



☆☆☆あなたへホットニュース☆☆☆

令和5年11月1日号



相川 公民館だより



発行 ■ 厚木市立相川公民館 厚木市下津古久703-2
電話 ■ 228-3246 FAX ■ 220-1750
E-Mail ■ 8621@city.atsugi.kanagawa.jp



～文化振興会団体活動体験会が行われます～



地区文化振興会では、気軽に参加して体験できる機会として次の団体の活動体験会を実施します。

開催される日時にお気軽にご参加ください!! 【場所】相川公民館 【参加費】無料 【問合せ】相川公民館 ☎228-3246

① フラサークル キエレ

【日 時】11/7 (火) 午後1時30分～3時

【持ち物】飲み物、汗拭きタオル、上履き

【体験内容】フラの基本的なステップとハンドモーションを覚えて、一曲楽しく踊りましょう! ママさんからシニアまで大歓迎です。

【連絡先】荒井 ☎228-1959

② Fun Kid's (ジュニアダンス教室)

【日 時】11/6 (月)、20 (月)、27 (月)

午後5時～6時30分

【持ち物】運動できる靴、飲み物

【体験内容】「みんなで楽しくダンスしよう!」子どもたちの好きな曲で遊びも取り入れつつ楽しく踊ります。親子参加大歓迎です! 当日参加できますのでお気軽にどうぞ。

【連絡先】鈴木 ☎090-2312-3064

③ 健康体操の会

【日 時】11/8(水)、22 (水)

午前10時30分～11時30分

【持ち物】飲み物、タオル

【体験内容】介護予防のための運動をしながら年齢を問わず交流を楽しみましょう!!

【連絡先】石井 ☎228-8891

④ はなみずき体操教室

【日 時】11/9 (木)、23 (木)、30 (木)

午後1時30分～3時30分

【持ち物】体操のできる服装、上履き、飲み物

【体験内容】ラジオ体操第一と同等の軽い運動。音楽に合わせて踊りいつまでも元気に歩けるようにストレッチングする。

【連絡先】深澤 ☎247-2287

⑤ 野菊の会 相川 (絵手紙)

【日 時】11/22 (水) 午前9時～正午

【持ち物】会で用意します

【体験内容】自由に、楽しく。仲間が出会いを待っています。

【連絡先】内山 ☎211-0836

⑥ 自彊術同好会

【日 時】11/22 (水) 午前10時30分～正午

【持ち物】飲み物、タオル

【体験内容】31の動作からなる「自彊術」は号令をかけながら行う体操です。実際に体を動かしてみましょう。

【連絡先】松田 ☎228-3685

⑦ 太極拳同好会

【日 時】11/27 (月) 午前9時30分～11時30分

【持ち物】飲み物、タオル、運動しやすい服装で

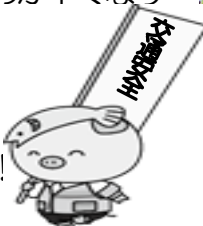
【体験内容】太極拳24式の動作を一つずつ説明しながら行います。ゆっくり体を動かすことが大切です。

【連絡先】松田 ☎228-3685

～相川地区安心安全なまち会議 (相川地区地域づくり推進委員会)～ 令和5年度民間交通監視所を実施しました

9月26日(火)・27日(水)午後4時～午後6時に、自治会長及び交通安全指導員、交通安全の会などの皆さまのご協力をいただき、公民館前で街頭啓発を実施しました。また、青色防犯パトロール隊による地区内の見回りも行いました。

日が暮れるのが早くなりまたしたので、歩行者や自転車に十分注意してください!



厚木警察署 有原署長あいさつ

学級講座

～寄せ植え教室～

今年は、バスケットに冬のお花で寄せ植えを作ります。

【日 時】12月9日(土) 午前9時30分～正午

【場 所】相川公民館 集会室

【対 象】相川地区在住の方 15名

【参加費】3,000円(当日徴収)

【持ち物】園芸用はさみ、薄手の手袋、エプロン、新聞紙(1日分)、持ち帰り用の袋、

【講 師】大貫 茂子さん

【申込み】11月24日(金)までに電話又は直接公民館へ。応募多数の場合は、抽選となり、結果は、はがきでお知らせします。

【問合せ】相川公民館 ☎228-3246



(イメージ)



令和5年度市民健康まつり 第54回相川地区大運動会を開催しました

10月1日(日)相川中学校において、相川地区大運動会が、4年ぶりとは思えないほど盛大に行われました。当日は、夏を思わせる暑さの中、熱中症も心配しながらの開催となりましたが、総合優勝は、上落合チームが、中断を挟み見事4連覇を果たしました。各競技に参加された選手の皆さま、応援していただいた皆さま、大会役員、競技役員、関係者の皆さま大変お疲れさまでした。



総合優勝 上落合 準優勝 厚木リバーサイド 第3位 酒井



相川公民館図書室から今月のおすすめ

【出典：TRC MARC】

☆親を見送る喪のしごと

～亡くなったあとにすること。元気なうちにできること。～

横森 理香/著 (CCCメディアハウス)

親の死は必ず訪れる。葬儀にはじまり法事、役所や金融機関への届け出、相続、家の整理、お墓問題…。自分がへとへとにならないために知っておきたいことを、18年前に経験した著者が綴った「喪」にまつわるエッセイ。



☆どうぞめしあがれ! (絵本)

佐野・ブーゼルダ・マリア/原案 松田 奈那子/文と絵 (ほるぷ出版) マリアはモロッコに住んでいます。ある日、友達がおすそわけを持ってきてくれました。次の日曜日、マリアのお母さんは「今日は私たちがおすそわけをしましょう」と言って…。「おすそわけ」をテーマに異文化の交流を描きます。



11月の休室日 3日(金)・20日(月)・23日(木)

第21回あつぎスポーツレクリエーションフェスティバル



子どもから大人まで気軽にできるスポーツやレクリエーションを楽しんでみませんか。各コーナーでスタンプを集めて賞品がもらえるスタンプラリーを開催します。

家族や友人とお気軽にご参加ください。

【日時】11月25日(土) 午前10時～午後3時

※雨天時は室内種目のみ実施。

【場所】荻野運動公園

【参加費】無料 当日参加自由

【持ち物】室内履き

【種目】テニス、ペタンク、ティーボール、グラウンド・ゴルフ、卓球、ニュースポーツ、モルック、バドミントン、体力測定、健康診断、健康マージャン、運動教室等。

【問合せ】スポーツ推進課 ☎225-2531



庁務用務員(会計年度任用職員)の登録者を募集

小・中学校で校内の環境整備を行う職員を募集します。

【主な職務内容】・職員室や職員トイレ等の清掃
・校地内の除草、花壇の手入れ
・教職員用給食の配膳、来客時の湯茶入れ など

【対象】18歳以上で心身ともに健康で熱意のある方

【勤務先】市内小・中学校

【勤務時間】月10日程度、午前7時30分～午後4時
(うち休憩時間45分)

【給与】月額8,820円

(地域手当込み。月末締め翌月21日支給)

※条件により通勤・期末手当有り

【任期】任用開始日から3月31日まで

※最長1年。継続雇用有り

【申込み】面接を行いますので、事前に電話連絡してください。

【問合せ】教育総務課(第二庁舎5階)

☎225-2600



移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供やご相談をお受けします。防犯啓発物品も配布していますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

※天候等により中止になる場合があります。

＜相川郵便局＞

【日時】11月21日(火) 午前11時～午後12時30分

【場所】郵便局入口付近

【問合せ】セーフコミュニティくらし安全課

☎225-2148



いつまでも元気に若々しく! 楽しみながら介護予防!

【日時】11月14日(火) 午後1時30分～3時

【場所】中戸田老人憩の家

【内容】個人別の健康相談と、コグニサイズをします

【講師】介護福祉課 保健師

【持ち物】お茶などの水分

【対象】相川地区在住の方

【参加費】無料

【申込み】相川・南毛利南地域包括支援センター

☎220-0643 ※必ず事前申込みの電話をください。



～あつぎヒューマンライツフェスタ～ 作文や映画を通して、人権のことを考えてみませんか。

【日時】12月2日(土) 午前10時～午後1時

【場所】あつぎのえいがかんkiki (アミューあつぎ9階)

【内容】第1部：中学生人権作文・ポスター表彰式

作文朗読(手話通訳あり)

第2部：映画「コーダ あいのうた」の上映会

(字幕版) ※聴覚障がい者向け字幕

【対象】市内在住、在勤、在学の方30人

【託児】1歳～小学3年生5人(要事前予約)

【参加費】無料

【申込み】11月10日(金) 講座予約システムNo.2314006または電話で市民協働推進課へ。

※申込み多数の場合は抽選

【問合せ】市民協働推進課 ☎225-2215



「冬のウエルカムボードづくり」講座

【日時】12月2日(土) 午前10時～11時30分

【場所】ぼうさいの丘公園 センター施設(温水783-1)

【内容】ウエルカムボードに花やリーフを寄せ植えします。

【対象】市内在住、在勤、在学の方 午前・午後：各20人 4,000円

11月1日(金) から10日(必着) までに講座予約システム(午前)No.2347003/(午後)No.2347006/ハガキ、FAXで〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書き、環境みどり公社施設課へ。申込み多数の場合は抽選

【問合せ】(公財)厚木市環境みどり公社施設課(長谷626-1)

☎225-2774 FAX:248-9502

