



# 愛甲公民館だより

共生・共助・思いやり

令和3(2021)年  
9月1日発行  
vol.902  
発行  
厚木市立愛甲公民館

愛甲公民館 〒243-0028 厚木市愛甲西 1-17-1 ☎247-1434 Fax270-2302 Eメール 8623@city.atsugi.kanagawa.jp

## 愛甲公民館からのお知らせ 第40回 南毛利南地区 市民健康まつり運動会 公民館まつり

# 中止



10月10日(日)、11月6日(土)・7日(日)にそれぞれ予定しておりました「市民健康まつり運動会」及び「公民館まつり」につきましては、開催に向け協議をしましてまいりましたが、新型コロナウイルスの感染リスクを考慮し、誠に残念ではございますが、前年度に引き続き中止とさせていただきます。

今年度は、公民館まつりの一環として開催しておりました催事のうち、「文化作品展」の開催に向けて検討を進めてまいりますとともに、「あいこうフォトコンテスト」につきましては昨年同様に開催しますので、ご応募をお待ちしております。(フォトコンテストの詳細は厚木市ホームページから愛甲公民館だより7月1日号または8月15日号をご覧ください。)

【問合せ】愛甲公民館 ☎ 247-1434

### 「緊急事態宣言」延長に伴う貸館・イベント中止

新型コロナウイルス感染症対策の「緊急事態宣言」延長により、残念ながら

9月12日(日)までの愛甲公民館関連の貸館とイベントが中止となりました。

【中止となったイベント】

9月1日(水):なしのみ広場(囲碁将棋)、6日(月):なしのみ広場(陸上)、

8日(水):なしのみ広場(バド)、11日(土):星空グラウンド・ゴルフ、

11日(土):防犯研修会

### 厚木市 新型コロナウイルス感染症緊急情報

## 人混みは危険



### 感染力の強い

## 変異ウイルス急増中

これまでと比べると(デルタ株の場合)...

ウイルス排出量 **1,200倍**

感染力 **2倍** インフルエンザの **3倍**

参考:神奈川県資料

#### 市内の感染者数(月別)も最多を更新

人口10万人当たりの新規陽性者数(1週間)

7/1~7=18.34人

8/1~7=88.55人 → 約4.8倍



これまで以上の感染対策が必要です

### これまで以上に予防の徹底を

#### ⚠ 人との接触を減らす



- ☑生活に必要な場合を除き外出自粛
- ☑オンラインを活用

#### ⚠ 密閉・密集・密接



- ☑1つの密も避ける
- ☑十分な距離をとる
- ☑こまめな換気

#### ⚠ マスク・咳エチケット



- ☑鼻やあごが出ていない
- ☑不織布マスクを着用
- ☑外でも会話の際はマスク着用

#### ⚠ 手洗い・手指消毒



- ☑食事の前後や公共交通機関の利用後など
- ☑指先・爪の間・指の間・手首も忘れずに

最新情報はこちら



厚木市 コロナ 検索

【問合せ】健康長寿推進課 ☎ 225-2174

## 私の心の取り扱い名人になろう！ 『私の心の取り扱い書作成講座』

どんな自分も受け入れながら、自分と上手につきあいつつ、成長していける「私の心」を理解し、「私の心の取り扱い説明書」を作成してみませんか。

女性の様々な場での活躍の推進を目的とした女性向けの講座です。お気軽にご参加ください。

※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止または延期になる場合があります。

【日 時】10月3日(日) 10時～12時

【場 所】あつぎ市民交流プラザ6階 ルーム610

【対 象】市内在住在勤在学の女性 20人  
(申込み多数の場合は抽選)

【託 児】1歳～小学校3年生(要事前予約)

【講 師】株式会社メタモルフォー代表 久保 彩 氏

【参加費】無料

【申込み】講座イベント番号(2114002)、窓口または電話、はがきに講座名、〒住所、氏名、電話番号、託児の有無(有の場合は、お子様の氏名・ふりがな・生年月日)を明記の上、9月14日【必着】までに市民協働推進課へお申込みください

【問合せ】〒243-8511 厚木市中町3-17-17

厚木市役所 市民協働推進課 ☎ 225-2215



## 毎年大人気のフィットネスプログラム！ 「大人女子のためのFitness Program」 AMORE(アモーレ)コース

仕事、家事に追われて自分のことが後回しになっているあなたへ！講師によるラテン系エクササイズと保健師・栄養士による健康・栄養講座で自分の心身を見つめなおし、理想の健康女子を目指しましょう！

【日時】10月11日(月)、20日(水)、28日(木)、  
11月1日(月)、5日(金)、9日(火)

(全6回) 14時～16時

【会場】厚木市保健福祉センター、あつぎ市民交流プラザ

【対象】市内在住で今年度40～59歳(昭和37年4月2日～昭和57年4月1日)になる介護保険サービスを利用していない女性

【定員】15人(申込多数の場合、抽選)

※託児あり(10人、抽選)

【費用】無料

【申込】9月13日(月)までに

① 健康づくり課の電話、窓口(日祝日を除いた8:30～17:15)または

② 講座予約システム(No.2111004)へ

【問合せ】厚木市保健福祉センター2階

健康づくり課 ☎ 225-2201

※ ロハス(フラダンス、11月開始、全6回)、プリマ(バレトン、12月開始、全3回)については、別途募集予定です(重複受講不可)



## 2021あつぎマラソン On the Web 開催!!

今年のあつぎマラソンは感染防止に配慮し、オンラインで開催します。完走者には抽選で、賞品が当たります。開催期間中、好きなコースを、好きな時間に、自分のペースで走って、完走を目指しませんか？

■種目 ハーフマラソン(21.0975km)

■対象 高校生以上1,500人

■期間 11月22日(月)～12月5日(日)

■場所 各自で設定可能(任意のコース)

■ルール スマートフォンにGPSトレーニングアプリ「TATTA」をダウンロードし、期間内にハーフマラソンの距離を走る(複数回に分けての走行も可)。制限時間なし。

■賞品 申し込み時に選択したコースごとに抽選

Aコース＝市内で使える入場券、チケットなど

Bコース＝市内の名産品、食品など

Cコース＝厚木のお酒(未成年を除く)

Dコース＝スポーツグッズなど

■参加費 2,720円(エントリー料含む)

■申込み 9月1日～30日にランネットHPで申込み、入金【先着順】

■その他 詳しい内容は厚木市ホームページにてご確認ください  
※本事業はあゆこちゃんGENKIポイント(30ポイント)対象事業です。

■問合せ スポーツ推進課 ☎ 225-2531



厚木市ホームページ  
QRコード

## 冬・春花壇を作ろう【講座】

【日 時】10月7日(木) 10時～11時30分

雨天決行

【場 所】ぼうさいの丘公園 講義室AB

(厚木市温水783-1)

【内 容】冬春に向けて花の苗の選び方、きれいに保つための管理方法等について学ぶ

【対象者】厚木市内在住在勤在学の方  
30人

【参加費】無料

【申込み】厚木市講座予約システムまたは、ハガキかファックスで〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書き厚木市環境みどり公社みどり課<FAX>248-9502<厚木市講座予約システムNo.2147003>

【募集期間】9月15日(水)まで。申込多数の場合は抽選

【問合せ】(公財)厚木市環境みどり公社 みどり課

厚木市長谷626-1 ☎ 225-2774

※新型コロナウイルスの影響により中止になる場合があります

