために」 子供が被害にあう事件が多い今、どんな時、どんな場所が危険なのか注意すべきことなど安全と対策を学んだ。	講話	厚木警察署 スクールサポーター 梅津 加奈子氏	18	
		11月15日(木) 10:00～12:00		「フラ講座」 ハワイアン文化やアロハスピリッツを学び心地よいハワイアンミュージックに癒されながら創造力で表現するフラを踊り家庭でも親子で実践しコミュニケーションに役立てた。	実技	ポリネシアンダンス チーム KAMA' AINA 代表 四辻 幸恵氏	23	
		1月31日(木) 10:30～11:30		「ハーバリウム講座」 「手作りのぬくもりを大切な人へ」をコンセプトにハーバリウムの作り方を学んだ。作品を持ち帰り心の安らぐ家庭環境作りに役立てた。	実習	アトリエ ローズ ブッシュ主催 大木 直子氏	15	
9	清和幼稚園	テーマ：「豊かな心で、楽しい毎日」						
		6月13日(水) 10:00～12:00	3	「親子で楽しむ読書」 年齢ごとの絵本の選び方や楽しみ方を教えていただいた。また、親子で楽しめる読み聞かせ方を学んだ。	講話	厚木市立図書館 柏木 隆氏・三川 直美氏	20	
		12月10日(月) 10:00～12:00		「クリスマスリース作り」 クリスマスリースや使われている材料の意味や願いを知り、生花で簡単にできるリースの作り方を学んだ。	制作	Oji Flowers 川口 オージ氏	26	
		2月5日(火) 10:00～12:00		「フラダンス講座」 親子でできるフラダンスの基本ステップとハンドモーションとその意味を学び、1曲の振り付けを教えていただいた。また、日常でしない動きをすることで運動不足を解消できた。	体験	ロコ アロハ主宰 阿部 佐由理氏	12	
10	ちぐさ幼稚園	テーマ：「命のあたたかさ、尊さを学ぶ」						
		11月15日(木) 10:00～12:00	1	「移動動物園」 動物とのふれあいを通し、命のあたたかさや尊さを学ぶことができた。	体験	(株)どうぶつむら 相模湖飼育所員	152	

# 平成30年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
11	とびお幼稚園	テーマ：「子供に伝えよう「学ぶ楽しさ～親子のコミュニケーション～」						
		6月20日(水) 10:30～12:30	3	「給食試食会」 子供の成長を考えた食生活をテーマに子供が毎日食べている給食に関することを契約業者の栄養士から学んだ。	講義 試食	(株)協和 栄養士 長谷川 千春 氏	30	
		10月24日(水) 10:00～12:00		「デコパージュ教室」 楽しみながら手作りの楽しさを子供へ伝えることをテーマに家庭でも手軽に作れる石鹼デコパージュについて講師から学んだ。	講義 制作	スタジオ☆パールホワイト 富田 知美子氏他2名	26	
		1月25日(金) 10:00～12:00		「片付け・収納講座」 子供に伝える片付けの基本をテーマに完璧を目指さない片付け術を学び、継続できる無理のない自分にあった片付け方を学んだ。	講義	かたづけmom主宰 片付けアドバイザー 小関 祐加氏	13	
12	ぬるみず幼稚園	テーマ：「親のゆとりは子供の笑顔」						
		9月25日(火) 10:00～12:00	3	「防災対策・起震車体験」 悪天候により、起震車体験は中止になってしまったが、厚木市の災害に対する備えや家庭での備蓄の大切さを学んだ。	講義 体験	厚木市危機管理課 職員	21	
		11月14日(水) 10:00～12:00		「アロマの入浴剤制作」 アロマの効能を学ぶとともに入浴剤を制作し、リラックスした時間を過ごせた。	講義 実習	生涯学習リーダー アロマセラピー講師 戸塚 恵津子氏	23	
		1月16日(水) 11:00～12:00		「子供が笑顔で送れる園生活とは」 子供が笑顔で園生活を送れるよう、集団生活の中での危機管理を知り、将来の幼児教育の展望と幼児教育の重要性を学んだ。	講話	学校法人なかい学園 学園長 安藤 博文氏	84	
13	光ヶ丘幼稚園	テーマ：「親子でつくって学ぼう～笑顔あふれる楽しい毎日」						
		9月11日(火) 10:00～12:00	4	「魔法のおもちゃ レゴ」 ブロックの仕組みや選び方、遊び方を体験を通して学んだ。	講義 体験	神奈川工科大学創造学部ホームエレクトロニクス開発学科 金井 徳兼教授	28	
		11月6日(火) 10:00～12:00		「しめ縄リース作り」 花材の配置により表情が変わるしめ縄リース作りを学んだ。	制作	Olive Olive主宰 近藤 裕子氏	33	
		1月28日(月) 10:00～12:00		「アイシングクッキー講座」 基本的なアイシングのテクニックや知識を学んだ。	講話 実習	アイシングクッキー認定 Deco Delight 木村 久美子氏	20	
		2月18日(月) 10:00～12:00		「レゴブロックを使ったプログラミング学習」 プログラミングとは何かを体験を通して学んだ。	講義 体験	神奈川工科大学創造学部ホームエレクトロニクス開発学科 金井 徳兼教授	28	

# 平成30年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
14	はやし幼稚園	テーマ：「家族の食育と健康」						
		6月11日(月) 10:00~12:00	3	「園芸講座」 親子で育てるフルーツ野菜、ペピーノのミニ講座。試食、挿し木体験。野菜のスペシャリストから家庭菜園を学び子供とのコミュニケーションに役立てることができた。	講義 実習	東京農業大学 農学部準教授 高畑 健先生	33	
		11月30日(金) 10:30~12:00		「体操講座」 日頃子供たちの体操を指導している先生に親子の健康、体力作りのストレッチ、ラダーを使ったトレーニング、フットサル、ドッチボールなど、子供の体力作りに効果的な運動を学んだ。	体験	S Jスポーツクラブ 仁村 明夫先生	20	
1月16日(水) 10:00~13:00	「皮から作る餃子料理講座」 調理方法、手作りの良さや楽しさを学び家庭での食育に役立てることができた。	実習		野原 彩華さん 他2名	31			
15	毛利台幼稚園	テーマ：「心豊かで安心安全な生活を目指して」						
		6月26日(火) 10:00~12:00	3	「親子交通安全教室」 交通事故の現状、対策を学び園児向けに日常の危険ポイントを学習した。親子で園庭の模擬横断歩道を渡るなどで学習した。	講義 実技	厚木警察署交通総務係 津谷巡查・尾前巡查	53	
		10月19日(金) 10:00~12:00		「幼児の救急救命講習会」 心肺蘇生法の手順、自動体外式除細動器(AED)の取り扱い技術を学び救急車利用マニュアルをもとに初期対応や要請のポイントを学んだ。	講義 実技	厚木市消防本部 救急救命課 荻田 正人氏	18	
12月4日(火) 10:00~12:00	「しめ縄作り」 伝統的なしめ縄作りを体験し、しめ縄の意味や由来を学んだ。親子で飾りつけを行いしめ縄飾りを完成させた。	講義 実技		J Aふるさと先生 高橋 増次氏他	48			
16	七沢幼稚園	テーマ：「生活と文化の融合」						
		10月1日(月) 10:00~12:00	3	「食育講座」 食を取り巻く様々な環境について学び食の安全性について学習した。	講義	さくら陶磁器デザイン研究所 櫻井 進六氏	45	
		11月5日(月) 10:15~11:30		「身近な楽器と音楽について」 身近な楽器の名称や音色を学び音楽の楽しみ方を知った。また、親子で共通の体験をして親子のコミュニケーションを深めた。	講義 鑑賞	鍵盤ハーモニカあんさんぶるユニット カレコペ	63	
11月13日(火) 10:00~13:30	「お菓子づくり」 園行事の野点に向け茶道で使うお菓子作りについて学習した。手作りの良さを子供に伝えていくことで親子のコミュニケーションを図った。	講義 実習		お菓子教室 る・しゃくれ わだ なつめ先生	13			

# 平成30年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数
17	森の里幼稚園	テーマ：「親子で笑顔 日々の暮らしにイロドリを」					
		10月23日(火) 10:00~12:00	3	「カラーセラピー教室」 カラーセラピーにより家庭に安らぎを与える方法を知り幼児期の子育てで家庭環境に必要な色の個性を学んだ。	講義	カラーセラピスト 塚田 貴子氏	21
		11月13日(火) 10:00~12:00		「クリスマスリース作り」 幼稚園の先生から子供が喜ぶ飾りつけを学び手作りリースを制作することで季節のイベントを親子で楽しむことを学んだ。	講義 実習	幼稚園教諭 父母会と先生の会 本部役員	14
		12月11日(火) 10:00~12:00		「楽しい音楽教室」 歌を楽しみながら声の出し方や歌い方を学び子供の成長における音楽の大切さを学んだ。	講義 実技	赤堀 洋子氏	43
幼稚園合計		46				1,714	
18	厚木小学校	テーマ：「学んで、笑って共に深める親子の絆」					
		6月13日(水) 11:30~13:30	3	「学校給食について学ぼう」 栄養士の先生によるQ&A講座。質疑応答と実食を通して給食について学んだ。	講義 試食	厚木小学校 栄養教諭 上田直子先生	62
		11月15日(木) 10:00~12:00		「ハーバリウム教室」 みんなで楽しむハーバリウム教室。「家庭に花の彩りを」ハーバリウムの体験を通して簡単な技法を学んだ。	講義 体験	ドライフラワー&ブリザーブドフラワー あいむ つのだ あいこ氏	37
12月5日(水) 10:00~12:00	「ネットセキュリティーカフェ」 保護者向けのセキュリティーカフェ。トレンドマイクロ(株)の社員による講義とグループディスカッションで子供たちが遭遇しうるネット上の脅威と危険を学んだ。	講義 実習		トレンドマイクロ (株) 社員	28		
19	依知南小学校	テーマ：「明るい家庭づくり」					
		6月29日(金) 10:00~12:00	3	「コーヒーの美味しい淹れ方」 コーヒーの淹れ方や基礎知識を学び、明るい家庭環境作りに役立てることができた。	講義 実習	南蛮屋 松野 秀実氏	21
		10月17日(水) 11:00~13:00		「給食試食会と講話」 栄養士の先生による食に関する講話を聞き、子供たちが普段食べている給食を試食することで食事の大切さを学ぶことができた。	講話 試食	依知南小学校 栄養士 福本 あゆみ氏	53
2月8日(金) 12:30~14:00	「パラコードブレスレット作り」 学校の「命の日」にパラシュートに用いられる強い紐とホイッスルやファイヤースターターなどの機能を持つバックルを使いブレスレットの活用などを学び、災害に対する意識を高めた。	実習		ニットクリエイター 高相 志帆さん アシスタント 高橋 幸大さん	26		

# 平成30年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
20	北 小学校	テーマ：「子育てを楽しく親子笑顔でいせれるように交流を図る」						
		6月20日(木) 10:00～13:00	3	「パン作り教室」 パン生地を使ってドーナッツを作った。 他の保護者同士も交流が持てたようで 楽しく開催することができた。	実習	ジャパンホームベー キングスクール 榎本恵子先生	14	
		10月22日(月) 10:00～15:00		「落語鑑賞」 林家たけ平さんの落語を児童、保護者、 教員共に楽しく鑑賞できた。コミュニ ケーションの上達にもつながる大事な話 をきくことができた。	鑑賞	落語家 林家 たけ平氏	438	
		2月7日(木) 10:30～12:00		「テトラポーチ作り」 裁縫が苦手な人でもわかりやすく制作が できた。また、子供とも楽しみながら作 ることにも役立てた。	実習	宮坂 ひとみ氏	15	
21	荻野 小学校	テーマ：「家庭教育学級を通じて笑顔あふれる豊かな心を育てていく」						
		7月12日(木) 10:00～12:00	3	「カラーセラピー」 選んだカラーにより普段気づくことがで けない自分に気づくことを学んだ。ま た、子供への接し方、子供からの発信に どう接するかも参考になった。	講義	カラーセラピスト 塚田 貴子氏	24	
		9月26日(木) 11:30～13:00		「給食試食会」 献立の決め方、望ましい食べ方、必要な 栄養素の説明を聞いた。また、朝食のレ シピなど食育について改めて考えるこ とができた。	講義 試食	荻野小学校 栄養士 小南 悠里子先生	22	
		2月20日(水) 10:00～12:00		「ハーバリウム講座」 色の力を生活にうまく取り入れると心や 身体の健康に役立てることができるこ とを学んだ。補うべき色でハーバリウムを 制作した。	講義 実習	ハーバリスト 松本 ちあき氏	21	
22	三田 小学校	テーマ：「磨こう豊かな感性、楽しく自分磨き」						
		7月5日(木) 10:00～12:30	3	「コーヒーとフードペアリング講座」 コーヒーの美味しい淹れ方、フードペ アリングを学び家族のコミュニケーション に活かすことができた。	講義 実習	スターバックスコー ヒー厚木及川店 中村 隆志氏	16	
		10月3日(水) 10:00～13:00		「親子でできる気軽なパン作り」 子供と一緒に作れるパン作りを学んだ。 手作りの楽しさを子供にも伝えることが できた。	実習	手作りパン教室 Pantukuro 榎本 恵子氏	22	
		12月7日(金) 10:00～12:30		「スタンドグラス作り講座」 スタンドグラスの作り方を学び、子供と 季節の行事を楽しむことに役立てた。	実習	厚木市生涯学習リー ダー 小林 ひとみ氏	28	

# 平成30年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
23	清水 小学校	テーマ：「親子でつくろう健やかな心と体～目指せ!皆勤賞～」						
		7月5日(木) 10:15～11:30	3	「暑さに負けない健康な体づくり」 熱中症予防を学び、朝食の大切さなど家族の食事や栄養バランスについて学んだ。講義後、給食試食をし子供たちの給食を見学することで給食への理解を深めた。	講義 試食	大塚製薬(株) 佐々木 博子氏	79	
		10月9日(火) 10:00～12:00		「リンパマッサージ」 自宅でできるリンパマッサージを学び、家族の健康に役立つヒントを学んだ。	講義 実習	あつぎ生涯学習リーダー 蓮池 洋子氏	24	
		12月6日(木) 10:00～12:00		「ハーバリウム」 ハーバリウムを作成し家庭に飾ることでリラックス効果と家族のコミュニケーションを深めるために役立てた。	講義 制作	アトリエサロン Ayako. K 門谷 絢子氏	41	
24	小鮎 小学校	テーマ：「家庭の笑顔のために～未来へつなげよう生と食～」						
		8月4日(土) 10:00～12:00	3	「平成30年度 小鮎いどばた会」 地域の子供の関わりを増やすためにどうすればよいか、いろいろな立場の人から意見を聞くことができた。	座談 会	小鮎小学校PTA 飯山小学校PTA 小鮎中学校PTA 青少年健全育成会	98	
		9月6日(木) 10:00～12:00		「誕生学講座」 思春期を迎える子供たちに「性」についてきちんと親から伝えることの大切さを学んだ。「性」は「生」、自分を大切に生きることを学んだ。	講演	公益社団法人 誕生学協会 宗藤 純子氏	18	
		11月28日(水) 10:00～12:00		「絵巻き寿司講座」 親子で会話をしながらできる料理を学ぶことを目的に絵巻き寿司の作り方を学んだ。	実習	J A あつぎふるさと先生 梅澤 清子氏	24	
25	玉川 小学校	テーマ：「学ぶ楽しさ ～心と身体を健全に～」						
		6月20日(水) 11:00～13:00	3	「給食試食会」 家庭での食育について学び、学校給食についての理解を深めることができた。	講義 試食	南部給食センター栄養士 東郷 しのぶ氏	19	
		11月6日(火) 10:00～12:00		「片付け・収納講座」 子供も大人も快適に過ごせる環境作りや片付けの手立てを学習した。	講義	かたづけmom主宰 片付けアドバイザー 小関 祐加氏	24	
		2月13日(水) 9:30～10:50		「手作りアロマ石鹸講座」 アロマの効果、効能を学び、生活に役立てる方法を学んだ。	講義 実習	アロマセラピスト 長谷川 明子氏	25	

## 平成30年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
26	南毛利小学校	テーマ：「心豊かな明日のために」						
		7月6日(金) 10:00～11:30	3	「お小遣い教育」 経済、金融、投資への習熟は生き抜くために必要なことで子供のころからお金の話をすることで仕組みを身につけることの必要性を学習した。	講義	野村証券 矢部 俊之氏	30	
		10月18日(木) 11:00～13:00		「給食試食会」 給食ができるまでの献立作成や異物チェック、化学調味料不使用などの工程を学び、食育の重要性を学習した。	講義 試食	南毛利小学校 栄養教諭 山上 紀子先生	55	
		12月6日(木) 10:00～11:30		「骨盤体操講座」 座ったまま体をもみほぐす骨盤体操を実施。自律神経を調整し心も体もリラックスさせる術を学んだ。	実習	フィットネス インストラクター かが みわこ先生	24	
27	相川小学校	テーマ：「子供の成長が家族の幸せ」						
		10月11日(木) 10:20～11:30	3	「芸術鑑賞会」 オペレッタ劇「おもしろどんどん」を子供たちと鑑賞した。手遊び歌、観劇など日常にない体験をした。	鑑賞	オペレッタ劇団 ともしび	214	
		10月27日(土) 9:45～11:30		「親子でキッズヨガ」 親子フェスティバル「親子でキッズヨガ」を体験した。ヨガのポーズやゲームを通して親子でスキンシップを図った。	実習	ヨガ講師 茂木 利香先生	76	
		12月4日(火) 10:00～11:30		「コミュニケーションを大切に」 自己肯定感を高める子育て講座。ワークショップ型の講座により子供への声かけや自己肯定感について学んだ。	講座	県央教育事務所指導 主事社会教育主事 松山 愛先生	15	
28	厚木第二小学校	テーマ：「家族の笑顔と豊かな心で明るい未来をめざそう」						
		6月28日(木) 11:00～12:30	3	「給食試食会」 日頃、子ども達がどのような学校給食を食べているのか栄養教諭のお話を聞き食育について学んだ。	講和 試食	厚木第二小 栄養教諭 岩井 未菜実先生	62	
		10月25日(木) 10:00～12:00		「スポーツ講座」 体幹トレーニングを体験し日常生活に取り入れる方法を学んだ。子供と手軽に体を動かす方法を学んだ。	体験	ZUNBAインストラクター 承認NO10959 加賀 美和子先生	52	
		1月24日(木) 10:00～12:00		「料理講座」 家庭で作れるソーセージとドレッシング作りを学んだ。子供と一緒に作れる料理を学んだ。	実習	ビストロ ボナミ シェフ 村石 政之先生	42	

## 平成30年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
29	緑ヶ丘 小学校	テーマ：「子どもの笑顔のために親子で安心できる環境を」						
		6月26日(火) 10:00~12:00	3	「子供の安全について考える」 学校における子供たちのSNSや携帯電話、ゲーム等の現状を知り、今後の教育に役立て保護者の認識を高めることができた。	講話	厚木警察署 スクールサポーター 梅津 加奈子氏 緑ヶ丘小学教頭 大貫 博先生	20	
		10月25日(木) 10:00~12:00		「コーヒーの淹れ方、楽しみ方講座」 飲み比べやフードペアリングについて学び親同士のコミュニケーションとリラックスの場になった。笑顔ある家庭生活にも生かせる知識を学んだ。	講義 体験	スターバックスコ ヒー厚木及川店長 中村 隆志氏他ス タッフ8名	37	
		12月4日(火) 10:00~12:00		「ハーバリウム教室」 インテリアとして長く飾れ、癒しの効果もあるハーバリウムの作り方を学んだ。手作りの良さと大切さを学び家庭に潤いを与えられた。	実習	ドライフラワー& ブリザーブドフラワー 工房あいむ つのだ あいこ氏	30	
30	戸室 小学校	テーマ：「健やかで心豊かな暮らしを目指して」						
		7月6日(金) 10:00~12:00	3	「お小遣い教室と給食試食会」 お小遣い教育はしつけと同じ。社会の規範、家庭での約束などを小学生のうちからきちんと習慣づけることが、将来賢い人生設計ができることを学んだ。給食試食を通して親子のコミュニケーションを目的とした。	講義 試食	ジブラルタ生命 鈴木所長	43	
		10月4日(木) 10:00~12:00		「多肉植物の寄せ植え講座」 家庭に植物を取り入れることで、心身の安らぐ家庭環境作りと寄せ植えの楽しさを学び、家庭での話題提供にも役立った。	実習	SAMY代表 土屋 紗保美氏	28	
		12月7日(金) 10:00~12:00		「リンパマッサージ」 疲労回復に効果のあるリンパマッサージを体験し、日々の疲れを自分で解消する方法を学んだ。家族の健康にも役立った。	実技	JAふるさと先生 久崎 光子氏	21	
31	愛甲 小学校	テーマ：「心も身体も親子で健康に・・・。ハッピーライフ！！」						
		6月25日(月) 11:30~13:30	3	「給食試食会」 子どもが毎日どんな給食を食べているか、どんな思いで作られているかを知ることができた。	講義 試食	南部給食センター 栄養教諭	53	
		10月11日(木) 9:30~11:30		「骨盤体操講座」 骨盤の歪みを直し、日々の生活をいきいきと過ごせるような体操を学んだ。	講義 実習	骨盤インストラク ター 蓮池 洋子氏	16	
		11月12日(月) 9:30~12:00		「リボンレイストラップ作り」 制作を通して日々の生活を豊かにし親子のコミュニケーションツールになることを学んだ。	講義 制作	リボンレイインスト ラクター 川村 千鶴氏	38	

## 平成30年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
32	妻田 小学校	テーマ：「親子で笑顔のつまだっ子～未来につなげる毎日～」						
		7月3日(火) 10:00～12:00	4	「アロマセラピー」 アロマオイル、ハーブの効能についての話を聞き、家族のリラックス効果について学んだ。安心安全なアロマ虫よけスプレーの作り方も学んだ。	体験	アロマセラピー講師 戸塚 恵津子氏	29	
		10月26日(金) 11:30～13:00		「給食試食会」 子供が毎日食べている給食を試食し、栄養についての話を聞き給食がどのように作られているかを学んだ。	講話 試食	妻田小学校栄養士 押田 礼先生	59	
		11月10日(土) 9:30～11:30		「護身術」 日頃の身の護り方を学び、親子で技を体験した。	講話 体験	聖心館 合気クラブ 橋爪 聖師先生	65	
		2月23日(土) 9:30～11:30		「花だん整備」 学校の花壇を整備しながら土の大切さやガーデニングの基本を学んだ。	講話 体験	妻田小教頭 田所 直子先生	53	
33	鳶尾 小学校	テーマ：「豊かな心で笑顔あふれる家庭」						
		6月13日(水) 10:00～12:00	3	「アロマセラピー講座」 アロマオイルやハーブの効能を学び掃除でも使用する材料を混ぜてバスソルトを制作した。また、ハーブを使用した料理用のハーブソルトなどの用途も学んだ。	講義 実習	アロマセラピー講師 戸塚 恵津子氏	30	
		11月15日(木) 11:30～12:30		「給食試食会」 学校の食育に対する考え方や姿勢、取り組みなどを学んだ。栄養バランスの重要性も学んだ。	講義 試食	鳶尾小学校 栄養士 古屋 淳子先生	40	
12月5日(水) 10:00～12:00	「しめ縄作り～日本の伝統を学ぶ～」 しめ縄の由来や意味やしめ縄を作るようになった農業の歴史を学んだ。わらからしめ縄を作り、飾りつけを子供たちが行い良いコミュニケーションも図れた。	講義 実習		J Aふるさと先生 高橋 増次 氏	26			

## 平成30年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
34	毛利台 小学校	テーマ：「共に学ぼう 子供の笑顔と成長のために」					
		7月11日(水) 10:00~12:00	3	「金融教育」 親から子に伝えたいお金の大切さをテーマにお金に関する仕組みや法律の理解、子供とお金の向き合い方やお小遣いの与え方などを学んだ。	講話	野村証券(株) 倉橋 良夫氏	24
		10月24日(水) 11:00~13:00		「給食試食会」 食育～子供の笑顔と成長のために、ということで給食を作る過程を学び試食した。家庭での調理法、栄養バランス、子供との会話のきっかけづくりを学んだ。	講話 試食	毛利台小学校 栄養士 大野留未氏	36
		2月8日(金) 10:00~12:10		「食品サンプル講座」 食品サンプル作りを通じて物づくりをする大変さや楽しさを学んだ。初体験の方も多量中、食品サンプルを自分でも作れる喜びを知り家庭でのコミュニケーションに役立てた。	講話 実習	食品サンプルアート 協会 認定インストラクター 富岡 美穂氏	30
35	上荻野 小学校	テーマ：「心のリフレッシュ～心を豊かに家庭に笑顔を！～」					
		6月29日(金) 10:00~12:00	3	「コーヒーセミナー」 コーヒー豆の産地による味の違いやアイスコーヒー向きの品種の香りの良さでリフレッシュできた。保護者同士もリラックスして親睦ができた。	講義 体験	スターバックスコ ヒージャパン 厚木及川店	20
		10月19日(金) 11:00~12:45		「給食試食会」 子ども達に人気の献立の試食をした。栄養士から子供たちの一日の必要栄養や安全な給食のための衛生管理、取り入れた食材などを学んだ。	講義 試食	上荻野小学校 栄養士 神崎香奈子 先生	37
11月29日(木) 10:00~12:00	「ハーバリウム講座カラーセラピー」 色とりどりのプリザーブドフラワーのハーバリウム制作と子供ともできるカラーセラピーを学んだ。	講義 体験		NOMURAND ノムラ ヒロミ氏	25		

# 平成30年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
36	飯山 小学校	テーマ：「家族の笑顔のために毎日の生活に潤いを」						
		7月13日(金) 10:00~12:00	4	「アロマセラピー講座」 子供に優しいアロマ石鹸とアロマオイル を使った虫よけスプレーを作った。	講義 実習	熊坂 恵子氏	15	
		8月4日(土) 10:00~12:00		「小鮎いどばた会」 子供達と地域のつながりをテーマとし、 地域や家庭でのコミュニケーションに役 立てた。	座談 会	小鮎小PTA 飯山小PTA 小鮎中PTA	98	
		11月6日(火) 10:00~12:00		「寄せ植え講座」 冬の花を使った寄せ植え作り。家庭での 彩りと潤いのある生活に役立てた。	講義 実習	佐々木造園 佐々木潤一郎氏	17	
		2月8日(金) 11:00~13:00		「給食試食会」 バランスの取れた栄養豊かな食事提供に より健康増進・体位の向上を図ることに 役立てた。	講義 試食	飯山小学校 管理栄養士 高木 悠氏	15	
37	森の里 小学校	テーマ：「ストレスフリーな毎日を過ごすヒント」						
		6月19日(火) 10:00~12:00	3	「リラックス アロマ」 アロマの効能について学び気分をリフ レッシュし安心、安全、ストレスなく使 える自然素材の虫よけスプレーを制作し 家族の健康維持に役立てた。	講義 実習	アロマセラピー講師 青柳 ゆかり氏	24	
		11月5日(月) 9:50~11:20		芸術鑑賞会「もったいないミュージカ ル」 芸術鑑賞会を通して、「もったいない」 の意味を考え、物を再利用することや気 持ちを持つことの大切さを学んだ。	鑑賞	劇団 笑う猫	259	
1月25日(金) 10:00~12:30	「コーヒー講座」 コーヒーの美味しい淹れ方、楽しみ方を 学び、ストレス軽減、家族とのコミュ ニケーションに役立てた。	講義 実習		タリーズコーヒー ジャパン 田代 洋介氏	30			
38	依知 小学校	テーマ：「豊かな笑顔 癒しの心」						
		6月26日(火) 10:00~12:00	3	「ハーバリウム講座」 ハーバリウムを制作し、食卓や部屋に飾 り家族のコミュニケーションを深めるこ とができた。	講義 制作	ブリザーブドフラ ワーズ協会 認定講師 熊谷 祥子氏	22	
		10月11日(木) 10:30~12:00		「ラテン音楽教室」 ラテンのリズムで子供たちと踊ったり 歌ったり交流を深めることができた。	鑑賞 会	ラテンエステレー ジャ	435	
11月15日(木) 11:30~13:00	「給食試食会」 栄養士から給食についての話を聞き、食 育について学んだ。日頃子供が食べてい る給食を実際に味わうことで、親子のコ ミュニケーションを深めた。	講話 試食		依知小学校栄養士 庄境 鞠先生	32			

# 平成30年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
39	戸田 小学校	テーマ：「いつも家庭に笑顔豊かな心と優しさで」						
		6月20日(水) 10:00～11:30	3	「整体講座」 保護者のために、心身のことを考えながら整体や自然のものを利用した手当の仕方を学んだ。	講話 実習	東洋医学療術院 プレマ主催 西岡 一正氏	22	
		11月8日(木) 10:00～11:30		「フラ講座」 ハワイの文化、歴史を学び、子供から年配の方まで親しまれているフラを通じて心身も健康になることを学んだ。	講義 実習	ポリネシアンダンス チームKAMA' A I N A 四辻 幸恵氏	8	
		1月18日(金) 10:00～12:00		「手作りタペストリー」 百円ショップで購入できるものを利用して多くの毛糸や羊の原毛を使い自由に織り、子供と一緒に楽しく物づくりができたことを学んだ。	体験	夢色羊工房 岩崎 真弓氏	21	
40	上依知 小学校	テーマ：「子供と共に学ぶ安全教育」						
		6月14日(木) 10:00～12:00	3	「応急手当講習会」 AED、人形を使用し、心肺蘇生法など実技を交えながら、もしもの時に備えての応急手当方法を学ぶことができた。	講義 実習	厚木北消防署 依知分署	18	
		11月1日(木) 10:00～12:00		「整理収納講座」 なぜ整理収納が必要かについて考え、家族みんながスムーズに生活できる整理収納術を学ぶことができた。	講義	整理収納アドバイザー 小林 直美氏	20	
		1月28日(月) 10:00～12:00		「いちご大福、草餅作り」 ビタミンCが多く含まれる季節の果物のいちごを使用し大福作りを学んだ。思ったより簡単に家庭でも作れることを学んだ。	実習	J A あつぎふるさと 先生 梅澤 清子先生	16	
41	七沢 希望の丘 初等学校	テーマ：「子と共に育つ」						
		11月7日(水) 10:30～11:30	3	「愛の伝わる声かけの仕方」 親から子への声かけ、言葉、発声について感情にまかせず声診断を通して客観的に声で心をより良い方向へ調整することができることを学んだ。	講演	日本声診断協会代表 中島 由美子先生	13	
		12月20日(木) 14:30～16:30		「音楽を楽しむ会」 声楽家でもある本学の音楽家教諭を講師に迎え親子で一緒にコーラスの楽しさを体験し感性を高めた。	鑑賞 体験	鶴岡 恵先生 関 美奈子先生	37	
		2月2日(土) 10:00～13:30		「キムチ作り」 キムチ作りを教わると共に保護者交流の機会として、子育てや教育について話し合い楽しく過ごすことができた。	講義 実習	焼肉高麗苑店主 文 秀一先生	20	
小学校合計			74				3,631	

# 平成30年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
42	厚木 中学校	テーマ：「一緒に学ぼう 大切な人の未来のために」						
		7月9日(月) 18:30~19:30	3	「夏の水分補給」 熱中症予防講座。朝食を欠食することで起こりやすくなることや保水力について学習した。	講義	大塚製菓 厚木出張所	41	
		9月26日(水) 10:00~13:00		「家で作る簡単・時短イタリアン」 プロのシェフから本格イタリアンを学んだ。いろんな食材を使った時短の技や家庭での食事、弁当に活用する方法を学んだ。	講義 実習	フィーコディンディア本厚木店 オーナー 横井氏	31	
		1月18日(金) 18:30~20:30		「未病を理解し健康になろう」 元体操選手の池谷直樹氏を講師に迎え「運動と食事」について学び、同氏が率いるアスリートによる演技発表を鑑賞し、多種類の競技を知ることができた。	講義 実習	サムライロックオーケストラの皆さまと池谷直樹氏	250	
43	依知 中学校	テーマ：「ハッピーエネルギーを充電～家族の笑顔が大切！～」						
		7月4日(水) 9:00~12:00	3	「応急処置とAEDの使い方」 いざという時に必要な知識を実習を交えながら学習した。	講義 実習	厚木市消防本部職員	17	
		9月6日(木) 10:00~12:00		「アロマ講座」 自然治癒力を高め心と体がリフレッシュできるアロマについて学び、好きな香りのアロマオイルから石鹸やスプレーを制作した。アロマを家庭生活に取り入れる方法も学んだ。	講義 制作	アロマース 落合 朱身氏	26	
		11月15日(木) 10:00~12:00		「骨盤エクササイズ」 骨盤の歪みによる代謝不全、身体の捻じれなど骨盤の仕組みを学んだ。歪みを矯正するエクササイズを日々の生活に取り入れ家族の健康管理に役立てた。	講義 実習	日本ボディケア学院 インストラクター 蓮池 洋子氏	22	
44	荻野 中学校	テーマ：「心にゆとり、みんな笑顔」						
		7月2日(月) 10:00~12:00	3	「ヨガ講座」 ヨガのポーズで日ごろ使っていない筋肉をほぐし体のこりや歪みを緩和することができた。また、心身のリラックス効果も体感した。正しい姿勢、リンパの流れ、呼吸法、体のバランスの取り方を学んだ。	講義 実習	Raja★Yoga 主催 ヨガインストラクター 村田 好美先生	20	
		10月15日(月) 10:00~12:00		「カラーセラピー講座」 色がもたらす効果を学び日々のストレスによる心と体の不調を和らげる方法や心身のバランスをとる方法を教えてもらった。また、子供が選ぶ色によりストレスに気づくことができ心の健康に役立てた。	講義	厚労省認定 カラーセラピー講師 塚田 貴子先生	18	
		12月3日(月) 10:00~12:00		「アロマセラピー講座」 植物から作られたオイルによる香りが心身にもたらす効果を学び子供の心と体の健康増進に役立てた。また、生活に活用できるスプレーを作成した。	講義 制作	日本アロマ環境協会 認定アロマセラピー インストラクター 安部 智子先生	16	

# 平成30年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
45	睦合 中学校	テーマ：「思春期の子供たちを考える」						
		6月27日(水) 10:00~13:30	3	「ハーバリウム作りと子育て座談会」 講師の講話と参加者の座談会で思春期の 子供たちとの関わり方を考えた。参加者 交流としてハーバリウム制作を行った。	講義 実習	睦合中学校元気アッ プアシスタント 福添 浩美先生	19	
		9月11日(火) 10:00~12:00		「コーヒー講座」 コーヒーセミナーとして淹れ方や効用を 学び家庭でのコミュニケーションに役立 てた。	講義	南蛮屋珈琲店 松野 秀美先生	18	
		11月21日(水) 10:00~11:30		「防犯の講話と護身術実践」 最近の犯罪の傾向と対策を学んだ上で護 身術を学んだ。	講義 実習	厚木警察署 生活安全課 佐々木 係長	13	
46	小鮎 中学校	テーマ：「安心、安全、役立つ知識」						
		7月6日(金) 10:00~12:00	4	「コーヒーセミナー」 家庭でできるおいしいコーヒーの淹れ 方、豆の知識、豆の選び方について学 び、家庭でリラックスする時間と家族と のコミュニケーションに活かせるよう学 習した。	講義 実習	南蛮屋コーヒー 松野 秀美氏	20	
		8月4日(土) 9:40~12:00		「子供たちと地域のつながり」 テーマに沿って小鮎小・飯山小・小鮎中 3校の保護者、先生、地域の方たちで話 し合い子供と地域のつながりについて考 えた。	座談 会	小鮎小・飯山小・小 鮎中 青少年健全育成会	98	
		9月21日(金) 9:30~11:30		「AED講座」 AEDの扱い方を学習し、命の大切さ について考えた。	講義 実習	小鮎消防署員	19	
		11月16日(金) 10:00~11:20		「ハーバリウム講座」 はじめにカラーセラピーについて学び ハーバリウム制作に活用した。学んだこ とを家族とのコミュニケーションに活か せた。	講話 制作	マナビナ主宰 松本 ちあき氏	23	
47	玉川 中学校	テーマ：「心豊かに 明るい家庭」						
		9月18日(火) 10:30~13:00	2	「オープンサンドな日曜日」 季節の野菜や果物を使ったオープンサン ド、ツナフィリング、スープ作りを通し て彩りや盛り付けの工夫について学び食 卓を豊かにする技を学習した。	講話 体験	パティシエ 江藤 ゆうき氏	13	
		12月6日(木) 10:00~11:30		「楽しくフラワーアレンジメント」 フラワーアレンジメントを実際に作りな がら簡単で見栄えの良いアレンジメント を作成した。心のゆとりや生活のゆと り、明るさにつながることを学習した。	実習	J A あつぎふるさと 先生 平本 明子氏	9	

# 平成30年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
48	南毛利中学校	テーマ：「心も身体もスタイルアップ」						
		7月5日(木) 10:00~12:00	3	「整理収納の仕方について」 物の整理や人との関わり方を学び、整理することは捨てることではなく要、不要で考えることを学習した。また、子供と一緒に考えられることも学んだ。	講話	整理収納アドバイザー1級 山本 史恵氏	24	
		9月21日(金) 10:00~12:30		「コーヒー講座」 コーヒー豆の基礎知識を学びおいしいコーヒーの淹れ方を様々な器具を使い自分たちで体験し学習できた。家族とのコミュニケーションについても学んだ。	実習	ポプラ館珈琲 新居 実氏	26	
		11月16日(金) 10:00~12:00		「ズンバ講座」 ズンバを覚えることで、家庭でも健康で丈夫な身体作りに役立てられることを学んだ。	体験	ズンバ インストラクター 加賀 美和子氏	32	
49	東名中学校	テーマ：「楽しく学び 心元気に」						
		6月14日(木) 8:30~15:30	3	「高校訪問」 公立高校、私立高校を訪問し、各校の特色を学び、子どもの進学について話し合うための情報収集ができた。	見学	各高校の担当者 東名中教頭	47	
		9月11日(火) 10:00~12:00		「和菓子作り」 和菓子が家庭でも簡単にできることを学んだ。保護者同士、親子のコミュニケーションを深めるためにも役立った。	実習	J Aふるさと先生 石田 潤子氏	16	
		11月21日(水) 10:00~12:00		「セルフ骨盤矯正エクササイズ」 セルフ骨盤矯正エクササイズを学び、家族にも教えることができた。体の様々な悩みが改善できることを学んだ。	講義 実技	骨盤矯正インストラクター 蓮池 洋子氏	14	
50	林中学校	テーマ：「親も子も安心、安全、食育」						
		7月10日(火) 10:00~12:00	3	「子供の安心・安全について」 スマホの普及によって身近で簡単に巻き込まれてしまう犯罪やトラブルについて学びその対策を学んだ。	講話	厚木警察署スクールサポーター 梅津 加奈子氏	10	
		9月12日(水) 11:00~14:00		「楽しい食卓で免疫力アップ」 免疫力アップメニューの作り方を学ぶとともに身近な食材で体調管理、免疫力アップ効果が得られることを学習した。	講義 実習	厚木ガス料理教室講師 丸山 真由美氏	16	
		12月6日(木) 11:30~13:30		「給食試食会と弁当、夜食について」 給食試食会を開催した。また、お弁当や夜食を作る上での注意点や栄養バランスについてを学習した。毎日の生活に生かせることを学んだ。	講義 試食	北部給食センター学校給食センター栄養士 高梨 絵理氏	19	

平成30年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
51	藤塚 中学校	テーマ：「子供たちの安心・安全・食育」						
		7月4日(水) 10:00～11:30	3	「ハーバリウム教室」 ハーバリウムの知識を学び手作りの楽しさを体験した。家族とのコミュニケーションのきっかけ作りとなった。	講義 実習	ドライフラワー工房 あいむ つのだ あいこ氏	37	
		9月10日(月) 10:30～12:30		「給食試食会」 給食試食会を実施することで、子供たちが食べている給食の様子を知った。成長期に必要な栄養について学び、給食センターの概要を学んだ。	講義 試食	厚木市北部給食センター 栄養教諭 作間 江梨香氏	23	
		12月6日(木) 14:35～15:25		「自転車マナーアップ教室」 学校共催で3年生対象の交通安全教室を実施した。①ドライブレコーダーの映像から学ぶ交通ルールについて ②交通事故状況と自転車利用時の交通ルールについてを自転車シミュレーター体験で学んだ。	講義 体験	神奈川中央交通(株) 副所長 袋野氏 厚木警察署員 津谷 政哉氏 厚木市交通安全対策協議会	180	
52	森の里 中学校	テーマ：「親も子も笑顔で心豊かに」						
		6月6日(水) 8:00～15:30	3	「高校見学」 高校3校を訪問し、説明及び施設見学を行い、子どもの進路について考えた。県立相模原高校→桜美林高校→県立大和高校	見学	各学校長、職員	26	
		10月24日(水) 10:30～11:30		「携帯・スマホ講座」 スマートホンや携帯電話を子供たちが使用する際に注意すべきことや具体的な事例の説明を受け、親としてできる子供たちを守る術について学習した。	講義	NTTドコモ 高橋 純子氏	25	
		12月6日(木) 10:30～12:00		「おなか元気教室」 家族の健康を考え、腸内菌の働きなどについて学習した。	講義	厚木ヤクルト販売(株) 岩崎 友紀氏	16	
53	睦合東 中学校	テーマ：「子どものために、学ぼう！語ろう！深めよう」						
		7月6日(金) 10:00～13:00	3	「給食試食会」 子供の成長に必要な栄養素や給食での食中毒対策などを教えてもらった。試食では七夕メニューの日で普段とは違うメニューを試食することができた。	講義 試食会	厚木北部給食センター 栄養教諭 作間 江梨香氏	12	
		10月26日(金) 8:30～16:00		「バス視察(横浜市民防災センター)」 消火器の正しい使い方、地震シュミレーターでの地震体験などを行った。また、新聞紙を使い災害時に役立つスリッパやコップを作った。災害に備え自分たちができる対策を学んだ。	視察 実習	横浜市民防災センター 職員	39	
		1月11日(金) 10:30～13:30		「調理実習(厚木ガス)」 風邪予防、疲労回復、免疫力アップメニューで寒さを乗り切ることをテーマに食材とその効果を学び調理実習をした。	講義 実習	厚木ガス 調理師 食育インストラクター他 丸山 真由美氏	19	

## 平成30年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
54	相川 中学校	テーマ：「子供の笑顔は家庭から」						
		6月26日(火) 10:00~12:00	3	「ハーバリウム講座」 カラーセラピーについての講話を行い、 それに基づいたハーバリウムを制作し た。笑顔あふれる家庭作りを考えること を目的に実施した。	講話 制作	(株)マナビバ 松本 千明 氏	20	
		10月13日(土) 10:00~12:00		「認知症サポーター養成講座」 認知症について正しい知識、理解を深め 家庭で子供も認知症の方とうまくコミュ ニケーションをとれるように学習し、グ ループワークを行った。	講話	相川・南毛利地域包 括支援センター 柏木 裕一氏 白石 知行氏	31	
		12月11日(火) 10:00~13:00		「そば打ち体験講座」 年末に向けてそば打ちを体験し、家庭に 帰って家族と一緒にそばを作りながら会 話を弾ませるよう、講師に指導を受けな がら参加者と季節の行事を学んだ。	講話 体験	湘南 小和田会 代表 米川 健夫氏	21	
中学校合計		39				1,326		

総合計  
回数

163

総合計  
参加者数

6,829