



愛甲公民館だより

共生・共助・思いやり

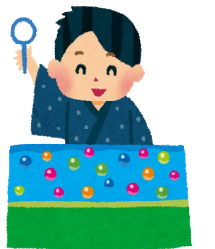
令和5(2023)年
7月15日発行
vol.947
発行
厚木市立愛甲公民館

愛甲公民館 〒243-0028 厚木市愛甲西 1-17-1 ☎247-1434 Fax270-2302 Eメール 8623@city.atsugi.kanagawa.jp

南毛利南地区青少年健全育成連絡協議会・愛甲児童館 主催

夏まついだ! ワッショイ!!

- 【日時】 8月6日(日)
13:30~15:30 (最終受付 15:00)
- 【場所】 愛甲児童館 (愛甲3-23-1)
- 【内容】 **スイカ割り(14:00ごろ)・かき氷・射的・釣り・**
スーパーボールすくい・スライムづくり・しおいづくり
- 【対象】 地区在住の小学生 (保護者の方の入場は、できません)
- 【持ち物】 水筒、ハンカチ、手提げ袋



申込み

7月15日(土)~8月2日(水)に、直接または電話で愛甲公民館
(☎247-1434)へ

子どもたちの居場所づくり事業 なしのみ広場

問合せ/なしのみ広場 ☎247-1434 (愛甲公民館内)

令和5年度地域ぐるみ家庭教育支援事業

みんなで楽しく運動しよう

親子スポーツ教室

- 【日時】 9月2日(土) 9:30~11:00
受付: 9:00~
- 【場所】 愛甲小学校 体育館
- 【定員】 地区内在住の親子20組(40人)
地区外から愛甲小に通う児童及びその家族を含む
※定員を超えた場合は抽選
- 【講師】 株MORE SPORTS 服部 直さん
- 【内容】 下記の項目を親子で楽しめます。
 - ・基本的レクリエーション
 - ・走るポイント
 - ・バランストレーニング
 - ・ジョギング
 - ・おにごっこ
 - ・タグラグビー
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 体育館履き・タオル・飲み物
- 【申込み】 7月27日(木)までに、直接または電話で
愛甲公民館(☎247-1434)へ申込みください。



2023あつぎマラソン ~10月29日(日)開催~ 出場者募集!

市内外問わず、毎回1,000人規模のランナーがコースを駆け抜けます。スポーツの秋、自然豊かな厚木路を楽しく走ってみませんか。

- 【開催期日】 10月29日(日) ※雨天実施(荒天中止)
- 【コース】 荻野運動公園競技場を発着点とする周辺道路
- 【種目及び参加資格】 3kmの部 = 市内在住または在学の中学生
10kmの部 = 15歳以上(中学生は除く)の健康な方で、75分以内で走る力のある方 (参加定員1,500人)



- 【参加費】 中学生: 無料 高校生: 1,000円
一般: 3,500円
参加者全員に参加賞、完走者には完走証を当日交付します。



- 【申込み】 ①エントリーサイト「ランネット」から申込み
※右下の二次元コードから参加手続きができます。
②郵便振替による申込み
- 【申込期間】 7月21日(金)から9月4日(月)まで
(郵便振替は8月14日(月)まで)
- 【問合せ】 スポーツ推進課 ☎225-2531



～きみも国会議員になってみよう！～ 夏休み子ども国会体験

夏休みに親子で、国会について学んでみませんか？

参議院本会議場の見学はもちろん、法律（食育基本法案）をつくるための話し合いを体験します。本物の国会議員の気分を味わえるかも！？

ご参加をお待ちしております！



明るい選挙キャラクター
選挙のめいずいくん

【日時】8月23日(水) 午前7時30分～午後5時

【場所】国会議事堂、日本科学未来館

【対象】市内在住の小学校5・6年生の児童、中学生と保護者の方 20組(子どものみの参加不可)

【内容】法案審議の模擬体験・国会議事堂、日本科学未来館の施設見学

【参加費】おとな550円、小・中学生210円
(施設入場料、保険料)

【申込み】8月4日(金)までに電話又は講座予約システム(ID「2346001」)で申込み。(申込多数の場合は抽選)

【その他】昼食(飲み物含む)は各自でご用意ください。
昼食場所は日本科学未来館を予定しており、館内レストランも利用できます。

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎ 225-2490



食生活改善推進員として地域に貢献 あつぎ食育アドバイザー養成講座

食の豊富な知識を身につけて、食生活改善や食育の推進を地域で行うボランティアを養成。家庭でも生かせる食の知識が学べます！！

【日にち】① 9月4日～10月25日(全10回)

② 11月1日～12月20日(全10回)

【会場】あつぎ市民交流プラザ、保健福祉センター

【定員】食のボランティアとして活動する意欲がある
市内在住18歳以上の方各16人
※①は託児あり(抽選5人)

【費用】2,000円(食材費の一部、テキスト代など)

【申込期間】7月3日～8月4日(土日祝日を除いた8:30～17:15)

【申込方法】講座予約システム(前期No.2311001、後期No.2311002)



又は申込書に必要事項を記入の上、郵送(8月4日必着)
若しくは直接健康づくり課へ(抽選)※申込書(兼ちらし)
は市ホームページ又は公民館で入手可。

【問合せ】健康づくり課 ☎ 225-2201

〒243-0018 中町1-4-1 厚木市保健福祉センター

身を守ろう！ 夏休み親子護身術教室

日本の武道(合気道)の気や技を使ってどなたでもできる護身術の基本を学びます。

【日時】8月6日(日) 10時30分～正午

【場所】南毛利公民館(温水西1-17-1) 1階集会室

【対象】小学生から大人までの親子やご家族20名

(先着順)※小さいお子様は申込時にご相談ください

【参加費】無料

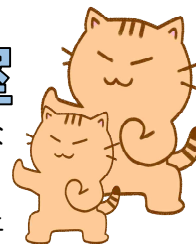
【持物等】汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装

【申込み・問合せ】7月30日(日)までに電話、FAX、メールのいずれかで、合気普及会 大野へ

TEL/FAX: 211-4046 携帯: 080-5080-8535

Email kishou@aiki-seisinkan.org

【後援】厚木市教育委員会



いつまでも元気に若々しく！楽しみながら介護予防！

いきいきクラブ

●日時：8月17日(木) 午後2時～2時40分

●場所：愛甲公民館 集会室

●内容：健口(けんこう)体操・ストレッチ・
歌によるリフレッシュ

●講師：健康あつぎ推進リーダー

●持ち物：お茶などの水分

●対象：南毛利南地区在住の方

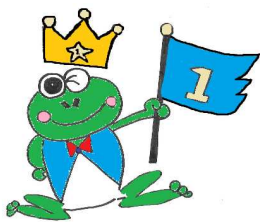
●参加費：無料

●申込み：相川・南毛利南地域包括支援センター

☎ 220-0643

☆必ず、事前申し込みの電話をください。

☆感染症の流行で中止になる場合があります。



一緒にヨガを楽しみませんか？

ヨガシャンティーの会

ゆっくりした動きで、自分の体と相談して…

男性も歓迎です。

【講師】鎌田 美和 先生

【場所】愛甲公民館 和室

【日時】第1・第3木曜日(月2回)

13:30～15:30

【持ち物】ヨガマットまたは敷物

動きやすい服装でご参加ください

【連絡先】ヨガ シャンティーの会 塩川 ☎ 228-4111



子育てサロン あいちゃん

【日時】7月19日(水)

10時～11時30分

【場所】愛甲児童館(愛甲3-23-1)

【問合せ】地域福祉推進委員会(愛甲公民館内)

☎ 247-1434



6月の地区内の窃盗犯認知件数は0件でした

犯罪防犯情報

セーフコミュニティ
認証都市あつぎ

子どもたちを事故や犯罪から守るために、登下校に合わせて「行ってらっしゃい」「お帰りなさい」「車に気をつけて」などの声かけをし、犯罪の起こりにくい地域をつくりましょう！

南毛利南地区安心安全なまち会議

