

厚木北公民館だより



【厚木市中町3-17-25・TEL223-3147・FAX296-2050 *令和4年7月1日号】

第47回 厚木北地区盆踊り大会

【日時】 **7月23日(土)** 午後5時～午後8時頃

※小雨決行、荒天等中止

【場所】 **厚木中央公園**

【内容】 <予定>開会式～太鼓演奏～盆踊り (大人/子ども)

【主催】 厚木北地区盆踊り大会実行委員会

例年開催している「お楽しみ抽選会」は実施しないことになりました。



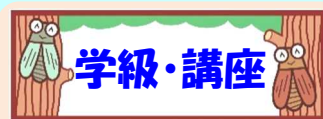
盆踊り練習の日程 **7月6日(水)、20日(水)**

市民交流プラザ (アミューあつぎ) 7階 アミュースタジオ 午後7時～
※自由参加です。※うちわ、飲み物、汗ふきタオルをお持ちください!

楽しく一緒に踊りましょう!



★盆踊り大会の詳細内容は、次号の公民館だより7月15日号でお知らせします。お楽しみに!



学級・講座

親子で作ろう! 太巻きずし

例年「ながーい太巻きずし」を作っていましたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今回は親子で「太巻きずし作り」を体験していただきます。

【日時】 **8月13日(土)** 午前11時～午後1時

【場所】 厚木南公民館 調理室 (厚木北公民館の学級講座ですが、会場は厚木南公民館を使用します)
※受講者用の駐車場はありません。

【対象】 市内在住、在学の小・中学生と保護者 8組

【参加費】 1組300円 ※当日お持ちください。

【持ち物】 エプロン・保冷バッグ (当日作った太巻きのお持ち帰り用)

【申込み】 **7月22日(金)** までに厚木北公民館 (Tel223-3147) お申し込みください。

応募多数の場合は厚木北地区在住の方を優先に抽選し、結果は7月29日(金)頃までに当落関係なく全ての方に郵便でお知らせします。



学級・講座

高齢者交通安全教室

～かんたん・たのしい・健康増進・転倒防止・交通事故防止!～

参加者募集!

トラビック (おなじみの童謡に交通安全の歌詞をつけ、事故に遭わないための行動を取り入れたエアロビック) で軽く体を動かしながら、楽しく交通安全を学びます。

【日時】 **8月10日(水)** 午前10時から午前11時まで (1時間程度)

【会場】 厚木シティプラザ6階 厚木こども科学館 サイエンスホール250

【対象者】 厚木北地区にお住まいの65歳以上の方 20人程度

【講師】 神奈川県警察交通安全教育隊、厚木警察署

【主催】 交通安全課 Tel225-2760

【申込み】 **7月25日(月)** までに厚木北公民館 (Tel223-3147) にお申し込みください。

応募多数の場合は厚木北地区在住の方を優先に抽選し、結果は7月27日(水)頃までに当落関係なく全ての方に郵便でお知らせします。



参加者に交通事故防止グッズをプレゼント!

※各種事業については、今後の新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。

ふれあいとおしゃべりの部屋 開催

子育て中のお父さん、お母さん、楽しいひとときを過ごしてリフレッシュしませんか？
参加無料、申し込み不要です。自由にご参加ください。

【日時】7月20日(水) 午前10時～午前11時

【場所】厚木北公民館 2階 会議室

【内容】親子のふれあい遊び など

【対象】未就学児とその保護者(参加無料)

【問合せ】事務局：厚木北地区市民センター TEL223-3147

※マスク着用等感染対策をして皆さんをお迎えしたいと考えておりますので、ご協力をお願いいたします。



↑ 前回5月の様子

体育振興事業

ニュースポーツ!

ボッチャ教室 開催しました

6月19日(日)に東町スポーツセンターで10人が参加して「ニュースポーツ教室(ボッチャ)」が開催されました。

コロナ禍で2年ぶりの開催となりましたが、東京パラリンピックで話題になった「ボッチャ競技」に参加者も楽しく身体を動かし、気持ちの良い汗をかくことができました。



↑ ボッチャの試合の様子



↑ どっちが近いか・・・



↑ 投球に熱が入る

お知らせ



市民講演会

その人らしく最後を迎えるための看取りケア

【日時】8月26日(金) 午後6時～

【場所】あつぎ市民交流プラザ(アミューあつぎ) 7階 アミュースタジオ

【講師】東京有明医療大学看護学部看護学研究科 川上 嘉明先生

【主催】厚木地域包括支援センター

【協力】厚木北地区生活支援協議体

【問合せ】厚木地域包括支援センター TEL297-2970

フレイル予防教室

～参加者募集～

前年度、好評であった「フレイル予防教室～初級編～」を行います。今年度、厚木市国保年金課が主催しているフレイル予防教室の体験版となります。男女問わず、参加をお待ちしております。

【日時】7月13日(水) 午後2時～3時

【場所】神奈川工科大学 I Tエクステンションセンター2階

【参加】70歳以上の厚木北地区にお住まいの方で、要支援、要介護の認定を受けてない方で、現在、フレイル予防教室に参加していない方が対象

【定員】10名 参加費無料

【締切り】7月6日(水)

【問合せ】厚木地域包括支援センター TEL297-2970