

# 依知北公民館だより

依知北公民館  
厚木市上依知1313番地1  
電話 225-2563  
FAX 244-1101  
メール:8614@city.atsugi.kanagawa.jp



【学級講座】

募集中

## 健康づくりストレッチ講座

—自宅でも簡単にできる「ストレッチ体操」を学んで、健康な生活を送りましょう—

【日時】7月4日(月)10時~11時 【場所】依知北公民館 体育室

【講師】インストラクター 田中陽子先生 【参加費】無料

【内容】ストレッチ体操、腰痛改善体操など

【対象】厚木市在住の18歳以上の方 20人

(依知北地区在住の方が優先です。)※応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知。

【持ち物】マスク・体育館履き(無い方は裸足でも可能)※ヨガマットは公民館で用意します。

【服装】服装はトレーニングウェアなど、リラックスできるものでご参加ください。

【申込み】6月19日(日)までに依知北公民館窓口、または電話(046-225-2563)、講座管理システムでお申込みください。

【講座番号:2220004】



【地域福祉推進委員会】

## いきいき音楽会を開催します♪

募集中

生の音楽に触れて、楽しいひと時を過ごしましょう♪

【日時】6月26日(日)14時30分~15時30分

【場所】依知北公民館 体育室

【出演】歌笑会(かしょうかい) 【参加費】無料

【内容】音楽鑑賞(日本歌曲、童謡、昭和歌謡、クラシック~オペラなど)

【対象】依知北地区在住の60歳以上の方 70人

※応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知。

【その他】駐車台数に限りがありますので、お車はご遠慮ください。また、バスの送迎はありません。※マスク着用

【申込み】6月14日(火)までに依知北公民館窓口、または電話(046-225-2563)、講座管理システムでお申込みください。

【講座番号:2220007】



【学級講座】

募集中

## 伝統文化を体験しよう♪ こどもいけばな教室

—日本の伝統文化「いけばな」にチャレンジしてみませんか?—

【日時】時間は14時から1時間程度の予定です。【全5回】

第1回 7月9日(土) 第2回 9月10日(土) 第3回 10月15日(土)

第4回 11月12日(土) 第5回 12月10日(土)

※外壁・屋根改修工事の関係から、日程の変更となる場合があります。

【場所】依知北公民館 【講師】小原流いけばな講師

【対象者】厚木市在住の小・中学生及びその保護者 20人 ※応募多数の場合は抽選。結果はハガキで通知。

【持ち物】筆記用具・ぞうきん・新聞紙・マスク(花器、はさみ等の実技用具は用意します。)

【参加費】3,500円(お花代) ※初回受講時に徴収させていただきます。(教室5回×700円)

【申込み】6月14日(火)までに依知北公民館へ直接、電話(225-2563)または厚木市講座予約システムでお申込みください。

【講座番号:2220006】



### お知らせ

依知北公民館について、今年度外壁・屋根改修工事を予定しており、10月から令和5年2月までの間、貸館(利用)ができませんので、お知らせします。

また、9月から令和5年2月まで、資材置場等で駐車場が狭くなりますので、ご協力をお願いします。

## 「かなちゃん手形」購入費助成の御案内

市では「かなちゃん手形（1年券10,800円）」の購入費用のうち、4,800円を助成します。

対象者（令和4年4月1日現在厚木市在住で、令和4年度内に満70歳以上の方）には前もって市から御案内を郵送しますので、受付日程及び受付会場等を御確認ください。また、当日は高齢者タクシー利用券の申請も受け付けます。会場では新型コロナウイルス感染拡大防止に御協力ください。

【依知北地区市民センター（依知北公民館）での受付】

6月24日（金）9時30分～15時30分

【問合せ】地域包括ケア推進課 電話：225-2224

楽しみながら健康づくり！



健康づくりで30ポイントを貯めると抽選で特典が当たる「あゆコロちゃんGENKIポイント」がスタート♪

健（検）診・コロナワクチン等の予防接種、ウォーキング、指定の市のイベントへの参加、自分で決めた目標へのチャレンジや健康につながる講座やイベントへの参加でポイントが貯まります。※応募箱は公民館に設置してあります。

【対象者】 市内在住・在勤・在学者（全年齢対象）

【実施期間】 6月1日～令和5年2月15日

【応募締切】 第1回：令和4年9月30日（必着）  
第2回：令和5年2月19日（消印有効）

【問合せ】 健康長寿推進課 電話：225-2174

## 児童館指導員を募集

【対象】18歳以上の心身共に健康で児童の健全育成に熱意のある方 ※簡単なパソコン入力(word、excel)ができる方

【勤務場所】市内児童館（38館）

【勤務期間】令和5年3月31日まで ※更新あり

【勤務時間】週15時間程度 10～17時のうち4時間程度  
※複数人の交代制勤務で、土・日・祝日勤務有

【時給】1,075円 ※通勤手当あり（条件あり）

【応募方法】エントリーシート（市HPから印刷・青少年課窓口で配布）を持参または郵送にて、郵便番号243-8511 厚木市中町1-1-3 青少年課青少年施設係（厚木シティプラザ6階）まで

【問合せ】 青少年課 電話：225-2583

【学級講座(地域ぐるみ家庭教育支援事業)】

## ばばあちゃんのニコニコ広場

ばばあちゃんのニコニコ広場を開催しま～す。

公民館の保育コーナーでいろいろな遊びをしますので、気軽に遊びに来てください♪

6月は、紙コップを使ったおもちゃで遊びます♪

【日時】6月15日（水）

10時～11時

【場所】依知北公民館 保育コーナー

【対象】0歳～未就学児とその保護者

【持ち物】大人はマスク着用。

【申込み】お申込みは不要です。

直接、公民館へお越しください。

【予定】(第3水曜日)

●7月20日(水)…魚つりのおもちゃで遊びます。

【問合せ】依知北公民館 電話：225-2563



## 心・技・体（吹矢体験会募集）

あなたも腹式呼吸のスポーツ吹矢で健康!

会話交流で仲間づくりしませんか。

只今、吹矢体験会募集中です。

【問合せ】小林幹雄 電話：090-9642-5566

【厚木市賃貸住宅あんしん保証制度補助金】

## あんしん住まい見守りサービス

安否確認と費用補償がセットになっているから、居住者だけでなく、オーナーさんや不動産店も安心です。

【対象者】

- ・厚木市に住民登録のある満65歳以上の方
- ・民間賃貸住宅に一人で居住、又は入居しようとする方

【サービスの内容】

- ・週2回電話による安否確認
- ・死亡時に最大100万円までの費用補償（遺品整理や原状回復費用）

【利用料】※初回登録料を市が補助します。

コース	初回登録料	月額利用料	費用補償の対象
スタンダード	10,000+ 税	1,500円+ 税	自宅内で死亡時

【利用申込み・申請手続】

不動産店で見守りサービスの申込みと補助金の申請手続き

※サービスが利用できる協力不動産店は、市ホームページから確認できます。

※現在、民間賃貸住宅にお住まいの方で、契約している不動産店が協力不動産でない場合は、住宅課まで御相談ください。

【問合せ】住宅課 電話：225-2330