

第54回 相川地区大運動会出場選手大募集!!

4年ぶりの開催となります。奮ってご参加ください!

【日時】10月1日(日) 午前8時50分開会

【会場】相川中学校校庭

【申込み】お住まいの地区の体育振興会会員

【問合せ】相川公民館 ☎228-3246

《雨天中止》

★開催の場合、午前7時と9時に花火が上がります。

競技開始・・・午前9時30分

閉会式・・・午後2時20分(予定) ◎印＝地区対抗種目

No.	種 目	No.	種 目	No.	種 目		
1	男女ボール引きリレー	7	ジャンボなわとび	◎	13	ボール運びリレー	
2	分団対抗リレー	8	徒競走(中学生以上)		14	むかで競走	
3	綱引き(予選)	◎	9	鈴割り		15	徒競走(未就学児)
4	パン食い競走		10	おどり		16	綱引き(決勝)
5	二人三脚競走	◎	11	親子大玉転がし		17	徒競走(小学生)
6	親子風船運び競走		12	宅配便競争	◎	18	総力リレー

◎印＝地区対抗種目

【お願い】・駐車場はありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

・ごみは持ち帰りましょう。

・学校施設内は、全面禁煙となります。 ※感染防止対策を行い開催します。

学級講座

健康体操教室

～ 体と脳を元気にする体操 ～

自分の体の状態を知りたくありませんか？ 脳をリフレッシュしたことありますか？

日常の動作をずっと続けることは、若いも若いも男女も関係なく大切なことです。

今はできても、だんだんできなくなることがたくさんあります。

自分で確かめるために、始めましょう!!

【日時】①令和5年9月28日(木) 午前10時～11時

②令和5年10月26日(木) 午前10時～11時

2回講座を開きます。1回参加でも大丈夫です。

【場所】相川公民館 1階 集会室

【対象】相川地区在住で体操に興味のある方 各回10人

【参加費】無料 【持ち物】飲み物、タオル

【申込み】①9月22日(金)、②10月20日(金)までに電話か直接公民館へ。(同時に申し込みも可能)

結果はハガキで通知します。応募多数の場合は抽選

【講師】介護予防健康アドバイザー 石井優子さん

【問合せ】相川公民館 ☎228-3246

相川地区に新たな避難施設が加わりました!

地域の避難施設として「相川小学校」を指定していますが、水害時には浸水の危険性がある区域に立地していることから、新たに開設する避難施設として、厚木アクスト南東側にある「レンブラントガーデン」を指定しましたのでお知らせします。

【避難施設】レンブラントガーデン(施設形態:食堂)

住所:岡田3060番

厚木アクストガーデンプラザⅡ2階

【収容人数】約300人

【開設・運営】市職員で対応します。避難施設を開設する際は、防災行政無線、市HP等でお知らせします。

※ペットの同伴はご遠慮ください。

【問合せ】危機管理課 ☎225-2190

相川公民館図書室から今月のおすすめ

☆コウケンテツの日本100年ゴハン紀行

千葉 房総半島 岩手 三陸・遠野

NHK「コウケンテツの日本100年ゴハン紀行」

制作班/著(中央公論新社)

料理研究家コウケンテツが「100年先まで残したい日本の食」を求めて日本全国を旅する。NHK人気番組を書籍化。千葉と岩手を取り上げ、愛され続けるご当地の味や、地域食材を使ったレシピなどを紹介する。【出典:TRC MARC】

☆ほくは地球を守りたい 二酸化炭素の研究所、始めました

村木 風海/著(岩崎書店)

小学生の頃から二酸化炭素の研究を独自に続ける研究所を設立した化学者が、地球を守り火星に行く夢の原動力となった子どもの頃の経験や、これからやりたいことなどを伝える。実験・クイズのコラムも掲載。【出典:TRC MARC】

9月の休室日

11日(月)・18日(月)・23日(土)



相川小学校 150 周年記念事業のお知らせとご支援（寄付）のお願い

明治6年に有章館第一支校として、大住郡戸田村にて開校以来、令和5年に創立150周年を迎えます。

そこで、相川小学校150周年記念事業実行委員会を結成し、次の事業を企画しました。

- ・記念誌の発行
- ・記念式典（祝う会）の挙行
- ・相川小特別展示
- ・バルーンリリース 等

皆さまの温かいご賛同とご支援（寄付）をお願いします。

相川小キャラクター
「さがミン」



150周年特設ページ



【寄付金額】

個人 ー□ 2,000円

企業団体 ー□ 10,000円

※寄付をいただいた方には記念誌を贈呈します。

※金額は目安ですので、□数にかかわらずお受けさせていただきます。

【申込方法】

相川小学校または相川公民館にある「振込取扱票」（赤色）に必要事項を記入の上、ゆうちょ銀行のATMまたは窓口よりご送金ください。

（相川小学校に直接ご持参いただくことも可能）

【問合せ先】

相川小学校 電話228-2610

午前8時～午後5時（土・日除く）

移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供やご相談をお受けします。

防犯啓発物品も配布していますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

※天候等により中止になる場合があります。

《相川郵便局》

【日 時】9月13日（水）午前11時～午後12時30分

【場 所】郵便局入口付近

【問合せ】セーフコミュニティくらし安全課

☎225-2148



～認知症への理解を深めよう～ 認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講後、認知症の理解や対応スキル等も習得し、ステップアップします。

【日 時】10月9日（月）または10日（火）いずれか1日
午前10時～午後3時30分

【場 所】あつぎ市民交流プラザ6階 定員各40人

【対 象】市内在住で認知症サポーター養成講座受講済みの方

【申込み】電話、FAX、メール、講座予約システムにて、〒住所、氏名、電話番号、受講希望日を記入し、9月29日（金）までにお申し込みください。

【問合せ】地域包括ケア推進課

☎225-2047・FAX：221-2205

メール：1910@city.atsugi.kanagawa.jp



講座予約システム

フィジカルトレーナーとヨガインストラクターの ‘五感リカバリー’特別教室の参加者募集！

フィジカルトレーナーとして国内・海外のスポーツ分野で活躍するトレーナーやホットヨガスタジオのトップインストラクターを招き、五感をリカバリーする特別教室を行います。

自分自身の状態や五感をチェックしながらヨガを楽しみませんか。

【日 時】9月16日（土）午後1時30分～2時45分

【場 所】アミューあつぎ ミュージックルーム1 またはオンライン受講（ZOOM）

【対 象】会場受講：市内在住、在勤、在学、ベネクスユーザーの方30人

【参加費】無料

【申込み】専用HPで詳細内容を確認し、お申し込みください。

【締切り】9月13日（水）

【主 催】株式会社ベネクス リカバリープロジェクト

【共 催】市教育委員会、厚木はやぶさFC

【後 援】厚木市

【問合せ】スポーツ推進課 ☎225-2531

専用HP



見逃さないで！子どもの心のSOS

ゲーム（SNS）ばかりで勉強しない「行き渋り、不登校」等、わが子の困った言葉や行動に「どうして？」と思うことはありませんか？

【日 時】9月6日（水）午前10時～11時30分

【場 所】あつぎ市民交流プラザ アミューあつぎ610

【対 象】幼児から思春期を迎えるお子さんの保護者50人（先着順・要予約）

【参加費】500円

【保 育】あり（5人まで先着順・要予約）

【保育料】500円／1人（保険代含む）

【申込み】二次元コードからお申込みください

【問合せ】公益社団法人スコレ家庭教育振興協会

井上 ☎080-1269-0750

メール atsuginisi@schole.org

【後 援】市教育委員会



市民ふれあいマーケットを 厚木中央公園で実施します



家庭で使わなくなった品物、衣類品など100店舗が出店します。限りある資源を有効活用するため、ふれあいマーケットをご利用ください。

【日 時】9月24日（日）午前9時～午後1時30分

【場 所】厚木中央公園内

※お車で越しの方は近隣駐車場をご利用ください。

【入 場】無料

【問合せ】市民ふれあいマーケット実行委員会

事務局 環境事業課 ☎225-2793

～保育のしごと 就職フェア in 厚木～

市内各保育園の現役保育士が、園の特色を紹介しながら就職のアドバイスをします。詳細については市HPをご確認ください。

【日 時】9月30日（土）午後1時～4時

【場 所】アミューあつぎ6階 ルーム601・602・603

【参加費】無料

【申込み】当日直接会場へ

※託児あり（先着順・要予約 9月14日（木）まで）

【問合せ】保育課 保育施設係 ☎225-2768



☆プレイバント フェア参加保育施設紹介パネル展示

9月1日（金）～14日（木）

本厚木ミロード4階 スカイロードにて（観覧自由）