

依知北公民館だより

依知北公民館
厚木市上依知1313番地1
電話 225-2563
FAX 244-1101
メール:8614@city.atsugi.kanagawa.jp



【体育振興会】

秋季健康まつり 依知北地区健康フェスタ 10月1日(日)開催!

～今年リニューアル! 心地良い秋風を浴びながらスポーツを楽しんでみませんか?～

【日時】10月1日(日)
8時30分～12時30分

【受付】8時から

【開会式】8時30分

【閉会式】12時30分(予定)

【場所】北小学校校庭

【申込み】各自治会で事前に募集しますが、事前申し込みがなくても参加できます。**当日参加大歓迎!**

【問合せ】依知北公民館
電話:046-225-2563

大抽選会もあるよ!!

【プログラム】

個人の部				
No.	種目	対象	予定時刻	
1	縄跳び	自由参加	9:00	
	ゲートゴルフ			
	フリスビー飛ばし			
団体の部				
No.	種目	対象	参加人数	予定時刻
2	バウンドリレー	自由参加	75人	9:30
3	大ボール運び	小学校4年生以上	108人	10:00
4	玉入れ	小学校3年生以下及びシニア	60人	10:30
5	ペアでパン食い競争	親子	80人	11:00
6	着替え衣装づくり	自由参加	18人	11:30
7	大抽選会	自由参加		12:00

※シニアは65歳以上

**あゆコロちゃんGENKIポイント
30ポイント対象事業**

【地域福祉推進委員会】

世代間交流事業 **募集**

～マリンバアンサンブルコンサートを鑑賞し、1年生児童と昔遊びをしてみませんか～

【日時】10月12日(木) 9時30分～12時20分(予定)

【場所】厚木市立北小学校

【対象】厚木市在住のおおむね60歳以上の方 30人

※児童と昔遊びを一緒にできる方を募集

※依知北地区在住の方優先

※応募多数の場合は抽選 結果はハガキで通知

【内容】劇団ミュージカルプラザによるマリンバアンサンブルコンサートの鑑賞及び1年生児童と昔遊び

【参加費】700円(鑑賞代)

【申込み】9月24日(日)までに

依知北公民館へ直接、電話または講座予約システム

【講座番号:2320010】でお申し込みください。

【問合せ】依知北公民館 電話:046-225-2563

【コミュニティづくり推進委員会(地域ぐるみ家庭教育支援事業)】

稲刈り体験 **募集**

～秋空の下、稲刈りを体験してみませんか～

【日時】10月8日(日) 9時現地集合

(2時間程度) ※雨天の場合は中止となります。

【場所】上依知の田んぼ ※参加者には、場所の詳細を送付します。

【対象】依知北地区在住小学生以上 30組程度

(小学生は保護者が必要) ※現地集合出来る方

※応募多数の場合は抽選 結果はハガキで通知

【内容】もち米を収穫し、掛け干しをします。

【参加費】1組200円 ※参加者には、後日もち米を配布

【持ち物】軍手、長靴、タオル、マスク(各自の判断で)

【申込み】9月24日(日)までに

依知北公民館へ直接、電話または講座予約システム

【講座番号:2320009】でお申し込みください。

【問合せ】依知北公民館 電話:046-225-2563



9月の公民館図書室休室日

9月11日(月)・18日(月祝)・23日(土祝)

※休室日も、1階のポストにて本の返却が可能です。

【問合せ】依知北公民館図書室 電話:046-246-3375

ばばあちゃんの にこにこ広場

9月は19日(火)に開催します!

紙パック回収プロジェクト

あなたの街からリサイクル率を50%に「紙パック50アクション」への協力をお願い

紙パックは良質なパルプに再生できますが、アルミ缶（約94%）やスチール缶（約94%）、ペットボトル（約86%）などと比べリサイクル率が低くとどまっています。紙パックのリサイクル率を高めるため、一般社団法人日本サステナブル・レストラン協会と全国牛乳容器環境協議会が主体となり、飲食店を中心として紙パック回収プロジェクトを展開しています。今回、プロジェクトの取組を広げるため、厚木市にお住いの皆様にも紙パックリサイクルにご協力をお願いするものです。

【リサイクルへのご協力の方法】

依知北公民館に設置されている回収箱に紙パック（内側が白い紙パック）を入れるだけ。

【リサイクルの方法】

①あらう → ②ひらく → ③かわかす → ④まとめる → ⑤依知北公民館の回収箱へ

【持込できる期間】9月15日～10月31日（短い間ですがご協力をお願いいたします。）

【回収された紙パックはどうなるの？】

市内の事業者さんが公民館の回収箱から紙パックを回収しリサイクルします。

【問合せ】環境事業課 電話：046-225-2793



回収箱のイメージ

自転車用ヘルメット購入費助成のお知らせ

令和5年4月から道路交通法が改正され、ヘルメットの着用努力義務が全年齢に拡大されました。

厚木市では、ヘルメットを購入する際に助成を行っており、7月から助成額を2,000円に増額いたしました。

交通事故から身を守るためにも、ヘルメットを着用しましょう。

※令和5年4月から6月に1,000円の助成を受けられた方には追加で助成をいたします。順次、通知を発送いたしますので、しばらくお待ちください。

【期間】7月1日（土）～令和6年3月31日（日）

【内容】購入の際、対象店で申請書を提出すると、その場で2,000円を助成します。

【対象】厚木市に住所を有する方

【問合せ】交通安全課 電話：046-225-2760

～認知症への理解を深めよう～

認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講後、認知症の理解や対応スキル等も習得し、ステップアップします。

【日時】10月9日（月）または10月10日（火）
※いずれか1日 10時～15時30分

【会場】あつぎ市民交流プラザ610

【定員】各40人

【対象者】厚木市在住で、認知症サポーター養成講座受講済みの方

【申込方法】9月29日までに、電話、ファックス、メールまたは講座予約システム【講座番号 9日：2360010 10日：2360011】で、氏名、郵便番号、住所、電話番号、受講希望日を記入し、お申し込みください。



講座詳細（HP） 講座予約システム

【申込み・問合せ】

地域包括ケア推進課 電話：046-225-2047

FAX：046-221-2205

メール：1910@city.atsugi.kanagawa.jp

フィジカルトレーナーとヨガインストラクターの
“五感リカバリー” 特別教室 参加者募集

～自分自身の状態や五感をチェックしながらヨガを楽しみませんか？～

フィジカルトレーナーとして国内・海外のスポーツ分野で活躍するトレーナーやホットヨガスタジオのトップインストラクターを招き、五感をリカバリーする特別教室を行います。

【開催日】9月16日（土）

【主催】株式会社ベネクス リカバリープロジェクト

【共催】厚木市教育委員会、厚木はやぶさFC

【後援】厚木市

【受講方法】(1) 会場受講(アミューあつぎ ミュージックルーム1)
(2) オンライン受講(ZOOM)

【対象・定員】会場受講：厚木市在住・在勤・在学、ベネクスユーザーの方 30名

【参加費】無料

【申込み】専用HPで詳細内容を確認し、お申し込みをお願いいたします。



【締切】9月13日（水）

【問合せ】スポーツ推進課 電話：046-225-2531

市民ふれあいマーケット

市民ふれあいマーケットを厚木中央公園で開催します。家庭で使わなくなった品物、衣料品など100店舗が出店します。限りある資源を有効活用するため、ふれあいマーケットをご利用ください。

【日時】9月24日（日）9時～13時30分

【場所】厚木中央公園 ※お車でのお越しの方は、近隣の駐車場等をご利用ください。

【入場料】無料

【問合せ】市民ふれあいマーケット実行委員会 事務局
環境事業課 電話：046-225-2793

厚木市民朝市 開催中

～文化会館の改修工事中も開催しています～

【日時】毎週日曜日（1月第1日曜日は除く）6時から7時

【会場】厚木市文化会館 第二駐車場

【問合せ】農業政策課 電話：046-225-2801