

## 3年ぶりの！厚木南公民館まつり にぎやかに開催されました。



11月5日（土）午前9時、望月実行委員長の挨拶を皮切りに、3年ぶりに第51回厚木南公民館まつりが6日（日）まで開催され、2日間で約800人ものお客さんが来館されました！

1階ロビーでは、大型テレビに映し出される子どもたちの活動発表に多くの親子が立ち止まり、見入っていました。また、写真、絵画、書道、手芸、珍しいメダカ、地域子ども教室（生け花）の展示や、厚木第二小学校の児童、厚木中学校生徒の作品展示、スタンプラリー、ヤグラのお披露目、同時開催の開館50周年記念写真展示も行い、にぎやかに開催されました。



様々な啓発物品の配布



集会室の展示の様子



同時開催 50周年記念展示



珍しいメダカに興味津々！



お披露目されたヤグラ



体育室に展示された作品

## あつぎ駅伝の選手を **募集します！**

令和5年1月29日（日）に第69回あつぎ駅伝競走大会が開催されます。つきましては、厚木南地区の代表として大会に出ていただける方を募集します。

下記の参加資格をご覧ください、出場していただける方は厚木南公民館まで御連絡下さい。

### 【参加資格】

厚木南地区に令和4年12月1日から大会当日まで継続して住民登録されている高校生以上の男子及び中学生以上の女子

### 【コース及び区間】

一般男性：区間により3.3kmから5.3km（予定）

一般女性：1.5km（予定）

【問合せ】 厚木南公民館 電話 228-0582



## 文化振興事業

# 初心者スマホ教室

スマートフォンの基本操作を学び、さまざまなアプリについても学ぶ講座です。

皆様のご参加をお待ちしています。

【日時】12月18日(日) 13:30~16:30

【会場】厚木南公民館 集会室

【講師】厚木市マルチメディアボランティア

【参加費】無料

【対象】厚木南地区在住の成人  
15人

【持ち物】ご自身のスマートフォン

【申込み】11月25日(金)まで

に、電話または直接公民館へ。

※応募者多数の場合は抽選

【問合せ】厚木南公民館 電話 228-0582



## ポッコリお腹撃退 ～カラダスッキリ講座～

保健師、栄養士によるカラダがスッキリする生活習慣病予防の講座です。ファイテン社の講師によるファイテン「ちょいトレ」プログラムを体験します。血管年齢測定、骨健康度測定も行います。生活習慣が気になる方、運動をしてみたい方、ぜひお気軽にご参加ください。本事業は、健康長寿への社会貢献のため、『神奈川県公共型未病センター健康支援プログラム』の一環としてファイテン社の協力により実施するものです。

【日時】令和5年1月12日(木)

14:00~15:30

【会場】厚木市保健福祉センター  
ヘルスアップルーム

【対象】市内在住の40~64歳の方

【申込み】12月15日(木)までに健康づくり課窓口、電話にて受付 定員15人(抽選)

【問合せ】健康づくり課 電話 225-2201

## 冬を楽しむ

# ギャザリング講座

【日時】12月2日(金)

午前の部 10:00~11:30

午後の部 13:00~14:30

【場所】ぼうさいの丘公園 センター施設  
(厚木市温水783-1)

【内容】リース型にヒューケラやピオラなどをギャザリングします。

【対象者】市内在住、在勤、在学の方 各15人

【参加費】3,000円

【申込み】厚木市講座予約システム、ハガキ、FAXで〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書き環境みどり公社施設課 FAX248-9502

厚木市講座予約システム

No. 2247002 (午前)

No. 2247004 (午後)

【募集期間】11月10日(木)~18日(金)(必着)。応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】(公財)厚木市環境みどり公社施設課 厚木市長谷626-1 電話 225-2774

※新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合があります。



## 特設 人権相談

人権週間(12月4日から10日)にちなんで、特設人権相談を開催します。

人権擁護委員が悩みごとや近所のもめごとなどの相談に応じます。予約不要ですのでお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

【期日】12月7日(水)

【時間】9:00~12:00、13:00~16:00

【会場】厚木市役所本庁舎1階 総合相談コーナー

【問合せ】市民協働推進課 電話 225-2215

## 【公民館からのお知らせ】駐車場の一部閉鎖について

令和4年10月28日(金)に発生した、公民館の緊急停電につきまして、当日、施設をご利用予定の皆様には、多大なご迷惑をおかけして申し訳ございませんでした。

翌日より電気は復旧し、通常業務を行っておりますが、現在、電気工事を行うため、駐車場の一部を閉鎖しております。

しばらくの間ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、駐車場をご利用の際は、十分、お気をつけ下さい。



「元気なあつぎっ子 早ね早あき朝ごはん! 基本的な生活習慣を身に付けよう~