

# 南 厚木南公民館だより

令和4年度 開館50周年を迎えました

令和4年10月15日号

発行：厚木南公民館  
住所：厚木市旭町2-4-18  
TEL：046-228-0582  
FAX：046-220-1751  
e-mail：8612@city.atsugi.kanagawa.jp

## 厚木南公民館まつり★11/5(土)9:00~17:00、11/6(日)9:00~15:00

- 【開催内容】** ●展示(文化作品展、画像による活動紹介)  
●啓発活動(市の事業やお知らせをチラシと啓発物品とともに配布します！)  
●やぐら組み立て体験(駐車場で盆踊りのやぐらを組み立てます！)  
●スタンプラリー(すべてスタンプを押したら、景品をプレゼント！)

詳細は、次号  
**11/1号**  
お知らせします！！



### 体育振興会事業

厚木南地区歩け歩け大会

## 異国情緒を感じる横浜を歩こう！

【日時】11月19日(土)8:30~17:00

※雨天決行、荒天の場合は中止

【場所及び内容】横浜市内

◎横浜市内を散策し、港町ならではの景色とそこにある公園や自然にふれながら、健康であることの大切さを学ぶ。

【対象】厚木南地区在住の方 20人 ※応募多数の場合は抽選

【持ち物】飲み物、雨具など

※歩行距離約6km 歩行時間 約3時間 長い階段や少し急な坂道も含まれます。

【参加費】1,000円(小学生以下 500円)

【申込み】10月28日(金)までに電話または直接公民館へ。参加決定及び詳細は、後日通知します。

【その他】新型コロナウイルスの感染状況等によっては、中止となる場合がありますのでご承知おきください。

【行程案】厚木南公民館(8:30バス乗車出発)→パシフィコ横浜(10:00バス到着)→ウォーキング開始(10:10徒歩出発)→山下公園→港の見える丘公園→元町公園→横浜中華街(13:10自由昼食・休憩等、15:10徒歩出発)→横浜人形の家(15:20着、15:30バス乗車出発)→厚木南公民館(17:00到着)  
※行程時間は、予定時刻となります。

### 厚木南公民館 学級・講座

心と体の健康講座

## ～錦秋の箱根の自然に親しもう～

【日時】11月17日(木)8:20~17:00 ※雨天中止(天候判断:3日前)

【場所及び内容】箱根湿生花園・大涌谷・箱根ジオミュージアム

★植物観察の基本を学び、紅葉した木々の美しさに感動する。

★大涌谷で火山地帯特有の自然を観察し、火山の成り立ちを学ぶ。

★健康的なウォーキング技術を身につける。

【対象】厚木南地区在住の成人の方 10人 ※応募多数の場合は抽選

※大涌谷では火山性ガスを24時間監視し、安全対策をしていますが、ぜん息など呼吸器疾患、心臓疾患の持病をお持ちの方はご遠慮願います。

【講師】厚木南公民館地区館長 【参加費】5,000円(昼食代、資料代等)

【申込み】10月28日(金)までに電話または直接公民館へ。参加決定及び詳細は、後日通知します。

【その他】新型コロナウイルスの感染状況等によっては、中止となる場合がありますのでご承知おきください。

【行程案】8:20 厚木南公民館集合→10:00 箱根湿生花園(2時間程散策)→12:45 昼食・休憩(小田急山のホテル)→14:15 大涌谷一帯(箱根ジオミュージアム含む)→17:00 厚木南公民館着 ※移動は公民館からバス移動



### 厚木南公民館 学級・講座

## 「らくらく学習館」11月 高齢者交通安全教室

【日時】11月25日(金)10:00~11:30

～「トラビック」で軽く体を動かしながら、楽しく交通安全を学ぼう～

【場所】厚木南公民館 3階 体育室 【講師】神奈川県警察交通安全教育隊、厚木警察署

【対象】厚木南地区在住の60歳以上の方 50人程度 【持ち物】室内履き、飲み物、タオル

【申込み】11月8日(火)までに電話または直接公民館へ

※応募多数の場合は抽選。参加決定及び詳細は、後日通知します。

※しあわせクラブ会員の方は、各しあわせクラブ会長にお申込みください。

【その他】新型コロナウイルスの感染状況等によっては、中止となる場合がありますのでご承知おきください。

トラビックとは？  
交通事故に遭わないための行動を用いた簡単なエアロビックです！



## ～市民法律講座～

日常生活の中で発生するさまざまな法律問題への対応や、身近な法律知識をこの機会に身につけてみませんか。

【日 程】11月4日（金）、10日（木）、17日（木）、24日（木）

【時 間】18:00～19:45（開場17:30）

【会 場】あつぎ市民交流プラザルーム610  
（アミューあつぎ6階）

【テーマ】希望されるテーマのみの受講も可能です。

第1回（11/4）知って安心！

～消費者トラブルと対処法～

第2回（11/10）知っておきたい相続

～基本事項と改正について～

第3回（11/17）終活のための基礎知識

～遺言、信託契約を中心に～

第4回（11/24）近隣トラブルの種類と解決方法

【講 師】神奈川県弁護士会所属の弁護士

【対 象】市内在住・在勤・在学の方 30人（先着順）

【受講料】無料

【申込み】10月17日（月）～10月27日（木）までに  
電話または窓口で申込み。募集人員になり次第締切。

【問合せ】市民協働推進課 人権男女相談係

（本庁舎1階総合相談コーナー）電話 225-2100

## 地域包括ケア講演会・市地域福祉推進大会 「最期まで自分らしく」

テレビなどで活躍する田村淳さん（ロンドンブーツ1号2号）による講演会《入場無料》

【講演内容】田村さんのコロナ禍での母のみとりの経験や、がんと闘病した母が尊厳死宣言書を残していたことなどを訪問看護師と対談形式で語る。

【日 時】12月4日（日）14:00～15:30

【場 所】文化会館

【対 象】市内在住の方 1,200人（うち200人は国民健康保険加入者で特定健康診査を受診済みまたは受診予定の方）

【申込み】電話またはハガキ、ファクスに12/4講演会申込の旨、参加者全員の〒住所、氏名（フリガナ）、電話番号、国民健康保険加入者は特定健診の受診済みまたは受診予定の有無を書き、11月11日（必着）までに〒243-8511地域包括ケア推進課 [FAX] 221-2205へ。

QRコードからのインターネット申込も可。抽選。

※車いす席・手話・要約筆記・託児サービス（満1歳から小学校3年生まで、定員10人）が必要な方は、その旨をお伝え（お書き添え）ください。

【問合せ】地域包括ケア推進課 電話 225-2047



詳細・申込

10月から戸別収集が始まりました。

戸別収集用の入れ物等に貼るステッカーを厚木南公民館で配布しています。



## 子育て応援 リフレッシュクーポン券を配布します

日ごろの子育ての疲れを癒すため、一時でもお子さんを託児室に預け、心も体もリフレッシュしませんか。

【配布条件】

・アミューあつぎ内(※)で利用できるクーポン券を配布（上限1,000円）※利用できる店舗一覧はクーポン券とともにお渡しします。

・8階「託児室わたぐも」の新規利用者

・申請は子育て支援センター窓口まで

【問合せ】子育て支援センター 電話 225-2922

## 総合型地域スポーツクラブ OGINO スポーツアカデミー【託児付】 ズンバで運動！

コロナ禍の運動不足解消に身体を動かしてみませんか？音楽に合わせて自由に楽しく運動しましょう。

【開催日】第1回：10月26日（水）

第2回：11月9日（水）

【時 間】10:30～12:30

（両日とも時間は同じです）

【会 場】第1回：南毛利スポーツセンター体育室

（厚木市温水西1-27-1）

第2回：東町スポーツセンター体育室

（厚木市東町2-1）

【定 員】各回30名

※応募多数の場合は抽選となります。

【参加費】無料

【持物等】動きやすい服装、水分補給できるもの、タオル

【申込み】10月19日（水）までにメールで、

総合型地域スポーツクラブ

OGINOスポーツアカデミーへ

メールアドレス：[2017oginosa@gmail.com](mailto:2017oginosa@gmail.com)

【問合せ】：090-5397-6995 担当：鈴木

## 大人のための外遊びクラブ ～ダッチオープン料理・スパイスラック～ 『七沢の自然の中で、ダッチオープン料理にチャレンジ!』

【日 時】12月18日（日）10:00～15:00

【会 場】七沢自然ふれあいセンター

【内 容】ダッチオープン料理、

スパイスラック作りなど。

【対 象】市内在住・在学・在勤の18歳以上

25人（高校生不可）

【参加費】1人 1,500円（材料費、保険料）

【申込み】11月17日（木）までに講座予約システム（管理番号2202014）

または電話で七沢自然ふれあいセンターへ。

※応募多数の場合は抽選

【問合せ】七沢自然ふれあいセンター

電話 248-3500