

# 厚木北公民館だより



【厚木市中町3-17-25・TEL223-3147・FAX296-2050 \*令和4年11月15日号】

## 生け花教室

学級講座

お花が好きな方、お正月に、自分で生けた花をご自宅で楽しみませんか♪

【日時】 **12月26日(月)** 午前10時～正午

【場所】 厚木北公民館 2階会議室  
(中町3-17-25パークプレイス厚木)

【対象】 市内在住・在勤・在学の方20人  
(小学生は保護者同伴)

【参加費】 1,000円(材料費)

【講師】 小山 秀泉 氏

【持ち物】 丈夫な紙袋 1枚、花ばさみ(お持ちの方のみ)  
※エプロン又は汚れてもよい服装でご参加ください。

【申込み】 **12月2日(金)** までに直接窓口、電話で厚木北公民館へお申し込みください。  
講座予約システムからも申し込みできます。応募多数の場合は厚木北地区在住者を優先に抽選し、結果は12月9日(金)頃までに当落関係なく全ての方へ郵便でお知らせします。

【問合せ】 厚木北公民館 TEL223-3147

※マスク着用、手指消毒、体温測定等の予防対策を講じ、「密」を避けて実施いたします。また、当日体温が高い方は参加をお断りする場合があります。



文化振興事業

## しめ縄飾り作り教室

手作りのしめ縄飾りで、気持ちの良い新年を迎えましょう!

【日時】 **12月28日(水)**

午前9時～正午頃

【場所】 厚木北公民館 2階会議室

【対象】 市内在住・在勤・在学の方20人

【参加費】 700円(材料費)

【持ち物】 花ばさみ(わらを切ります)、ペンチ

【申込み】 **12月6日(火)** までに直接窓口、電話または講座予約システムから厚木北公民館へお申し込みください。  
応募多数の場合は厚木北地区在住者を優先に抽選し、結果は12月15日(木)頃までに当落関係なく全ての方に郵便でお知らせします。

【その他】 ・材料のみの持ち帰りはできません。  
・参加された方には、ミニお飾りをプレゼントします!

【問合せ】 厚木北公民館 TEL223-3147



↑ 昨年の教室の様子 ↓



# 地区対抗の部 参加者募集!

## 第69回あつぎ駅伝競走大会

走ることに自信のある方、駅伝に興味がある方、「あつぎ駅伝 地区対抗の部」に厚木北地区代表として出場し、タスキをつないでみませんか？ お申し込みをお待ちしています！

【大会日時】 令和5年1月29日(日) (雨天決行) スタート時刻：午前10時 開閉会式なし  
【コース】 厚木市荻野運動公園競技場及び周辺道路 (地区対抗の部)

第1区 (高校生以上の男子) [荻野運動公園競技場～富士通厚木総合グラウンド]	3.5 km
第2区 (高校生以上の男子) [富士通厚木総合グラウンド～日産NATCセミナーハウス]	3.3 km
第3区 (高校生以上の男子) [日産NATCセミナーハウス～ぼうさいの丘]	5.0 km
第4区 (中学生以上の女子) [ぼうさいの丘～文化会館]	1.5 km
第5区 (中学生男子) [文化会館～林中学校前]	2.9 km
第6区 (高校生以上の男子) [林中学校前～荻野運動公園内]	5.3 km
計 21.5 km	

【参加資格】 厚木北地区に令和4年12月1日から大会当日まで継続して住民登録をしている方  
【申込み】 12月9日(金)までに直接窓口または電話で、厚木北公民館(223-3147)へ。  
申込み結果は随時連絡します。  
【その他】 チーム編成及び当日の出場選手のサポートは、体育振興会を中心に行います。

## お知らせ



### ポッコリお腹撃退

～カラダスッキリ講座～

保健師、栄養士によるカラダがスッキリする生活習慣病予防の講座です。ファイテン社の講師によるファイテン「ちょいトレ」プログラムを体験します。血管年齢測定、骨健康度測定も行います。生活習慣が気になる方、運動をしてみたい方、ぜひお気軽にご参加ください。本事業は、健康長寿への社会貢献のため、『神奈川県公共型未病センター健康支援プログラム』の一環としてファイテン社の協力により実施するものです。

### ～特設人権相談～

人権週間(12月4日から10日)にちなんで、特設人権相談を開催します。

人権擁護委員が悩みごとや近所のもめごとなどの相談に応じます。予約不要ですのでお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

【期 日】 令和4年12月7日(水)  
【時 間】 9:00～12:00、13:00～16:00  
【会 場】 市役所本庁舎1階 総合相談コーナー  
【問合せ】 市民協働推進課 人権男女相談係  
TEL225-2215

【日 時】 令和5年1月12日(木) 14:00～15:30  
【会 場】 厚木市保健福祉センター ヘルスアップルーム  
【対 象】 市内在住の40～64歳の方  
【申込み】 令和4年12月15日(木)までに健康づくり課窓口、電話にて受付 定員15人(抽選)  
【問合せ】 健康づくり課 TEL225-2201

## 『冬を楽しむギャザリング講座』

【日 時】 12月2日(金) 午前の部/10:00～11:30 午後の部/13:00～14:30  
【場 所】 ぼうさいの丘公園 センター施設(厚木市温水783-1)  
【内 容】 リース型にヒューケラやビオラなどをギャザリングします。  
【対象者】 厚木市内在住、在勤、在学の方 各15人  
【参加費】 3,000円  
【申込方法】 厚木市講座予約システム、ハガキ、FAXで〒住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数を書き、環境みどり公社施設課まで。  
【厚木市講座予約システム】 No.2247002(午前) No.2247004(午後)  
【募集期間】 11月10日～18日(必着)。申込多数の場合は抽選。  
【問合せ】 (公財)厚木市環境みどり公社施設課 厚木市長谷626-1 TEL225-2774 FAX248-9502  
※新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合があります。