☆☆☆あなたへホットニュース☆☆☆

相川 公民館だより

令和５年７月１日号

発 行 ■ 厚木市立相川公民館　厚木市下津古久７０３－２
電 話 ■ ２２８－３２４６　FAX ■ ２２０－１７５０
E-Mail ■ 8621@city.atsugi.kanagawa.jp

学級講座 夏休みポスター教室

夏休みの課題の絵やポスターをかこう！

色や形の工夫、パスや絵の具などを使ったあらわし方などの基本を学んで夏休みの宿題を早目に１つ完成しましょう！

【期　日】①7月29日（土）　②7月30日（日）
【時　間】①、②とも 午前9時～11 時 （1 年生～3年生）　午後1時～3時 （4年生～6年生）
【場　所】相川公民館 集会室
【対　象】厚木市在住の小学生　各回20 人
兄弟姉妹で参加希望の場合は、希望の時間で参加可能です。
※応募多数の場合は抽選。相川地区在住の方を優先。

【内　容】夏休みの宿題の絵やポスターをかく。
【参加費】無料　【講師】　山本玲子先生
【申込み】7月15日(土)までに電話又は直接公民館へお申し込みください。※結果ははがきでお知らせします。
【持ち物】画用紙（応募する作品で決められた大きさ）えんぴつ、消しゴム、新聞紙(3枚)、クレヨン、パス、絵の具などで自分が使うもの。学校から配布された「募集作品一覧表」、水筒
【その他】・１年生から３年生までの児童は送迎をお願いします。
・学校から配布された「募集作品一覧表」から、かきたいものを決めて参加してください。
・保護者の方の補助（入室）はご遠慮願います。

【問合せ】相川公民館　☎２２８－３２４６

～相川公民館図書室からお知らせ～

７月から８月まで相川公民館図書室で本の特集を行っています！

7月の休室日	１０日（月）・１７日（月）
8月の休室日	１１日（金）・21日（月）

【問合せ】☎229-5281（図書室直通電話）

【未来に向けて子どもたちに読んでほしい本】

気になる将来の職業や、今、興味のあるスマホやスポーツ、宇宙に関する本など、子どもたちにおすすめする本を集めました。どうぞお気軽に手に取ってみてください。

今月のおすすめはこの２冊 【出典：TRC　MARC】

☆脳科学の先生！子どもの発達障害の悩みを最新研究で解決してください
久保田 競/著　原田 妙子/著（KADOKAWA）
「過敏でパンツがはけない」「癇癪」「言葉の遅れ」など、脳科学者が一般読者からの 30 の子育て相談に最新研究で答える。児童書ポータルサイト『ヨメルバ』連載を大幅に改訂、書き下ろしコラムを加えて単行本化。

☆かささして〈絵本〉　三浦 太郎/さく・え（童心社）
雨がふってきて、こなすの子どもは、れれれれれ。かぼちゃの母さんは、げげげげげ。でもみんな、ぱっとかさをさして「いそいでかえろ」とうれしそう。トマトの父さんとプチトマトの子どもたちは…。雨の日が楽しくなる絵本。

課題・すいせん図書の貸し出しが始まりました。７月１日（土）～８月31 日（木）の期間、お１人２冊まで１週間の貸し出しとなります。冊数に限りがありますので、夏休み中にお手元に届かない場合もございます。ご希望される方はお早めにご予約ください。

地区市民センター休業のお知らせ

【休業日】７月17日（月）（海の日）　【休業内容】戸籍・住民票・印鑑証明。税証明などの諸証明
【問合せ】相川地区市民センター　☎228-3246

健康貯筋！ロコトレプロジェクト

保健師、栄養士による元気なカラダを維持するための講座と毎日実践できる運動プログラムを体験します。生活習慣が気になる方、運動をしてみたい方、ぜひお気軽にご参加ください。

【日　時】8月3日（木）午後2時～午後3時30分
【会　場】厚木市保健センター　ヘルスアップルーム
【対　象】市内在住の40～64歳の方
【申込み】7月14日（金）までに講座予約システム又は健康づくり課窓口、電話にて受付
定員20人（抽選）
【問合せ】健康づくり課　☎225-2201

食の知識・技術を身に付け、食生活改善推進員として地域に貢献

「あつぎ食育アドバイザー養成講座」

食の豊富な知識を身につけて、食生活改善や食育の推進を地域で行うボランティアを養成します。家庭でも生かせる食の知識が学べます！！

【日　時】①9月4日～10月25日（全10回）
②11月1日～12月20日（全10回）
【会　場】あつぎ市民交流プラザ、保健福祉センター
【定　員】食のボランティアとして活動する意欲がある市内在住18歳以上の方各16人
※①は託児あり（抽選5人）

【費　用】2,000円（食材の一部、テキスト代など）
【期　間】7月3日～8月4日
（土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）
【申込み】講座予約システム（①No.2311011
②No.2311002）又は申込書に必要事項を記入上郵送（8月4日必着）若しくは直接健康づくり課へ（抽選）
※申込書（兼チラシ）は市ホームページ又は公民館で入手可
【問合せ】〒243-0018　厚木市中町1-4-1
厚木市保健福祉センター健康づくり課
☎225-2201

『スクミリンゴガイ（ジャンボタニシ）にご注意を

スクミリンゴガイ（ジャンボタニシ）は、淡水巻貝の一種で、用水路や田んぼに発生し、田植え後の苗を好んで食べるため、稲作農家の皆さんに大きな被害をもたらします。人体に悪い影響が出る場合がありますので、素手では触れないでください。もし、素手で触った場合には、石けんで手をよく洗いましょう。

【問合せ】農業政策課　☎225-2800

ジャンボタニシ

用水路に産み付けられたピンク色の卵塊

いつまでも元気に若々しく！楽しみながら介護予防！

いきいきクラブ

【日　時】7月11日（火）午後2時～午後2時40分
【場　所】中戸田老人憩の家
【内　容】フレイル予防、熱中症予防の講義・体操
【講　師】中北薬品　栄養士
【持ち物】お茶などの水分
【対　象】相川地区在住の方　　【参加費】無料
【申込み】相川・南毛利南地域包括支援センター
☎220-0643★必ず事前に電話で申込みください

～第77回あつぎ鮎まつり大花火大会～「みんなの花火」募金について

8月5日（土）に「あつぎ鮎まつり 大花火大会」を開催いたします。そこで、市民の皆様から寄付を募り、フィナーレに大ナイアガラと一緒に、スターマインを打ち上げます。ぜひご協力ください。

なお、今後の感染症拡大の状況や荒天では、中止となる場合がありますので、ご了承ください。

【日　時】　8月5日（土）
午後7時～午後8時30分
【受付方法】　公共施設等窓口
窓口に設置の募金箱により受付
【設置個所】　厚木市役所　本庁舎1階総合案内、第2庁舎8階 観光振興課、厚木商工会議所、厚木市観光協会、本厚木駅観光案内所、東丹沢七沢観光案内所、各地区市民センター、市内郵便局19局
【設置期間】　7月1日（土）～31日（月）
【問合せ】　厚木市観光振興課　☎225-2820
あつぎ鮎まつり実行委員会
☎070-8700-4140

移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供やご相談をお受けいたします。防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

★相川公民館★
【日　時】　7月25日（火）午前11時～午後12時30分
【場　所】　公民館玄関前
★相川郵便局★
【日　時】　7月5日（水）午前11時～午後12時30分
【場　所】　郵便局入口付近
※天候等により中止になる場合があります。
【問合せ】　セーフコミュニティくらし安全課
☎225－2148

～相川地区の環境保全指導員をご紹介～

平井政次さんと井上勝さんが、4月1日付で厚木市長から環境保全指導員に委嘱されました。

お二人は、きれいなまちづくりのために「路上喫煙・ポイ捨て防止キャンペーン」を駅前路上喫煙禁止エリアで行っていきます。

清潔感のあるきれいなまちづくりのためには、ゴミの持ち帰りや喫煙マナー、ゴミ拾い等、一人ひとりの心掛けが大切です。

ぜひ、地域の皆さんのご協力もよろしくお願いします。

【問合せ】環境生活課　☎225-2750

タイムカプセル開封式

～相川保育所 昭和54年度卒園児の皆様へ～

昭和54年度の国際児童年に、当時の年長クラスの子ども達が未来に夢を託したタイムカプセルを当時の園庭に埋めました。

あれから44年、園舎も移転しましたが、移転時に掘り起こし、その後も新しい園舎で大切に保管しています。タイムカプセルに込めた思いを皆さんにお返ししたいと思い、開封式を行います。

該当する卒園児の方は、ぜひご連絡ください。

【日　時】10月29日（日）午前10時～
【場　所】相川保育所　☎228-3608