



# 愛甲公民館だより

共生・共助・思いやり

令和6(2024)年

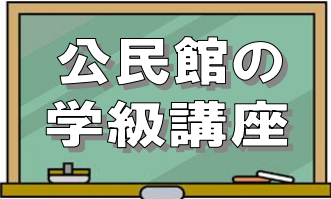
1月15日発行

vol.959

発行

厚木市立愛甲公民館

愛甲公民館 〒243-0028 厚木市愛甲西 1-17-1 ☎247-1434 Fax270-2302 Eメール 8623@city.atsugi.kanagawa.jp



## 写真撮影基礎講座 身近な自然の撮影



写真の基礎をしっかりと身につけ、撮影のステップアップを考えている初級・中級者向けの教室です。講師は写真集も出版する実績豊富な地域の風景写真愛好家です。とっておきのテクニックを学んでみましょう

【日時】2月29日(木) 午前9時30分～午後2時頃  
雨天決行(雨天の場合は雨具を各自ご用意ください)

【場所】松田西平畑公園(松田町松田惣領2951番地)  
愛甲公民館に集合いただき、マイクロバスにて送迎いたします

【内容】撮影会と撮影指導

【対象者】地区在住で写真撮影に興味のある方・フォトコンテスト出品者

【定員】15人

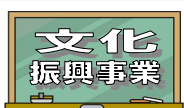
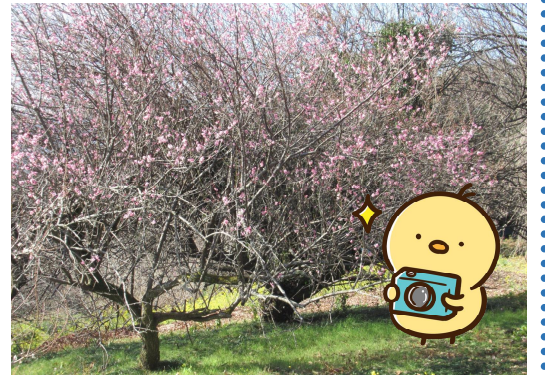
【講師】森 義晴さん(風景写真愛好家)

【参加費】1,000円(昼食代)

【持ち物】カメラ、飲み物(撮影時の水分補給のため)

【申込み】2月15日(木)までに愛甲公民館へ直接または電話(☎247-1434)でお申込みください。※先着順

【主催】愛甲公民館学級・講座等開設委員会 生涯学習部会



### 伝統文化教室

### みそづくり教室



日本料理に欠かせない調味料である「みそ」づくりを通じて、伝統的な日本の食文化への理解を深めるための講座です。参加された方は約1.5kg程度のみそをお持ち帰りになれます。ぜひ、ご参加ください

【日時】2月17日(土) 午前10時～正午

【場所】愛甲公民館 実習室

【内容】味噌づくり

【対象】地区内在住の方 【定員】20人

【講師】牧田 啓子さん(文化振興会委員)

【参加費】500円(材料費)

【持ち物】エプロン、三角巾、タオル、マスク

【申込み】1月15日(月)から1月31日(水)までに愛甲公民館へ直接または電話(☎247-1434)でお申込みください。※応募者多数の場合は抽選

【その他】麹菌の働きが阻害されますので、当日は納豆を食べてこないようにしてください



### 地域福祉推進委員会 健康づくり部会

### 健康増進講座No.2

### ～ココロもカラダも整えよう!～ ヨガの動きを取り入れた椅子エクササイズとからだチェック

ヨガの動きを取り入れた椅子ヨガを体験し、日常生活に取り入れることにより、豊かで健全な心身を整えましょう

【日時】2月14日(水)

午前10時～11時30分

※受付 9時45分～

【会場】愛甲公民館 集会室

【対象】南毛利南地区内在住の方 30人

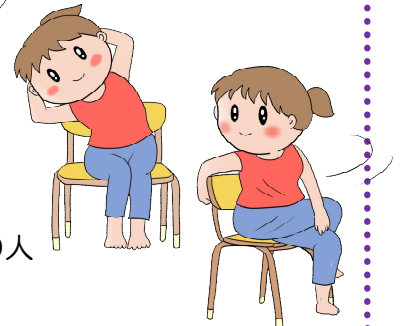
※応募者多数の場合は抽選

【講師】東名厚木病院理学療法士 橋本 健太郎さん、土方 麻衣さん

【申込み】1月31日(水)までに直接または電話で愛甲公民館

(☎247-1434)へ

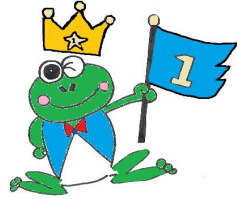
【その他】運動ができる服装でご参加ください





## いつまでも元気に若々しく！楽しみながら介護予防！ いきいきクラブ

- 日時：2月8日(木) 午後2時00分～2時40分
- 場所：愛甲公民館 集会室
- 内容：どう見る・使う？あなたの特定・長寿健診結果！  
～健診結果の見かたと活用のコツ、教えます～
- 講師：厚木市国保年金課 保健師
- 持ち物：お茶などの水分
- 対象：南毛利南地区在住の方
- 参加費：無料
- 申込み：相川・南毛利南地域包括支援センター  
☎ 220-0643  
☆必ず、事前に申込みの電話をください。



## あつぎ郷土博物館 開館5周年記念セレモニー

- 【日時】1月28日(日) 10時45分～(1時間程度)
- 【場所】あつぎ郷土博物館 体験学習室
- 【出演者】相模里神楽垣澤社中
- 【演目】寿式三番叟、寿獅子ほか
- 【入場料】無料、当日直接会場へ
- 【定員】60人(先着順)




### 開館5周年記念缶バッジをプレゼント

- 【その他】当日は他にもイベントを予定  
ホームページ等をチェックしてください
- 【問合せ】あつぎ郷土博物館 ☎225-2515



## シルバーチケットの対象施設を拡大

- シルバーチケット(保養施設等利用助成券)を利用できる施設が追加されています。 厚木市ふれあいプラザ
- 【助成内容】入浴、プール、トレーニング、温浴を追加。
- 【問合せ】地域包括ケア推進課地域支援係 ☎225-2224

## 愛甲公民館でマイナンバーカードの申請支援を実施！

- 次の日程で、愛甲公民館において、マイナンバーカードの申請を市職員がサポートさせていただきます。(予約制、無料)
- ≪日時≫ 令和6年2月15日(木) 10時～15時
- ≪会場≫ 愛甲公民館 集会室
- ≪注意≫ 予約必須です。予約方法、必要な持ち物等については、市民課にお電話いただくか、ホームページや公民館に設置しているチラシをご確認ください。
- 【問合せ】市民課 ☎225-2258



## 市制施行記念 第70回あつぎ駅伝競走大会

新春の厚木路を舞台に、選手たちが熱いバトルを繰り上げます。沿道からの温かいご声援をお願いします。

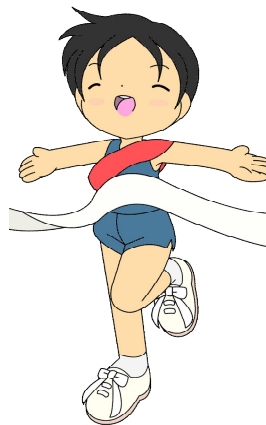
- 日時 1月28日(日) (雨天決行)  
10:00スタート 11:30頃ゴール予定

- 部門  
①地区対抗、女子 ..... 6区間21.1km  
②高等学校、一般(大学含む) ..... 4区間21.6km

■各中継所等通過予定時刻

中継所	通過予想時刻
荻野運動公園競技場(スタート)	10:00～10:05
第1中継所「富士通厚木総合グラウンド」	10:11～10:19
第2中継所「日産NATCセミナーハウス」	10:21～10:34
第3中継所「ぼうさいの丘公園」	10:37～10:58
第4中継所「厚木合同庁舎」	10:43～11:09
第5中継所「林中学校前」	10:49～11:17
荻野運動公園競技場(ゴール)	11:06～11:41

### ■コース



※ 当日は、荻野運動公園周辺道路をはじめ、国道246・129号、412号などを選手が通過します。

※ コースや周辺道路への駐車はご遠慮いただき、選手通過時の一時的な交通規制にご協力をお願いいたします。

問合せ スポーツ推進課 ☎225-2531

地区対抗の部に「南毛利南チーム」が出場します。地域の皆様のご声援を！  
南毛利南地区付近(籠堰橋北側交差点→ぼうさいの丘公園南交差点)の通過予定時刻は、10:30～10:50です

## 子育てサロン あいちゃん

- 【日時】1月24日(水) 10:00～11:45
- 【場所】愛甲児童館(愛甲3-23-1)
- 【問合せ】地域福祉推進委員会(愛甲公民館内) ☎247-1434



## 犯罪の 防犯情報

セーフコミュニティ  
認証市あつぎ

12月の地区内の窃盗犯認知件数はありませんでした。



南毛利南地区安心安全なまち会議