



# 愛甲公民館だより

共生・共助・思いやり

令和5(2023)年  
9月15日発行  
vol.951  
発行  
厚木市立愛甲公民館

愛甲公民館 〒243-0028 厚木市愛甲西 1-17-1 ☎247-1434 Fax270-2302 Eメール 8623@city.atsugi.kanagawa.jp

## 第42回 南毛利南地区

# 公民館まつり



## 文化作品展 出品者 出演者 芸能発表会

### 募集

**【展示日程】** 11月4日(土) 午前10時～午後4時  
11月5日(日) 午前10時～午後3時  
※5日の入場は午後2時30分まで(予定)

**【展示場所】** 文化作品展会場(公民館集会室ほか)

**【展示作品】** 絵画、写真、書道、生け花、盆栽、陶芸、短歌、俳句、手芸、工芸品、茶器など

**【対象】** ①愛甲公民館利用サークルなど  
②南毛利南地区内在住の個人など



#### ＜申込み＞

所定の出品申込書を10月17日(火)までに愛甲公民館へ提出してください。 ※申込書は公民館にあります。

#### ★個人の申込みに当たって

- ①個人の作品の搬入は11月2日(木) 午前9時～正午
- ②作品の搬出は11月5日(日) 午後3時から ※速やかに!
- ③展示位置は実行委員会(文化部会)が決定します。



**【日時】** 11月5日(日) 午前10時～午後3時  
※出演希望者数により変更あり

**【会場】** 愛甲小学校体育館

**【内容】** 踊り、詩吟、コーラス、フラダンス、カラオケ、体操、ダンス、手品、楽器演奏など

**【申込み】** 9月24日(日)までに、愛甲公民館へ提出してください。 ※申込書は公民館にあります。

**【その他】**

- ・出演希望時間に沿えない場合があります。
- ・申込者が多数の場合、地区内在住の個人及び愛甲公民館利用団体を優先いたします。
- ・当日使用するCD(カセットテープ)などは、10月26日(木)までに愛甲公民館へお持ちください。
- ・飛び入り参加はできません。必ず申込書を提出してください。



## 第42回南毛利南地区公民館まつり 11月4日(土)・5日(日) 開催☆

学級・講座  
生涯学習部会

### スマートフォン教室 初心者向け講座

スマートフォン初心者の方に、日常生活に便利なアプリなどを実際に操作していただきます。

**【日時】** 10月21日(土)  
午後1時30分～4時30分

**【会場】** 愛甲公民館 集会室

**【参加費】** 無料

**【講師】** 厚木市マルチメディアボランティアの皆さん

**【対象】** 地区内在住でスマートフォンをお持ちの方

**【定員】** 15人(申し込み多数の場合は抽選)

**【申込み】** 10月5日(木)までに直接または電話で愛甲公民館(☎247-1434)へ申込みの際は、お持ちのスマートフォンの機種(アンドロイド、 아이폰、らくらくフォンなど)をお伺いします。  
質問事項がある方は、メモ書きしてお持ちください。



### 高齢者教養部会 健康講座

## 「無理なく運動をしよう」

健康寿命を延ばして、いつまでも生き生きと暮らすために、体力づくりに役立つ簡単な運動や、身体に負担をかけない歩き方などを学び、健康増進に役立てましょう。

**【日時】** 10月23日(月)  
9時30分～10時30分

**【会場】** 愛甲公民館 集会室

**【参加費】** 無料

**【講師】** (株)MORE SPORTS 服部 直さん

**【内容】** ストレッチ・脳トレ(身体の動かし方)・身体に負担をかけない歩き方のポイントなど

**【対象】** 地区内在住のシニア 20人(先着順)

**【申込み】** 10月13日(金)までに直接または電話で愛甲公民館(☎247-1434)へ

**【主催】** 愛甲公民館学級・講座等開設委員会(高齢者教養部会)





# 令和5年度 「ふるさと講座」 静岡 登呂遺跡と家康公ゆかりの地

主催/南毛利南地区地域づくり推進委員会 ふるさとづくり推進部会

【日 時】10月18日(水)【雨天決行】  
7:10~18:00予定

【集合場所】右枠内の4か所からお選びいただきます

【行 先】静岡県静岡市方面(貸切バス1台)

- ・登呂遺跡(登呂公園)
- ・日本平(昼食)
- ・駿府城(博物館)
- ・静岡浅間神社(家康大河ドラマ館)

【参加資格】南毛利南地区在住の方35人  
(応募多数の場合は抽選)

【参加費】ひとり3,000円  
[昼食代・入場料・保険代を含む]



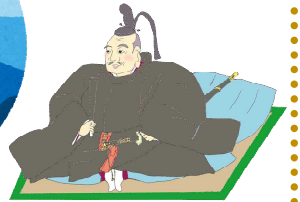
登呂遺跡

## 集合場所(4か所)

- ① オータワールド向側
- ② シャトレーゼ前
- ③ サーティワン向側
- ④ 芦川商店前



徳川家康



## 申込み

9月25日(月)までに直接、または電話で愛甲公民館  
(☎247-1434)へ  
※申込時に希望の集合(降車)場所(左上)をお伝えください。

## 地域福祉 健康づくり部会 グラウンドゴルフ大会

ルールは簡単。初心者でもすぐ楽しめます。道具は用意していますので、当日お越しいただくだけで参加できます。ご家族での参加もお待ちしています。

【日 時】10月14日(土)

午前9時30分~正午  
※雨天の場合は、中止

【会 場】愛甲小学校校庭

【対 象】地区在住で小学校高学年以上の方

【その他】賞品・参加賞あります

【申込み】9月29日(金)までに直接または電話で愛甲公民館へ(☎247-1434)

【主 催】南毛利南地区地域福祉推進委員会  
健康づくり部会



## 子どもたちの居場所 **なしのみ広場**

問合せ/なしのみ広場 ☎247-1434(愛甲公民館内)

## 紙のまちを作ろう!



紙でいろいろなお家を作ります。みんなで楽しくすてきなまちを作ってみよう!

【日 時】10月22日(日) 10:00~11:30

【場 所】愛甲公民館 実習室

【内 容】家のペーパークラフト  
~紙のまちを作ろう~

【講 師】石井 正樹さん(地区内アトリエ講師)

【対 象】地区在住の小学生、未就学児  
※愛甲小に通う他地区の児童含む  
※未就学児は保護者同伴

【定 員】20名(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】無料

【持ち物】はさみ、のり(木工用ボンド)、  
カラーペン(クレパス)

【申込み】10月11日(水)までに直接または電話で愛甲公民館(☎247-1434)へ

【その他】汚れてもよい服装でご参加ください  
作品は公民館まつり(11/4・5)で展示予定

## 食べて・笑って・フレイル予防

## 『フレイル予防の食事』

【日 時】10月16日(月) 10時~13時

※受付9時45分~

【場 所】愛甲公民館 実習室・集会室

【内 容】フレイル予防についての講話と調理  
(トマトの炊き込みごはん他3品)

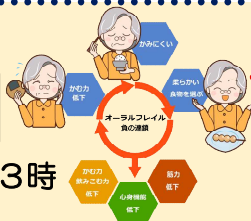
【参加費】500円(食材費)

【定 員】16人(市内在住の方・先着順)

【持 ち 物】エプロン・三角巾・ふきん2枚・筆記用具  
不織布マスクの着用をお願いします  
栄養士さんのお話もあります

【申込み】10月1日(日)までに電話で下記問合せ先へ

【問 合 せ】厚木市食生活改善推進団体 厚味(あつみ)会  
鎌田 百合子 ☎ 248-2251  
井上 厚子 ☎ 248-4066



## 子育てサロン あいちゃん

【日 時】9月27日(水)

10:00~11:45

【場 所】愛甲児童館(愛甲3-23-1)

【問合せ】地域福祉推進委員会(愛甲公民館内)

☎247-1434



8月の地区内の窃盗犯認知件数は  
ありませんでした



南毛利南地区安心安全なまち会議