

発行/厚木市立睦合南公民館 〒243-0812 厚木市妻田北1-18-33
046-223-3774/Fax046-296-2051/Email 8616@city.atsugi.kanagawa.jp

8月23日(水)

妻田小学校で
やるよ

サマーフェスタ開催!

みんなの参加をお待ちしています!
親子で参加も大歓迎です!

【日時】8月23日(水)午後1時30分~午後4時
雨天でも実施します

【会場】妻田小学校体育館

【対象】清水小学校・妻田小学校の児童(全学年)

| | |
|------------------|------------------------------|
| 午後1時30分~ 午後2時 | 自転車に関する交通安全教室 |
| 午後2時15分~ 午後4時 | ヨーヨー釣り、うちわ作り、 缶バッチ作り、射的など |

【持ち物】室内履き、汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)

【その他】お車でのご来場はご遠慮ください。

【主催】睦合南地区交通安全母の会、清水小学校区・妻田小学校区、地域子ども教室運営連絡協議会

【問合せ】睦合南公民館 046-223-3774



公民館
学級講座

初心者向け講座です。どなたでもご参加いただけます。切り絵に興味のある方、趣味をお探しの方、地域での仲間をお探しの方、ぜひご参加ください。

切り絵教室



【日時】9月12日(火) 午後1時~午後4時

【会場】睦合南公民館 1階 展示室

【対象】一般 【参加費】無料 【定員】20人

【持ち物】材料・道具は公民館で用意いたします。手ぶらでお越しください。

【申込み】8月25日(金)までに睦合南公民館(046-223-3774)または直接公民館窓口でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選とします。抽選の有無に関わらず9月4日(月)頃にはがきでご連絡いたします。

公民館
学級講座

走り方教室

【日時】9月16日(土)

午前9時30分~午前11時 雨天中止

【会場】及川球技場

【対象】市内在住小学生25人

【内容】変則ダッシュ、50m走など

【持ち物】飲み物(水分補給用)、汗拭きタオル、着替え

【参加費】無料

【申込み】

8月31日(木)までに直接窓口または電話で睦合南公民館(046-223-3774)へお申し込みください。定員を超えた場合は抽選とします。抽選の有無に関わらず9月7日(木)頃にはがきでご連絡いたします。

速く走りたいと思う小学生を大募集します!
速く走るためには体力のほかに技術や知識も必要です。
講座では走り方や練習方法をアドバイスします。

あつぎオレンジフェスタ2023

世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症当事者による講演会や認知症に関する展示会などを開催します。お気軽にご参加ください。無料。

9月16日(土)あつぎのえいがかんkiki。『事前申込 無料』
・丹野智文氏による講演会&認知症サポーターとのパネルディスカッション。午後2時~午後3時30分。先着100人。

9月23日(土)あつぎ市民交流プラザ6階。
【志摩宙人氏による認知症サポーター養成講座】『事前申込 無料』
午前10時~午前11時30分。先着60人。
【認知症VR体験会】『事前申込 無料』
午後1時30分~午後3時。先着50人。
【管理栄養士による食生活セミナー+笑いの体操】『事前申込 無料』
午前10時~午前11時 午後2時~午後3時。各回先着40人。

【問合せ】地域包括ケア推進課 046-225-2047、FAX:046-221-2205、
メール 1910@city.atsugi.kanagawa.jp
申込みは9月8日(金)まで

「シルバードライビングスクール」の開催

【日時】9月25日(月)
午前10時から正午まで(午前の部)
午後1時30分から午後3時30分まで(午後の部)
【会場】厚木中央自動車学校(及川1280)
【内容】教習所指導員の講話と実技で運転時の癖や注意点を学びます。
【対象】市内在住の65歳以上で普通自動車運転免許を持つ方。各回18人。
【参加費】無料
【申込】電話、ハガキ、ファクスまたはメールにて住所、氏名、生年月日、電話番号、希望がある場合は午前、午後のいずれかを書き、9月11日(月)(必着)までに交通安全課へ。申し込み多数の場合は抽選。
【問合せ】交通安全課 〒243-8511 046-225-2760・FAX221-0260・
メール 3400@city.atsugi.kanagawa.jp

~厚木市民朝市 開催中~

毎週日曜日、文化会館駐車場で開催している厚木市民朝市は、文化会館の改修工事中でも開催しています。皆様のご来場をお待ちしています。
【日時】毎週日曜日(1月第1日曜日は除く)
午前6時~午前7時
【会場】厚木市文化会館 第二駐車場
【問合せ】農業政策課 046-225-2801

元気で、楽しい活動に参加を! グラウンド・ゴルフ 教室

| 交流・教室会場 | 開催日 | 9月 | 受付・時間 |
|---------------|----------------|-----|------------|
| ぼうさいの丘公園多目的広場 | 15日 | (金) | 9:00~13:00 |
| 荻野運動公園多目的広場 | 6・20日 | (水) | |
| 及川球技場 | 5・12 19・26日 | (火) | |
| 及川グラウンド・ゴルフ場 | 8・22日 | (金) | |

厚木市グラウンド・ゴルフ協会は、協会の合同練習日に一般市民の方々を対象として、初心者教室を開催し、指導員が楽しく親切に指導しています。

【対象】厚木市民。
愛川町・清川村の方も直接近くの会場にお越しください。
【参加費】無料(初めての方には、公式ルールブック(500円)の購入をお勧めしています。)
用具のない方は、協会が無料で貸出しています。
【問合せ】担当者 長尾 登 電話 080-3468-8663
【主催】厚木市グラウンド・ゴルフ協会

小学校4~6年生向け 夏休み特別体験型授業

VR動画で楽しく学ぶ! 認知症の世界

認知症の人が見る世界をバーチャルリアリティー(VR)で疑似体験できる体験型授業。誰でもなる可能性のある認知症の症状を楽しく学ぶことができます。夏休みに一緒に学んでみませんか?

【日時】8月21日(月)午後1時30分~午後3時30分
(受付開始 午後1時)

【場所】あつぎ市民交流プラザ ルーム601~603

【定員】小学校4~6年生の親子100人
(同伴保護者は1家庭に1人まで)

【内容】対話形式の授業、VR体験、グループワーク

【参加費】無料

【申込み】電話もしくはメール、講座予約システムに参加児童・同伴保護者の〒住所、氏名、電話番号、児童の学年を書き、令和5年8月18日(金)午後5時まで(先着順)

【問合せ】地域包括ケア推進課

046-225-2047・メール 1910@city.atsugi.kanagawa.jp

講座予約システム



「おいでよ! ぼうさいの丘公園」

楽しいイベントが盛りだくさんの一日。ご家族やお友達とぜひ、ご来園ください。

【日時】9月9日(土)午前10時~午後3時。雨天決行

【場所】ぼうさいの丘公園(厚木市温水783-1)

駐車場はございますが、混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関を利用してお越しください。

【内容】エア遊具、キッチンカー、小動物園、ワークショップ、縁日コーナー、起震車体験、公園ではたらく乗り物の展示等。詳しくは公社HPをご覧ください。

都合により内容が一部変更になる場合があります。

【問合せ】(公財)厚木市環境みどり公社施設課

046-225-2778(厚木市長谷626-1)

ぼうさいの丘公園管理事務室

046-270-1035



公社HPの二次元コード

たのしく・けんこうに・つながる

フレイル予防の食事~講話と調理実習~

【日時】9月27日(水)午前10時~

【場所】睦合南公民館

【献立】トマトの炊き込みご飯 他3品

【対象等】市内在住の20歳以上の方20人(先着順)

【参加費】500円(材料費)

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

【申込み】電話、FAX(9月20日(水)まで)

【問合せ】厚木市食生活改善推進団体 厚味会

担当:三角 ・FAX:046-222-0559

