

# 令和3年度家庭教育学級 実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数	
1	あゆのこ保育園	テーマ：おもちゃの広場						
		6月23日(水) 9:30~11:30	3	①日本グッドトイ委員会において認定されたおもちゃを使いながら、おもちゃコンサルタントや保育士が遊びの楽しみ方や子どもとの関わり方を伝える。それによって、保護者はお子さんとの関わり方や楽しく遊ぶための方法を学び、親子の触れ合いを深める。 ②子育て中の保護者が集い交流することで子育てのヒントを得たり、悩みや不安を解消する。	体験交流	おもちゃコンサルタント 森智恵子氏 大塚照子氏	16	
		6月24日(木) 9:30~11:30					16	
		6月25日(金) 9:30~11:30					16	
2	厚木幼稚園	テーマ：新たな発見 新たな出会いを						
		7月30日(金) 10:00~12:10	2	「親子体操」 親子で身体を動かす体操を通じて、運動の大切さやスキンシップから生まれる信頼関係などを体験的に学び、家庭でのコミュニケーションのきっかけになった。コロナ感染拡大防止のため3部制で行った。	講義 座談会	運動塾 松井涼平氏	69	
11月18日(木) 10:00~12:00	「保護者のための小学校英語の知恵袋」 小学校英語についての疑問について、分かりやすく説明していただき、実際の授業を体験することで体感的にも実感できた。	体験 講義		神奈川県教育委員会 指導主事 成田潤也氏			10	
3	厚木 緑ヶ丘 幼稚園	テーマ：「野菜がバトン。今、大切にしたい、親子の時間。」						
		10月14日(木) ~ 10月27日(水)	1	野菜ソムリエが作成したテキストを元に、家庭で子どもと一緒に調理か栽培を実習することで、野菜への興味の高まりや子どもとのコミュニケーションを深めることにつなげた。	在宅 実習	野菜ソムリエプロ 大西 真由美氏	21	
4	伊勢宮幼稚園	テーマ：親子で楽しく心も身体も笑顔になろう						
		12月15日(水) 10:00~12:00	1	「手打ちラーメン作り」 園長先生が一から育てた小麦を使い、初めて試みたラーメン作り。 一から作る事により、栄養や調理法など手作りの大切さを学ぶ。 家庭での食事の時間がより豊かなものになることも学習した。	講義 実習	伊勢宮幼稚園園長 和田 敏美先生	16	

## 令和3年度家庭教育学級 実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
5	清和幼稚園	テーマ：深めよう親子の絆 育もう健やかな心						
		6月18日(金) 10:00~11:30	3	「親子でふれあい遊び」 コロナ禍で自宅で過ごす時間が増えているため、家庭でふれあいながらの遊びを通して心も体も健康で過ごせる絵画・造形を学んだ	講義	奈良 美香氏	18	
		11月19日(金) 10:00~11:30		「生活に役立つアロマセラピー」講座 アロマセラピーについて、基本なお話を伺いながら、「アロマせっけん」「ボディローション」の製作を行った。	製作	熊坂 恵子氏	19	
		1月19日(水) 10:00~11:30		「初心者向けZUMBA」 楽しいラテン系の音楽に合わせて、初心者でもできる「ZUMBA」エクササイズを体験した。	体験	加賀 美和子氏	13	
6	とびお幼稚園	テーマ：「親子でおうち時間を楽しもう」						
		12月23日(木)~ 1月10日(月)	1	冬休み期間を利用し、親子で制作活動を通して、「おうち時間」の過ごし方を考える。複数の活動を提示し、その中から取り組む内容を各家庭で決定して制作した。	在宅 取組	—	18	
7	ぬるみず幼稚園	テーマ：おうち時間を有意義に～子供の笑顔とともに～						
		7月7日(水) 10:00~12:00	3	「親子の会話から5倍楽しくなる!!ママの想いが伝わるコミュニケーション基礎講座」に沿って自己肯定感を高めるコミュニケーション術を学習した。	講義	With Mammy 代表 山田 啓子氏	28	
		10月27日(水) 10:00~12:00		「整理収納の基本ノウハウと親子の片づけ」に沿って片づけを苦手と感じる原因やノウハウ、手順を講義していただき学習する。簡易的な手作り品制作も行った。	講義 実技	ここはぐ おかたづけ 代表 野中 幸子氏	28	
		【中止】 1月19日(水) 10:30~12:00		【中止】おうち時間が増えた今、家庭内での危険な箇所の見直しをし、子どもの笑顔の為のアドバイス等を頂き、学習する。	講義	厚木市職員 保健師 鈴木氏	0	

# 令和3年度家庭教育学級 実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数
8	光ヶ丘幼稚園	テーマ：親子で楽しいおうち時間					
		12月14日(火) 10:30~12:00	2	「親子で楽しめる骨盤調整ヨガ講座」 コロナ禍で運動不足や姿勢不良になった体を整える。また、子どもと一緒にできるポーズを学び、親子時間の充実や健康な生活に役立てる。	体験	yogaの森 茂木 利香氏	21
		12月22日(水) ~冬休み期間		「やってみようお正月遊び」 冬季期間中にお正月遊びに挑戦してもらい、思い出を書いてもらった。 参考教材として、福笑いとおせちの工作を配布した。	在宅 取組	—	92
9	はやし幼稚園	テーマ：「心豊かな暮らし」					
		10月29日(金) 10:30~12:45	2	土と向き合いながら、日々のストレスを癒し、オリジナルのお皿を作り、生活に活用した。	実習	時土器工房 千島 千穂氏	24
		1月17日(月) 10:30~12:00		シンプルな暮らしとは、どういう暮らしなのか、コロナで家にばかりいる今だからこそ、その暮らし方にスポットをあて、日々の生活のポイントとなるものを学んだ。	講義 (zoom)	シンプルライフ研究家 マキ氏	23
10	七沢幼稚園	テーマ：七沢の森でモリモリ元気！体も環境も心も					
		9月9日(木) 10:00~1200	3	普段子どもたちが体操の時間に行う「モリモリ体操」を通じ、夏休みのおうち時間にて親子で一緒に行い、運動習慣を身につけると共にコロナに負けない体づくりと心の健康を学習した。	在宅	S G A T七沢幼稚園 S C 森 雄之郎氏	30
		11月4日(木) 12:00~13:00		七沢に生息する鳥について知り、鳥と共存する為に家庭で出来ることを学ぶ。後日、バードコールの作製及び実際に使用し、鳥が身近なものであることから環境について考えた。	在宅 共有	飯山白龍保存の会 小島 富司氏	25
		1月12日(水) 10:00~12:00		ペアレントトレーニングについて学び、冬休み期間に学習した事と「愛してる」「有難う」「大好き」などの言葉も加え、家庭内で実践を行う。後日座談会を行い、各々の感想や変化など自由に話し合い、子どもとのより良い関係性について学ぶ。	在宅 共有	特定非営利活動法人 厚木なのはな 理事長 中川孝子氏	26
保育園・幼稚園合計			21	参加人数		529	

# 令和3年度家庭教育学級 実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
11	荻野 小学校	テーマ：「家庭教育学級を通じて、心も身体も健康に」					
		9月28日(火) 10:00~12:00	1	利き脳タイプ別から、自分や子どもの行動パターン・性格を知り、自分に合ったお片づけ・おうちの仕組み作り」の方法を学ぶ。	講義	田中 知津子氏	20
12	三田 小学校	テーマ：心の絆を深めよう					
		11月18日(木) 10:00~12:00	1	コロナ禍における、子どもたちへの健康管理についてどういったところに気を付けて、子どもを見てあげたらいいのか、心身ともに子どもの健康を守っていくための具体的なアドバイスと事例を通し学びました。	講義 実習	養護教諭 下井田 いずみ先生	19
13	清水 小学校	テーマ：おうち時間をHappyに♪～親子でやってみよう～					
		7月21日(水)	2	「コロナに負けない！免疫力を高める食材を使った給食レシピ」 免疫力を高める食材と給食レシピを栄養士に教えていただき、レシピを見ながら親子で作った。	体験 活動	清水小学校 栄養士 近藤さくら先生 PTA成人教育委員会	35
		12月25日(土)		「親子で折り紙チャレンジ！！」 オリジナルで折り図を作り、低学年、高学年でも親子で楽しめて協力して作った。	在宅 取組	清水小学校 PTA成人教育委員会	29
14	玉川 小学校	テーマ：「免疫力アップ！明るく元気に乗り越えよう！！」					
		11月19日(金) 10:00~	2	「太鼓舞」を体験し、運動不足解消やストレスの軽減に役立てる。 撮影日：9月28日(火) 配信期間：11月15日(月)~11月30日(火)	在宅 取組 (動画 配信)	フィットネスインストラクター 加賀 美和子氏	13
		1月27日(木)		免疫力について学び、免疫力を高めるためのレシピや睡眠方法など様々な角度から学習する。	在宅 取組 (資料 配布)		29
15	南毛利 小学校	テーマ：Let's grow from seeds 野菜を育てて食べてみよう					
		7月15日(木) ~ 9月30日(木)	1	「Let's grow from seeds 野菜を育てて食べてみよう」 種をセットした冊子を全世帯に配布して栽培し、育てることの楽しさや食べ物の大切さを親子で共有した。	在宅 取組		843

## 令和3年度家庭教育学級 実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数
16	相川 小学校	テーマ：子どもたちの健やかな成長と明るい笑顔のために					
		11月15日(月) ～	1	工作キットを配布し、各家庭で作成する。作製から完成までを写真におさめ、広報誌などで作品紹介した。	在宅 取組		180
17	厚木第二 小学校	テーマ：「増やそう！！子供と親の笑顔時間～今できることを楽しもう～」					
		7月16日(金)	3	各家庭の学校給食への理解を深めるため、学校栄養技師の先生からの講話と、給食で人気のレシピを教えてもらい、実際に各家庭で再現してもらう。	体験	学校栄養技師 神崎 亜津子先生	18
		10月29日(金)		植物由来の食品添加物である「グァーガム」を使い、大きなシャボン玉を作る。コロナ禍でうち時間が増えた今、親子で楽しみながら絆を深める目的。	在宅 体験	米エモリー大学の研究チームより発表されたものを参考	40
12月13日(月) 10:00～11:30	キャッシュレス化の加速により「見えないお金」を使って買い物をする機会が増えた今、小学生のうちから正しい金銭感覚を育てるために、正しい金銭感覚が身につくこづかいの与え方を学ぶ。	講義 (オン ライン)		バナナンキッズ代表 横井 規子氏	15		
18	緑ヶ丘 小学校	テーマ：「親子で学ぶネットリテラシー」					
		12月21日(火)	1	文部科学省のネットリテラシーについてのYouTubeや総務省のインターネット利用ガイド、KDDIのネットスキル診断、独立行政法人情報処理推進機構の情報モラルセキュリティに関する情報のQRコードを配布し、親子で一緒に見て話し合う機会を提供。	在宅 取組 (動画 配信)	なし	88
19	戸室 小学校	テーマ：「子どもの個性を知り、健やかな成長を目指して」					
		10月28日(木) 9:30～11:30	1	個性心理学を学ぶとともに、家庭において子どもとどのようにコミュニケーションを取っていくと効果的かを学んだ。	オン ライン 講 義	個性心理学研究所認定講師/カウンセラー 志村 のりこ氏	23

## 令和3年度家庭教育学級 実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
20	愛甲 小学校	テーマ：「親子で心も身体も健康に・・・」					
		12月6日(月)	2	子どもたちがおいしく食べている給食について知ってもらった。 【書面開催】	配布	鳥海 貴子先生	52
		1月17日(月) 10:00～11:30			「癒しのアロマ講座」 花粉症対策アロマスプレー、ハーブソルト、ハーブ入浴剤を作成。アロマの効能。	講義 体験	アロマセラピー講師 戸塚 恵津子氏
21	妻田 小学校	テーマ：「親子で実践！いのちを守る知識」					
		7月13日(火)	2	『熱中症対策について』 従来の熱中症予防及び、新型コロナウイルス感染予防の基本①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いや3密を避けるなどの「新しい生活様式」での予防行動を紹介。	在宅 取組	なし	387
		12月24日(金)			『防災グッズを手作りしよう』 新聞紙などの身近にあるもので簡単に防災グッズが手作りできるレシピを紹介。	在宅 取組	なし
22	毛利台 小学校	テーマ：コロナに負けるな！明るく豊かな家庭生活					
		10月7日(木)	2	「一緒に学ぼう学校給食の大切さ～子どもたちの未来のために～」給食についての栄養士による講話	資料 配布	毛利台小学校 栄養士 生田目香織氏	15
		2月5日(土)～13日(日) 10:00～16:00			「キラキラ輝くガラス細工体験～ガラスの世界で新発見～」妻田にある厚木ガラススタジオにて設定した8日間の期間内に分散してトンボ玉制作体験をする。	制作 体験	厚木ガラススタジオ
23	飯山 小学校	テーマ：「子どもたちの笑顔のために、今できること」					
		11月29日(月) 9:30～12:00	1	「陶器で作るクリスマスオーナメント」 絵付けや手びねりで子どもが喜びそうな、陶器のクリスマスオーナメントを製作することができた。	体験	河井 みちる氏	15

## 令和3年度家庭教育学級 実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数	
24	森の里 小学校	テーマ：心も体も健やかに						
		7月3日(土) 10:00~11:30	3	「親子で料理教室」 子供の五感を刺激し、想像力・想像力を 養い、自分でできた喜びを味わうと共に 食に対して積極的になる。	オン ライ ン	管理栄養士 田澤 梓氏	22	
		11月4日(木) 10:35~12:20		「スイング ラスカルのThis is jazz」(学校共催) ジャズの歴史を教えて頂きながら、生演 奏を鑑賞した。	鑑賞	スイング・ラスカル ズ (東京パシフィック管 弦楽団)	232	
1月23日(日) 10:00~11:30	「これ1本で6つの使い道・天然素材で作 るアロマスプレー」 アロマの効能についてお話していただ き、アロマスプレーを作った。 手指消毒、マスクスプレー、ルームスプ レー、リラックスなど、様々な効果を学 んだ。	オン ライ ン		アロマセラピスト 青柳 ゆかり氏	19			
25	戸田 小学校	テーマ：「いつも家庭に笑顔を 豊かな心と優しさで」						
		11月30日(火) 10:45~11:30	1	食事でできる免疫力アップについて考え る	オン ライ ン講 義	南部学校給食セン ター 栄養技師 松本 弥希	11	
		2月10日(木) 【コロナ拡大で 中止】			親子で作る給食レシピ	資料 配布	南部学校給食セン ター 栄養技師 松本 弥希	
26	七沢希望 の丘 初等学校	テーマ：わたしたちの環境						
		7月27日(火) 10:00~11:30	2	七沢の自然と初等の素晴らしい木造校舎 を活かし音楽療法を用いることで、子ども たちだけではなく、大人たちの心を癒 し、より充実した家庭教育へ広げる。	体験 実習	音楽療法士 宮沢 あけみ氏	21	
		2月5日(土) 10:30~12:30 14:30~16:30			私たちを取り巻く世界が大きく変化して いく中、改めて身近な自然や様々な環境 について学習し、見識を深めることで、 これからの在り方を考える。	講義 体験	株式会社テムジン 増田 治氏	37
小学校合計			26			参加人数	2,617	

## 令和3年度家庭教育学級 実績一覧

回	団体名	日時	回数	学習内容	方法	講師・助言者等	参加者数
27	厚木中学校	テーマ：共に学ぼう 希望の一步 未来へ一步					
		9月14日(火) 10:00～11:45	2	子どもの心が手に取るように分かる個性心理学講座【オンライン講座】	オンライン	個性心理学研究所認定講師カウンセラー 志村 のりこ氏	12
		2月19日(土) 10:30～11:30			ズンバ体操【オンライン講座】	オンライン	厚木市生涯学習地域指導者 フィットネスインストラクター 加賀 美和子氏
28	荻野中学校	テーマ：「学んで、笑って、深める絆～先ずはチャレンジ～」					
		10月8日(金) 10:00～12:00 【コロナ拡大で中止】	2	「眠活講座」	講義体験	眠活ヘッドケア 蓮池洋子氏	23
		12月8日(水) 10:00～12:00			「幸福を呼ぶ整理収納講座」	講義体験	
29	小鮎中学校	テーマ：「家族の健康や家庭でもできることを考える」					
		1月14日(金) 10:00～12:30	1	「アイシングクッキー作りを体験しよう」をテーマに、かわいいアイシングクッキーづくりを体験した。	体験	日本サロネーゼ協会 アイシングクッキー認定講師 吉田 愛氏	13
30	玉川中学校	テーマ：「コロナ禍の今 心の健康を考える」					
		10月7日(木) 13:30～15:00	1	「気づいて！こころのSOS～ゲートキーパー養成講座～」 児童生徒のSOSに気づくためのアドバイス。ストレスの対処法について。	講話	一般社団法人リヴオン 代表理事 尾角 光美氏	20
31	南毛利中学校	テーマ：思春期の子供との向き合い方、育児について学ぶ					
		10月12日(火) 10:30～12:00	1	「自分も子供も追いつめない育自」を学習テーマとし、親として子供への声かけについて、今一度振り返り、今後子供の自己肯定感を挙げるために、親としてどのように接していくべきなのか学んだ。	オンライン	八十嶋 聡子氏	26
32	東名中学校	テーマ：大切な未来のために					
		7月	1	高校見学ができなかったが、代わりとなる資料を提供でき、webで定期代や高校の動画を調べ、家庭で話し合うきっかけにすることができた。	在宅取組		119

## 令和3年度家庭教育学級 実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
33	林 中学校	テーマ：「親子で癒しを！」をテーマに日々の暮らしに彩りをつける					
		11月19日(金) 13:30~14:30	1	「親子で癒しを！」をテーマに、ストレスで不調を生じた心と体に、五感を通じて癒す方法を学んだ。		塚田 貴子氏	15
34	藤塚 中学校	テーマ：楽しく学び心豊かに					
		7月1日(木) 10:00~12:00	3	みつろうエコラップを作り、家庭で使う事で、子どもたちとエコについて話をし、プラスチックやほかのゴミの減少に努めていけるようになった。	講義 実習	Koke Bee アンバサダー 霧生 美奈子氏	13
		10月28日(木) 10:00~12:00		ストレッチをして、自然に歪んでいる姿勢を直した。家庭でもお互いの健康に気を配れるようになった。	講義 実技	骨盤インストラクター 蓮池 洋子氏	15
12月9日(木) 10:00~12:00	スタンドグラスを作り、明かりを灯すことで生活がリフレッシュするような気分になれた。家庭での会話も盛り上げられる時間が持てた。	講義 実習		小林 ひとみ氏	19		
35	森の里 中学校	テーマ：子どもの心に寄り添って					
		7月2日(金) 9:00~15:00	2	「高校見学」 高校2校を訪問し、説明及び施設見学を行った。子どもと高校を選ぶ話ができるように各学校の特色などを聞いた。移動中のバスの中では受験に関する話を聞いた 桐蔭学園高等学校→県立厚木東高校	見学 講義	桐蔭学園高等学校 長、県立厚木東高校 長、森の里中学校教 員	23
	11月25日(木) 10:00~ 12:00			「コーヒー講座」 コーヒーの基礎知識、淹れ方、楽しみ方を学び、ストレス軽減や家族とのコミュニケーションの円滑化に活かした。	講義 実習	南蛮屋 村松 氏	31

## 令和3年度家庭教育学級 実績一覧

回	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
36	睦合東 中学校	テーマ：思春期を家族で明るく過ごす					
		9月8日(水) 10:00~12:00	2	思春期の性について学習する	在宅 取組	認定子育てアドバイザー 宗藤純子氏	10
		1月28日(金) 10:00~12:00		「ガラスアートでキャンドルホルダーを作る」 心を安らげ家族を灯す。作品を家庭に持ち帰ることで、家族の会話やコミュニケーションづくりのきっかけを狙う。	製作	小笠原 ひとみ先生 (プロダクトデザイナー・ガラスアート作家)	13
37	相川 中学校	テーマ：おうち時間を楽しむ					
		11月27日(土) 10:00~12:00	1	「絵手紙年賀状」 年賀状作成に向けて、絵手紙の楽しさを学び、家族で季節の行事を楽しむことを目的とする。	講義 実習	地球絵手紙ネットグループ 特別講師 山下 和江氏	16
中学校合計			17			参加人数	379

総合計  
回数

64

総合計  
参加者数

3,525