


依知北公民館だより

依知北公民館
 厚木市上依知1313番地1
 電話 225-2563
 F A X 244-1101
 メール:8614@city.atsugi.kanagawa.jp



【体育振興会】

依知地区南北合同駅伝大会 参加者募集！ この冬は駅伝にチャレンジ!

お待たせしました！
 3年ぶりに依知北地区南北合同駅伝を開催します。
 ぜひ、ご参加ください。

【日 時】 12月11日(日) (雨天決行)
 開会式：9時 受付：8時30分～8時45分
 (荒天の場合は12月18日(日)に延期)

【場 所】 上依知・猿ヶ島・山際(山ノ根)地区の田園内道路
 (山ノ根スポーツ広場集合)

【駅伝大会】

①自治会対抗の部

- ・距離 第1区2.9km 第2～5区2.4km
- ・資格 依知地区在住の中学生以上
(中学生は1チーム2人以内、第2区の走者は35歳以上)
- ・チーム 1自治会3チームまで
- ・申込み 11月22日(火)までに各自治会へ
詳しくは、依知北公民館まで。

②中学生の部

- ・距離 第1区2.9km 第2～5区2.4km
- ・資格 依知地区在住の中学生
(代表者は学校職員または保護者)
- ・チーム 何チームでも出場可能(男女混合チーム可)
- ・申込み 11月22日(火)までに依知北公民館又は各学校へ

③小学生の部

- ・距離 第1～4区1.2km
- ・資格 依知地区在住の小学校3年生以上
(代表者は保護者)
- ・チーム 何チームでも出場可能(小学校が同じでなくても、男女混合チームでも可)
- ・申込み 11月22日(火)までに依知北公民館又は各学校へ

【その他】参加者全員に参加賞をご用意します

【問合せ】依知北公民館 電話：225-2563

【体育振興会】

令和4年度秋季健康まつり 依知北地区サーチウォークチャレンジ

実
施
報
告

今年度の秋季健康まつりは、10月2日(日)に新しい生活様式を取り入れたウォーキング競技「サーチウォーク」を開催しました。

当日は、10チーム31人の参加があり、地図に示された情報を基にして、目標の電柱を探し出し、得点を競いました。順位は次のとおりです。※ご参加いただいた方・役員の皆様、ありがとうございました。

優勝
準優勝
第3位

下川入第3自治会

上依知中町B自治会

藤塚団地B自治会



—お知らせ—

依知北地区の敬老会は、今年度中止となりましたので、お知らせします。

なお、敬老祝品については、民生委員が75歳以上の方へお届けしています。

依知北地区地域福祉推進委員会

～認知症への理解を深めよう～ 認知症サポーターステップアップ講座

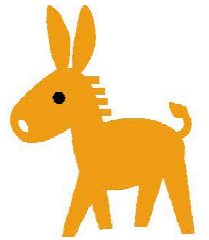
認知症サポーター養成講座を受講済みの方のステップアップ講座です。どちらかのお日にちを選んで申込みください。発症リスクの減らし方や認知症の理解をステップアップします！

- 【日時等】●11月27日 10時～15時30分。あつぎ市民交流プラザ6階。定員20人。
認知症カフェの運営（お茶代として実費がかかる場合があります）も体験します。
- 11月28日 10時～15時30分。あつぎ市民交流プラザ5階。定員40人。
VR（バーチャルリアリティ）体験もします。

【対象】認知症サポーター養成講座受講済の厚木市民。

【申込み】11月24日までに電話、ファックスで、〒住所、氏名、電話番号、受講希望日を問合せ先へ。

【問合せ】地域包括ケア推進課 電話：225-2047 FAX：221-2205



～通いの場を作ってみませんか～

「通いの場」とは、高齢者（65歳以上）の方々が社会的孤立の解消、心身の健康保持及び介護予防を目的に「普段の生活の中で」「お住いの地域で」「地域の方々と交流できる」場のことです。

本市では新たに「通いの場」を開設する団体等に対し、最大5万円の交付金を交付します。

「通いの場」の開設を検討されている方は、地域包括ケア推進課地域支援係まで御相談ください。

※通いの場の活動内容（例）

- 茶話会 ○健康体操 ○料理
- 陶芸 ○手芸 ○将棋・囲碁
- 健康相談など



【問合せ】地域包括ケア推進課 電話：225-2224

地域の居場所マップの公開について

身近な地域で、気軽に立ち寄れる「居場所」や「サロン」。厚木市内に住民同士の交流を目的に、子どもから大人まで集える居場所があります。

今回、多くの方に知っていただけるよう、地域の居場所・サロンなどの15地区別マップを作成しました。

厚木市社会福祉協議会ホームページからご覧いただけます。自分に合った活動を見つけて、ぜひ参加してみてください。※居場所マップQRコード→

※コロナ禍で休止中の活動もありますので
ご興味のある方は、社会福祉協議会地域福祉係までお問い合わせください。



【問合せ】厚木市社会福祉協議会 電話：225-2949

今後の公民館図書室休室日

11月3日（木・祝）・21日（月）・23日（水・祝）

※休室日は、1階のポストにて本の返却が可能です。

【問合せ】依知北公民館図書室 電話：246-3375

敬老祝金・祝品贈呈の御案内

長寿をお祝いするため、9月15日現在、対象年齢の方に敬老祝金及び祝品を贈呈させていただいております。

【敬老祝金】

返信をいただいていない方につきましては、事前に送付しております「振込依頼書」に必要事項を御記入のうえ、返信用封筒に入れて投函してください。

また、振込依頼書を紛失された方につきましては、介護福祉課まで御連絡いただきますようお願いいたします。

【敬老祝品】

対象年齢の方には、9月下旬に御自宅に郵送しています。

【対象年齢】

対象年齢	支給内容
77歳（昭和19年9月17日～20年9月16日生）	3,000円
88歳（昭和8年9月17日～9年9月16日生）	5,000円
99歳（大正11年9月17日～12年9月16日生）	10,000円
100歳（大正10年9月17日～11年9月16日生）	30,000円
80歳（昭和16年9月17日～17年9月16日生）	祝品
90歳（昭和6年9月17日～7年9月16日生）	祝品

【問合せ】介護福祉課 電話：225-2220

第20回あつぎスポーツレクリエーションフェスティバル

子どもから大人まで気軽にできるスポーツやレクリエーションを楽しんでみませんか。

【日時】11月26日（土）10:00～15:00

※雨天時は室内種目のみ実施。

【会場】荻野運動公園 ※スタンプラリーを開催（賞品有）

【参加】当日参加自由（無料）※持ち物：室内履き

【種目】テニス、ペタンク、ティーボール、ポッチャ、卓球、ニュースポーツ、バドミントン、体力測定、健康診断、健康マージャン、運動教室等。

★SCDスポーツクラブが運動教室を同時開催します。

★横浜ポッチャ協会から講師が参加。未体験者も楽しめます

【問合せ】スポーツ推進課 電話：225-2531