

睦合南

公民館だより

MUTSUAIMINAMI

発行/厚木市立睦合南公民館 〒243-0812 厚木市妻田北 1-18-33
☎223-3774/Fax296-2051/Email 8616@city.atsugi.kanagawa.jp

公民館の
文化事業

秋季

～睦合南公民館文化振興会～

囲碁将棋大会

事前申し込み制

3年ぶりに夏の大会を実施し、大盛況だった睦合南地区囲碁将棋大会。秋も感染対策に万全を期して開催しますので、ぜひご参加ください。

【日時】 11月20日(日)

午前10時開始

(受付:午前9時～午前9時30分)

【会場】 睦合南公民館 集会室

【参加費】 1,000円

(昼食代込み、小中学生は500円)

【申込み】 11月15日(火)までに、

下記担当者へ電話でお申し込みください。



▲手に汗握る戦いが続きました!(前回大会の様子から)

囲碁申込先 080-6529-2488 渡辺まで

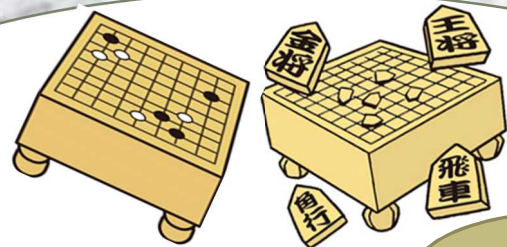
将棋申込先 090-8810-6805 羽鳥まで

※囲碁・将棋それぞれ先着24人までといたします。

※SMS (Short Message Service) での送信も可。

【注意事項】

- ・当日はマスク着用のうえ、受付時間厳守でご来場ください。
- ・発熱等コロナ感染が疑われる方は、参加をご辞退ください。
- ・蔓延防止等重点措置等が発令されている場合は、中止となります。



お知らせ

公民館の

祝日の窓口業務はお休みです。

11月3日(木)文化の日

11月23日(水)勤労感謝の日

☆子育てサロンすくすく☆

対象 0歳～未就学児と保護者・マタニティママ

午前10時～11時30分

・妻田児童館 11日(金)

・睦合南公民館 25日(金)



同時開催 おもちゃの病院 妻田

故障したおもちゃをお持ちください。費用は無料です。
特殊な部品や電池交換した場合は実費をいただきます。

※感染症対策で

参加人数を

制限させて

いただく

ことがあります。

すくすく
公式LINE

開催予定などを
配信しています
友だち募集中!



☆わかあゆ号☆

2日(水)、16日(水)、30日(水)

そりだ公園は、午後2時15分～午後3時

妻田東児童館は、午後3時30分～午後4時

防災行政無線「夕焼け小焼け」



チャイムの放送時間が
11月から
午後4時30分
になります。

春(3月～4月)	午後5時
夏(5月～8月)	午後5時30分
秋(9月～10月)	午後5時
冬(11月～2月)	午後4時30分

市役所のお知らせ

問い合わせは担当課へお願いします。

第20回あつぎスポーツレクリエーションフェスティバル

子どもから大人まで気軽にできるスポーツやレクリエーションを楽しんでみませんか。

各コーナーでスタンプを集めて賞品がもらえるスタンプラリーを開催
家族や友人とお気軽にご参加ください。

【日時】11月26日(土) 午前10時～午後3時

※雨天時は室内種目のみ実施

【会場】荻野運動公園

【参加】当日参加自由(無料)

【持ち物】室内履き

【種目】テニス、ペタンク、ティーボール、ポッチャ、卓球、ニュースポーツ、
バドミントン、体力測定、健康診断、健康マージャン、運動教室等
★SCDスポーツクラブが運動教室を同時開催します。

★横浜ポッチャ協会から講師が参加。未体験の方も楽しめます。

【問合せ】スポーツ推進課 電話 046-225-2531

大人のための外遊びクラブ

～ダッチオープン料理・スパイスラック～

『七沢の自然の中で、ダッチオープン料理にチャレンジ!』

【日時】12月18日(日) 午前10時～午後3時

【会場】七沢自然ふれあいセンター

【内容】ダッチオープン料理・スパイスラック作りなど

【対象】市内在住・在学・在勤の18歳以上 25人(高校生不可)

【参加費】1人1500円(材料費、保険料)

【申込み】11月17日(木)までに講座予約システム(管理番号
2202014)または電話で七沢自然ふれあいセンターへ。

※応募多数の場合は抽選

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター 電話 046-248-3500

「相模人形芝居」を体験する。令和4年度 さがみにんぎょうしばい
きつとあなたの宝になる。 郷土芸能学校「相模人形芝居」

市内で相模人形芝居の伝統を受け継ぐ、長谷座と林座が操作方法の手ほどきをします。皆さんも、郷土の宝を未来へつなぐ一員になってみませんか。

【内容】人形の基本的な操作などを学ぶ

(①～④の会場ごとに全2日間)

【日程・場所】

第1期長谷座

- ① 南毛利公民館 12月3日・12月10日(土) 午前10時～正午
- ② 市民交流プラザ 1月14日・1月21日(土) 午後2時～午後4時

第2期林座

- ③ 市民交流プラザ 1月28日・2月4日(土) 午後2時～午後4時
- ④ 睦合西公民館 3月4日・3月11日(土) 午前10時～正午

【申込み】次の各締切日までに電話または講座予約システムで
文化財保護課へ

① 11月15日(火) ②③12月15日(木) ④2月15日(水)

【定員】各会場10人(抽選) 【費用】無料

【問合せ】文化財保護課 電話046-225-2509

～認知症への理解を深めよう～

認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講済みの方のステップアップ講座です。どちらかのお日にちを選んで申込みください。

発症リスクの減らし方や認知症の理解をステップアップします!

●11月27日(日) 午前10時～午後3時30分 あつぎ市民交流プラザ6階 定員20人 認知症カフェの運営(お茶代として実費がかかる場合があります)も体験します。

●11月28日(月) 10時～15時30分。あつぎ市民交流プラザ5階。定員40人 VR(バーチャルリアリティ)体験もします。

【対象者】認知症サポーター養成講座受講済の厚木市民

【申込み】11月24日(木)までに電話、ファックスで〒住所、氏名、電話番号、受講希望日を地域包括ケア推進課へ。

【問合せ】地域包括ケア推進課 電話046-225-2047
FAX 046-221-2205

～通いの場を作ってみませんか～

「通いの場」とは、高齢者(65歳以上)の方々が社会的孤立の解消、心身の健康保持及び介護予防を目的に「普段の生活の中で」「お住いの地域で」「地域の方々と交流できる」場のことです。

本市では新たに「通いの場」を開設する団体等に対し、最大5万円の交付金を交付します。

「通いの場」の開設を検討されている方は、地域包括ケア推進課地域支援係までご相談ください。

※通いの場の活動内容例

○茶話会○健康体操○料理○陶芸○手芸○将棋・囲碁○健康相談

【問合せ】地域包括ケア推進課 地域支援係

電話 046-225-2224

敬老祝金・祝品贈呈の御案内

長寿をお祝いするため、9月15日現在、対象年齢の方に敬老祝金及び祝品を贈呈させていただいております。

【敬老祝金について】

返信をいただいていない方につきましては、事前に送付しております振込依頼書に必要事項をご記入のうえ、返信用封筒に入れて投函してください。

また、振込依頼書を紛失された方につきましては、お手数ですが、介護福祉課までご連絡いただきますようお願いいたします。

対象年齢	金額
77歳(昭和19年9月17日～昭和20年9月16日生まれ)	3,000円
88歳(昭和8年9月17日～昭和9年9月16日生まれ)	5,000円
99歳(大正11年9月17日～大正12年9月16日生まれ)	10,000円
100歳(大正10年9月17日～大正11年9月16日生まれ)	30,000円

【敬老祝品について】

対象年齢の方には、9月下旬にご自宅にご郵送しております。

対象年齢
80歳(昭和16年9月17日～昭和17年9月16日生まれ)
90歳(昭和6年9月17日～昭和7年9月16日生まれ)

【問合せ】介護福祉課 電話046-225-2220