

# 依知北公民館だより

依知北公民館  
厚木市上依知1313番地1  
電話 225-2563  
FAX 244-1101  
メール:8614@city.atsugi.kanagawa.jp



【依知北地区公民館まつり実行委員会】

## 依知北地区公民館活動展

11/6 (土) ~ 11/11 (木)  
9時~17時 ※11/11(木)は15時まで

11/6から11/11まで依知北地区公民館活動展を行います。

依知北地区の各種団体が日ごろの活動内容を展示しますので、ぜひ、ご覧ください。

会場：依知北公民館

### 活動展

公民館利用団体の活動内容の展示・書道・手工芸・生け花・絵画・  
絵手紙・写真・子ども会作品等 ※マスクの着用をお願いします。



### お楽しみ 抽選 (50本)

お楽しみ抽選【自治会会員限定】は、紙面下にある抽選券に住所・  
氏名・電話番号・自治会名を記入の上、活動展の期間中に依知北公  
民館にある抽選箱にお入れください。

※結果は、当選者のみに通知します。

※当選された方は、依知北公民館まで賞品を取りにきてください。



【文化振興会】

## 秋のウォーキング・史跡めぐり

募集

【学級講座】

## 健康づくりストレッチ講座

【日時】11月21日(日)

9時~11時45分予定(雨天中止)

【場所】依知北公民館(集合・出発)~山際方面(山際  
神社を含め11か所)~依知北公民館(帰着)

※途中、坂(谷戸坂・馬坂)がありますので、予  
めご承知ください。

【対象】小学生以上の依知北地区在住の方 20人

応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知。

※小学生は保護者の同伴。

【参加費】無料

【持ち物】水分補給の飲み物、マスク、  
歩きやすい靴(シューズ)

【申込み】11月5日(金)までに依知北

公民館へ直接、電話(225-2563)、また  
は厚木市講座予約システムでお申込みください。

【講座番号：2120010】



延期事業の再募集

【日時】11月15日(月)

10時~(1時間半程度)

【場所】依知北公民館 体育室

【講師】インストラクター 田中陽子先生

【内容】ストレッチ体操、腰痛改善体操など

【対象】市内在住の18歳以上の方 20人  
(依知北地区在住の方が優先です。)

※応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知。

【持ち物】バスタオルまたはヨガマット、汗拭きタオル、マ  
スク、水分補給の飲料水

【服装】服装はトレーニングウェアなど、リラックスでき  
るものでご参加ください。

【参加費】無料

【申込み】11月2日(火)までに依知北公民館窓口、また  
は電話(225-2563)、講座管理システムで  
お申込みください。【講座番号：2120011】



延期事業の再募集

## お楽しみ抽選券

きりとり

住所 厚木市

氏名

電話番号

自治会名

無効

11月6日(土)~11月11日(木)

9時~17時 ※11月11日は9時~15時

※上記期間中に依知北公民館の抽選箱にお入れください。

- 住所・氏名・電話番号 自治会名をご記入ください。
- 厳正な抽選を行い、結果は当選者のみに通知します。
- コピーした抽選券は、無効となります。

## 市民法律講座

日常生活の中で発生するさまざまな法律問題への対応や身近な法律知識をこの機会に身につけてみませんか。

希望されるテーマのみの受講も可能です。

【日時】11月4日(木)、11日(木)、18日(木)

【時間】18時～19時45分(開場17時30分)

【場所】あつぎ市民交流プラザ6階 ルーム610

【テーマ】第1回(11/4) 近隣トラブルの対処法

第2回(11/11) 終活講座

第3回(11/18) 相続の基礎知識

【講師】神奈川県弁護士会所属の弁護士

【対象】市内在住・在勤・在学の方 25人(先着順)

【受講料】無料

【申込み】10月15日から28日までに、電話または窓口で申込み。募集人員になり次第締切。

【問合せ】市民協働推進課 人権男女相談係

電話：225-2100

(本庁舎1階総合相談コーナー)

## 眼科健診を受けて、緑内障を予防 厚木市成人眼科健康診査

40歳以上の20人に1人が緑内障にかかると言われていいます。緑内障は、多くの場合で自覚症状がなく、症状が進行した段階で発見されることも多い病気です。

緑内障で一番大事なことは、早期発見・早期治療です。

【対象】市内在住で、今年度40・45・50・55歳の方

【期間】令和4年2月15日まで

【費用】2,300円(費用免除制度あり)

【内容】視力・眼底・細隙灯顕微鏡・眼圧検査等

【申込方法】直接または電話で健康づくり課へ

【受診方法】申込後に送付される受診券を持ち、直接実施医療機関へ(予約が必要な場合があります。)

※実施医療機関は受診券、市HPに記載。

【申込み・問合せ】健康づくり課 電話：225-2201

## 公民館でWi-Fiが使えます

厚木市では、市民の皆様が容易にインターネットに接続できる環境を提供するため、公衆無線LAN「Atsugi Free Wi-Fi(アツギフリーワイファイ)」のサービスを市役所周辺や本厚木・愛甲石田駅周辺の公共施設などで実施しています。

ここで依知北公民館をはじめ、全ての厚木市立公民館における利用も開始しました。ご利用の際は、パソコン・スマートフォン・タブレットなどをご持参ください。詳しくは市HPで。



## 市民協働提案事業 がん防災セミナー

「がん」は、誰にでも突然やってくる災害のようなもの。自分だけでなく家族や同僚ががんになった時の声かけやサポートの仕方、がん経験者の結果論から振り返る為すべき事について分かりやすくお伝えします

【日時】11月6日(土) 10時～12時

【開催方法】オンライン開催(ZOOM)

【費用】無料

【定員】50人(先着順)

【申込み】11月5日(金)までに団体ホームページまたは電話により申込み

【問合せ】がんと働く応援団 関戸

電話：050-6871-0812

HP: <https://www.gh-ouendan.com/>

## 10月25日(月)は13時まで 依知北公民館を閉館いたします。

自家用電気工作物年次点検による停電のため閉館します。住民票等の証明発行業務もお休みになります。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

【問合せ】依知北公民館 電話：225-2563

## 10月から11月まで依知北公民館図書室で 本の特集を行っています(^\_^)

【科学道100冊2020】

科学道100冊2020は、旬のトピックスなど3つの輪で選んだ「テーマ本」50タイトルと、「科学道クラシックス」50タイトルで構成。2020年の3つのテーマは、「驚異のカラダ」「宇宙フロンティア」「世界を変えた科学者」です。どうぞ、お気軽に手に取ってみてください。

【利用時間】10:00～12:30、13:30～17:00

## 依知北公民館 今後の事業予定について

事業名	日程(予定)
学級講座「クリスマスリースづくり」 ※小学生の親子が対象	12月4日(土)
文化振興会「しめ飾りづくり」 ※依知北地区在住者対象	12月26日(日)
学級講座「スマートフォン講座」 ※65歳以上対象	1月15日(土)・ 1月23日(日)
学級講座「絵手紙教室」 ※一般の方が対象	1月30日(日)

## 今後の公民館図書室休室日

10月18日(月)・11月3日(水・祝)  
11月15日(月)・23日(火・祝)

※休室日は、1階のポストにて本の返却が可能です。

【問合せ】依知北公民館図書室 電話：246-3375