

令和4年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
1	あゆのこ保育園	おもちゃの広場					
		6月9日(木) 9:30-11:30	4	・日本グッドトイ委員会において認定されたおもちゃを中心に、おもちゃコンサルタントや保育士が遊びの楽しみ方を伝えた。それによって、保護者はお子さんと楽しく遊ぶための方法を学び、親子の触れ合いを深められた。 ・子育て中の保護者が集い交流することで子育てのヒントを得たり、悩みや不安の解消を図った。	体験交流	おもちゃコンサルタント 森 智恵子 氏、 大塚 照子 氏	24
		6月10日(金) 9:30-11:30					23
		11月1日(火) 9:30-11:30					19
		11月2日(水) 9:30-11:30					17
2	厚木幼稚園	つながろう心、広げよう笑顔					
		8月5日(金) 10-14時	2	親子で身体を動かす体操を通じて、運動の大切さやスキンシップから生まれる信頼関係などを体験的に学び、家庭でのコミュニケーションのきっかけを作った。	体験講義	運動塾 主宰 松井 涼平 氏	79
		11月22日(火) 10-12時		タブー視されることの多い性の話について、素直でストレートな「幼児期」をチャンスと捉え、命や自分を大切に感じてもらうヒントを性教育から学んでいく。	講演	SUNFLOWER助産院 在川 有美子 氏	14
3	厚木緑ヶ丘幼稚園	子どもの未来と笑顔のために、今できること					
		7月1日(金) 9-12時	2	「救命救急講座」 消防署職員による講習を受け、小児・乳児対象の救命救急の方法を知り、緊急時に実践できるようにAEDや心肺蘇生法の体験を行った。	講義体験	厚木消防署 救命救急課	10
		11月21日(月) 10:00-11:30		「子育て世代のマネー講座」 子どもに、どうやってお金に向き合わせたらいいのか、お金の価値について学んだ。 今後の教育資金と資産運用の仕方について講座を通して知識を深めた。	講義	野村証券 保呂 氏、金子 氏	20
4	伊勢宮幼稚園	健やかで楽しく工夫のある生活					
		11月25日(金) 10-12時	2	園長先生が育てたこんにゃく芋を使い、こんにゃくを作った。 普段私たちが食べているこんにゃくがどのように作られているのか学ぶことができた。	講義実習	伊勢宮幼稚園園長 和田 敏美 先生	12
		1月27日(金) 10-12時		自宅で気軽にできる体操を学んだ 体を動かすことで、体力を増進させ、リラックス効果を得ることができた。	講義実習	蓮池 洋子 先生	11

令和4年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
5	清和幼稚園	健やかな心、豊かな時間					
		6月14日(火) 10-12時	3	「子どもと家族を健康にする食講座」 様々な食品に含まれる食品添加物を知り、日ごろの食生活において注意できることを学んだ。	講義	管理栄養士 小川 麻衣子 氏	14
		11月14日(月) 10:30-12:00		「銀粘土で作るオリジナルジュエリー講座」 リサイクル素材でもある銀粘土でペンダントヘッドを作り、出来上がった作品は子どもへのプレゼントとした。	製作	ハワイアンジュエリーインストラクター 花家 登美子 氏	16
		12月22日(木) から冬休み期間		「初心者向けヨガ講座」 コロナ禍で運動不足になっている身体をほぐし、心の整え方も教えてもらうことで、家庭でも生かせる内容を学んだ。	体験	ヨガインストラクター 仲田 美香 氏	17
6	とびお幼稚園	親子で食育					
		6月27日(月)	1	幼児の栄養と食育について資料を配布し親子で学んだ。	在宅取組	なし	21
7	ぬるみず幼稚園	心にゆとり♡にこにこ子育て ～子供とのつながりを大切に～					
		9月7日(水) 10-12時	3	「カラーセラピー」で心と体の状態を診断。暮らしを豊かにする色の生活術を学び、世界に1つのボールペンを作成した。 講義では、子供との接し方や子供を伸ばすためのお話も聞くことができた。	講義実習	ハーバリウム教育 マナビバ主宰 松本 ちあき 氏	16
		11月2日(水) 10-12時		直径13cmのリングにマクラメ編みで装飾し、クリスマスリースを制作した。造形展で園児の作品と一緒に展示も行った。	実習	日本マクラメ普及協会本部指導者 代表 菊地 佳代子 氏	17
		1月18日(水) 10:30-12:00		思わぬところに潜む危険な場所の見直しをして、子供がケガをするリスクを回避できるよう、家庭内の事故チェックポイントを教わった。	講義	健康づくり課 母子保健係 保健士 山本 恵理 氏	38

令和4年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
8	光ヶ丘幼稚園	親子で一緒にSMILE！HAPPY！					
		9月15日(木) 10-12時	3	「姿勢改善ヨガ&ピラティス講座」 出産・育児でゆがんだ骨盤を整えるポーズや、子どもの姿勢チェックの仕方などを学んだ。	体験	一般社団法人 日本マザーズピラティス 協会代表理事 (株)ヨガの森 代表取締役 茂木 利香 氏	16
		11月14日(月) 10:30-12:00		「おなか元気教室」 おなかの仕組み、生活習慣や生活リズムについて学んだ。	講義	厚木ヤクルト販売(株) 岩崎 氏	19
		12月22日(木) から冬休み期間		「親子でやってみよう！」 クリスマスやお正月にちなんだ教材として「ちぎり絵」「線つなぎ」「干支迷路」「福笑い」の製作を配布した。	在宅取組	なし	94
9	はやし幼稚園	脱コロナに向けて第一歩 保護者の笑顔から始めよう！					
		7月8日(金) 10-13時	3	アロマに効能について学び、実用性のある親子で使えるスプレーを制作した。	実習	小川 麻衣子 先生	21
		10月31日(月) 10:30-12:00		コロナ禍で運動不足や姿勢不良になった身体を整え、楽しみながらヨガトレーニングを実施した。子どもたちと一緒に体験ができた。	実習	落合 光彩 先生 仁井 勇太 先生	29
		11月29日(火) 10-12時		「知っているとちょっと役に立つ免疫の話」 乳幼児の免疫・感染予防はどうすればいいのか、冬を前に家族の健康維持・増進について学ぶことができた。	講義 (ZOOM)	川合 美奈 先生	14
10	七沢幼稚園	幸せと笑顔の家庭づくり					
		10月31日(月) 10:00-11:30	3	親子でプロのウクレレを聴きながら、フラダンスを鑑賞したり実際に教えてもらい、異文化の音楽に触れる機会を提供した。	体験	ウクレレミュージシャン EbAk 先生 ポリネシアンダンサー Yukie 先生	67
		11月9日(水) 10:00-11:30		科学の面白さを学びながら、大きなシャボン玉づくりを親子で行った。	体験	厚木市こども科学館 管原 先生	67
		2月7日(火) 10:00-11:45		ドキュメンタリー映画「夢見る小学校」を鑑賞しながら、教育に関する考えや知識を学ぶことができた。	鑑賞	なし	20
幼稚園等合計			26				715

令和4年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
11	荻野小学校	食でつなぐ親子のかかわり ～学校給食を通して～					
		9月20日(火) 14-15時	1	ご家庭でも実践できる「親子で楽しむ給食レシピ」について配布した。	配布	荻野小学校栄養士 小南 悠里子 氏	13
12	三田小学校	きれいな環境で心も体も元気いっぱい					
		2月1日(水) 10:30-12:00	1	ハンドクリーム作りとハンドマッサージの方法を学び、アロマテラピーをとおして子どもの健康、心のケアの方法について学びました。	講義体験	ハーバリウム講師 松本 千明 氏	15
13	清水小学校	「見直そう、おうちの防災。やってみよう、防災工作」					
		11月17日(木)	1	いざという時に役に立つ防災の知識を共有することとともに、事前に家族で取り組める工作の提案を行った（資料配布）	体験活動	清水小学校PTA 成人教育委員会	40
14	玉川小学校	心と身体を健やかに					
		7月15日(金) 14-16時	3	「親子でできるリフレクソロジー」親子のコミュニケーションとして足もみを通して家族が健康で笑顔になれるよう講習を通して学んだ。	実習	中村 将太 氏	13
		9月14日(水) 10-12時		「香りでリラクゼーション 香害について」化学物質が人体に与える影響や香害について学び、家族がリラックスできる環境づくりを学んだ。	実習	中村 将太 氏	9
		2月8日(水) 10-11:30		「思春期の子どもの心について」思春期の子どもの心や行動、言動について学ぶことで、家庭での子どもへの接し方や関わり方を学んだ。	講習	青少年教育相談センター	16
15	南毛利小学校	子どもの自己肯定感を高めるポジティブな声掛けについて考える					
		9月12日(月) ～ 11月30日(水)	1	「ほめ写プロジェクト」を紹介し、マスキングシールとセットで配布し、各家庭で、楽しみながら写真を飾って子どもを褒める取組を体験してもらった。	在宅取組	「ほめ写プロジェクト」を参考	18

令和4年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
16	相川 小学校	子供たちの笑顔と健やかな成長のために					
		10月7日(金) 10:45-12:20 14:00-15:35	2	「芸術鑑賞教室」 小学校と共催で実施し、演劇を鑑賞することで、完成を豊かにし、芸術の楽しさを知ることができた。親子でコミュニケーションをとるきっかけとなった。	講義体験	劇団 風の子	238
		11月14日(月)		「ミニオカリナ」「オリジナルマグカップ」「クリスマスランタン」「不思議な貯金箱」「ステンドグラス風ペン立て」の5種類のキットから1つ選び各家庭で制作に取り組んだ。完成品は広報紙で発表した。	在宅取組	なし	391
17	厚木第二 小学校	作ろう、親子時間 ～深めよう親子の絆～					
		7月15日(金)	3	「給食レシピを家で作ってみよう」 例年開催されている人気講座「給食試食会」をコロナ禍でも開催できる在宅型として、学校給食の栄養士さんおすすめメニューのレシピを前項に家庭数で配布した。	在宅取組	厚木第二小学校栄養士 池田 小英子 さん	14
		10月14日(金)		「バスボムづくり」 バスボムのレシピと材料を一部配布し、親子で楽しくバスボムを作りながら身近にある重曹やクエン酸の効能や、アロマのリラックス効果を学んだ。	在宅取組	書籍「バスボムレシピ」 篠原 由子 著	50
		12月16日(金)		「SDGsに関する学習」 各学級に、SDGsについての書籍を配布するとともに、クイズを配布し、クイズに取り組みながら、親子でSDGsについて学ぶ機会を提供した。	在宅取組	書籍「SDGsのサバイバル」 佐藤 真久 監修、 朝日新聞出版 編	19
18	緑ヶ丘 小学校	親子で楽しむ学校給食					
		10月28日(金)	1	給食室の紹介と給食ができるまで、栄養教諭の先生のお話を撮影し、動画配信した。配信の際には簡単レシピの資料も合わせて配布した。	動画配信	緑ヶ丘小学校 栄養教諭 山下 紀子 先生	81
19	戸室 小学校	子どもの心を元気に！～心に効く4つの栄養素～					
		10月27日(木) 9-12時	1	心の成長に絶対不可欠な4つの栄養素について学んだ。	オンライン 講義	子育て心理学の講師 佐野 友美 氏	23

令和4年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
20	愛甲小学校	親子で心も体も健康に					
		9月20日(火)	2	子供達が食べている給食について知ってもらうため、冊子を配布した。	配布	あつぎ南部給食センター 鳥海 貴子 氏	36
		12月21日(水)		「アロマバスボム作り」のんびり自宅で体験講座 ・バスボムキットを参加者へ配布し、親子で製作に取り組んでもらった。 冊子も配布し、家庭で親子の時間を持つきっかけを作った。	在宅取組	なし	40
21	妻田小学校	未来のために ～子に伝えたい豊かな心					
		7月中旬	3	「親子で考えるインターネットの使い方」 スマホやパソコンについて、家庭でも改めて利用方法について考えてもらうきっかけとした。	オンライン配信	なし	494
		12月9日(金)～		「LGBTQ当事者が語るトランスジェンダー講座」 様々な性について学び、当事者の方が子どものころから感じてきたことや経験をお話していただいた。	オンライン配信	高山 麻明子 氏、 三浦 益央香 氏	150
		2月24日(金)		「身近なSDGs～オーガニックみつろうエコラップを作ろう講座」 水で洗うと何度でも使えるみつろうラップを作り、プラスチック製品を減らす取り組みを行った。	在宅取組	なし	60
22	毛利台小学校	「笑顔あふれる家庭生活」					
		11月9日(水) 11-13時	2	「一緒に学ぼう学校給食の大切さ ～子どもたちの未来のために～」をテーマに、子どもたちが日々口にしている給食について知り、厚木市の取組や学校給食の栄養基準を学んだ。	講話試食	毛利台小学校栄養士 平塚 香織 先生	31
		1月14-22日 (土-日) 10-16時		「世界に一つしかない 私にしか作れない サンドブラスト体験」をテーマに、ガラス製のオリジナルコップを親子で一緒に制作した。	制作体験	厚木ガラススタジオ	25
23	飯山小学校	心も体もリフレッシュ ～家族の健康と笑顔のために～					
		11月1日(火) 10:30-12:00	1	パーソナルトレーナーの資格を有する先生に、特別な器具がなくても家庭でできる子どもの年齢や成長に合わせた運動を教えてもらった。	体験	畔柳 努 先生	11

令和4年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
24	森の里 小学校	親子が共に学び育ち合う ～笑顔のための家庭教育学級～					
		7月5日(火) 10-12時	3	「世界でひとつだけオリジナルランチョンマットを作ろう!」 児童が学校生活で使用するランチョンマットを保護者が作ります。テキスタイルの活かしかた、色合わせ、アレンジ方法などを学んだ。	講義体験	テキスタイルデザイナー 矢嶋 朝乃氏	17
		10月27日(木) 9:10-12:00		パントマイム劇団マイワンダーランド 【不思議なマイムの世界マイム教室】 パントマイムを鑑賞し、児童自らも身体を動かして体験することで、言葉を用いずに自分の身体で思いを表現する楽しさ、おもしろさを学んだ。	鑑賞	パントマイム劇団マイワンダーランド	220
		12月8日(木) 10-12時		「クリスマスフラワーアレンジメント講座」 クリスマスシーズンに向けたアレンジを学ぶ。壁掛けやテーブル置きどちらも楽しめる家庭に彩りを与えた。	講義体験	厚木市生花店 「花美」班目茂美 氏	30
25	戸田 小学校	いつも家庭に笑顔を 豊かな心と優しさで					
		12月15日(木) 10-12時	2	「アロマワックスサッシュ講座」 火を灯さずに繰り返し香らせるエコなサッシュ作りを通して手作りの楽しさを体験しました。	体験講座	olive olive 近藤 裕子 先生	16
		3月1日(水) 10:00-11:30		「ZUMBAレッスン」 リズムに乗って体を動かし、心身の健康づくりを学びました。家庭でもストレッチなどで実践できると思います。	体験講座	スポーツフィットネスインストラクター かが みわこ 先生	12
26	上依知 小学校	親子で学ぶケータイの安全な使い方					
		11月29日(火) ～ 12月13日(火)	1	コロナ禍で自宅にいたことが増え、ゲームやスマホを使う時間が増えているので、家庭に冊子を配布して、もう一度ルールを考える時間を設けてもらった。	在宅取組 (資料配布)	なし	229
27	七沢希望の丘 初等学校	わたしたちの心と身体と環境のかかわり					
		10月1日(土) 14:10-16:30	2	子供達が日々過ごす校舎がどんな意図で造られたのか、校舎の持つ機能等クイズ形式で問を投げかけながら、実際に触れてみたり、目で確かめることで建物のすばらしさを知ることができました。	体験鑑賞	建築家・プランナー 中村 努 先生	59
		2月4日(土) 14:30-16:30		自然の中にある自然の音に耳を澄ませることで、聴覚が開かれ楽器の音色を集中して聞くことができました。 木の実や葉っぱで子どもたちと楽器を作ることが楽しかったです。	体験鑑賞	和編鐘演奏者 ゆきね 氏、 お琴演奏者 田中 泉代賀 氏	52
小学校合計			30				2,422

令和4年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
28	厚木 中学校	学んでみよう、楽しんで！発見しよう、新しい自分！					
		12月14日(水) 9:30-12:30	1	心肺蘇生、大出血時の止血法、自動体外式除細動器（AED）の取り扱いを学んだ。	講義体験	厚木市消防本部 救急救命課	15
29	荻野 中学校	おうち時間を有意義に過ごせる知識を楽しく学ぼう					
		10月20日(木) 10-12時	1	より良い睡眠について考え睡眠の役割を理解したうえで、実際に日常の中で行えるストレッチやヘッドケアを学びました。	講義	蓮池 洋子 氏	13
30	小鮎 中学校	いざという時に役立つ知識 ～暮らしにゆとりを～					
		9月22日(木) 10-12時	2	総合防災センターで、地震・煙体験・映画によるシュミレーション体験を行った。	講義 体験	総合防災センター	13
		12月7日(水) 10-12時		グラス作り体験を行い、普段できない経験をすることで、家庭に帰ってから家族との会話につなげることができた。	講義 実習	厚木ガラススタジオ 梶 宏光 氏	19
31	玉川 中学校	思春期の子どもへの接し方、寄り添い方					
		7月6日(水) 10-12時	1	中学生になり、思春期ならではの心身の変化、人間関係の変化、環境の変化に戸惑いながら成長していく我が子に親としてどのように接し、どのように寄り添っていけばいいのかについて学びました。（会場とオンライン）	オンライン 講義	コミュニケーションコーチ 八十嶋 聡子 氏	80
32	南毛利 中学校	体験学習を通した動物のふれあい及びコミュニケーションと子どもの教育について					
		10月29日(土) ～ 10月30日(日) 9-10時	2	体験学習について、NPO法人ハッピーグロウ/ふれあいの里さんにて、動物とのふれあいを行い、を通して生命の大切さを学ぶとともに、参加者同士のコミュニケーションを図った。アニマルセラピーに関するお話をしていただいた。	講義体験	NPO法人ハッピーグロウ/ ふれあいの里	38
		12月10日(土) 10:00-11:30		子どもの教育について、公益社団法人スコレ家庭教育振興協会に講義を行っていただいた。特に高校受験も近かったため、参加された方からは受験生の子どもに対しての関わりを学ぶことができた。	講義	公益社団法人スコレ家 庭教育振興協会	18
33	東名 中学校	「笑顔で育てよう！！心と身体」					
		6月28日(火) 11-12時	2	思春期の子どもについて学ぶとともに、これからの自立について必要なことを学んだ。	講義	スクールカウンセラー 曾根 美樹 氏	12
		11月15日(火) 8:30-12:30		給食センターで子どもたちへ給食を届けるまでの過程と栄養について学んだ。	講義 体験	栄養士 依田 和子 氏 加藤 寿実 氏	11

令和4年度家庭教育学級 事業実績一覧

No.	団体名	日時	回数	学 習 内 容	方法	講師・助言者等	参加者数
34	林 中学校	親子で心と身体に潤いを！					
		10月12日(水) 10:00-11:15	1	ミツバチの生態についての講義を受け、蜜蝋を使ってリップクリームとハンドクリームを製作した。製作したものは自宅で親子で楽しめるものとなった。	講義体験	小川 貴 氏	21
35	藤塚 中学校	Let'sハンドメイド おうち時間を明るく豊かに 楽しく作って家族でほっこり！					
		9月14日(水) 10-12時	2	「ハーバリウム制作」 ハーバリウムの技術を学び、制作した作品を家庭に持ち帰り、学んだ技術を伝えることで、コミュニケーションのきっかけをつくりました。	講義実習	ドライフラワー 工房あいむ つのだ あいこ 氏	21
		12月14日(水) 10-12時		「スタンドグラス制作」 制作ではんだごてを使用しますが、子どもたちも授業で使用しており、同じ体験を共有できました。	講義実習	AZURスタンドグラス教室 小林 ひとみ 先生	9
36	森の里 中学校	調べて作って楽しく学ぼう					
		6月15日(水) 9-15時	2	高校2校を訪問し、説明会及び施設見学を行った。バスの中では、選考方法が変わってきている状況や私立・公立の良いところなどを教えていただいた。	見学講義	相模原弥栄高等学校長、 向上高等学校長、 森の里中学校教員	24
		12月8日(木) 10-12時		厚木で育った自然素材を使い、家庭でも親子で作れるようなクリスマスリースを作製した。クリスマスリースや使われている材料の意味や願いを知り、季節のイベントを親子で楽しむことを学んだ。	製作	厚生労働省認定フラワー装飾一級技師 斑目 茂美 氏	30
37	睦合東 中学校	コロナで個々の生活から忘れかけている友達・家族との時間を笑顔で過ごせるように学ぶ					
		9月7日(水) 10-12時	3	「子どもたちをネットから守り、ネットの怖さを学ぶ」 「インターネットの安心・安全な使い方」をテーマにお話していただき、家庭で切ることを改めて考えた。	講義	eネットキャラバン 廣瀬 由美 先生	15
		11月10日(木) 10-12時		「カラダ調整ヨガ」 成長期の子どもにも良い、背骨、仙骨を意識した、体を調整するヨガを学んだ。	体験	倉持 早樹子 先生	18
		12月9日(金) 10-12時		「寄せ植えリース作り教室」 お花の力で癒され、持ち帰ったリースで思春期の子どもとの時間を明るく過ごせるためのリース作りを行った。	体験	又村 秀 先生	20
中学校合計			12				377

総合計
回数

68

総合計
参加者数

3,514