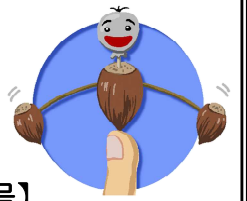


# 厚木北公民館だより



【厚木市中町3-17-25・TEL223-3147・FAX296-2050 \*令和4年10月1日号】

学級  
講座

## 高齢者お口の健康づくり教室とお口の検診

申込お取付

人生100年時代！いつまでも自分の歯で美味しく

食事することは健康の源です！

お口の健康を保って元気で楽しい生活をおくりましょう。  
また、70歳以上の方を対象に、成人歯科健診及び口腔がん検診を同時実施します。  
歯周病や口腔がんの早期発見、早期治療による健康維持に役立てましょう。

- 【日時】 令和4年11月10日（木）午後1時30分～午後3時30分  
【会場】 厚木北公民館 2階会議室（厚木市中町3-17-25 パークプレイス厚木）  
【対象】 厚木北地区在住の70歳以上の方 20名  
【協力】 厚木歯科医師会、厚木・愛甲歯科衛生士会、厚木市健康づくり課  
【内容】 ・健康あつぎ推進リーダーによる「お口の健口体操」教室の開催  
・歯科健診の実施（「成人歯科健診」及び「口腔がん検診」）  
【参加費】 無料  
【持ち物】 ・令和4年度の「厚木市成人歯科健診」の受診券  
・健康保険証  
・汗拭き用タオル  
・水分補給用の飲み物  
【応募条件】 令和4年度の「厚木市成人歯科健診」を受診されていない方に限ります。  
市から送付された受診券を必ずお持ちください。  
※受診券を紛失された方は健康づくり課で再発行の手続きをお願いします。  
【申込み】 10月21日（金）までに窓口、電話（223-3147）で厚木北公民館へ。  
申し込み多数の場合は抽選とし、結果は10月31日（月）頃までに郵送でお知らせします。



## 3年ぶりに開催 厚木市民体育祭

## 熱い試合をありがとうございました！

9月11日（日）厚木北地区として6競技約60人の方が参加して厚木市民体育祭が開催されました。

厚木市民体育祭はコロナ禍により3年ぶりの開催となりましたが、厚木北地区の代表選手の皆さんが、各会場で熱戦を繰り広げました。



# お知らせ



＜貸主・不動産事業者向け研修会＞

## 安心して高齢者や障がい者の入居を進めよう！

アパートのオーナー様へ

福祉のサービスなどを上手に活用して高齢者や障がい者の入居を進めてみませんか

【日時】令和4年10月22日(土) 10:00～12:00

【対象】貸主・不動産事業者等

【会場】厚木市役所第二庁舎 16階会議室A・B

【定員】40名(事前予約制・先着順)

【主催】厚木市まちづくり計画部住宅課

【内容】「安心して高齢者や障がい者の入居を進めよう！」

時間	内容	説明者
10:05～ 10:50	居住支援の現状と必要な支援とは	神奈川県居住支援法人ホームネット(株)
11:00～ 11:45	困ったときは相談しよう！ 「地域包括支援センター」	厚木市 地域包括ケア推進課
	障がい者の地域生活について	厚木市障がい者基幹 相談支援センター
	生活保護制度について	厚木市生活福祉課
11:45～ 12:00	質疑応答・情報提供	事務局

【申込先】住宅課 TEL 225-2330 FAX 224-0621

お仲間募集

## 健康体操 “元気クラブ”

スポーツトレーナー指導のもと、一緒に健康を見える化していきましょう。



【日時】毎月2回 月曜日開催

午後1時30分～午後2時30分

【場所】老人福祉センター 寿荘 6階 音楽室A

【会費】月/1000円 (講師料・保険料含む)

スポーツミーム 畔柳先生の指導のもと、ストレッチを中心とした体操です。マットは用意あります。お気軽にご参加ください。

【問合せ】厚木地域包括支援センター TEL 297-2970

## 移動番屋の日程について

市民安全指導員が防犯に関する情報の提供や御相談をお受けいたします。

防犯啓発物品も配布しておりますので、お気軽にお立ち寄りいただき、日頃の防犯にお役立てください。

※天候等により中止になる場合がございます。

厚木郵便局

【日時】10月24日(月) 午前11時～午後1時

【場所】郵便局入口付近

【問合せ】セーフコミュニティくらし安全課

TEL 225-2148

## 令和4年度の市立保育所の保育士（会計年度任用職員）を募集

～子どもが好きな方、保育所で働いてみませんか？

【勤務先】相川保育所(下津古久710-1)、小鮎保育所(飯山4232-1)、玉川保育所(七沢162)  
南毛利保育所(長谷1247)

【勤務内容】保育士(パートタイム)

【勤務日時】月～土のうち1～5日 7:30～19:00のうち勤務可能時間(詳細応相談)

- ①相川 13:30～18:30 週5日(月～金)
- ②相川 13:00～18:00 週5日(月～金)
- ③相川 8:00～16:30 週1日(土) 毎週又は隔週(1・3・5週)
- ④小鮎 7:30～13:00 週3日(月・火・水)
- ⑤小鮎 13:00～18:00 週3～5日(月～金)
- ⑥小鮎 7:30～16:00 週1日(土) 毎週又は隔週
- ⑦玉川 7:45～13:15 週3日(月・水・木) 週2日(水・木でも可)
- ⑧南毛利 13:30～18:00 週5日(月～金)

【報酬等】時間額1,243円

【申し込み】市HPにあるエントリーシート、保育士証の写しを直接又は郵送で保育課へ。

【問合せ先】保育課 TEL 225-2768



～第76回あつぎ鮎まつり大花火大会～

## 「みんなの花火」募金について

11月5日(土)に「あつぎ鮎まつり 大花火大会」を3年ぶりに開催いたします。そこで、市民の皆様から寄付を募り、フィナーレに大ナイアガラと一緒に、スターマインを打ち上げます。ぜひ御協力ください。

なお、今後の感染症拡大の状況によっては、中止となる場合がありますので、御了承ください。

【花火大会】令和4年11月5日(土) 午後6時～午後7時

【受付方法】公共施設等窓口(窓口に設置の募金箱により受付)

【設置箇所】厚木市役所本庁舎1階総合案内、第2庁舎8階観光振興課、厚木商工会議所、厚木市観光協会、本厚木駅観光案内所、東丹沢七沢観光案内所、各地区市民センター、市内郵便局19局

【設置期間】10月1日(土)～31日(月)

【問合せ】観光振興課 TEL 225-2820 あつぎ鮎まつり実行委員会 TEL 070-8700-4140