

相川

公民館だより



発行■厚木立相川公民館 厚木市下津古久703-2
電話■228-3246 FAX■220-1750
E-Mail■8621@city.atsugi.kanagawa.jp

令和5年度 公民館事業等事業紹介!

体育振興事業

- スポーツに関する事業
- ・春季健康まつり
 - ・地区大運動会
 - ・ソフトバレーボール大会

文化振興事業

- 文化意識を高める事業
- ・文化振興会特集号発行
 - ・団体活動見学会
 - ・公民館まつり

地域づくり推進事業

- 安心安全なまち推進事業
- ・健康づくり推進事業
 - ・環境づくり推進事業
 - ・社会づくり推進事業

学級講座

- 学習拠点として講座開催
- ・趣味の教室
 - ・健康教室
 - ・芸術鑑賞教室など

地域福祉推進委員会

- 地域福祉活動関連事業
- ・高齢者支援(配食サービス等)
 - ・児童育成支援(子育てサロン等)

各事業の詳細については、公民館だよりでお知らせします

基礎疾患等を有する方、医療従事者等の新型コロナウイルスワクチン追加接種の接種券送付申請について

新型コロナウイルス感染による重症化リスクが高い方など、次の①～③に該当する方を対象に、新型コロナウイルスワクチンの追加接種を5月～8月に実施します。②または③に該当して接種を希望する方は、次のいずれかの方法で接種券送付の申請をお願いします。

接種対象者 (初回接種を完了して最終接種日から3か月経過した次の方)	申請有無	接種券送付(予定)
① 満65歳以上の方	申請不要	4月下旬
② 基礎疾患を有する方 (5歳～64歳)	申請が必要 ※1	4月下旬 (期限後の申請者は5月以降に発送)
③ 医療従事者、高齢者・障害者施設の従事者(64歳以下)	申請が必要 ※1	4月下旬 (期限後の申請者は5月以降に発送)

※1 昨年度に基礎疾患・医療従事者等の申請済の方は申請不要です。

- ・申請済で接種済の方は、申請情報に基づき接種券を送付します。
- ・申請済で未接種の方は、現在お持ちの接種券が使用できますので送付しません。

①～③に該当しない初回接種が完了した5歳以上の方は、秋冬(9月～12月)に1回の追加接種を予定しています。(申請不要)

【申請方法】

- ・インターネットからの電子申請(右下二次元コード参照)
 - ・コールセンターへの電話、相談窓口への来庁
- ※申請の際は、**接種券番号・最終接種日**が必要です。接種済証をご用意ください。

【申請期限】 4月6日(木)まで

※期限後の申請者への接種券は5月以降に発送

【問合せ】

- ・新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0570-054-666 毎日：午前8時30分～午後5時15分
- ・新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口
☎225-2792 平日のみ：午前8時30分～午後5時15分
中町1-4-1 保健福祉センター5階

接種済証(接種券の右側部分) インターネットからの電子申請

新型コロナウイルスワクチン予防接種済証(臨時接種)
Certificate of Vaccination for COVID-19

3回目	COVID-19ワクチンモデルナ製法 COVID-19 Vaccine Moderna Intramuscular Injection 武蔵薬品工業株式会社
接種年月日	2022年3月15日
接種場所	Lot.3006277 二次元コード(URL)からワクチンの情報が確認できます。 https://take-care.COVID-19.jp/patients_inoculation/
保健福祉センター	
氏名	厚木 太郎
住所	中町1丁目4番1号
生年月日	1979年06月15日生



相川公民館図書室から今月のおすすめ

★ **首・肩・腕の痛み・しびれ自力で克服! 名医が教える最新1分ほぐし大全** 金岡 恒治/著(文響社)
首・肩・腕の痛み・しびれの根本原因は、頸椎を深部で支える筋肉「頸長筋」の機能不全。頸長筋を目覚めさせて再び動かせるよう活性化する「1分ほぐし」を紹介する。
【出典: TRC MARC】

★ **ねむいねむい** 西村 敏雄/作(小学館)
ひつじ、うさぎ、さる、りす、パンダ…。いろいろな動物たちが、もう寝る時間です。あれ、寝れないのはだれでしょう? 眠くないときは、目を閉じて、ゆっくり10まで数えて…。眠りへ誘う絵本。
【出典: TRC MARC】

4月から5月まで相川公民館図書室で本の特集を行っています!

【備えよう! 健康、介護、防災】いざという時のために、安心して暮らせるように、気になる分野の本をそろえました。どうぞお気軽に手に取ってみてください。みなさまのご利用をお待ちしております!

4月・5月の休室日 17日(月)・29日(土) 5月3日(水)・4日(木)・5日(金)・15日(月)

利用時間 午後10時～12時30分 午後1時30分～5時 問い合わせ ☎229-5281 (図書室直通電話)



移動番屋の日程について



市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

【相川公民館】(公民館玄関前)

日時 4月20日(木) 午前11時～午後12時30分

【相川郵便局】(郵便局入口付近)

日時 4月12日(水) 午前11時～午後12時30分

※天候等により中止になる場合がございます。

【問合せ】セーフコミュニティくらし安全課 ☎225-2148

～理髪サービスのお知らせについて～

令和5年度から理髪サービスに係る助成額を変更しましたので、お知らせします。

また、皆様の利便性を考慮し、年間限度枚数6枚を原則一括して発行し、お渡しします。

【対象者】ねたきり老人登録者、認知症老人登録者、重度障がい者で、ねたきり又はこれと同様の状態により理容・美容店を利用することができない10歳以上65歳未満の方

【助成額】5,500円(令和4年度までは6,500円)

【問合せ】介護福祉課 ☎225-2220

障がい福祉課 ☎225-2254

グラウンド・ゴルフ初心者教室

グラウンド・ゴルフの初歩的な基礎技術の習得、健康管理と相互の交流を図るため開催する。

【日時】令和5年4月27日(木)雨天時は28日(金) 午前9時～正午

【会場】厚木市堂及川球技場

【対象】市内在住者(児童・生徒を除く) 20人

【参加費】300円(保険料含む)

【申込及び問合せ】

ハガキ又はFAXにより、〒住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、4月12日(必着)までに、

〒243-0039 厚木市温水1-27-1

公益財団法人厚木市スポーツ協会事務局

☎247-7212・FAX248-7151へ申込みする。

「ミニバラとハーブの箱庭づくり」講座

【日時】5月2日(火) 午前の部/午前10時～11時30分
午後の部/午後1時～2時30分

【場所】ぼうさいの丘公園 センター施設
(厚木市温水783-1)

【内容】ミニバラとハーブ5種類で箱庭風寄せ植えを作ります。

【対象者】厚木市内在住、在勤、在学の方。
午前/午後：各20人。

【参加費】¥3,000円

【申込方法】厚木市講座予約システム、ハガキ、FAXで〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書き環境みどり公社施設課〈FAX〉248-9502 午前の部か午後の部を明記してください。

【募集期間】4月1日～10日まで。申込多数の場合は抽選。

【問合せ】(公財)厚木市環境みどり公社施設課

〒243-0036 厚木市長谷626-1 ☎225-2774

医療費や保険料を

還付するという詐欺！！

ご注意を・・・



振り込む前に110番または、#9110にご相談ください。

厚木市特殊詐欺認知状況

令和5年1月末現在

個別の被害額を四捨五入しているため誤差が生じます。

	厚木市		神奈川県	
	件数	被害額	件数	被害額
総数	5件	600万円	143件	1億8,700万円
オレオレ詐欺	1件	300万円	52件	1億400万円
キャッシュカード型	1件	0円	33件	2,400万円
還付金詐欺	3件	200万円	42件	4,800万円
その他	0件	なし	16件	1,000万円

傾向：県下の認知件数は、オレオレ詐欺が最も多い手口でしたが、厚木市内では、還付金詐欺が最も多い手口でした。

対策：迷惑電話防止機能付き電話機を設置したり、常に留守番電話に設定するなどして、犯人からの電話に出ないようにしましょう。還付金などの返還手続きで市職員が電話をすることはありません。「ATMで還付金の手続きができる」と言われたら、詐欺です！

七沢キャンプカウンセラートレーニング 「七沢でキャンプづくりを作り上げよう♪」

【日程】全11回(4/22～23、5/28、7/15～16、8/2～3、9/18、11/5、12/10、1/20～21、2/12、3/2～3、3/27～29)

【内容】野外炊事やレクリエーション研修、子どもキャンプの企画・サポートなどを学ぶ

【会場】七沢自然ふれあいセンター

【対象】市内在住在学の中学・高校生 30人

【参加費】無料(研修内容により実費負担あり)

【申込み】電話で七沢自然ふれあいセンターへ。先着順。定員に達するまで随時受付。

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500



厚木市マスコットキャラクター

あゆむ回