

# 平成31年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
1	あゆのこ 保育園	テーマ：「おもちゃの広場」						
		6月25日(火) 9:30~11:30	4	日本グッドトイ委員会において認定されたおもちゃを中心に、お子さんとその保護者が楽しく遊び、おもちゃコンサルタントや保育士が遊びの楽しみ方を伝えた。	交流 体験	おもちゃコンサルタント 森 智恵子氏 大塚 照子氏	26	
		6月26日(水) 9:30~11:30		子育て中の保護者が集い、悩みや不安を解消できるよう交流した。			29	
		10月29日(火) 9:30~11:30		家にあるものでできる簡単な手作り玩具の紹介を行い親子で制作をし、遊びを楽しんだ。			26	
		10月30日(水) 9:30~11:30					48	
保育園合計			4			129		
2	厚木 幼稚園	テーマ：「心育てる、豊かな時間」						
		5月30日(木) 11:00~12:30	3	「業者による講話と給食試食会」 衛生面や献立、栄養、アレルギー対応食などについて学び、確認できた。	講話 試食	安田物産(株) 所長今野氏・栄養士 藤巻氏	40	
		9月24日(火) 10:20~12:00		「ヨガ講座」 骨盤ケアなどのヨガを学び家庭でも取り入れ家族の健康管理に役立てた。	体験 講義	ヨガ・シャウチャダ くみ	11	
11月26日(火) 10:20~12:30	「整理収納講座」 整理収納の基本と子どもの片付けへの寄り添い方などを学んだ。	講話		野中 幸子氏	23			
3	厚木 たちばな 幼稚園	テーマ：「子どもたちの健康と安全について様々な角度から学ぶ」						
		9月30日(月) 11:00~12:00	2	「災害時の対応について」 地震などの災害時にどう対応したらよいかを学んだ。園児の合唱の発表後に講座を開催した。	講義	フォックスブルー (株) 早川 氏	36	
10月26日(金) 11:00~12:00	「親子ふれあい」 親子のふれあいを深め、子育てに活かす運動のやり方を学んだ。	実習		厚木田園幼稚園副園 長 体育講師 池野 良氏	203			
4	厚木田園 幼稚園	テーマ：「親子で膨らまそう希望と笑顔～未来へつなぐ備えと遊び～」						
		6月17日(月) 11:45~13:00	3	「給食試食会」 幼稚園の給食を試食し、子供たちの給食の量や味つけ、彩りを知りアレルギー対策や献立を決める際の注意点などを学んだ。	試食 講話	エンゼルフード(株) 栄養士 加藤氏	91	
		9月19日(木) 10:25~12:45		「親子DE防災」 万一の災害避難生活の際、自分や子供の命を守り、子供を連れた防災対策の知識や防災スキルを学び非常時、日常ともに変わらない生活を送る手段を学んだ。	講義 実技	アウトドア防災ガイ ド あんどろ りす氏	23	
10月28日(月) 10:00~12:45	「親子ふうせん教室」 安全に遊べる知識を身につけ親子の遊びの時間を充実させ、コミュニケーションを深められることを学んだ。	実習		バルーンラップレモ ン 石塚 摂子氏	35			

# 平成31年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
5	厚木のぞみ幼稚園	テーマ：「スキルアップしよう ～育児は育自～」						
		7月8日(月) 10:00～12:00	3	「親子でズンバフィットネス」 親子でリフレッシュできるよう子供は楽しみ、親はストレス解消ができるダンスを取り入れたエクササイズを学んだ。	体験	ズンバインストラクター 加賀 美和子氏	29	
		9月9日(月) 10:00～12:00		「ハワイアンリボンレイ携帯ストラップ作り」 家庭で気軽に子供と編むことができるリボンレイの技法と知識を学び手作りの楽しさを伝えることに役立てた。	実習	ハワイアンリボンレイインストラクター 川村 千鶴氏	28	
		1月27日(月) 10:00～13:00		「応急手当普通救命講習会」 心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取り扱い方法など応急手当の知識や技術を学んだ。	講習 実技	厚木市消防本部救命救急課職員	24	
6	厚木緑ヶ丘幼稚園	テーマ：「笑顔あふれる未来へ めざそう！ハッピーライフ」						
		7月1日(月) 10:00～12:00	3	「カラーセラピー講座」 家庭で日常のストレスを緩和するコツをカラーセラピーも取り入れながら学び家庭でも役立てた。	講義	カラーセラピスト 塚田 貴子氏	18	
		11月27日(水) 10:00～12:00		「アロマオイル講座」 アロマオイル、ハーブの効能を学び実際にオイルを使用した香り豊かな入浴剤やバスソルトを作り親子のコミュニケーションを深めることに役立てた。	講義 実習	アロマセラピー講師 戸塚恵津子氏	14	
		1月22日(水) 10:00～12:00		「ヨガストレッチ講座」 ヨガのポーズでストレッチを行い身体のコリや歪みを和らげる方法や家族の心のリラックス効果をあげる方法を体験した。	講義 実習	ヨガストレッチ講師 仲田 美香氏	11	
7	伊勢宮幼稚園	テーマ：「親子で心も身体も笑顔になろう」						
		6月19日(水) 10:15～11:30	3	「おなか元気教室講座」 家族の健康のために、腸内細菌の働きや食中毒から体を守るにはどのような食習慣や生活習慣を身につけるべきかを学習した。	講義	厚木ヤクルト販売(株) 岩崎友紀氏	16	
		9月13日(金) 10:00～11:30		「骨盤ヨガ体操講座」 忙しい毎日の中で心身ともにリフレッシュするために親子でできる骨盤ヨガを体験してストレス解消法を学び笑顔でいられるように学習した。	講義 実習	ヨガインストラクター 川 口ロサリンダ氏	21	
		11月22日(金) 10:00～12:00		「地元食材を使った料理教室」 旬の食材の長いもと地元産の卵を使い、かるかん饅頭を作り長芋の調理法・栄養や手作りの大切さを学んだ。	講義 実習	伊勢宮幼稚園長 和田 敏美先生	28	

# 平成31年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
8	小鮎幼稚園	テーマ：「みんなで仲良く笑顔の輪」						
		7月4日(木) 10:00~12:00	1	「プリザーブドフラワー講座」 プリザーブドフラワーを作成し食卓に飾り家族のコミュニケーションを深め心安らぐ家庭環境づくりに役立てた。	実技	AYA氏	20	
9	清和幼稚園	テーマ：「健やかな笑顔あふれる家庭づくり」						
		6月12日(水) 10:00~12:00	3	「子どものほめ方、接し方」 子どもの能力を伸ばすほめ方、接し方についての講話を聞き家庭教育に役立てた。	講話	堀口 恭子氏	21	
		12月11日(水) 10:00~12:00		「ハーバリウム作り」 ハーバリウム制作、カラーセラピーを通じて子どもの気持ちをリフレッシュさせることや心安らぐ家庭環境づくりに役立てた。	制作	ハーパリス講師 松本 ちあき氏	17	
		1月22日(水) 10:00~12:00		「セルフ骨盤矯正エクササイズ」 セルフ骨盤矯正エクササイズ、ストレッチ、セルフリンパマッサージを体験し家庭で健康な体づくりに役立てた。	体験	蓮池洋子氏	21	
10	とびお幼稚園	テーマ：「子供の成長は家族の笑顔 深めよう親子の絆」						
		6月19日(水) 10:30~12:00	3	「幼児期の食生活」 幼児期に必要な栄養素、朝食を習慣的に食べることの大切さを学んだ。	講義 試食	(株)協和 栄養士 長谷川 千春 氏	32	
		10月29日(火) 10:00~11:30		「リンパマッサージ教室」 自宅でできるリンパマッサージとエクササイズについて学んだ。リンパ節の場所と名称、美容と健康につながる知識を学んだ。	講義 体験	リンパマッサージインストラクター 蓮池洋子氏	21	
		12月10日(火) 10:00~11:30		「お正月の伝統文化を学ぶ」 日本の伝統文化の一つであるしめ縄にドライフラワーや水引きを飾りつけ、しめ縄リースにアレンジした。お正月の伝統文化を子どもたちに継承することに役立てた。	講義 体験	近藤裕子氏他2名	24	
11	ぬるみず幼稚園	テーマ：「子どもに伝えよう～健やかな生活のために～」						
		9月18日(水) 10:00~12:00	3	「幼児期の子育てポイント」 3歳から6歳の幼児期は1年ごとに成長し、親としても困ってしまう場面が多いが成長と受け止めることが大切であることを学んだ。	講義	子育て支援センター 大矢先生、小林先生	25	
		11月20日(水) 10:00~12:00		「手作りおやつ」 体に良い材料で手作りおやつを作り親子の絆を深めることができた。食の多様な役割を学んだ。	講義 実習	ふるさと先生生涯学習リーダー 大塚美恵子氏	17	
		1月15日(水) 11:00~13:00		「フラダンス講座」 ハワイ文化、歴史に触れながら親子でフラダンスを踊り心地よい音楽に癒されながら心身の健康について学んだ。	講話 体験	ポリネシアンダンスチーム KAMA AINA 四辻幸恵氏	231	

# 平成31年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
12	光ヶ丘幼稚園	テーマ：「親子でハッピーライフ～心も体もリフレッシュ～」					
		9月20日(金) 10:00～12:00	3	「アロマ講座」 自分好みのアロマオイルから軟膏と虫よけスプレーを制作。生活に取り入れ心も体もリフレッシュできる方法を学んだ。	講義制作	アロマス 落合朱身氏	31
		11月5日(火) 10:00～12:00		「片付け収納講座」 子供も大人も快適に過ごす環境作りや方法を実演を交えて学んだ。	講義	小関祐加氏	33
1月17日(金) 10:00～12:00	「骨盤体操講座」 自律神経を調整しリラックスしながら呼吸を整える方法を学び子供にも行うことでスキンシップをとれることを学んだ。	講話実習		フィットネスインストラクター かが みわこ氏	22		
13	はやし幼稚園	テーマ：「今から始める安心安全な未来づくり」					
		9月20日(金) 10:00～12:00	2	「災害時のポリ袋調理法」 ポリ袋調理法や最低限必要な家庭備蓄について学び実際に調理試食をし学んだその日から家庭で再現できるコツを学習した。	講義実習	ポリCOOK代表 森下 園子氏	19
	12月3日(火) 10:00～12:00			「幼児期から始める性教育」 日本の性教育の現状とスマートフォンの普及によるインターネットの身近さに伴う性犯罪について学ぶとともに性教育を幼児期から家庭で始める必要性を理解した。	講義	SUN FLOWER助産院 助産師 在川 有美子氏	47
14	七沢幼稚園	テーマ：「生活の中の文化」					
		7月1日(月) 9:40～11:40	3	「竹でっぼう体験講座」 自然素材を使った竹でっぼうを親子で作成することで手指の発達、道具の使い方を学んだ。親子の共同作業を通してコミュニケーションを図った。	講義体験	小島 富司先生	43
		11月12日(火) 10:00～13:00		「和菓子作り講座」 今回、幼稚園行事で「野点」のお茶菓子を製作することで和菓子作りを身につけ家庭でも取り入れられるよう体験した。	講義実習	わだ なつめ先生	17
1月10日(金) 10:00～11:00	「スチールパン演奏と異文化」 スチールパンという楽器を間近で見たり、生演奏を聴くことで異文化に触れる機会となった。	講演鑑賞		スチールパン奏者 二ノ宮 千紘氏 小針 彩菜氏	39		

# 平成31年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
15	森の里幼稚園	テーマ：「学ぼう!知ろう!体験しよう!～親子の光輝く未来の為に～」					
		10月29日(火) 10:00～12:00	3	「親子のライフプラン講座」 子どもの年齢と親の年齢を考え併せたライフプランや教育資金の準備、いつ、どのくらいの費用がかかるのかなどを学んだ。	講義	FPライフ湘南 菅原 直子氏	16
		11月19日(火) 10:00～12:00		「クリスマスステンドグラス作り」 クリスマスに向け、ステンドグラスの歴史、魅力などの講話と共にオーナメントの作り方を学んだ。制作後家庭に帰り親子のコミュニケーションを深めることができた。	講義 制作	あつぎ生涯学習リーダー 小林 ひとみ氏	21
		12月3日(火) 10:00～12:00		「親子で楽しむ読み聞かせ」 親子で楽しむ読み聞かせや効果的な絵本の選び方などヒントを学んだ。子どもの成長における読み聞かせの大切さを学んだ。	講義	厚木中央図書館 三川氏 小宮氏	43
幼稚園合計			38				1,411
16	厚木小学校	テーマ：「優しい心を育むために 今できること 学ぶこと」					
		9月13日(金) 10:00～11:30	3	「ハーバリウム講座」 ハーバリウムディフューザ講座を開催し家庭でのコミュニケーションを深めることに役立てた。	講義 体験	國原 祥氏	34
		11月27日(水) 11:30～13:30		「給食試食会」 給食作りの様子や日ごろの給食時間の様子の紹介、成長期の栄養と偏食について学んだ。	講義 試食	学校栄養教諭 生島 絹恵先生	50
12月11日(水) 11:00～11:50	「スマホ・携帯安全教室」 スマートホンの普及拡大やそれに伴う新たなサービスに起因するトラブルの増加などの社会問題に対処する方法をスライドや動画を使って詳しく説明を聞いた。	講義		NTTドコモ 吉田 賢治氏 上島 あい氏	24		
17	依知南小学校	テーマ：「豊かな心で学ぼう子供の笑顔の為に」					
		6月25日(火) 10:00～12:00	3	「オリジナル扇子作り」 デザインペーパーを用いた扇子作りを通して子供に手作りの楽しさを伝えることに役立てた。	講義 実習	フラパーージュクリスタル本部講師 矢野 亜希子氏	22
		10月17日(木) 11:15～13:00		「給食試食会と講話」 栄養教諭の先生による食に関する講話を聞き、子供たちが普段食べている給食を試食することで食事の大切さを学ぶことができた。	講話 試食	依知南小学校 栄養教諭 上田 直子氏	35
2月7日(金) 11:35～14:35	「いのちの授業合同開催」 元体操選手の池谷直樹さんを招き「いのちの授業」と合同で行った。人は支えあいつながっていることなどご自身の経験をもとに講話いただき「命の大切さ」について学んだ。	講話		元体操選手 池谷直樹氏	136		

# 平成31年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
18	北 小学校	テーマ：「子どもの笑顔のために安心、安全、親子のふれあい」						
		6月25日(火) 10:00～13:00	3	「パン作り教室」 親子で作れるピザとカルツオーネの作り方を学び親子のコミュニケーションに役立てた。	実習	ジャパンホームベーキングスクール 榎本恵子先生	13	
		12月17日(火) 14:45～15:45		「インターネット上のトラブル」 子どもたちにも増えているインターネット上のトラブルについて子どもたちと共に学び保護者としてできることを学んだ。	講義	厚木警察署スクールサポーター 梅津 加奈子氏	254	
		2月4日(火) 10:30～12:00		「レジン教室」 レジンを使ったヘアゴム、ポニーフック、キーホルダーの作り方を学んだ。子どもに手作りの良さ、楽しさを伝えることに役立てた。	実習	岡村 良子氏	21	
19	荻野 小学校	テーマ：「親子のコミュニケーション～豊かな心を育もう～」						
		9月26日(木) 11:30～13:00	2	「給食試食会」 身体作りに必要な栄養素、学校給食についての質疑応答などの講話を聞くと共に給食試食を実施した。	講義 試食	学校栄養士 川井 彩華氏	20	
1月29日(水) 10:00～13:00	「バレンタインスイーツ作り」 家庭でできるバレンタインスイーツ作りを通してケーキ作りのポイントや参加者同士の親睦を図ることができた。	講義 体験		ラ・ガレット 井上 哲二氏	29			
20	三田 小学校	テーマ：「みんなで笑顔で楽しく自分磨き」						
		7月12日(金) 9:30～12:30	2	「救命講習」 いざという時に必要な知識を実践を交えて学んだ。AEDの使い方、心肺蘇生法など。	講義 実習	厚木市消防本部 救命救急課職員	19	
12月5日(木) 10:00～12:00	「コーヒー講座」 家庭でのおいしいコーヒーの淹れ方、フードペアリングなど家庭での行事を楽しむような飾りつけなどを学んだ。	実習		スターバックスコーヒー 厚木及川店	21			
21	清水 小学校	「毎日笑顔～食がつくる心豊かな生活～」						
		6月6日(木) 10:15～13:00	2	「おなか元気教室・給食試食会」 おなかの調子を整え健やかに生活できる知識を学んだ。また、給食試食会では食のバランスや子供たちの学校生活の様子を見ることができた。	講義 試食	厚木ヤクルト販売(株)おなかマイスター 岩崎友紀氏	86	
12月11日(火) 10:00～12:00	「コーヒー講座」 コーヒー豆の知識からおいしい淹れ方、豆の挽き方を学びリラックスできる時間を作り子供や家族とのコミュニケーションに活かすことができた。	講義 実習		南蛮屋 松野秀実氏	30			

# 平成31年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
22	小鮎 小学校	テーマ：「笑顔あふれる家庭」					
		11月8日(金) 10:00～11:30	2	「校長教育講話」 子供への眼差し～かしこく・つよく・うつくしく～をテーマにもっと子供と家庭で会話したり昔遊びなど伝えられることを学んだ。	講話	学校長 田所 直子先生	12
		1月22日(水) 11:00～12:00		「味噌づくり講座」 どこの家庭にもあるお味噌を作ることで作る手間、大変さ、作り方を学ぶことで子供達にも伝えていってもらいたいとの思いから味噌づくりを学んだ。	講義 実習	J Aあつぎ ふるさと先生 臼井 スミ子氏	16
23	玉川 小学校	テーマ：「大切な心と体～子供の健やかな成長のために～」					
		7月10日(水) 11:00～13:00	2	「給食試食会」 給食試食会を通して食育のコツを学ぶとともに給食について理解を深められた。	講義 試食	南部給食センター栄 養士 渡邊 啓子氏	13
		9月18日(水) 10:00～12:00		「男の子の性教育について」 男の子の性教育を学び子供の成長の理解を深めることができた。	講義	NPO法人 ピルコン 染矢 明日香氏	23
24	南毛利 小学校	テーマ：「親子の笑顔のための食育」					
		7月5日(金) 10:10～11:40	3	「おなか元気教室」 おなかの仕組みとして消化管の働きや役割、腸内細菌の役割や加齢による変化、便ができるまでと排便の仕組み、腸内環境をよくする心がけなどを学び家族の健康に役立てた。	講義	厚木ヤクルト(株) 岩崎友紀氏	22
		10月25日(金) 11:00～13:00		「給食試食会」 子どもたちが毎日食べている給食を試食し、食の安全、食育の重要性について学んだ。給食センターの見学、調理室のスライドで学んだ。	講義 試食	南毛利小学校 栄養教諭 福本 あゆみ先生	37
		12月6日(金) 11:00～13:30		「楽しい食卓で免疫力アップ講座」 免疫力アップのメニューと作り方を学び身近な食材で免疫力アップ効果がえられ体調管理に役立つ食事について学んだ。	講義 実習	K a n a l 食育インストラクター	18
25	相川 小学校	テーマ：「子供たちの笑顔と健やかな成長のために」					
		10月26日(土) 9:45～11:30	2	「合気道護身術」 合気道による護身術の基本や礼儀を学ぶとともに万一の時は逃げるということを実際に体験し、防犯について学習した。	講義 体験	合気道普及会 「やさしい護身術」	67
		11月1日(金) 10:10～11:40		「わんぱく寄席」～落語体験会～ 日本の伝統である「落語」について学ぶとともに体験することにより伝統芸能を身近に感じる事ができた。迫力ある「曲芸」も楽しく鑑賞することで家庭での話題作りに役立てた。	講義 体験	春風亭 一猿氏 他2名	231

# 平成31年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
26	厚木第二小学校	テーマ：「心と体に未来(あした)の種をまこう！新時代！子ども親も毎日ワクワク」						
		6月19日(水) 11:10~12:30	3	「給食試食会」 給食ができるまでの工程や食育、夏バテについて学んだ。子供達と同じ配膳方法を体験し、同じメニューを試食した。	講義 試食	厚木第二小学校栄養技師 近藤先生	46	
		10月23日(水) 10:00~12:00		「ハワイアンリボンレイ講座」 ハワイアンリボンレイの基本であるブレード編みの手法でブレスレットを制作した。物づくりの楽しさや達成感を体験し家庭でも豊かな心を養うことに役立てた。	講義 実習	ハワイアンリボンレイ ガーデニア主宰 小貫 加代子氏	35	
		1月22日(水) 10:00~12:00		「フラダンス講座」 ハワイ文化やフラの歴史を学び、家庭でも親子で体を動かしてリフレッシュできるフラの基本ステップを学んだ。	講義 実習	ケエナアオフラオカ プア主宰 ナツコ ミカエレ氏	13	
27	緑ヶ丘小学校	テーマ：「心豊かな未来のために」						
		10月16日(水) 10:00~12:00	2	「お小遣い教室」 子供達がお金と上手に付き合い豊かに暮らしていけるよう導く方法を学んだ。	講話	野村証券(株)ファイ ナンシャルプラン ナー 倉橋 良夫氏	18	
1月24日(金) 10:00~12:00	「レザークラフト制作」 好きな色を組み合わせ、デザインでオリジナルのコインケースを制作し家庭でも役立てた。また保護者同士の親睦を深める場を提供できた。	講義 制作		菅原 ルミ氏	23			
28	戸室小学校	テーマ：「健やかで心豊かな暮らしを目指して」						
		7月2日(火) 10:00~11:40	3	「おなか元気教室」 腸内環境を整え、簡単にできる腸内体操と健康な肌作りのためのマッサージ方法を学んだ。	講義 体験	ヤクルト厚木支店 岩崎友紀氏 須藤 智子氏	25	
		9月19日(木) 11:00~12:40		「カラー講座と給食試食会」 色による住環境の整え方を学び、子供の学習意欲の向上や居心地のよい住環境作りに役立てた。あわせて給食試食会を実施給食の様子を知ることができた。	講義 試食 会	前野 公江氏	41	
		12月17日(火) 10:00~12:05		「コーヒー講座」 家庭での健康効果、リラックス効果が期待できるコーヒーの美味しい淹れ方やコーヒーの正しい知識を学んだ。	講義 体験	南蛮屋 松野氏	33	



# 平成31年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
29	愛甲 小学校	テーマ：「親子で心も体も健康に・・・」						
		6月25日(火) 10:00～12:00	3	「給食試食会」 子どもが毎日どんな給食を食べているか、どんな思いで作られているかを知り、親子で食の大切さを考えるきっかけを作ることができた。	講義 試食	南部給食センター 鳥海栄養教諭	40	
		9月11日(水) 10:00～11:30		「眠活ヘッドマッサージ講座」 日頃の疲れをとり家族でもリフレッシュできるように眠活ヘッドマッサージのやり方を学んだ。	講義 実習	骨盤インストラクター 蓮池 洋子氏	20	
11月14日(木) 10:00～11:30	「カラーセラピー、ハーバリウム講座」 カラーセラピーを通して自分が何を求めているのかを知り、そのカラーのハーバリウムを持ち帰り家族内に癒しと話題の提供をした。	講義 制作		ハーバリウム講師 松本 千明氏	29			
30	妻田 小学校	テーマ：「笑顔あふれる毎日を!～つまだっ子のみらいのために～」						
		7月10日(水) 10:00～12:00	3	「食品サンプル作り」 食品サンプル作りを学び家庭で使用するクリップ、メモスタンド、マグネットを作成した。物づくりの大変さ大切さを学び家族との会話につながった。	講義 制作	日本食品サンプル協会認定インストラクター 富岡 美穂氏	35	
		10月24日(木) 11:30～13:00		「給食試食会」 学校の給食を実際に食べて、栄養士の先生の話を聞くことで家庭での会話、献立に役立てコミュニケーションにもつながった。	講話 試食	妻田小学校栄養士 押田 礼先生	57	
10月26日(土) 9:30～11:30	「太鼓集団舞彩駒の鑑賞」 今回は子供も含めた8名で演奏していただき、迫力あるパフォーマンスを披露してもらった。鑑賞した子どもたちも身近に感じる事ができた。家庭でもコミュニケーションに役立った。	鑑賞		太鼓集団舞彩駒	166			
31	鳶尾 小学校	子供と一緒に 心豊かな未来へ						
		7月5日(金) 10:00～12:00	3	「アロマセラピー講座」 アロマの効能や注意点を学び幼児も使える石けんを制作した。風邪予防にもなるローズヒップティ・ローズヒップジャムのレシピも学んだ。	講義 実習	アロマセラピー講師 戸塚 恵津子氏	24	
		11月14日(木) 11:00～13:00		「給食試食会」 学校の食育の取り組み、朝ごはんの大切さ、子供達の給食当番についての話を聞いた。試食し献立レシピも参考になった。	講義 試食	鳶尾小学校 栄養士 古屋 淳子先生	42	
12月6日(金) 10:00～12:00	「しめ縄作り～日本の伝統を学ぶ～」 しめ縄の由来や意味やしめ縄を作るようになった農業の歴史を学んだ。実際に制作し家族で迎える正月の理解を深めることができた。	講義 実習		J Aふるさと先生 高橋 増次 氏	22			

## 平成31年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
32	毛利台 小学校	テーマ：「彩りあふれる家庭を目指し、共に学ぼう令和元年」						
		7月10日(水) 10:00~12:00	3	「コーヒー講座」 コーヒーの基礎知識を学び実際にコー ヒーの淹れ方を実技として学んだ。子ど もとのコミュニケーションのきっかけや 親同士の交流の場となった。	講話 実技	南蛮屋コーヒーマイ スター 松野秀実氏	27	
		11月8日(金) 11:00~13:00		「給食試食会」 子供たちが日々食べている給食がどのよ うに作られているかを知り、厚木市の取 り組みや給食の栄養基準を学んだ。	講話 試食	毛利台小学校 栄養士 大野留未氏	34	
		2月7日(金) 10:00~11:30		「ハーバリウム講座」 ハーバリウムとは何か、素材や使用する 道具について説明を受けた。5種類の色 から好きな色を選び美しく見えるように 作品を制作した。	講話 実習	彩デザイン 桜井 幸子氏	22	
33	上荻野 小学校	テーマ：「昔から伝わるものを楽しみながら次の世代へ引き継ごう」						
		6月24日(月) 10:00~12:00	3	「い草を使ったもの作り講座」 ミニ畳、い草のコースターの制作、畳に ついて学び、日本の伝統を子供たちに伝 えることに役立てた。	講義 体験	大矢製畳(株) 大矢 新一郎氏	24	
		10月17日(木) 11:15~12:45		「給食試食会」 学校給食の工程を知り給食について子ど もたちにも伝えることに役立てた。ま た、朝食の大切さを改めて理解するこ とができた。	講義 試食	上荻野小学校 栄養士 神崎香奈子 先生	42	
		12月5日(木) 12:00~14:00		「豆腐作り体験講座」 本校の「大豆プロジェクト」の一つで3 年生の豆腐作りのサポートのため保護者 の事前講習会として実施した。子供たち のサポートに役立つ内容でとても勉強に なった。	講義 体験	三橋豆腐店 三橋 光男氏 JAあつぎ 井上 允氏	12	
34	飯山 小学校	テーマ：「子どもと寄り添う生活を」						
		9月30日(金) 10:30~12:00		「アクセサリー作り」 アクセサリーの作り方を学び子供と一緒 に作り感性やデザインを考えながらコ ミュニケーションを図ることに役立て た。	講義 実習	松田 舞氏	16	
		1月29日(水) 10:00~12:00		「アイシングクッキー作り」 家庭で子供一緒にお菓子作りを通して コミュニケーションを図ることに役立て た。	講義 実習	澁谷 和美	20	

# 平成31年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
35	森の里 小学校	テーマ：「心健やか家庭に笑顔を」					
		6月28日(金) 10:00~12:00	3	「アンガーマネジメント」 子育て中の怒りをどのようにコントロールすればよいか、怒りの感情と上手に付き合う心理トレーニングすることで上手に怒ることができることを学んだ。	講義	アンガーマネジメント協会 堀口 るい子氏	22
		12月4日(水) 10:00~12:00		「フラワーアレンジメント講座」 親子で楽しく交流できるように家庭でも一緒にできるクリスマスツリーを制作した。	制作	斑目 茂美氏	21
12月18日(水) 11:00~12:00	芸術鑑賞会「マリンバと和太鼓合奏」 マリンバアンサンブルに和太鼓、アフリカンパーカッションの合奏を児童、先生、保護者で鑑賞し歌ったり踊ったりして体験を共有した。	鑑賞		マリンバ&和太鼓合奏団ミュウ(東京パシフィック管弦楽団)	266		
36	依知 小学校	テーマ：「広げよう笑顔あふれる家庭の輪」					
		6月25日(火) 10:00~12:00	3	「アロマセラピー講座」 天然ハーブが心と体にもたらす効果を学び、天然オイルで虫除けスプレーやスキนครીムの調合を学んだ。	講義 制作	アロマセラピー認定講師 戸塚恵津子氏	12
		10月10日(木) 10:40~12:10		「アクロバット西遊記鑑賞」 西遊記の話を通じてアクロバットを交えた演劇により感情、感受性、倫理観など教訓を学ぶことができた。	鑑賞 会	アクロバット&カンパニー飛天	451
11月14日(木) 11:40~13:00	「給食試食会」 栄養士から給食に関する法律や基本方針、役割について学んだ。日頃子供が食べている給食を実際に体験することで、食育を通じた生産者と消費者の信頼を深められた。	講話 試食		依知小学校栄養士 庄境 鞠先生	18		
37	戸田 小学校	テーマ：「いつも家庭に笑顔を豊かな心と優しさで」					
		6月28日(金) 10:00~11:30	2	「おなか元気教室」 腸内環境、生活リズム、早寝早起き朝ごはんの大切さ、良い排便について学習した。	講義	ヤクルト学術おなかマスター 岩崎友紀氏	16
		11月7日(木) 10:00~12:00		「オルゴリウム作り」 オルゴリウムの知識を学び手作りの楽しさを体験し、心安らぐ家庭環境をつくることに役立てた。	講義 制作	日本オルゴナイト協会・フルールハーバリウム認定 田所 ひとみ氏	17
2月27日(木) 10:00~12:00	「コーヒーセミナー」 新型コロナウイルス感染防止のため中止	講話 体験		スターバックスコーヒー	0		

# 平成31年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数
38	上依知小学校	テーマ：「心と身体に栄養で元気UPしよう！」					
		6月28日(金) 10:00~12:00	2	「フラダンス講座」 フラダンスを通して心身のリフレッシュをはかり、家庭でも家族と一緒に実践するのに役立てた。	講義 実習	フラダンス講師 高山 房江先生	15
		11月7日(木) 10:00~11:00		「感染症予防講座」 冬場に流行するインフルエンザやノロウイルスをはじめとする様々な感染症の予防について、感染症の種類や対処法を学んだ。	講義	厚木市立病院感染対策室 統括主任 宮川氏	12
39	七沢希望の丘 初等学校	テーマ：「子どもの環境について考える」					
		10月5日(土) 10:30~14:00	2	「学校建物環境について」 学校設計者からの建物についての思いを聞く。建物をめぐり設備、構造、素材、自然との調和など建物に込められた想いを聞く貴重な機会になった。	講義	中村 勉総合計画 事務所 中村 勉氏	43
		2月22日(土) 12:30~13:50		「絵本の選び方について」 絵本や画像を使い生きることの大切さ、真実、楽しさを伝える本の選び方、読み方、読み聞かせをするための方法について学んだ。	講義	児童書専門店 よちよち屋 中村 茂美氏	31
小学校合計			59				3,023
40	厚木中学校	テーマ：「笑顔で学び、深めよう厚中の絆」					
		9月24日(火) 9:15~12:35	2	「アロマテラピー講座」 アロマの知識、オイルの効能や使い方を習いトリートメントオイルの制作、マッサージの方法を学び親子の触れ合いに活かした。その後ランチ会を開き校長先生を囲んだ会食をし質疑応答、参加者の交流を図った。	講義 実習	A E A J認定フロマ セラピスト 田坂 瑞穂氏 川上 範子校長	32
		11月19日(火) 10:30~11:30		「ストレッチヨガ教室」 椅子を使ったヨガの実習を通して身体と心をほぐしてリラックスさせ呼吸法、姿勢について学んだ。子どもの勉強中の姿勢や家族のストレッチにも役立てた。	講義 実習	ヨガスタジオ ラムジュラー代表 一ノ瀬 有理氏	28
41	依知中学校	笑顔あふれる豊かな家庭～心も身体も健やかに～					
		7月3日(水) 10:00~12:00	2	「骨盤体操」 エアロビクス、骨盤体操などを学び日々の疲れをリフレッシュするとともに家庭での健康管理に活かす学びを得ることができた。	講義 実習	スポーツインストラ クター 中高年運動指導士 神田 真由美氏	18
		11月13日(水) 10:00~12:00		「コーヒーとフードペアリング講座」 コーヒーと食事の組み合わせ、コーヒーの楽しみ方を学びストレス軽減や家族とのコミュニケーションに役立つ内容を学習した。	講義 実習	スターバックスコ ーヒー 海老名中央店 担当者	26

# 平成31年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
42	荻野 中学校	テーマ：「役立つ知識 一緒に学ぼう」						
		7月5日(金) 10:00~12:00	3	「熱中症対策講座」 熱中症対策について学んだ。また、水分補給の仕方や朝食の必要性について考えるとともに家庭での健康管理について学んだ。	講義	大塚製薬(株) 熊谷 典昭氏	23	
		10月9日(水) 10:00~12:00		「眠活ヘッドマッサージ」 ヘッドマッサージによる効果を知ることができた。また、家庭で日々のストレスや疲れからくる睡眠不足などを軽減し心身のリフレッシュを図る方法を学んだ。	講義 体験	眠活ヘッドマッサージ講師 蓮池洋子氏	23	
12月5日(木) 10:00~12:00	「おいしいコーヒーの淹れ方講座」 コーヒー豆の選び方や家庭でおいしく淹れるコツを学んだ。親子のコミュニケーションを深めるために役立った。また、保護者同士の交流の場となり楽しい時間を過ごせた。	講義 実習		南蛮屋 松野秀実氏	28			
43	睦合 中学校	テーマ：「心も身体も家族で健康を目指そう」						
		6月26日(水) 11:30~13:30	3	「給食試食会」 夜食や補食について成長期の栄養バランスについて学んだ。家庭での調理法、栄養バランス、子どもとの会話のきっかけ作りを学んだ。	講義 試食	栄養教諭 作間 江梨香先生	33	
		10月7日(月) 10:00~12:00		「防災の備えと整理収納セミナー」 災害時に必要な物を知り備蓄品の確保や見直しの必要性を学ぶ。また、日ごろ家族がスムーズに生活できるよう整理術を学んだ。	講義	整理収納アドバイザー 小林 直美氏	24	
12月12日(木) 10:00~12:30	「反抗期の向き合い方と多肉植物の寄せ植え講座」 反抗期の子どもたちとの関わり方や家庭の在り方について学んだ。参加者交流として多肉植物の寄せ植え制作を行った。	講義 実習		元気アップアシスタント 福添 浩美先生 Nono Hana 色 Samar iさん	25			
44	小鮎 中学校	テーマ：「家庭でできる役立つ知識～暮らしにゆとりを～」						
		9月20日(金) 10:00~12:00	2	「家庭でできるイタリアン」 プロの味を家庭で再現する料理のコツなどを聞きながら南イタリアの郷土料理パスタを制作し家庭でも役立てた。	講義 実習	Osteria e bar ELBA 浜野 崇広氏	17	
12月2日(月) 10:00~12:00	「おしゃれしめ縄作り」 季節に合ったしめ縄作りを体験し日本の風習の知識を得て家庭に帰ってからの家族との会話にもつなげることができた。	講義 制作		Olive Olive主宰 近藤 裕子氏	17			

# 平成31年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
45	玉川 中学校	テーマ：「心と身体のリフレッシュ～家庭に彩りを～」					
		7月5日(金) 11:30～13:30	2	「給食試食会」 子供達が日ごろ食べている給食を試食しながら栄養士から中学生の食事について学んだ。	講話 試食	玉川中学校教諭 神守先生	16
		10月31日(木) 10:00～11:20		「ハーバリウム講座」 製作手順は簡単で見栄えも良く見て楽しむことができ家庭での癒しになった。また、香りを足すこともできるのでオイル選びなど家族で楽しむことができた。	講義 実習	庄村 智恵子氏	15
46	南毛利 中学校	テーマ：「心と体のために～自分磨き～」					
		7月4日(木) 10:00～12:00	2	「アンガーマネジメント」 「アンガークontrol」毎日をハッピーに過ごすために思春期の子どもと向き合うためのアンガーマネジメントを学習した。	講話	由紀治氏	27
		11月20日(水) 10:00～12:30		「ひしお作り」 醤油と大豆を用いた発酵調味料作りを学び家庭でも健康においしく取り入れられることを学んだ。	体験 実習	手島 麻子氏	20
47	東名 中学校	テーマ：「豊かな心で結ぼう 親子の絆」					
		6月12日(水) 8:30～16:10	3	「高校訪問」 公立高校、私立高校を訪問し、各校の特色を学び、子どもの進学について話し合うための情報収集ができた。	講義 見学	各高校の担当者 東名中教頭	40
		9月10日(火) 11:20～13:30		「給食試食会」 厚木市南部給食センターの栄養士を招いて「給食ができるまで」について講話を聞いた。子供たちの配膳、食事の様子を見学し実際に試食することができた。味付けや量などを確認できた。	講義 試食	厚木市南部給食センター栄養士 東郷 しのぶ先生	17
11月20日(木) 10:00～12:00	「ブリザーブドフラワー講座」 花育セラピーを取り入れたブリザーブドフラワーアレンジメントに合わせてカラーセラピーにも関係づけて制作した。家族との絆を深める目的で実施した。	講義 制作		Rosy Space主宰花育セラピー協会 小日向 由紀子氏	13		

## 平成31年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
48	林 中学校	テーマ：「心と身体に栄養を!!」					
		7月3日(水) 11:30~13:30	2	「給食試食会」 家庭できる夏バテ予防のメニューや成長期に必要な栄養素などを学んだ。また、普段子供たちが食べている給食について学び試食した。	講話 試食	北部給食センター栄養士 作間 江梨香氏	23
		11月22日(金) 10:00~12:00		「ヨガマッサージ講座」 ヨガマッサージで保護者に心身共にリフレッシュしてもらい子供たちの心の安定に役立ててもらった。	講義 実習	ヨガインストラクター 川口 ロサリンダ氏	16
49	藤塚 中学校	テーマ：「子供たちの食育と家庭でのコミュニケーション」					
		7月2日(火) 10:00~11:30	3	「ブリザーブドフラワー教室」 手作りの楽しさを体験し花のある生活により家族とのコミュニケーションを深めることに役立てた。	講義 実習	ドライフラワー工房 あいむ つのだ あいこ氏	31
		9月10日(火) 11:30~13:30		「給食試食会」 給食試食会を実施することで、子供たちが食べている給食の栄養面や献立について家庭でのコミュニケーションとして役立てた。	講義 試食	厚木市北部給食センター 栄養教諭 作間 江梨香氏	17
		12月3日(火) 10:00~12:00		「骨盤矯正エクササイズ教室」 骨盤の歪みを改善する講話を聞いてエクササイズを試した。日ごろの運動不足を認識し家族と一緒に体験することに役立てた。	講義 体験	骨盤インストラクター 蓮池洋子氏	14
50	森の里 中学校	テーマ：「和やかなみんなの笑顔」					
		6月28日(金) 8:20~16:00	2	「高校見学」 高校3校を訪問し、説明及び施設見学を行い、子どもの進路について考えた。県立秦野高校→立花学園高校→県立中央農業高校	見学 講義	各学校長、職員	21
		11月21日(木) 10:00~12:00		「コーヒー講座」 コーヒーの基礎知識及び家庭でおいしくコーヒーを入れる手順を学んだ。受講者同士でコーヒーを入れながら味わいの比較をした。ストレス軽減のヒントや地域の方との交流も図れた。	講義 体験	南蛮屋 松野 秀実氏	31

## 平成31年度家庭教育学級 事業実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
52	睦合東 中学校	テーマ：「子どもの笑顔は家庭から、新しい発見や理解が深まる」					
		7月10日(水) 10:00~13:00	2	「給食試食会」 子供の成長に必要な栄養と食事について をテーマに講義していただいた。	講義 試食 会	学校栄養技師 松本弥希氏	9
		10月30日(水) 8:30~16:00		「高校見学」 各校の特色を学び、子供の進路について 考える機会を得た。	視察	各高校担当者	30
		1月22日(水) 10:00~12:00		「食品サンプル作り」 サンプル作り方を学び、保護者同志の交 流、家庭での子どもとのコミュニケー ションに役立てた。	講義 実習	厚木ガス 調理師 食育インストラク ター他 丸山 真由美氏	18
53	相川 中学校	テーマ：「日々の生活に安らぎを」					
		6月28日(金) 10:00~12:00	2	「アロマオイル講座」 アロマオイルやハンドマッサージの効能 を学びオイルを作成しマッサージの方法 を学んだ。習得したマッサージを家庭で も活用することができた。	講話 制作	HCPS認定アロマセラ ピスト 柳澤 実和氏	21
		11月8日(金) 10:00~13:00		「時短イタリアン講座」 プロのシェフから本格的かつ時短のイタ リア料理を学び家庭でも子供と一緒に再 現しコミュニケーションや食育に役立て た。	講義 実習	フィーコディンディ ア本厚木店 オーナー横井氏	20
中学校合計		28				693	

総合計  
回数

129

総合計  
参加者数

5,256