

令和4年9月15日号



# 依知南公民館だより

依知南公民館  
厚木市下依知三丁目1番7号  
電話 / (046) 245-0436  
FAX / (046) 244-1100  
Eメール / 8613@city.atsugikanagawa.jp

依知南地区ふれあい宣言スローガン『地域の絆・心の輪をつなげよう・えち南』  
全地区公民館だよりが厚木市のホームページに掲載されています。 <http://www.city.atsugikanagawa.jp/>

## 令和4年度市民健康まつり 第28回依知南地区運動会プログラム

10月9日(日)実施 (雨天時10月10日(月・祝) 開会式…9時

1 開会の言葉 2 国旗・市旗掲揚 3 優勝旗返還 4 大会会長あいさつ 5 来賓祝辞 6 選手宣誓 7 競技委員長注意 8 準備体操

※ 会場準備の都合上、自治会の物品搬入は7:45以降をお願いします。

	種 目	対 象	種別	時刻	場所
1	大玉ころがし	男女50歳以上・男女60歳以上	対抗	9:30	フィールド
2	総力ルー	小学校3年生～6年生		9:40	トラック
3	キックボールルー	男女30歳以上・男子50歳以上	対抗	9:50	フィールド
4	障害物ルー	男子・女子	対抗	10:10	トラック
5	つむぎ	男子・女子	対抗	10:40	フィールド
6	地区対抗ルー	男子・女子	対抗	11:20	トラック
7	カンカンOxクイズ	全員		11:30	フィールド



閉会式…12時 1 成績発表及び表彰 2 講評 3 国旗・市旗降納 4 閉会の言葉

【問合せ】依知南公民館 電話 245-0436

## 依知南地区公民館まつり作品展示会 ～ 秋開催が決定 ～

今年度の公民館まつりは依知南公民館が始まって以来、初の秋開催！感染症対策を十分に行い、11月5日(土)・6日(日)の2日間「作品展示会」を開催します。

◆日時◆ 11月5日(土) 10時～16時 / 6日(日) 10時～15時

◆場所◆ 依知南公民館

◆内容◆ 小中学校や地域の皆さまの作品展示・公民館で活動するサークルの作品展示・公民館関係団体の活動紹介、お楽しみ抽選 など  
※ 模擬店や芸能大会はありませんが、依知中学校吹奏楽部などの演奏会を予定しています。詳細は次号公民館だよりでお知らせします。

◆感染症対策◆

1. 体調が優れなかったり、平熱より高い熱がある方は入場できません。
2. 御来場の際はマスク着用、手指消毒等に御協力いただきます。また、すべての入場者を把握するため、受付で氏名などの個人情報をご記入いただきます。
3. 会場が密にならないよう、他の人と間隔を空けて御鑑賞いただきます。混雑した場合には入場規制したり、制限時間を設けて御鑑賞いただくことがあります。
4. 会場は常時加湿するとともに、定期的に窓を開けて換気します。
5. その他、会場にいるスタッフの指示に従っていただきます。

◆その他◆

1. 新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止する場合があります。

### ◀ 展示作品募集 ▶

今年度の公民館まつり展示会場は、感染症対策の観点から、例年に比べて展示スペースや展示方法が限られています。御理解と御協力をお願いします。

◆出展いただくに当たっての注意事項◆

1. 個人での出展は1人2点まで。大きすぎたり重すぎたりする作品は原則展示できません。
2. 展示方法は①机の上に置く、②展示パネルに掛ける、③ワイヤーで吊り下げるのいずれかです。
3. 展示会場は換気を行います。展示位置によっては作品が変形、破損する恐れがあります。
4. 個人作品の搬入は11月4日(金) 9時から正午まで、搬出は11月6日(日) 15時から17時までの間に出品者本人が行ってください。
5. 出展を希望する方は、10月17日(月)までに依知南公民館へ直接、電話又はFAXで申し込んでください。申込み多数の場合、出展数等を調整する場合がありますので御了承ください。

【問合せ・展示申込み】

依知南公民館

電話 245-0436

FAX 244-1100

### ◆ 公民館・センター通信 ◆

9月19日(月・敬老の日)及び23日(木・秋分の日)は、諸証明(住民票・戸籍・印鑑証明・税証明等)発行窓口がお休みのため、御注意ください。

# 女性happyビジネススキルアップ講座を開催します

仕事でもっと活躍したいと考えている女性向けで、人の心をつかむ話し方・プレゼンテーションや SNS を活用した発信方法やコミュニケーション、傾聴力を学ぶ講座です。ぜひ、お気軽に御参加ください。 ※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止又は延期になる場合があります。

【日 時】・10月22日(土) 人の心をつかむ話し方・プレゼンテーションのコツ講座  
 ・10月29日(土) パラレルキャリアを可能にする SNS 発信力・コミュニケーション講座  
 (全2回) 各日程: 10時~16時

【場 所】 あつぎ市民交流プラザ 6階 ルーム610 【対 象】 女性の方 25人 (申込み多数の場合は抽選) 【参加費】 無料

【託 児】 1歳~小学校3年生 (要事前予約)

【申込み】 講座予約システム、窓口又は電話、ハガキ、FAXに講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、託児の有無(要予約・1歳~小学3年生)、参加希望日(両日受講可)を書き、10月3日(月)【必着】までに〒243-8511 市民協働推進課へお申し込みください。

【問合せ先】 〒243-8511 厚木市中町3-17-17 厚木市役所 市民協働推進課 電話 225-2215 FAX221-0275

## 「緑の講座」

【日 時】 10/12(水)、10/19(水)、10/26(水) (全3回)  
 10:00~11:30 雨天決行

【場 所】 ぼうさいの丘公園 講義室A B(温水783-1)

【内 容】 東京農大の大学教授にお越しいただき、身近な緑に関する題材を3つのテーマごとに、皆様の興味をひく内容にて専門知識を交えながら講義していただきます。

【対象者】 市内在住在勤在学の方30人 【参加費】 無料

【申込み】 厚木市講座予約システム又はハガキかファックスで〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書き環境みどり公社施設課 電話 225-2774

〈FAX〉 248-9502

〈厚木市講座予約システム〉 No.2247003



【募集期間】 9月30日まで。申込多数の場合は抽選。

【問合せ】 (公財)厚木市環境みどり公社施設課  
 厚木市長谷 626-1 電話 225-2774

↑公式HP  
 QRコード

※ コロナウイルス感染拡大防止のため、募集人数を少なくしております。コロナウイルスの状況により中止になる場合があります。

## 元気で、楽しい活動に参加を！ グラウンド・ゴルフ《教室》

厚木市グラウンド・ゴルフ協会は、協会員の合同練習日に一般市民の方々を対象として、初心者教室を開催し、指導員が楽しく親切に指導しています。

交流・教室場所	開催日《10月》	時間
ぼうさいの丘公園多目的広場	7・21日(金)	9時~13時
荻野運動公園多目的広場	5・19日(水)	
及川球技場	11・25日(火)	
南毛利スポーツセンター	4・18日(火)	13時~16時
つつじの丘公園多目的広場	14・28日(金)	

【主 催】 厚木市グラウンド・ゴルフ協会

【対 象】 厚木市・愛川町・清川村の方

【参加費】 無料

(初回の方は公式ルールブックは500円で販売)

【問合せ】 電話 245-7223 (佐藤)

※用具のない方には、協会が無料で貸出しています。



## 毎年大人気のフィットネスプログラム！

### 「大人女子のためのFitness Program」LOHAS(ロハス)コース

仕事、家事に追われて自分のことが後回しになっているあなたへ！講師によるフラダンスと保健師・管理栄養士による健康・栄養講座で自分の心身を見つめなおし、理想の健康女子を目指しましょう♪

【日時】 11月24日、12月1日、8日、15日、20日、23日、27日 (全7回) 14時~16時

【場所】 保健福祉センター、あつぎ市民交流プラザ

【対象】 市内在住で今年度40~59歳(昭和38年4月2日~昭和58年4月1日)になる介護保険サービスを利用していない女性

【定員】 20人(申込多数の場合、抽選) 託児あり(10人、抽選) 【申込締切】 10月14日(電話、窓口の場合、土日祝日を除いた8時30~17時15)

【申込方法】 ①健康づくり課の電話、窓口での申込 ②講座予約システム(No.2211004)から申込 【参加費】 無料

【問合せ】 保健福祉センター2階 健康づくり課 電話 225-2201

※アモーレコース(募集済)との重複受講不可 ※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、中止となる場合があります。



## ~暮らしと事業に関する無料よろず相談会~

暮らしのなかで起きる各種の疑問を専門家(弁護士、司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士、建築士、宅地建物取引士)が無料で相談に応じます。予約不要ですので、直接会場へお越しください。

【日 時】 10月8日(土) 10時~16時

【場 所】 あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ) ルーム604(受付)

【対 象】 市内在住在勤

【問 合 せ】 神奈川県司法書士会厚木支部 電話 240-9465

