



公民館だより

令和5年9月15日



発行 ■ 厚木市立相川公民館 厚木市下津古久703-2
電話 ■ 228-3246 FAX ■ 220-1750
E-Mail ■ 8621@city.atsugi.kanagawa.jp

相川公民館北側の畑に咲く、可愛い「ひまわり」が、あなたを幸せにします。



～地域の「農と暮らし」を支える思いを込めて～
下津古久生産組合の取り組みが行われています。



農業振興と地域づくりを図る活動の一環として、下津古久生産組合では、「ひまわり」の植栽活動を広めています。

～下津古久生産組合 内海組合長からのメッセージ～

生産組合活動を訴求する目的で、みんなで「ひまわり」を植えました。
公民館に来る人が楽しんでもらえたら、こちらも嬉しくなります。
この夏の猛暑の中、凛として咲く「ひまわり」で元気をもらってください。

あなたも咲かせてみませんか？

元気いっぱい咲いた「ひまわり」。
乾燥後に種を採取して、ご希望の方へお配りします。
配布時期などの詳細は相川公民館までお問い合わせください。

【相川公民館】☎228-3246



8/20撮影 小さくかわいい花【小夏】

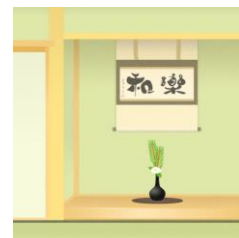


8/27撮影 ビタミンカラー【サンリッチ】

学級講座

茶道教室

美味しい和菓子とお抹茶をいただきながら、日本文化の「茶道」に触れてみませんか？
ストレス社会の日常を少し忘れて、無心になって茶道の基本を学び仲間と楽しんでみませんか？
茶道で自然と身に付くどこに行ってもキレイな姿勢と所作お辞儀などの基本動作を含む
入門から丁寧に教えていただきます。皆さんのご参加をお待ちしています。



【日 時】 1回目：10月7日（土）午後2時～午後4時
2回目：10月19日（木）午前10時～正午
※1回のみ参加でも大丈夫です。
【場 所】 相川公民館 和室
【対 象】 相川地区在住の方、小・中学生も可 20人程度

【参加費】 無料
【持ち物】 白いソックス
【申込み】 9月29日（金）までに電話又は直接公民館へ。
結果・詳細は、はがきでお知らせします。
【問合せ】 相川公民館 ☎228-3246



子育てサロン「きらきら」のお知らせ



乳幼児を子育て中のお母さん、お父さん、子育てをしている方同士で集まりませんか？お子さんを遊ばせながら、日ごろの思いや悩みなどを語り合しましょう！

お申込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

【日 時】 10月5日（木）午前10時～午後12時
【場 所】 相川公民館 和室（2階）
【内 容】 自由遊び（ハロウィン）
【対 象】 0歳児～未就学児とその保護者 マタニティーマも大歓迎♪
【問合せ】 相川公民館 ☎228-3246



相川中学校PTA～銀杏祭～ 「制服リサイクル」提供のお願い



相川中学校の教育活動支援のため、銀杏祭で制服リサイクルを行います。提供品を募集しますので、ご協力をお願いします。

【取 扱 品】 制服、Yシャツ（丸襟は不可）、ジャージ、体育館履き
【提供方法】 9月15日（金）～10月10日（火）に相川中学校へお持ちいただくか、近所の在校生にお渡しください。
（可能であれば10月2日（月）まで）
【問合せ】 相川中学校 ☎229-5516（和泉）
※販売日程は後日お知らせします。

訂正 公民館だより9/1号で募集しました、学級講座「みんなでラジオ体操」の開催時間は、正しくは10:30～11:30でしたので訂正します。



地区市民センター休業のお知らせ



【休 業 日】 9月18日（月）敬老の日、23日（土）秋分の日 【休業内容】 戸籍・住民票・印鑑証明・税証明などの諸証明
【問 合 せ】 相川地区市民センター ☎228-3246

第1回森林づくり体験教室の参加者を募集

森林づくり体験教室を開催します！森林と触れ合ってみませんか？

- 【日 時】11月25日（土）午前9時～午後4時
 【場 所】七沢地内私有林及び厚木市森林組合（七沢237）
 【内 容】森林整備（枝打）の実技体験、シイタケのほだ木づくり体験 ※昼食は各自ご用意ください。
 【参加費】材料費620円（保険料含む）
 ※シイタケのほだ木はお持ち帰りいただきます。
 【対 象】市内在住6歳以上の方40人（小学生は保護者同伴）
 【申込み】11月2日（木）までに直接または電話
 ※申込み多数の場合は抽選
 【問合せ】農業政策課農林土木係 ☎225-2351



フレイル予防の食事 調理実習と管理栄養士さんのミニ講話

- 【日 時】10月13日（金）午前10時～午後1時
 （受付 午前9時30分）
 【場 所】相川公民館調理室
 【対 象】相川地区在住の方16人
 【参加費】500円（材料費）
 【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
 【内 容】調理実習☆トマトの炊き込みご飯 ☆豆腐のサラダ
 ☆鶏肉と野菜のさっぱりあん ☆りんごの豆乳クラフティ
 【申込み】10月6日（金）まで
 【問合せ】厚味会相川地区 ☎228-1196（小菅）



「緑の講座」

- 【日 時】10月11日（水）、10月18日（水）、10月25日（水）
 （全3回）午前10時～11時30分 ※雨天決行
 【場 所】ぼうさいの丘公園 講義室AB（厚木市温水783-1）
 【内 容】東京農大の教授3人による「ハーブの香りを楽しもう」
 「緑と人の健康」、「農業依存症」についての講座。
 【対象者】市内在住、在勤、在学の方40人。
 【参加費】無料
 【申込み】9月30日（土）まで（必着）に、講座予約システム
 No.2347004、またはハガキ、FAXで〒住所、氏名
 （ふりがな）、年齢、電話番号、参加人数を記載し、環境
 みどり公社施設課へ ※申込多数の場合は抽選。
 ☎225-2774 FAX: 248-9502
 【問合せ】（公財）厚木市環境みどり公社施設課
 厚木市長谷626-1 ☎225-2774



厚木市立病院開設20周年記念講演

平成15年4月に神奈川県から厚木市に委譲され、令和5年4月に開設20周年を迎えました。

この記念すべき年を契機に、これからの市立病院が目指す歩みの礎になる講演会を開催します。

- 【日 時】10月20日（金）午後2時～4時
 【会 場】厚木市立病院
 【内 容】大学病院の教授（医師）による市民向け講演会ほか
 来場者記念品あり
 【申込み】10月6日（金）までに
 ①講座予約システムNo.2309002
 ②はがきに〒住所、氏名、電話番号、申込人数を記載して郵送
 ③市立病院に置いてあるチラシ裏面の申込書にて。
 ※申込み多数の場合は抽選とし、結果は郵送します。
 【郵送先】〒243-8588 厚木市水引1-16-36
 厚木市立病院 病院総務課 宛て
 【問合せ】病院総務課 ☎221-1570
 ※駐車場はありますが、受診の方優先のため、できるだけ公共交通機関を利用してください。



ひとり親のための親子ダイニング 「七沢の自然豊かな環境の中、 ダッチオーブン料理をたのしもう」

- 【日 時】11月19日（日）午前10時～午後3時
 【場 所】七沢自然ふれあいセンター
 【内 容】ダッチオーブン料理、草木染めなど
 【対 象】市内在住のひとり親家族25人
 【参加費】1人1,000円（材料費、保険料）
 3歳未満45円（保険料のみ）
 【申込み】10月15日（日）までに講座予約システム
 No.2302006、または電話で七沢ふれあいセンタ
 ーへ。 ※申込み多数の場合は抽選
 【問合せ】七沢自然ふれあいセンター ☎248-3500



「厚木市史」古代通史編発行記念 令和5年度厚木市史歴史講演会

「古代厚木のさらなる探求」

- 【日 時】10月14日（土）午後1時30分～5時（予定）
 【場 所】厚木シティプラザ6階 サイエンスホール250
 【講 師】厚木市史編集専門委員会委員 望月 幹夫氏、荒井
 秀規氏、田尾 誠敏氏、高橋 香氏（「厚木市史」古代
 通史編の執筆者）
 【その他】申込み不要、先着150人
 直接会場へお越しください。
 入場無料、駐車場はありません。
 【問合せ】文化財保護課 ☎225-2060



～暮らしと事業に関する無料よろず相談会～

暮らしのなかで起きる各種の疑問を専門家（弁護士、司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士、建築士、宅地建物取引士）が無料で相談に応じます。予約不要ですので、直接会場へお越しください。

- 【日 時】10月9日（月・祝）午前10時～午後4時
 【会 場】あつぎ市民交流プラザ（アミューあつぎ）
 ルーム604（受付）
 【対 象】市内在住、在勤の方
 【問合せ】神奈川県司法書士会厚木支部 ☎221-9324



敬老祝金・祝品贈呈のご案内



長寿をお祝いするため、9月15日現在、対象年齢の方に敬老祝金及び祝品を贈呈させていただきます。

【敬老祝品】

対象年齢の方には、9月下旬にご自宅に郵送しています。



対象年齢
80歳（昭和17年9月17日～昭和18年9月16日生まれ）
90歳（昭和7年9月17日～昭和8年9月16日生まれ）



【問合せ】介護福祉課 ☎225-2220

【敬老祝金】

返信をいただいていない方につきましては、事前に送付しています振込依頼書に必要事項をご記入のうえ、返信用封筒に入れて投函してください。また、振込依頼書を紛失された方につきましては、お手数ですが、介護福祉課までご連絡ください。

対象年齢	金額
77歳（昭和20年9月17日～昭和21年9月16日生まれ）	3,000円
88歳（昭和9年9月17日～昭和10年9月16日生まれ）	5,000円
99歳（大正12年9月17日～大正13年9月16日生まれ）	10,000円
100歳（大正11年9月17日～大正12年9月16日生まれ）	30,000円