



【学級講座】



親子で体験!はじめてのボルダリング講座

ボルダリングってよく聞くけどどんなスポーツだろう、難しそう…という初心者向けの講座です! 夏休み期間中、親子でボルダリングにチャレンジしませんか?

- 【日 時】8月20日(土) 9時 \sim 11時
- 【場 所】 クライミング ボルダリングジム ハン2 (厚木市関口166-1)
- 【対 象】厚木市在住の親子 15人程度 ※子どもは小学生以上で親1人に対して子ども2人まで (依知北地区在住の方が優先。応募多数の場合は抽選。結果は通知します。)
- 【内 容】初心者向けの講習と体験実習
- 【参加費】1人 500円
- 【講師】ボルダリングジムハン2店長
- 【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物(キャップのできるもの)、マスク着用 ※シューズのレンタルは参加費に含まれています。
- 【申込み】8月3日(水)までに依知北公民館窓口、電話(O46-225-2563)、または厚木市講座予約システムでお申 込みください。
- 【その他】当日は、現地(ボルダリングジム)集合でお願いいたします。 また、お申込みの際は、くつのサイズもお伺いします。

【講座番号:2220009】

【青少年健全育成会】



相模川ナイトウォーク

相模川に沿って湘南海岸の海まで歩いてみませんか?

- [日 時] 7月30日(土) \sim 7月31日(日)
- 【集 合】依知北公民館 20時30分集合 21時出発
- 【行程】依知北公民館→平塚湘南海岸到着→(バスで戻 ります)→依知北公民館又はみどり公園…解散 (翌朝8時頃)
- 【対象】小学高学年、中学生、高校生など 50人 青少年の参加をお待ちしています。(保護者も可)
- 【参加費】1人 500円 (バス・朝食・保険代含む) (ナイトウォーク当日に持参してください。)
- 【申込み】7月22日(金)【先着順】までの間、申込用紙 に記入し、依知北公民館に提出してください。 (申込用紙は依知北公民館にあります。)
- 電話: 046-225-2563 【問合せ】依知北公民館 青少年健全育成会会長 菊地

電話: 090-8432-0173

【学級講座(地域ぐるみ家庭教育支援事業)】

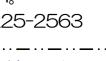
ばばばあちゃんのニコニコ広場を開催しま~す。 気軽に遊びに来てください♪

- 【日 時】7月20日(水) 10時 \sim 11時
- 【場 所】依知北公民館 保育コーナー
- 【対 象】O歳~未就学児とその保護者
- 【内 容】魚つりのおもちゃで遊びます。
- 【持ち物】大人はマスク着用。

【申込み】お申込みは不要です。

直接、公民館へお越しください。

【問合せ】依知北公民館 電話:046-225-2563



依知北ふれあい夏まつり開催の中止

依知北ふれあい夏まつりは、今年度の開催が中止とな りましたので、お知らせします。

依知北ふれあい夏まつり実行委員会

◆依知北公民館からお知らせ◆

依知北公民館については、今年度外壁・屋根改修工事を行うため、10月から令和5年2月(予定)まで の間、貸館(利用)ができませんので、お知らせします。また、9月から令和5年2月まで、資材置場等で駐車場が狭くなります。御理解・御協力をお願いします。

ご自宅に届いたマイナンバーカードの申請書をお持ちの方マイナンバーカードを申請しませんか?

- ・ご自宅に届いた申請書を持って、市役所1階 市民課まで お越しください!!
- ・職員が顔写真の撮影からマイナンバーカードの申請まで をお手伝いします。
- ※写真撮影等の費用はかかりません。
- ※申請書がない場合は、本人確認書類(運転免許証等)を お持ちください。

【問合せ】市民課 電話:225-2039



マイナポイント第2弾 始まっています!

ポッコリお腹撃退~カラダスッキリ講座~

保健師、栄養士によるカラダがスッキリする生活習慣病予防の講座です。

健康長寿への社会貢献のため、『神奈川県公共型未病センター健康支援プログラム』の一環としてファイテン社の協力により実施するものです。

【日 時】8月30日(火)14:00~15:30

【会 場】依知北公民館 集会室1・2

【対象】市内在住の40~64歳の方

【申込み】8月15日(月)までに健康づくり課窓口、電話にて受付 定員15人(抽選)

【問合せ】健康づくり課 電話:225-2201

ゲートボール練習会のお知らせ

ゲートボール練習会を楽しくやっています。参加自由です。 初心者にはわかりやすく指導します。用具もお貸しします。

【日 時】毎月 第1・3・5週の月曜日 8時30分~11時30分

【場 所】厚木市金田ゲートボール場 鮎津橋下流中津川沿いにあります。

【問合せ】厚木市 GB 連合

上原 携帯 090-2200-2344



公民館図書室休室日

7月18日(月·祝)· 8月11日(木·祝)·15日(月)

※休室日は、1階のポストにて本の返却が可能です。 【問合せ】依知北公民館図書室 電話:246-3375

FUN RUN 2022 あつぎマラソン出場者募集

~10月30日(日) 開催~

3年ぶりに荻野運動公園で開催されるあつぎマラソンが、新コースになりリニューアルします。

関門制限時間を緩和し、参加しやすい大会となりました。スポーツの秋、楽しく走ってみませんか。

【開催日】10月30日(日)※雨天実施(荒天中止)

【コース】荻野運動公園競技場を発着点とする周辺道路

【種目対象】 3kmの部=中学生男女

10km の部=一般男子・女子

【参加費】中学生=無料、高校生=1,000円

一般=3,500 円 ※参加者全員に参加賞、 完走者には WEB 完走証を贈呈します。

【申込み】エントリーサイト「ランネット」から申込み ※右のQRコードから、

参加手続きができます。

※参加定員は10kmの部で1,500人(先着順)。

申込専用ページ

【申込期間】7月22日~9月5日

【問合せ】スポーツ推進課 電話:225-2531

【文化振興会】

~ふるさと散歩~ *

たが風化し原形をとどめていの双体像が彫られた塔があっかつては、このとなりに男女

2年)十月に建立されたものである。正月十四日にはセイトバライが行われている。 この塔は、明和九年(177 つの塔は、明和九年(177 この塔は、明和九年(177 つんが行われている。

向原の道祖神

下川入六八一番地付

