

# 依知北公民館だより

依知北公民館  
 厚木市上依知1313番地1  
 電話 225-2563  
 F A X 244-1101  
 メール:8614@city.atsugikanagawa.jp



【地域福祉推進委員会】

## 安心していきいきと暮らし、 共に支え合う地域社会を築くために



地域福祉委員会は、だれもが安心していきいきと暮らし共に支え合う地域社会を築くため、地区住民の福祉ニーズに応じた地域福祉活動に取り組んでいます。  
 依知北地区の地域福祉委員会について、様々な活動をご紹介します。



子育てサロン 愛・あい【前年度の様子】



ミニディサービス【前年度の様子】



地域ボランティア養成講座【前年度の様子】



敬老会【2年前の様子】



世代間交流【2年前の様子】



## 新型コロナウイルス感染拡大に伴う事業中止・延期について

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、事業開催の中止又は延期についてお知らせします。

地区内の事業	中止又は延期	市の事業	中止又は延期
依知北地区文化振興事業 ウォーキング・史跡めぐり	11月に延期予定	第44回厚木市民体育祭	中止
健康づくりストレッチ講座	11月に延期予定	2021 あつぎマラソン	中止(オンライン開催)
依知北地区大運動会	中止	第75回あつぎ鮎まつり	中止
依知北地区敬老会	中止	あつぎ国際大道芸2021	中止

## 取り入れよう 新しい生活様式

詳しくは、 [新しい生活様式](#)

<p>人との 間隔は2m (最低1m)</p>	<p>症状がなくても マスク着用</p>	<p>対面会話を 避ける</p>	<p>買い物は 通販も活用</p>	<p>帰省や旅行は 控えめに オンラインも活用</p>	<p>遊びに行くなら 屋内より屋外</p>	<p>持ち帰りや デリバリー を活用</p>	<p>会議は オンライン</p>
---------------------------------	--------------------------	----------------------	-----------------------	-------------------------------------	---------------------------	--------------------------------	----------------------

## 私の心の取り扱い書作成講座

私の心の取り扱い名人になろう!  
女性の様々な場での活躍の推進を目的とした女性向けの講座です。お気軽に御参加ください。

- 【日 時】10月3日(日) 10時~12時
- 【場 所】あつぎ市民交流プラザ6階 ルーム610
- 【対 象】市内在住・在勤・在学の女性 20人  
(申込多数の場合は抽選)
- 【託 児】1歳~小学校3年生(要事前予約)
- 【講 師】株式会社メタモルフォー代表 久保 彩 氏
- 【参加費】無料
- 【申込み】講座予約システム(2114002)、電話、窓口、はがきに講座名、〒住所、氏名、電話番号、託児の有無(有の場合は、お子様の氏名・ふりがな・生年月日)を明記の上、9月14日【必着】までに〒243-8511 厚木市中町3-17-17 市民協働推進課へお申込み。
- 【問合せ】市民協働推進課 電話: 225-2215

~認知症への理解を深めよう~

## オンライン認知症サポーター養成講座

- 【日 時】9月23日(木・祝) 10時~11時30分
- 【開催方法】オンライン ※ZOOMを使用します。
- 【対 象】市内在住・在勤・在学者 先着100人
- 【費 用】無料 ※通信料は自己負担
- 【申込み】〒住所、氏名、電話番号、申込講座名(オンライン認知症サポーター養成講座)、在住・在勤・在学を記入の上、メールでお申込み。  
✉1910@city.atsugi.kanagawa.jp
- 【問合せ】地域包括ケア推進課 電話: 225-2047

## 安心・安全セーフコミュニティ推進地区

7月26日に依知北地区自治会連絡協議会会長と小平自治会会長が代表して、山際・下川入地区の安心・安全セーフコミュニティ推進地区指定書及び啓発看板を受け取りました。

地域の皆様、ご協力をどうぞよろしくお願い致します。



## 2021あつぎマラソン on the web 開催!!

今年にあつぎマラソンは感染防止に配慮し、オンラインで開催します。完走者には抽選で、賞品が当たります。開催期間中、好きなコースを、好きな時間に、自分のペースで走って、完走を目指しませんか?

- 【種 目】ハーフマラソン(21.0975 km)
- 【対 象】高校生以上 1,500人
- 【期 間】11月22日~12月5日
- 【場 所】各自で設定可能(任意のコース)
- 【ルール】スマートフォンにGPS トレーニングアプリ「TATTA」をダウンロードし、期間内にハーフマラソンの距離を走る。(複数回可) 制限時間なし。
- 【賞 品】申込み時に選択したコースごとに抽選
- 【参加費】2,720円(エントリー料含む)
- 【申込み】9月1日~30日にランネットHPで申込み、入金。先着順。詳細は市HPにて。
- 【その他】あゆこちゃんGENKIポイントの30ポイント対象
- 【問合せ】スポーツ推進課 電話: 225-2531



## 毎年大人気のフィットネスプログラム 大人女子のためのFitness Program AMORE (アモーレ) コース

- 【日 時】10月11日、20日、28日、11月1日、5日、9日(全6回) 14時~16時
- 【場 所】保健福祉センター、あつぎ市民交流プラザ
- 【対 象】市内在住で今年度40~59歳になる介護保険サービスを利用していない女性
- 【定 員】15人(申込多数の場合は抽選) 託児あり(10人 抽選)
- 【費 用】無料
- 【申込み】9月13日までに電話、窓口、講座予約システム(2111004)で申込み。  
※電話・窓口の場合は、土日祝日を除いて8時30分~17時15分
- 【問合せ】保健福祉センター2階 健康づくり課 電話: 225-2201



## 公民館図書室休室日

9月13日(月)・20日(月・祝)・23日(木・祝)

※休室日は、1階のポストにて本の返却が可能です。  
【問合せ】依知北公民館図書室 電話: 246-3375

## 講座等の開催情報について

掲載している講座等は、新型コロナウイルスの感染状況により、中止または延期になる場合があります。

開催の有無については、直接主催者にお問合せくださるようお願いいたします。