

依知北公民館だより

依知北公民館
厚木市上依知1313番地1
電話 225-2563
FAX 244-1101
メール:8614@city.atsugi.kanagawa.jp



【学級講座・地域子ども教室（出張あそびの広場）共催事業】

募集中

親子で体験！ はじめてのボルダリング講座

ボルダリングって最近よく聞くけどどんなスポーツだろう、難しそう…という初心者向けの講座です！
また、オリンピック競技にもなっていますので、お子さんが関心を持ちます。
夏休み期間中、親子でボルダリングにチャレンジしませんか？

【日時】 8月7日（土）9時～11時

【場所】 クライミング ボルダリングジム ハン2（厚木市関口166-1）

【対象】 厚木市在住の親子 15人程度

※子どもは小学生以上で親1人に対して子ども2人まで

（依知北地区在住の方が優先。応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知。）

【内容】 初心者向けの講習と体験実習

【参加費】 1人500円

【講師】 ボルダリングジム ハン2店長

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲み物（キャップのできるもの）、マスク着用

※シューズのレンタルは参加費に含まれています。

【申込み】 7月20日（火）までに依知北公民館窓口、電話（225-2563）、または厚木市講座予約システムでお申込みください。

【その他】 当日は、現地（ボルダリングジム）集合でお願いいたします。

また、お申込みの際は、くつのサイズもお伺いします。

【講座番号：2120006】



【学級・講座】

募集中

楽しく健康づくり！ 健康づくりストレッチ講座

皆さま、自粛生活が長く続いて、身体が固くなっていませんか？
自宅でも簡単にできる「ストレッチ体操」を学んで、健康な生活を送りましょう。
また、腰痛の改善体操も行いますので、ぜひ、ご参加ください！

【日時】 7月24日（土）

午前の回10時～11時30分 または 午後の回14時～15時30分

【場所】 依知北公民館 集会室

【講師】 インストラクター 田中陽子先生

【内容】 ストレッチ体操、腰痛改善体操など

【対象】 厚木市在住の18歳以上の方 各回とも12人ずつ 計24人

（依知北地区在住の方が優先。応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知。）

【持ち物】 バスタオルまたはヨガマット、汗拭きタオル、マスク着用、水分補給の飲料水

【服装】 服装はトレーニングウェアなど、リラックスできるものでご参加ください。

【参加費】 無料

【申込み】 7月8日（木）までに依知北公民館窓口、または電話（225-2563）、講座管理システムでお申込みください。※申込みの際、午前・午後・どちらでも良いのご希望をお伺いします。

【午前の回 講座番号：2120004】

【午後の回 講座番号：2120005】



◆依知北公民館の体育室について◆

依知北公民館の体育室は、7月1日（木）～15日（木）の間、LED 照明の切替工事を行いますので、その間は、御利用ができなくなります。御理解・御協力をお願いします。

依知北ふれあい農園

【コミュニティづくり推進委員会】

サツマイモ大きくな〜れ



依知北ふれあい農園のサツマイモは、順調に育っています。収穫の日が楽しみです(^_^)

実施報告

依知北 夏の風物詩♪

6月5日に猿ヶ島の田んぼにおいて、田植えをしました。役員だけの田植えとなりましたが、稲刈りの際は、あらためて募集します。



居住誘導区域（がけ地近接等危険住宅）移転事業補助金のご案内

土砂災害などのおそれのある危険区域から住宅を移転される方に対して、既存住宅の撤去費用や、移転先の住宅の建設費用などの一部を補助します。

また、「厚木市コンパクト・プラス・ネットワーク推進計画」に定める居住誘導区域内へ移転する場合は、引越し代などの移転に関する費用についても補助します。

【対象】市が定める危険住宅にお住まいの方で、既存の住宅を除却し、安全なエリアへ移転する方

【補助上限額】（1戸当たり）

- ①除却等費（住宅の撤去及び跡地整備に要する費用）…97万5千円
②建設助成費（住宅の建設・改修や土地の購入に要する費用）…421万円
③移転等費（引越し代、仮住居費など）…50万円

※②は、金融機関から資金を借り入れた場合における、借入金の利子に対する補助となります。

※③は、移転先が居住誘導区域内の場合に限ります。区域の詳細については、担当へお問い合わせください。

【問合せ】都市計画課 電話：225-2400

~厚木市 介護予防・元氣いきいきネット推進事業~

依知元氣いきいきクラブ

依知包括では、今年度のいきいきクラブは運動教室を予定しています。※今回は初という方も大歓迎(^_^)

おおむね65歳以上の方を対象とした運動教室の体験説明会を下記のとおり開催いたします。

事前にご予約をお願いします。応募多数の場合、抽選。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

【日時】7月21日（水）10時~11時30分

【場所】依知北公民館 ※定員は20名程度。

【講師】ピーアウェイク 久野 秀隆氏

【問合せ・予約】

依知地域包括支援センター 電話：246-0108



公民館図書室休室日

7月22日（木）・23日（金）

※休室日は、1階のポストにて本の返却が可能です。

【問合せ】依知北公民館図書室 電話：246-3375

あつぎ食育アドバイザー養成講座

食の知識・技術を身に付け、食生活改善推進員として地域に貢献しませんか。

【日にち】①9月2日~10月27日（全9回）

②11月2日~12月22日（全9回）

【会場】あつぎ市民交流プラザ

【定員】食のボランティアとして活動意欲がある市内在住20歳以上の方 各12人（抽選）

※①は託児あり（抽選5人）

【費用】500円（テキスト代）

【申込み】8月6日（必着）までに、申込書に必要事項を記入の上、郵送または直接健康づくり課へ

※申込書は市HP または公民館で入手可

【問合せ】〒243-0018 厚木市中町1-4-1

健康づくり課 電話：225-2201

移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。（啓発物品も配布します。）

【日時】7月12日（月）10時~11時30分

9月6日（月）10時~11時30分

【場所】依知北公民館玄関前

【問合せ】セーフコミュニティくらし安全課

電話：225-2148

ステップアップキャンプ①

みんなで協力して、手作りティピーテントで遊ぼう

【日時】8月22日（日）10時30分~

8月24日（火）15時 2泊3日

【会場】七沢自然ふれあいセンター

【内容】ティピーテント作り、野外炊事など

【対象】市内在住の小学4~6年生 36人

※応募多数の場合は抽選。

【参加費】1人7,500円（材料費、リネン代、保険料）

【申込み】7月22日（木）までに講座予約システム（番号2002004）、または電話（248-3500）

で七沢自然ふれあいセンターへ。

