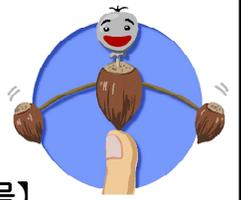


厚木北公民館だより



【厚木市中町3-17-25・TEL223-3147・FAX296-2050 *令和5年10月1日号】

学級
講座

高齢者お口の健康づくり教室とお口の検診

申込み受付

人生100年時代！いつまでも自分の歯で美味しく

食事することは健康の源です！

お口の健康を保って元気で楽しい生活をおくりましょう。
また、70歳以上の方を対象に、成人歯科健診及び口腔がん検診を同時実施します。
歯周病や口腔がんの早期発見、早期治療による健康維持に役立てましょう。

【日時】令和5年11月9日(木) 午前10時～午前11時40分

【会場】厚木市保健福祉センター 3階健診室
※車でのご来場はご遠慮ください。

【対象】厚木北地区在住の70歳以上の方 10名

【協力】厚木歯科医師会、厚木・愛甲歯科衛生士会、厚木市健康づくり課

【内容】・健康あつぎ推進リーダーによる「お口の健口体操」教室の開催
・歯科健診の実施（「成人歯科健診」及び「口腔がん検診」）

【参加費】無料

【持ち物】・令和5年度の「厚木市成人歯科健診」の受診券
・健康保険証 ・汗拭き用タオル
・水分補給用の飲み物

【応募条件】令和5年度の「厚木市成人歯科健診」を受診されていない方に限ります。
市から送付された受診券を必ずお持ちください。

※受診券を紛失された方は健康づくり課で再発行の手続きをお願いします。

【申込み】10月20日(金)までに窓口、電話(223-3147)で厚木北公民館へ。
申し込み多数の場合は抽選とし、結果は10月31日(火)頃までに郵送でお知らせします。



厚木北地区サイクリングツアーに参加しませんか！

主催 厚木北地区青少年健全育成会
協賛 厚木北地区体育振興会

秋空の爽やかな季節の中でサイクリングを楽しみながら交通ルールも学べる「サイクリングツアー」を開催します。世代を超えた地域の皆さんの親睦と交流の輪を広げることが目的です。

1 日時・集合場所

令和5年11月3日(金・祝) 午前8時30分から午後3時まで(終了時間は予定) 雨天の場合は中止。

集合・解散場所は「厚木神社の裏の河川敷」で、当日朝「午前8時30分」に集合です。

2 場所

相模川河川敷(厚木市～海老名市～寒川町～厚木市)

3 参加資格

厚木北地区にお住まいの小学校4年生以上が対象となります。小・中学生はヘルメットを着用願います。

4 参加費 高校生以上 1,000円 中学生以下 500円 (当日徴収いたします。)

5 定員 40人 (多数の場合は抽選となり、抽選結果は郵送で報告いたします。)

6 申込み 厚木北公民館の窓口か電話(223-3147)で、中学生までは保護者の方が申し込んでください。

7 持参する物 自転車、タオル、水筒

※ 昼食は、海老名総合運動公園で主催者が用意します。

8 注意事項 参加される皆さんには当会で「保険」に加入手続きしますが、サイクリングツアー中に事故にあった場合には、応急手当以外については個人の責任において対応していただくこととし、主催者は一切の責任を負えませんので、あらかじめご了承ください。

締め切りは
10/20(金)



※10月8日に実施の「第52回厚木北地区大運動会」では近隣の皆様に騒音等ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



お知らせ

第1回森林づくり体験教室の参加者を募集

森林づくり体験教室を開催します！

森林と触れ合ってみませんか？

【日時】11月25日（土）午前9時～午後4時

【場所】七沢地内私有林及び厚木市森林組合
（七沢237）

【内容】森林整備（枝打）の実技体験、シイタケのほだ木づくり体験。※昼食は各自ご用意ください。

【参加費】620円

（シイタケのほだ木、保険料）

【申込資格】市内在住の6歳以上の方

（小学生は保護者同伴。）

【定員】40人

【申込方法】直接または電話

※申込多数の場合は抽選。

【申込締切】11月2日（木）まで

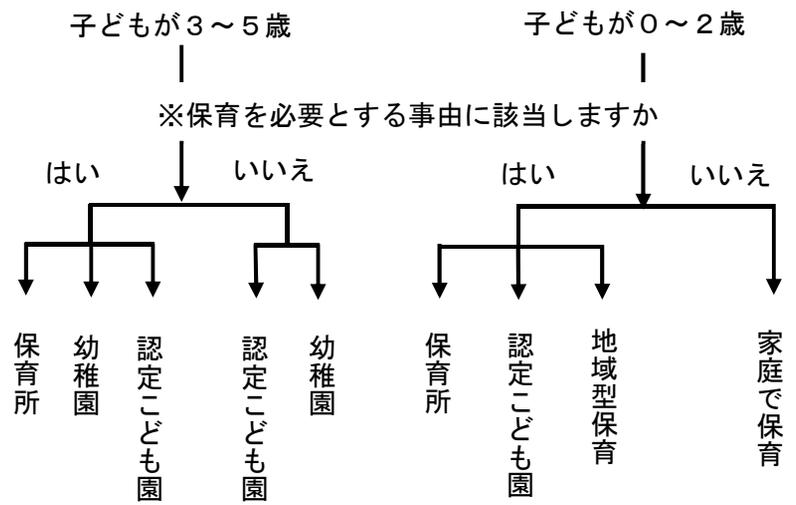
【問合せ】農業政策課 TEL225-2351



保育所・幼稚園・認定こども園の申し込み 《11月1日から受付開始》

★幼稚園の願書配布は10月15日～
配布日は各園にお問い合わせください

子ども利用できる施設は



※保育を必要とする事由…保護者の就労・疾病など

【お詫び】「広報あつぎ」9月1日号3面に同様の表を掲載しておりますが、一部誤りがありましたので、こちらの内容でご確認ください。お詫びして訂正いたします。

詳しくは

（問）こども育成課 TEL 225-2262



『厚木市史』古代通史編発刊記念 令和5年度厚木市史歴史講演会 「古代厚木のさらなる探求」

【日時】10月14日（土）

午後1時30分～5時00分（予定）

【会場】厚木シティプラザ6階

サイエンスホール250

【講師】厚木市史編集専門委員会委員

望月 幹夫氏、荒井 秀規氏、田尾 誠敏氏、高橋 香氏（『厚木市史』古代通史編の執筆者）

【定員】定員150人、

入場無料、駐車場はありません。

【その他】申込み不要、先着順、直接会場にお越しください。

【問合せ】文化財保護課 TEL225-2060

移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

※天候等により中止になる場合がございます。

【日時】10月17日（火）

午前11時～午後零時30分

【場所】厚木郵便局入口付近

【問合せ】セーフコミュニティくらし安全課

TEL225-2148

～総合型地域スポーツクラブ OGINO スポーツアカデミー【ZUMBA&ZUMBA GOLD】で運動！～
フィットネス初心者さん向け！ラテンの音楽に合わせて楽しく動きましょう！

GOLDは新しいリズム体操で運動に自身がない方でも簡単に出来ます。



【開催日】第1回11月9日（木）

第2回11月16日（木）

【時間】午前10時30分～午後零時30分
（両日とも時間は同じです）

【会場】第1回：南毛利スポーツセンター多目的室（厚木市温水西1-27-1）
第2回：東町スポーツセンター第2体育室（厚木市東町2-1）

【定員】各回20人

※申し込み多数の場合は抽選。

【料金】無料

【持物等】動きやすい格好、水分補給できるもの、タオル、室内履き

【申込み】10月1日（日）からメール

（2017oginosa@gmail.com）で総合型地域スポーツクラブ OGINO スポーツアカデミーへ。

【問合せ】TEL090-5397-6995

担当：鈴木