

依知北公民館だより

依知北公民館
厚木市上依知1313番地1
電話 225-2563
FAX 244-1101
メール:8614@city.atsugi.kanagawa.jp

【学級講座】

募集中!

Zoom
オンライン講座

お誕生日でわかる!

《依知南北合同事業》

12タイプの子どものほめ方・伸ばし方

現役の保育士が教える「子育てが10倍
楽しくなる動物キャラナビ」。
お子さんの個性を伸ばすほめ方、声のかけ
方や接し方が今日から実践できます♪



【日 時】12月16日(木) 10時~11時30分

【場 所】参加者は自宅からZoomオンラインにて受講
(誰でも作れる無料のアカウントから受講可能です。)

【対 象】市内在住の方15人(依知地区在住の方が優先)
※応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知。

【講 師】個性心理学研究所 認定講師・認定カウンセラー
認定ID22287 堀口恭子氏(保育士)

【内 容】子どもの個性を伸ばすほめ方や声のかけ方、接し方を学びます。

【参加費】無料

【申込み】12月5日(日)までに依知北・南公民館窓口、電話(依知北
046-225-2563・依知南 046-245-0436)または講座予
約システムでお申込みください。【講座番号:2120016】

【学級講座】

こどもいけばな教室 お正月特別編

募集中!

冬休み期間中に、お正月用のいけばな教室を行います。
お子さんもチャレンジしてみませんか?

【日 時】12月27日(月) 14時~15時30分

【場 所】依知北公民館 集会室

【講 師】小原流いけばな講師 【参加費】1,000円(花代)

【対 象】市内在住の小・中学生 15人
※応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知。

【持ち物】筆記用具、そうきん、新聞紙、マスク

【その他】器とオアシスは用意しますので、そのまま持ち帰れます。

【申込み】12月12日(日)までに依知北公民館直接、電話(046-225-
2563)、ファックス(244-1101)または講座予約システムで
お申込みください。【講座番号:2120015】



(昨年
の作品)

【文化振興会】

しめ飾りづくり教室

手作りのオリジナルお正月しめ飾りで新年を迎えましょう!

【日 時】12月26日(日) 9時~12時

【場 所】依知北公民館 体育室

【参加費】1,200円(材料費)

【対 象】依知北地区内在住の方 30人 ※小学生以下は保護者同伴
※応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知。

【持ち物】はさみ、持ち帰り用袋、お持ちの方は霧吹き又は水分を吹きか
けるスプレー ※マスクの着用をお願いします。

【その他】しめ飾りに必要な材料は用意しますので、当選後のキャンセル
は御遠慮ください。

※体育室で行いますので、温かい服装等でお越しください。

【申込み】12月10日(金)までに依知北公民館へ直接、電話(046-
225-2563)、ファックス(244-1101)または講座予約
システムでお申込みください。【講座番号:2120014】

募集中!



たて約60cm
よこ約25cm

【学級講座・地域 子ども教室】 **作ってみよう★飾ってみよう★クリスマスリース**



公民館のハンドメイドクリスマス

募集中

◇手作りしてみたい、人気の『クリスマスリース』♪ お子さんと一緒に作ってみませんか？

【日 時】 12月4日(土) 13時30分～16時予定

【場 所】 依知北公民館 集会室

【対 象】 市内在住の小学生とその保護者10組(依知北地区在住の方が優先)

※保護者1人に対して、小学生のお子さんは2人まで。

(応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知。)

【内 容】 楽しく『クリスマスリース』を作ります

【参加費】 1組500円 ※作っていただくリースは1個です。

【講 師】 プリザービングフラワーズ協会認定講師 熊谷祥子先生

【持ち物】 グルーガンがある方はご持参ください。(無い方は、講師が用意したグルーガンを使用します。) マスク着用

【申込み】 11月21日(日)までに依知北公民館窓口、電話(225-2563)、ファックス(244-1101)または講座予約システムでお申込みください。

【講座番号：2120012】



令和3年度 厚木市食育推進事業委託

時短のワザで美味しいご馳走レシピ集 秋の野菜

手軽な食材で簡単！バランスアップ！レシピを紹介します。管理栄養士による栄養相談も行います。

【メニュー】 里芋と発芽玄米のごはん

れんこんのつくねのつけ

大根のクリームグラタン

柿と青菜のやわらか白和え

塩キャラメル・ナッツ・ア・ラ・カルト



【日 時】 12月1日(水) 10時～

【場 所】 依知北公民館 2階 調理室

【定 員】 12名 【参加費】 300円

【主 催】 厚木市食生活改善推進団体 厚味会・依知

【申込先】 梅澤清子 電話：245-0047

高田武子 電話：245-2037

あつぎのあかちゃんにえほんをプレゼントします！

厚木市在住の2020年4月2日以降生まれのあかちゃんとその保護者の方が対象です。生後4か月頃が最適です。

新型コロナウイルス感染防止のため、当面の間、図書館の読み聞かせはせず、絵本等のお渡しのみになります。

0歳のときに厚木市にお住まいでしたら、

1歳を過ぎてても受けられます。おひとり一回。

母子健康手帳をお持ちください。予約はいりません。

【利用時間】 10時～12時30分、13時30分～17時

【問合せ】 依知北公民館図書室 電話：246-3375



公民館図書室休館日

11月15日(月)・23日(火・祝)

※休室日は1階の返却ポストにて本の返却が可能です。

【問合せ】 依知北公民館図書室 電話：246-3375

～障がいについて考えよう～

12月3日から12月9日までは障害者週間です。誰もが平等に生きがいを持って暮らせる社会をつくるため、障がいへの理解を深めましょう。

◆障がいに対する理解◆

- ①障がいは誰にでも生じ得るものです。
- ②同じ障がいでも一律ではありません。
- ③外見では分からない障がいもあります。
- ④周囲の理解や配慮があればできることがあります。

～障がい者の手づくり製品展示・即売会～

売り上げは、障がい者の生活支援につながります。

【日 時】 12月3日(金)、6日(月)、7日(火)の3日間、10時～14時

【場 所】 厚木市役所 本庁舎 正面玄関前

また、アミュー地下1階「あつまる」において、常時障がい者の手づくり製品を販売していますので、そちらへもぜひお立ち寄りください。

【問合せ】 障がい福祉課 電話：225-2221

フードバンクあつぎから食品等の募集

不自由な生活を強いられている学生や一人親家庭などを支援するため、皆さまから食品等を募集します。

【受付日時】 11月21日(日) 10時～14時

【受入場所】 厚木市役所 本庁舎 来庁者駐車場

※お車の方は、ドライブスルー形式で行います。

※徒歩などの方は、敷地内に受取場を設けます。

【受入品】 お米、調味料、缶詰、お菓子、レトルト食品、飲料水等の食品(保存可能なもの)、ペーパー類、洗剤などの日用品

【問合せ】 フードバンクあつぎ事務所(中町1-8-10-1F) 電話 080-6602-2163 (10時～15時)