

依知北公民館だより

依知北公民館
厚木市上依知1313番地1
電話 225-2563
FAX 244-1101
メール:8614@city.atsugi.kanagawa.jp



【学級講座】



~剪定技術の基礎を学んでみませんか~

植栽剪定講習会

「庭木の手入れを自分でしてみたい」「ちょっと樹木のことを知りたい」という剪定が初めての方を中心に、基礎的な知識や技術を習得する講習会です。

募集中!

【日時】2月19日(土)9時30分~12時

※雨天の場合は、2月20日(日)に延期。

また、2月20日(日)が雨天の場合は講義のみとなります。

【場所】依知北公民館 集会室(講義)・公民館敷地内(実習)

【対象】市内在住の方 10人 ※依知北地区在住の方が優先となります。

(応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知。)

【参加費】無料

【講師】佐藤 好一氏(庭園管理士)

【持ち物】剪定ばさみ(お持ちの方)、刈込ばさみ(お持ちの方)

※剪定ばさみ・刈込ばさみをお持ちでない方は、公民館で貸出しします。

【その他】作業ができる服装でお越しください。また、マスクの着用をお願いします。

【申込み】2月3日(木)までに依知北公民館へ直接、電話(046-225-2563)、FAX(244-1101)

または厚木市講座予約システムでお申込みください。

【講座番号:2120021】

【問合せ】依知北公民館 電話:225-2563



【文化振興会】

昔なつかしい~プロペラ飛行機を作って飛ばそう♪

募集中!

プロペラ飛行機を組み立てて、体育室で飛ばしてみませんか?

親子の参加OK、子どもだけの参加もOK、昔なつかしいと思われる大人の方だけでもOKです。

みんなで作って、楽しく飛ばしましょう♪

【日時】2月27日(日)10時~11時45分

【場所】依知北公民館 集会室(作成会場)・体育室(飛行会場)

【対象】依知北地区在住の小学生以上 20人 ※大人だけの参加もOKです。

(未就学児は保護者の方でお申込みをお願いします。)

※応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知。

【参加費】無料

【内容】文化振興会委員の指導のもとで、飛行機を組み立て、マジックで絵を描き、体育室で順番にプロペラ飛行機を飛ばします。

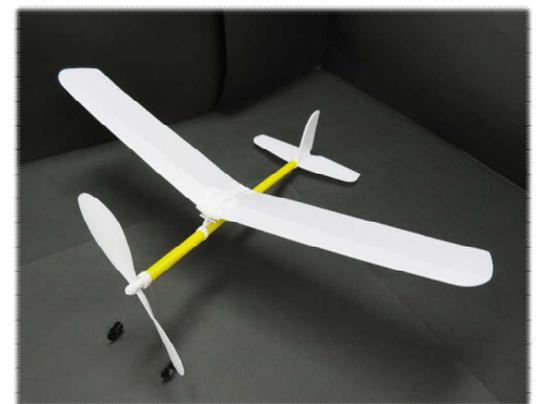
【持ち物】体育館履き(体育室に入るための靴なら何でも大丈夫です。)

※マスクの着用をお願いします。

【申込み】2月8日(火)までに依知北公民館へ直接、電話(046-225-2563)、FAX(244-1101)または厚木市講座予約システムでお申込みください。

【講座番号:2120022】

【問合せ】依知北公民館 電話:225-2563



※プロペラ飛行機の見本です。
また、つばさに絵を描くことは自由です。

【地域福祉推進委員会（地域ボランティア養成講座）】

募集中!

フレイルって何? ~加齢による心身の老い衰え~

今まで健康だったのに、年齢とともに活動能力がじわじわと低下していくのが「フレイル」。
 動くのがおっくうになり、気持ちもだんだん内向きに・・・。
 そのまま年齢のせいだとあきらめていると要介護への坂道を下るだけ。
 フレイルのうちなら大丈夫! 後戻りできるよう予防について学びましょう。



【日 時】2月26日(土) 13時30分~14時30分

【場 所】依知北公民館 集会室

【内 容】フレイル予防やフレイルチェックについて

【講 師】厚木市役所 介護福祉課職員

【参加費】無 料 ※マスクの着用をお願いします。

【対 象】依知北地区在住、在勤、在学者 20人 ※応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知。

【申込み】2月10日(木)までに依知北公民館窓口、電話(046-225-2563)、FAX(244-1101) または厚木市講座予約システムでお申込みください。

【問合せ】依知北公民館 電話: 225-2563

【講座番号: 2120025】

気軽に楽しく運動しよう!スポーツなじみDAY開催!!

【日 時】1月30日(日) 10時~15時30分

【場 所】荻野運動公園 体育室・多目的広場

【種 目】ニュースポーツ ※当日は出入り自由。

○体育館…ボッチャ・セストシューター、体力チェック・カーレットほか

○多目的広場…ターゲットバードゴルフ・ティーボールほか

【申込み】不要 【参加費】無料 【持ち物】体育館履き

【主 管】厚木市スポーツ推進委員連絡協議会

【その他】感染状況により中止になる場合があります。
 雨天の場合、屋内競技のみ実施します。

【問合せ】スポーツ推進課 電話: 225-2531

移動番屋の日程について

【日 時】1月18日(火) 13時30分~15時

【場 所】依知北公民館玄関前

【問合せ】セーフコミュニティくらし安全課
 電話: 225-2148

コロナウイルス終息を願う『千羽鶴』

コロナウイルスの終息を願って、匿名の方から依知北公民館に千羽鶴の寄贈がありました。ありがとうございます。



《家庭教育情報提供事業講習会》オンライン講座 YouTube

ほんの少しの発想転換で子どもはぐんぐん伸びる ~子どもの学ぶ力・考える力を伸ばすには?~

教育評論家の親野先生は、具体的ですぐできる子育てアイデアを提案。人気マンガ「ドラゴン桜」の指南役としても著名な先生です。親子のコミュニケーションの取り方など、楽しみながら学力をつける方法を動画と一緒に学びませんか。

【開催方法】YouTube (限定公開)

【対 象】市内在住の幼児を持つ保護者等

【講 師】教育評論家 親野 智可等 氏

【申込み】令和4年1月25日(火)までに厚木市電子申請システムからお申込みください。

※申し込み用QRコードで厚木

市電子申請システムにアクセスしてください。

※動画配信の準備が整いましたら申込時に入力いただいたメールアドレスに動画が視聴できるURLを送付させていただきます。

(2月上旬配信予定)

【問合せ】社会教育課 電話: 225-2511

メール 8600@city.atsugi.kanagawa.jp



申し込み用
QRコード



今後の公民館図書室休室日 1月17日(月)・2月11日(金・祝)

※休室日は、1階のポストにて本の返却が可能です。
 【問合せ】依知北公民館図書室 電話: 246-3375