



厚木南公民館だより

令和3年2月1日号

発行：厚木南公民館
住所：厚木市旭町2-4-18
TEL：228-0582
FAX：220-1751
e-mail：8612@city.atsugi.kanagawa.jp

厚木南公民館
学級・講座

心と体の健康づくり講座

～春の山野草と桜の花を楽しもう

可憐な草花の観察を通して心と体の健康について考えます。

3月
25日
(木)

【日時】 3月25日(木) 8:20～15:00

※雨天の場合は26日(金)

集合8:10 厚木南公民館

【場所】 神奈川県自然環境保全センター(七沢657)

【対象】 市内在住・在勤の成人の方 11人

※応募多数の場合は抽選。厚木南地区在住の方を優先。

【講師】 厚木南公民館地区館長、県自然環境保全センター職員

【参加費】 2,500円(昼食代、資料代)

【内容】 県自然環境保全センター施設・展示見学、同センター野外施設で桜、山野草等のフラワーウォッチング、健康的なウォーキング技術・呼吸法

【その他】 市マイクロバスを利用します。持ち物、服装等詳細は参加決定時に通知します。新型コロナウイルスの感染症の状況により中止になる場合がありますのでご了承ください。

【申込み】 2月18日(木)までに電話または直接公民館へ。結果ははがきで通知します。

電話 228-0582

【行程】

厚木南公民館出発 → 自然環境保全センター 講話「心と体の健康を育む自然体験」、施設・展示見学、フラワーウォッチング(2時間程歩きます。) → 七沢温泉街で昼食(和食箱膳)、まとめと閉講 → 厚木南公民館着

公民館の臨時休館について

国による緊急事態宣言の発令に伴う県の措置を受け、1月12日(火)から2月7日(日)まで、厚木南公民館は休館しています。

休館期間は、今後の状況により変更が生じる場合があります。変更が生じた場合には、改めてお知らせします。

なお、各種証明発行等の窓口業務は行っています。

市民の皆様には、不要不急の外出を控え、不特定多数の方との接触を避けるなどの対策をお願いします。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



公民館を巡回する申告相談の中止のお知らせ

国による緊急事態宣言の発令に伴う県の措置を受け、1月12日(火)から2月7日(日)まで、公民館等の公共施設について、原則、休館が決定されました。

このことを踏まえ仮に緊急事態が収束しなかった場合は、2月8日(月)以降の期間延長が懸念されることから、急遽公民館を巡回する申告相談の全ての日程につきまして中止させていただきます。

なお、申告期間につきましては、1か月延長し4月15日(木)まで受付いたします。皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

【市民税・県民税の申告】・申告書を作成できる方→「郵送」または「電子」を活用した提出にご協力ください。

・書き方がわからない方→電話での申告相談をお受けいたします。

申告相談専用ダイヤル 電話 225-2397 ※4月15日(木)まで使用可能

【所得税の確定申告】厚木税務署へ相談・提出してください。

厚木税務署 電話 221-3261 (代表)

※「新しい生活様式」に対応した来庁しない提出、また、期間延長に伴う分散化した提出にご協力をお願いいたします。

※詳しくは、市のホームページをご確認ください。



「元気なあつぎっ子 早ね早あき朝ごはん!」～基本的な生活習慣を身に付けよう～



厚木市ホームページでカラー版をご覧ください!

厚木南公民館だより

検索



あつぎサーチウォークチャレンジ

新しいウォーキングスタイルで運動不足を解消しましょう！

【概要】サーチウォークとは、地図にある情報をもとに電柱の場所を探しながらウォーキングをする競技です。問題となる電柱を推理しながら、楽しく4～5キロ歩くことができ、子どもから高齢者まで、多くの方々に楽しんでいただけます。

【開催日】2月13日(土)、2月27日(土)
午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30

【集合】厚木中央公園

※会場までは、公共交通機関をご利用ください。

【対象】市内在住在勤在学の方、各回先着50人

【参加費】無料

参加者には、あゆコロちゃん缶バッジ等をプレゼントします。また、当日抽選を行い、厚木産の新米が当たります。

【申込み】参加希望日の前日までに、電話または市ホームページに掲載している専用サイトからお申し込みください。

【その他】あつぎサーチウォークチャレンジの詳細内容は市ホームページにてご確認ください。本事業はあゆコロちゃんGENKIポイント(30ポイント)対象事業です。※新型コロナウイルスの感染症の状況により中止になる場合がありますのでご了承ください。



【問合せ】スポーツ推進課
電話 225-2531

←市ホームページQRコード

特効！これであなたも検査値改善！ 糖尿病予防の⑧テク講座

健診で「血糖値が高めです」と言われても、多くの人は症状がないからと放置しがちです。しかし、高血糖を放っておくと徐々に動脈硬化が進み、症状が現れる頃には重い合併症の一手前ということが少なくありません。今回の講座では、高血糖予防のコツを保健師と管理栄養士がポイントごとに説明します。

また、血管年齢と骨健康度を測定できますので、ぜひお気軽にご参加ください。

【日時】3月12日(金)
14:00～15:30

【会場】厚木南公民館 集会室

【対象】市内在住の40～64歳の方

【参加費】無料 【持ち物】筆記用具

【申込み】電話または健康づくり課窓口にて受付
先着15人

【問合せ】健康づくり課 電話 225-2201



相模川ローズガーデンの 維持管理に参加していただける方募集中！

相模川ローズガーデンで、バラの水やりやゴミ拾いの作業をしていただける方を募集しています。皆さんの力で、キレイなバラを咲かせましょう！



【活動場所】相模川ローズガーデン

【活動内容】水やり、ゴミ拾い、花柄摘み等

【申込み】電話で次へ。

【その他】河川愛護団体に所属していただきます。

【問合せ】河川ふれあい課

電話 225-2381

FAX 225-3027

メール 5500@city.atsugi.kanagawa.jp



特別支援教育介助員(一般・看護師)の登録者募集

学校の教育現場で働いてみませんか？

市市立小・中学校で教員の補助者として勤務する特別支援教育介助員(会計年度任用職員)を募集しています。



【職務内容】障がいのある児童・生徒の食事・身辺・移動等の介助及び安全確認等

【対象】心身ともに健康で特別支援教育に理解と熱意のある方(看護師職は要看護師資格)

【勤務条件】小学校

6時間30分勤務 年間70日～130日

中学校

7時間30分勤務 年間85日～115日

【報酬等】時給1,045円(看護師1,564円)
通勤距離に応じて通勤手当を支給

【登録手続】登録手続きの際に面接を行いますので、事前に電話で問い合わせください。

【問合せ】教育指導課 電話 225-2675



「元気なあつぎっ子 早ね早おき朝ごはん！」～基本的な生活習慣を身に付けよう～

