

# 相川 公民館だより



発行 ■ 厚木市立相川公民館 厚木市下津古久703-2  
電話 ■ 228-3246 FAX ■ 220-1750  
E-Mail ■ 8621@city.atsugi.kanagawa.jp

## 「相川地区の風水害時における指定緊急避難場所について」

最近全国各地で大雨による被害等が報道され、改めて台風の恐ろしさや事前の備えの重要性を認識する機会となりました。近年、頻りに発生する自然災害に加え、新型コロナウイルスの影響により、避難の方法もこれまでと大きく変わっています。避難所では3つの密を避けるため、オールハザードマップを確認し、自宅等が安全であれば「在宅避難」、集合住宅であれば2階以上に避難する「垂直避難」、知人宅やホテルなどに避難する「分散避難」など、避難所への避難以外の避難方法も選択肢にいれましょう。現在、新たな緊急避難場所を指定するため、民間施設との協定締結について協議中です。

**（重要）相川小学校は、相模川による氾濫流が発生する可能性がある区域に指定されているため、指定緊急避難場所（台風や大雨などの風水害時のみ）として開設の予定はありません。**



※氾濫流：木造家屋が倒壊するような堤防決壊などに伴う氾濫流が発生する恐れがある区域。詳細はオールハザードマップをご確認ください。

＜相川地区の風水害時における指定緊急避難場所は右のとおりです＞

※注）実際の災害・被災状況によって、開設状況などが異なる場合がありますので、最新の情報を確認しましょう。

【問合せ】 危機管理課 ☎225-2190

施設名	使用可否
相川公民館	可：2階
戸田小学校	可：2階以上
相川小学校	実際の災害・被災状況による
相川中学校	可：2階以上



## 学級講座 「相川地区 史跡めぐり」

相川地区の大山道散策 ～ 秋の柏尾通り大山道、富士道を歩く～ 皆様がお住いの身近にある史跡と一緒にめぐりませんか。ご参加をお待ちしています！

【日 時】10月15日（土）午前9時～11時30分

【場 所】相川公民館 集合

【内 容】相川地区の大山道を散策して地区の史跡に親しむ。

【対 象】相川地区在住の方 【定 員】30人

【参加費】無料 【持ち物】マスク着用、タオル、飲み物

【講 師】厚木市 文化財保護課 学芸員 大野一郎さん

【申込み】9月30日（金）までに、電話又は公民館へ直接お申し込みください。※応募多数の場合は抽選結果ははがきで通知します。

【問合せ】相川公民館 ☎228-3246



## 学級講座 高齢者交通安全教室

交通事故に遭わないための行動を取り入れたエアロビック「トラビック」を体験し、楽しく交通安全を学びましょう。

皆様のご参加をお待ちしています！【共催】厚木市 交通安全課

【日 時】10月14日（金）午後1時30分～2時30分

【場 所】相川公民館 集会室

【内 容】交通事故に遭わないための行動を用いた簡単なエアロビック

【対 象】相川地区在住の65歳以上の方 【定 員】20人

【参加費】無料 【持ち物】マスク着用、タオル、飲み物

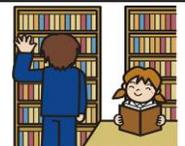
【講 師】神奈川県警察交通安全教育隊、厚木警察署

【申込み】9月30日（金）までに、電話又は公民館へ直接お申し込みください。※応募多数の場合は抽選結果ははがきで通知します。

【問合せ】相川公民館 ☎228-3246



## 相川公民館図書室から今月のおすすめ



☆ 気候危機がサクッとわかる本 森 朗/監修 森田 正光/監修 ウェザーマップ/著（東京書籍）

スーパー台風、集中豪雨・洪水、寒波・豪雪、動植物の絶滅など、世界で深刻な「気候危機」に関する入門書。地球温暖化の実態から、複雑な気候や天気のおもしろさ、未来へのアイデアまで、気象予報士が図や写真とともに紹介する。【出典：TRC MARC】

☆ 成功する子は食べ物が9割栄養ぐるぐるレシピ 幼児・小学生ママ必読！

細川 モモ/監修 ダンノ マリコ/料理 主婦の友社/編（主婦の友社）

賢く手抜きをしながら、子どもの健康と笑顔を育てる！いつもの豚肉、鶏肉、ひき肉、鮭、さばを使い、マンネリを打破しながら、子どもの栄養強化ができるレシピを紹介する。肉・魚が中心の主菜に添える副菜も掲載。【出典：TRC MARC】

9月の休室日 12日（月）・19日（月）・23日（金）



## 基本的な感染防止対策の徹底

詳しくは、[感染防止対策について](#)

[検索](#)



効果的な換気の徹底



状況に応じたマスクの着用



3密回避



マスク飲食・黙食・個食



手洗い・手指消毒

## 移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

※天候等により中止になる場合がございます。

《相川郵便局》

【日 時】 9月8日(木) 午前11時～午後1時

【場 所】 郵便局入口付近

【問 合 せ】 セーフコミュニティくらし安全課

☎225-2148



## ～特別支援教育介助員(一般・看護師)を募集～

### 学校の教育現場で働いてみませんか？

市立小・中学校で教員の補助者として勤務する特別支援教育介助員を募集しています。

【職務内容】 障がいのある児童・生徒の食事・身辺・移動等の介助及び安全確認等

【応募資格】 心身ともに健康で特別支援教育に理解と熱意のある方(医療的ケアに従事する看護師介助員は要看護師免許)

【勤務地】 特別支援教育介助員・・・市立小・中学校(欠員の状況による)

看護師介助員・・・厚木小学校

【勤務条件】 週1～3日程度

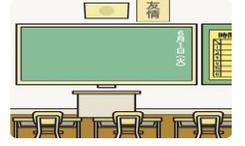
小学校は6時間30分勤務、

中学校は7時間30分勤務

【報酬等】 時給1,075円(看護師介助員1,565円) 通勤距離に応じて通勤手当を支給

【応募手続】 応募手続の際に面接を行いますので、事前に電話で問い合わせください。

【問合せ】 厚木市教育委員会教育指導課 ☎225-2675



## 難聴者/聞こえにくい方のための

# 「第3回やさしい手話講座」

手話を覚えてみませんか？初めてでも大丈夫！(文字通訳がきます)

簡単な手話をご家族の方と共に使えるようになるとコミュニケーションがスムーズになり、家庭に潤いが生まれます。

【対象者】 難聴者、聞こえにくい方、その家族の方

【期 間】 令和4年10月12日～12月7日 全5回  
(10月12日、19日、11月2日、16日、12月7日)

【場 所】 厚木保健福祉センター 4階 研修室

【募集人数】 15名程度

【受講料】 無料(テキスト込)

【申込締切】 9月23日(金)

【申込/問合せ】 「虹」事務局

メール atsuginiji@googlegroups.com

☎/FAX 0463-72-8626

【主 催】 あつぎ難聴者手話の会「虹」

【後 援】 厚木市



## 【厚木市立病院からのお知らせ】

■市立病院の選定療養費の額が変わります。

選定療養費とは、市立病院などの総合病院は紹介・専門外来を担い、一般的な外来受診は「かかりつけ医」に相談するといった、病院と診療所の機能分担の推進を図るために厚生労働省が定めている制度で、他の医療機関から紹介状を持たずに受診した場合に、診療費とは別に徴収が義務付けられている費用です。国の制度の改定に伴い、10月1日から、選定療養費の額が変更となります。

区 分	変更前(税込)	変更後(税込)
紹介状を持たない患者の初診	5,500円	7,700円
他の医療機関へ紹介した患者の再診	2,750円	3,300円

※ まずは、お近くの診療所などの医療機関「かかりつけ医」を受診していただき、市立病院を受診される場合には紹介状をお持ちください。

## 女性happyビジネススキルアップ講座を開催します

仕事でもっと活躍したいと考えている女性向けで、人の心をつかむ話し方・プレゼンテーションやSNSを活用した発信方法やコミュニケーション、傾聴力を学ぶ講座です。

ぜひ、お気軽に御参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止または延期になる場合があります。

【日 時】 10月22日・29日(土) (全2回)

各日程：午前10時～午後4時

・10月22日(土) 人の心をつかむ話し方・プレゼンテーションのコツ講座

・10月29日(土) パラレルキャリアを可能にするSNS発信力・コミュニケーション講座

【場 所】 あつぎ市民交流プラザ 6階 ルーム610

【対 象】 女性の方 25人(申込み多数の場合は抽選)

【託 児】 1歳～小学校3年生(要事前予約)

【参加費】 無料

【申込み】 講座予約システム、窓口または電話、ハガキ、FAXに講座名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、託児の有無(要予約・1歳～小学3年生)、参加希望日(両日受講可)を書き、10月3日(月)【必着】までに〒243-8511 市民協働推進課へお申込みください。

【問合せ先】 〒243-8511 厚木市中町3-17-17

厚木市役所 市民協働推進課

☎225-2215 FAX221-0275



## 第1回締切りまであとわずか！

# あゆコロちゃん GENKIポイント



健康づくりで30ポイントを貯めて応募すると、抽選で特典が当たる「あゆコロちゃん GENKIポイント」の第1回応募締切りが迫ってきました。

健(検)診やコロナワクチンなどの予防接種、ウォーキング、自分で決めた目標へのチャレンジなどでポイントが貯まります。

※詳しくは、公共施設に配架のリーフレット等又は市ホームページをご覧ください。なお、各公民館等に応募箱が設置してあります。携帯からも応募できます。

【対象者】 市内在住・在勤・在学者(全年齢対象)

【実施期間】 令和4年6月1日～令和5年2月15日

【応募締切】 第1回：令和4年9月30日(必着)

第2回：令和5年2月19日(消印有効)

【問合せ】 健康長寿推進課 ☎225-2174



※QRコード